

La prevención del riesgo ocupacional en agricultores de Río Santo, Ecuador

Prevention of Occupational Risk Farmers Río Santo, Ecuador

Prevenção dos agricultores de risco ocupacional do Río Santo, Equador

Dra. Diana B. Hidalgo-Villaprado^I, Dra. Gabriela C. Lema-López^{II},

Lic. Glenda M. Ortiz-Ferrín^{III}

bebechonera22@hotmail.com, k-rolita11@outlook.com, glendaortizferrin@hotmail.com

^ISeguro Social Campesino, Río Santo, Ecuador; ^{II}Distrito 13D11 Centro de salud, Ecuador;

^{III}Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, Manta, Ecuador

Recibido: 3 de febrero de 2016

Aceptado: 1 de abril de 2016

Resumen

El presente artículo resulta una propuesta iniciada con un diagnóstico participativo que priorizó las medidas de prevención de riesgo ocupacional que incumplen los agricultores de la comunidad de Río Santo, Ecuador. Como factores causales se determinó la inexistencia de un programa de prevención de riesgos ocupacionales, la desactualización del equipo de salud y la desinformación de los agricultores sobre el tema. El resultado constituyó un plan actualizado de prevención de riesgos ocupacionales, la modernización del equipamiento de salud y la realización de talleres entre los agricultores para instruirlos sobre temas de seguridad. El desarrollo de las actividades planificadas contribuyó a la disminución de las enfermedades ocupacionales en la comunidad.

Palabras clave: Prevención; riesgo ocupacional; enfermedades ocupacionales.

Abstract

This article is a proposal initiated a participatory assessment that prioritized prevention measures occupational risk defaulting farmers in the community of Santo River, Ecuador. Causal factors as the absence of a program of prevention of occupational risks, the downgrade of the health team and misinformation farmers on the subject was determined. The result was an updated plan prevention of occupational risks, modernization of equipment health and workshops among

farmers to educate them on security issues. The development of planned activities contributed to the reduction of occupational diseases in the community.

Keywords: Prevention; occupational hazard; occupational diseases.

Resumo

Este artigo é uma proposta iniciada uma avaliação participativa que priorizou medidas de prevenção de riscos laborais inadimplente agricultores na comunidade de Santo River, Equador. Fatores causais como a ausência de um programa de prevenção dos riscos profissionais, o rebaixamento da equipe de saúde e os agricultores de desinformação sobre o assunto foi determinado. O resultado foi uma prevenção plano actualizado dos riscos profissionais, modernização dos equipamentos de saúde e workshops entre os agricultores para educá-los sobre questões de segurança. O desenvolvimento das atividades previstas contribuíram para a redução das doenças profissionais na comunidade.

Palavras chave: Prevenção; risco ocupacional; doenças profissionais.

Introducción

Los accidentes y enfermedades ocupacionales generan elevados costos económicos, sociales y personales; por lo tanto, se han de tomar las medidas preventivas evitando el conjunto asistencial que supone la recuperación tanto de la productividad como de lo humano.

Actualmente el ambiente y condiciones de trabajo tienen un papel significativo en el estado de salud de la población, cualquiera que sea el trabajo que realice. El sector agrícola está constantemente expuesto a una variedad de riesgos que pueden ocasionar problemas de salud. Por lo tanto, este proyecto está orientado a promover y garantizar las normas adecuadas de atención y prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales en los agricultores.

Las acciones y actividades de este proyecto están orientadas al mejoramiento de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo; estas poseen un alto impacto sobre el bienestar de los trabajadores y la productividad agrícola, así como para la planificación de lugares de trabajo seguros que contribuyan a la salud y rentabilidad de los agricultores. Así pues, dentro de los conceptos de seguridad y salud laboral se han de comprender estrategias tendientes a minimizar el impacto negativo de los accidentes, enfermedades o situaciones adversas en el entorno laboral.

Cuando no existen normas de seguridad laboral, o no se ejecutan de manera adecuada, no solo se originan riesgos a la salud de los trabajadores, si que también repercute a nivel económico y social,

generando problemas sociales y familiares por la disminución de la productividad e ingreso económicos.

En los hospitales se presentan casos de pacientes con mutilaciones por mala práctica o inexperiencia en el uso de maquinarias eléctricas o herramientas potencialmente peligrosas. Asimismo, se reciben pacientes con enfermedades respiratorias debido a la quema de maleza, o fumigación con pesticidas perjudiciales para la salud; afecciones oftalmológicas (ceguera), alergias cutáneas, malformaciones genéticas, entre otras. Por tal motivo, se plantea y ejecuta el proyecto de prevención de riesgos que favorecerá a los miembros de la comunidad en el mejoramiento de la calidad de vida.

El presente trabajo tiene como objetivo desarrollar un programa que contribuya al mejoramiento de las condiciones laborales de los agricultores de la comunidad de Río Santo, Ecuador, a realizar sus actividades diarias de manera adecuada previniendo los riesgos físicos y psicológicos en el ámbito laboral.

Metodología

El diagnóstico realizado a la comunidad de Río Santo, Ecuador, permitió determinar las siguientes deficiencias en el entorno laboral del sector agrícola:

1. Inaccesibilidad al puesto médico por el mal estado de las vías de acceso, así como las dificultades para el traslado a la ciudad.
2. Cambio constante del personal médico.
3. Falta de organización y desinterés de los habitantes de la comunidad de Río Santo.
4. Limitada coordinación de trabajo con las instituciones educativas.
5. Ausencia del Presidente de la Junta Parroquial de forma permanente.
6. Inexistencia de personal capacitado en riesgos en el entorno agrícola.

Este análisis permitió la elaboración de un árbol de problemas recogidos en la Figura 1.

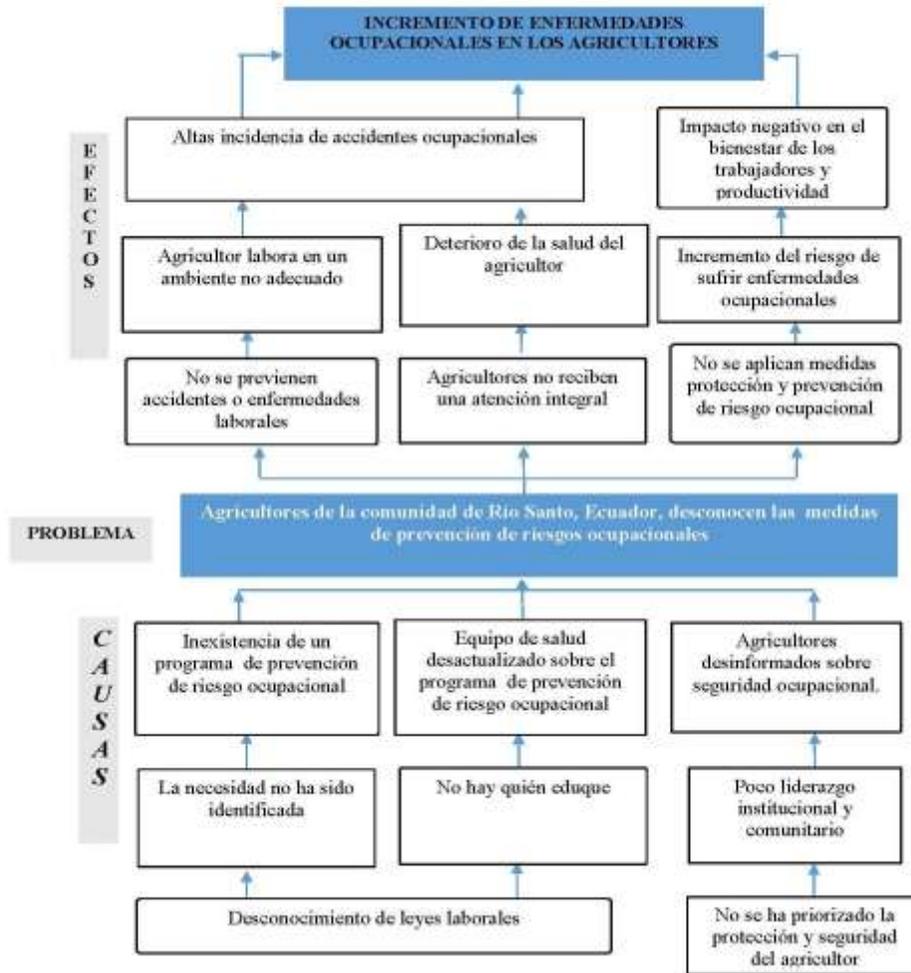


Figura 1. Árbol de problemas

De esta manera, la revisión bibliográfica permitió organizar esta investigación teniendo en cuenta las disposiciones legales que avalan la pertinencia de la propuesta.

- Ley Orgánica del Sistema Nacional de Salud, art. 12: El aseguramiento es la garantía de acceso universal y equitativo de la población al Plan Integral de Salud en cumplimiento del derecho ciudadano a la protección social en salud. A efecto de alcanzar la cobertura universal al sistema con la participación de todos sus integrantes aplicara las medidas que sean necesarias para el cumplimiento de esta meta común (Ministerio de Salud Pública 2002).
- Art. 59: Se reconocen los derechos colectivos de los pueblos montubios para garantizar su proceso de desarrollo integral, sustentable y sostenible, las políticas y estrategias para su progreso y sus formas de administración asociativa, a partir del conocimiento de su realidad

y el respeto a su cultura, identidad y visión propia, de acuerdo con la ley (Asamblea Nacional Constituyente, 2008).

- Art 3 y Art. 281: para el ejercicio de la soberanía alimentaria (Asamblea Nacional Constituyente, 2008).
- Art.7 de la Ley de Educación: La educación básica en todos sus niveles modalidades, ciclos y programas adoptará a la educación ambiental como política educativa transversal. La educación ambiental es un eje curricular que responde a la política educativa del Sector y del Estado atendiendo a las demandas económicas, sociales y culturales de la comunidad (Ministerio de Educación, 2004).
- Art. 54: Las personas o entidades que presten servicios públicos o que produzcan o comercialicen bienes de consumo, serán responsables civil y penalmente por la deficiente prestación del servicio, por la calidad defectuosa del producto, o cuando sus condiciones no estén de acuerdo con la publicidad efectuada o con la descripción que incorpore. Las personas serán responsables por la mala práctica en el ejercicio de su profesión, arte u oficio, en especial aquella que ponga en riesgo la integridad o la vida de las personas (Asamblea Nacional Constituyente, 2008).

De este modo, se ha definido un árbol de objetivos (Figura 2) que recoge los intereses de la investigación y su propuesta de resultado.

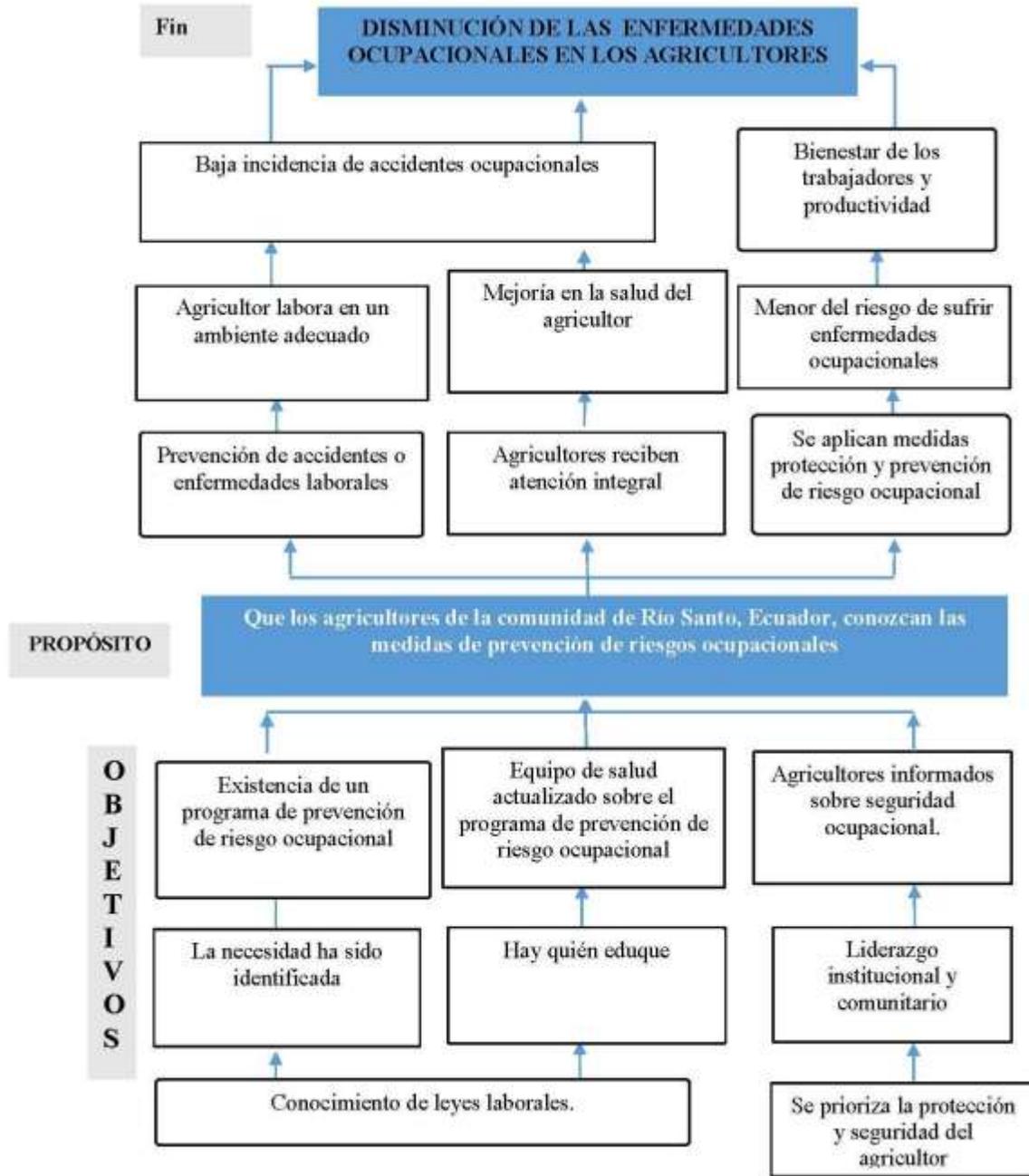


Figura 2. Árbol de objetivos

Para la ejecución de la propuesta de plan de prevención de riesgos se efectuaron las siguientes acciones:

RESULTADO 1: Programa de prevención de riesgo ocupacional.

1. Elaboración del programa de prevención de riesgo ocupacional:

- Identificación de riesgos ocupacionales.
- Conformación de brigadas.

- Identificación en las fincas de lugares seguros para almacenar los fertilizantes y herramientas de trabajo.
- Protección colectiva y equipo de protección individual.
- 2. Socialización de las estrategias con autoridades y personal de salud:
- 3. Aplicación de la primera estrategia: identificación de riesgos ocupacionales.
- 4. Segunda estrategia: conformación de brigadas de salud.
- 5. Tercera estrategias: identificación en las fincas de lugares seguros para almacenar los fertilizantes y herramientas de trabajo para evitar accidentes; aplicar la señalética.
- 6. Cuarta estrategia: protección colectiva y equipo de protección individual.

RESULTADO 2. Personal de salud capacitado atención preventiva de riesgo laboral.

1. Elaboración de un programa de capacitación
 - Selección de los temas
 - Diseño del cronograma de
2. Elaboración de materiales y búsqueda de recursos para la capacitación
3. Realización de la capacitación: Reglamento de seguridad y salud de los trabajadores.
 - Salud de Higiene y Seguridad Ocupacional.
 - Enfermedades profesionales
 - Enfermedades adquiridas y por transmisión
 - Factores de riesgos. Consideraciones generales
 - Factores de riesgos biológicos
 - Factores de riesgos químicos
 - Contaminación directa e indirecta
 - Factores de riesgos fisiológicos o ergonómicos
 - Lesiones ergonómicas laborales
 - Factores de riesgos sanitarios
 - Factores de riesgos mecánicos
 - Factores de riesgos psicosociales
 - Trastornos psicológicos Factores de riesgos eléctricos
 - Biomecánica corporal adecuada-prevención postural
 - Movimientos repetitivos corporales
 - Prevención postural

4. Atención preventiva de riesgo laboral en los agricultores:
 - Evaluaciones médicas.
 - Diagnóstico de salud.
 - Apertura de ficha médica ocupacional.
 - Vigilancia y control de condiciones ambientales.
 - Controlar el trabajo de grupos vulnerables.
 - Clasificar las tareas para los grupos vulnerables.

RESULTADO 3: Agricultores con conocimiento sobre seguridad ocupacional.

1. Planificación de la capacitación sobre seguridad ocupacional. Temas: accidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales, riesgos asociados a la salud ocupacional de los agricultores, mantenimientos, importancia y uso de equipos de protección personal; medidas preventivas para evitar sobreesfuerzos, primeros auxilios.
2. Elaborar material de apoyo.
3. Ejecución de la capacitación.
4. Evaluación a los participantes.

Resultados y discusión

La primera estrategia (Identificación de riesgos ocupacionales) tuvo como objetivo diagnosticar la probabilidad de la consecuencia y exposición que tienen los agricultores ante un riesgo laboral. Para esta actividad se utilizó la matriz de riesgos laborales del Ministerio de Relaciones Laborales del Ecuador (tabla 1); la identificación de riesgos ocupacionales en el sector de la agricultura debe ser identificada individualmente, y de forma periódica.

Tabla 1. Matriz de valoración de riesgos laborales

Valores de Probabilidad de ocurrencia de un riesgo dado	
Es el resultado más posible y esperado, si se presenta la situación de Riesgo	10
Es completamente posible, no sería nada extraño, 50 % posible	6
Sería una secuencia o coincidencia rara	3
Sería una coincidencia remotamente posible, se sabe qué ha ocurrido	1
Extremadamente remota pero concebible, no ha pasado en años	0.5
Prácticamente imposible (posibilidad 1 en 1 000 000)	0.1

Valores de consecuencia de un riesgo dado	VALOR
Catástrofe, numerosas muertes, grandes daños, quebranto en la actividad	100
Varias muertes daños desde 500 000 a 1 000 000	50
Muerte , daños de 100 000 a 500 000 dólares	25
Lesiones extremadamente graves (amputación, invalidez permanente)	15
Lesiones con baja no graves	5
Pequeñas heridas, contusiones, golpes, pequeños daños	1

Valores de Exposición del empleado a un riesgo dado	VALOR
Continuamente (o muchas veces al día)	10
Frecuentemente (1 vez al día)	6
Ocasionalmente (1 vez / semana - 1 vez / mes)	3
Irregularmente (1 vez / mes - 1 vez al año)	2
Raramente (se ha sabido que ha ocurrido)	1
Remotamente posible (no se conoce que haya ocurrido)	0.5

VALOR ÍNDICE DE W FINE	INTERPR ETACIÓN
0 < GP < 18	Bajo
18 < GP i 85	Medio
85 < GP £ 200	Alto
GP > 200	Crítico

Fuente: Ministerio de relaciones laborales del Ecuador, 2013

Por otra parte, la segunda estrategia (conformación de comité de riesgos de los agricultores) tuvo como objetivo estructurar el comité de riesgos de los agricultores (brigadas de salud). La actividad permitió conformar el comité de riesgos en los agricultores de Río Santo, Ecuador, encargado de fiscalizar el cumplimiento de las reglas y normas que se fueron aprobadas en una reunión organizada para este fin.

La tercera estrategia (identificación de en las fincas un lugar seguro para almacenar los fertilizantes y herramientas de trabajo para evitar accidentes y aplicar la señalética correspondiente y aplicación de señalética) tuvo como objetivo determinar en las fincas un lugar seguro para almacenar los fertilizantes y herramientas de trabajo para evitar accidentes, así como colocar la señalética en los

locales seleccionados.

Consecuentemente se dio cumplimiento al resto de las actividades planificadas en la comunidad agrícola. De tal modo, la tabla 2 muestra el cumplimiento de las actividades.

Tabla 2. Distribución porcentual del nivel de cumplimiento de las actividades

ACTIVIDADES	Número de actividades	Nivel de cumplimiento	
		F	%
Elaboración de las estrategias de prevención y riesgo ocupacional	1	1	100
Identificación de riesgos ocupacionales	1	1	100
Conformación de brigadas	1	1	100
Identificación en las fincas un lugar seguro para almacenar los fertilizantes y herramientas de trabajo para evitar accidentes y aplicar la señalética correspondiente.		1	100
Protección colectiva y equipo de protección individual	1	1	100
Socialización de las estrategias con autoridades con autoridades y personal de salud	1	1	100
Revisión de las estrategias	1	1	100
Aprobación por parte de autoridades	1	1	100

En cuanto al resultado 2 (personal de salud capacitado sobre prevención de riesgos ocupacionales en agricultores), se elaboró la programación de la capacitación al equipo de salud, para el cual realizo la búsqueda bibliográfica respectiva. La evaluación de esta actividad aparece en las tablas 3 y 4.

Tabla 3. Criterio del equipo de salud sobre el contenido de la capacitación

CONTENIDO	F	%
Muy apropiado	10	100 %
Apropiado	0	0 %
Inapropiado	0	0 %
No lo sé	0	0 %
TOTAL	10	100 %

Tabla 4. Criterios del equipo de salud sobre la utilidad e importancia de la capacitación

CONTENIDO	F	%
Mucho	8	80%
Bastante	2	20%
Poco	0	0%
Nada	0	0%
TOTAL	10	100%

El test de aplicado a los agricultores muestra un aumento considerable en cuanto a medidas preventivas y riesgo laboral. En los ítems referentes a los accidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales antes de la capacitación un 39 % de las respuestas fueron acertadas, mientras un 61 % incorrectas, después de la capacitación las respuestas correctas aumentaron en un 94 %. En cuanto a los riesgos asociados a la salud ocupacional de los agricultores antes de la capacitación un 53 % de las respuestas fueron correctas y un 47 % incorrectas, después de la capacitación un 100 % de las respuestas fueron correctas. En los temas del uso y mantenimiento de equipos de protección personal un 45 % de los encuestados respondieron correctamente y un 55 % de manera acertada antes de la capacitación, lo que aumentó en un 99 % después de la capacitación.

Conclusiones

Se diseñó y ejecutó el 100 % del programa de prevención de riesgo ocupacional, con la identificación de riesgos, conformación de brigadas, identificación de lugares seguros para almacenar los fertilizantes y herramientas de trabajo y aplicar la señalética correspondiente, protección colectiva y equipo de protección individual

Se capacitó al 100 % del personal de salud sobre el programa de prevención de riesgos ocupacionales, con la respectiva planificación y ejecución de los talleres.

Se informó el 80 % de los agricultores sobre seguridad ocupacional, realizando a cabalidad los talleres planificados.

Referencias bibliográficas

ASAMBLEA NACIONAL CONSTITUYENTE, 2008. Constitución Política de la República del Ecuador. Ecuador.

MINISTERIO DE EDUCACIÓN, 2004. Reglamento de la Ley General de Educación. Ecuador.

MINISTERIO DE RELACIONES LABORALES DEL ECUADOR, 2013. Matriz de valoración de riesgos laborales. Código MRL-SST-03. Ecuador.

MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA, 2002. Ley orgánica del Sistema Nacional de Salud Ecuador.