



La automedicación como factor determinante en la degeneración multisistémica de los seres humanos

Self-medication as a determinant factor in the multisystemic degeneration of humans

Automedicação como um fator na degeneração do sistema múltiplo de seres humanos

Clemencia G. Macías-Solórzano ^I
guadalupe.maciass@ug.edu.ec

María E. Olaya-Pincay ^{III}
maria.olayap@ug.edu.ec

Rina V. Quijije-Díaz ^{II}
rina.quijijed@ug.edu.ec

Recibido: 30 de enero de 2017 * **Corregido:** 20 de febrero de 2017 * **Aceptado:** 20 junio de 2017

- ^{I.} Licenciada en Enfermería; Magister en Diseño Curricular; Magister en Gerencia en Salud para el Desarrollo Local; Especialista en Gerencia y Planificación Estratégica de Salud; Diploma Superior de Cuarto Nivel en Desarrollo Local y Salud; Especialista en Enfermería Pediátrica; Universidad de Guayaquil, Guayaquil, Ecuador.
- ^{II.} Licenciada en Enfermería; Magister en Diseño Curricular; Universidad de Guayaquil, Guayaquil, Ecuador.
- ^{III.} Licenciada en Enfermería; Magister en Diseño Curricular; Universidad de Guayaquil, Guayaquil, Ecuador.

Resumen

El uso de un fármaco sin haber sido prescrito por un médico, puede provocar daños multisistémicos en diferentes órganos del cuerpo humano, (riñones, hígado, estómago, sistema nervioso) con esta realidad abordo el tema con el objetivo de dar a conocer a la población sobre la importancia de la no automedicacion que es un factor determinante en la degeneracion multisistémica de los seres humanos; determinando cuáles son los factores que influyen en la automedicación, cuáles son los fármacos más utilizados, los fines que se persiguen al auto medicarse puede informar a la comunidad sobre estrategias de manejar su salud sin recurrir a tomar un fármaco para de esta manera lograr mejorar la calidad de vida de la población, para lo cual se aplicarán entrevistas, encuestas, que permitan a través de análisis e interpretación de resultados plasmados en representaciones gráficas estadísticas determinar la causa de la problemática que pueden ser controladas y manejables como el desconocimiento, el factor económico y tiempo, con lo que se aplicará un programa de educación dirigido a la comunidad para tener como resultado un cambio de paradigma en el manejo de su salud.

Palabras clave: Fármaco; órganos del cuerpo humano; daños multisistémicos; no automedicacion; paradigma en el manejo de su salud; degeneración; multisistémica

Abstract

The use of a drug without being prescribed by a doctor, can cause multisystem damage in different organs of the human body (kidneys, liver, stomach, nervous system). With this reality I approach the topic, the objective is to inform the population about the importance of self-medication that is a determining factor in multisystem degeneration of humans; determining what factors influence in self-medication, which the most used drugs are, The purpose intended to self-medicate can inform the community on strategies to manage their health without appeal taking a drug to thereby achieve improved population's quality of life, interviews and surveys will allow us to analyze and interpret results expressed in graphical representations statistics, they determine the cause of the problem that can be controlled and handle as ignorance, the economic factor and time. We will apply an education program for the community to result in a paradigm shift in the management of their health.

Keywords: Drug; organs of the human body; Multisystemic damage; Not self-medication; Paradigm in managing your health; degeneration; Multisystem

Resumo

O uso de uma droga sem ser prescrito por um médico, pode causar danos multisystem para vários órgãos do corpo humano (rins, fígado, estômago, sistema nervoso) isso realmente resolver a questão, a fim de aumentar a consciência da população sobre a importância de auto-medicação não é um factor determinante na degeneração multissistémica de seres humanos; determinar os factores que influenciam a auto-medicação, que são as drogas mais usadas são são os objetivos que a medicar perseguição de carro pode informar a comunidade sobre estratégias para gerir a sua saúde sem recorrer a tomar um medicamento para assim conseguir um melhor qualidade de vida da população, para as quais entrevistas, inquéritos, permitindo que através da análise e interpretação dos resultados expressos nas estatísticas representações gráficas determinar a causa do problema que pode ser controlado e controlável como a ignorância aplicar, o fator econômico e tempo, que um programa de formação orientadas para a comunidade para resultar em uma mudança de paradigma na gestão da sua saúde será aplicada.

Palavras chave: drogas; órgãos humanos; danos do sistema múltiplo; sem auto-medicação; paradigma na gestão da sua saúde; degeneração; multissistémica

Introducción.

El presente estudio está basado en la problemática existente en la comunidad entera aunque no se cuenta con cifras exactas, en nuestro país se sabe que la automedicación es causante de un sin número de complicaciones y gastos extras para el gobierno en cuanto a salud, como los tratamientos costosos, tratamientos de diálisis por daño renal, que han sucedido por auto medicarse (Aguzzi, A; Virga, C, 2009) sin tener ningún tipo de conocimiento médico; además que la automedicación conduce a la resistencia bacteriana, al no saber cuántos días debe de tomar cada fármaco, su frecuencia y en ocasiones causa adicción. En las farmacias se expende medicamentos sin ningún control, por ejemplo, la gentamicina, amikacina muy conocidas por la comunidad, los cuales son recetados por cualquier persona, mas no por el médico que previamente valora la patología del usuario; pudiendo ocasionar daños renales, también tenemos los AINES (paracetamol), siendo los más utilizados por los usuarios para desinflamar, causando daños en el estómago, necrosis de hígado, etc.

Se realizó un estudio para determinar qué grado de conocimiento existe en los estudiantes con respecto a la automedicación, que tipo de medicamentos son los más administrados para tratar enfermedades y dolencias; y determinar cuáles son los más utilizados a la hora de auto medicarse para poder determinar que daño multisistémico puede darse en el organismos y cuáles son los más frecuentes, de acuerdo al estudio se podrá identificar cuáles son los más usados, o más conocidos en el mercado, para así poder establecer cuáles serían los posibles problemas más frecuentes, para así alertar a la comunidad y saber a qué nos estamos exponiendo.

En la sociedad actualmente 4 de cada 5 personas toman medicamentos sin prescripción médica, la importancia de que las personas conozcan las consecuencias de la automedicación es fundamental ya que así podemos evitar muchas afecciones e incluso la muerte por practicar la automedicación,

son muchas las justificaciones para hacerlo refieren no tener *conocimientos*, tiempo, dinero para la consulta y que si siente alivio al tomar un fármaco, pero lo que desconocen es que todo fármaco tiene efectos adversos o secundarios e interacciones que pueden provocar sinergismo o antagonismo, así mismo que son neurotóxicos o hepatotóxico; la importancia de este proyecto es dar a conocer que no debemos autodestruirnos al momento de practicar la automedicación.

El consumo de medicamentos sin prescripción es un fenómeno de relevancia creciente, motivado por una compleja red de factores que están asociados a valores predominantes en la sociedad moderna. Entre esos factores, se destaca el aumento de la oferta de medicamentos alternativos, disponibilidad y venta libre, y, propagandas de productos farmacéuticos en los medios de comunicación. (Barros Rocha Aline, 2009)

Objetivo General:

Dar a conocer a la población universitaria sobre importancia de la no automedicación que es un factor determinante en la degeneración multisistémica de los seres humanos.

Un grupo de estudiantes de la Carrera de Enfermería de la asignatura Farmacología realizaron como proyecto áulico este tema, abordaron estudiantes del entorno de la Escuela, realizaron las preguntas y obtuvieron resultados que llaman la atención.

El mayor uso de esa práctica en la población ha sido asociado a factores tales como: sexo femenino, edad más joven, nivel de escolaridad y renta más alta, conocimiento sobre medicamentos, así como la falta de acceso al sistema de salud.

Es necesario enfatizar que los usuarios suelen asumir diversos comportamientos frente a estos hechos, Hay quienes utilizan los sobrantes de tratamientos anteriores, sin consultar al médico. Otros, quienes usan medicamentos sin prescripción médica. A la par, existe un grupo minoritario que usa medicamentos que necesitan receta y que sin embargo, los obtienen sin ella, y finalmente existen quienes emplean medicamentos alternativos como las plantas y otros productos naturales. (Viñuales A., 1992)

Al respecto, los estudios demuestran que indistintamente entre los practicantes de este hábito hay quienes desconocen la gravedad de usar fármacos indiscriminadamente y otros quienes simplemente obvian la premisa que establece que no *existe ninguna sustancia química inocua*. (Chetley, 1995) La historia cercana muestra situaciones catastróficas producto de la automedicación como las originadas por el uso indiscriminado de las sulfamidas, las penicilinas, la talidomida y el dietilestilbestrol entre los soldados en la I y II Guerra Mundial (Laporte & Tognoni, 1993)

Este estudio se aplicó a estudiantes de la Escuela de enfermería, mediante una encuesta, con cuyos resultados se estructurará un programa educativo, previo al consentimiento informado que se obtendrá de todos los participantes.

Materiales y métodos.

Resultados.

La automedicación ha existido con el hombre como una práctica cotidiana, y debe considerarse que, así como existen medicamentos que exigen la receta médica para su expendio, existen fármacos de venta libre; por lo tanto las buenas prácticas de la dispensación deben ser una herramienta que promueva el buen uso de los medicamentos de venta libre de una forma responsable, exigiendo la receta médica para aquellos que lo requieran, concientizando a los usuarios sobre la importancia del diagnóstico y de la valoración médica como el primer paso para combatir las enfermedades.

El uso innecesario de los medicamentos para enfermedades que no los requieran, así como la administración de dosis inapropiadas en los casos en que no son necesarios, son los principales factores de riesgo que prevalecen en nuestra comunidad, a esto contribuyen tanto los consumidores, como el personal de salud que los prescribe y quienes los proporcionan, es decir, médicos y farmacéuticos o empleados de la farmacia, respectivamente.

Discusión

La automedicación es un acontecimiento que es más común entre los miembros de los organismos que hacen salud a nivel internacional y local, así como por la comunidad que carece de conocimiento crítico, las autoridades sanitarias, personal médico, de enfermería o cuidados generales y todos los actores de la sociedad.

En algunos casos es tomada como una conducta normal y que se ha vuelto frecuente, pues nos evita el tiempo considerado, costoso y molesto de asistir a un profesional de la salud que nos indique cuales son el proceso patológico que estamos padeciendo y cuáles son los principios activos que

La automedicación como factor determinante en la degeneración multisistémica de los seres humanos

debemos consumir para poder solucionarlos o controlarlos. Por todo lo expuesto surge la hipótesis será que la sociedad desconoce los riesgos de la automedicación? Lo que se va a determinar a través de la encuesta que se aplique.

Al respecto, los estudios demuestran que indistintamente entre los practicantes de este hábito hay quienes desconocen la gravedad de usar fármacos indiscriminadamente y otros quienes simplemente obvian la premisa que establece que no existe ninguna sustancia química. El estudiante de enfermería como persona joven y futuro profesional de la salud, está inmerso en un contexto cultural que inexorablemente le facilita el contacto con drogas legales e ilegales, por lo que investigar este recurso resulta un desafío a explorar, porque es una población vulnerable para la automedicación.

Conclusiones.

La automedicación es un problema de índole Socio cultural, intervienen en los múltiples factores, entre ellos las políticas gubernamentales, como por ejemplo el fácil acceso que se tiene para adquirir medicamentos, pero esta situación no es estática se lo puede cambiar y ese cambio está es cada uno de nosotros, con el conocimiento y cambio de paradigmas vamos a tomar estrategias de manejar la salud para no auto medicarnos.

Nos hemos podido dar cuenta también de que la “falta de tiempo” para acudir a un profesional de la salud en este caso al médico, también es un pretexto para la automedicación y otras veces en cambio es la pérdida de la credibilidad sanitaria debido al deterioro en la relación médico-paciente; también podríamos mencionar la contribución de los medios de comunicación y una interpretación equivocada por parte de los pacientes de la cultura sanitaria aportada y todas estas propagandas escritas o en la pantalla de medicamentos que muestran alivios inmediatos de síntomas, que en muchas ocasiones complican más la patología de base. Es necesario recalcar que todos estamos

La automedicación como factor determinante en la degeneración multisistémica de los seres humanos

expuestos a enfermarse, pero no solo un fármaco alivia, existen otras terapias que pueden hacerlo o aplicar la promoción de la salud y prevención de las enfermedades.

Bibliografía.

- Aguzzi, A; Virga, C. (2009). Uso racional de medicamentos: La automedicación como consecuencia de la publicidad. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*.
- Barros Rocha Aline, H. R. (2009). Automedicación entre los trabajadores de enfermería de hospitales públicos. *Scielo*, 17.
- Chetley. (1995). Medicamentos y los problemas de Salud. *Health Action Internacional. Acción Internacional por la Salud*. , 7-18.
- Laporte, J., & Tognoni, G. (1993). *Principios de epidemiología del medicamento*. Masson-Salvat Medicina.
- Viñuales A., G. J. (1992). Análisis de la automedicación (II): Influencia de distintas fuentes de información. *El Farmacéutico*, 35-58.