



DOI: <https://doi.org/10.23857/dc.v12i2.4837>

Ciencias de la Salud  
Artículo de Investigación

***Consumo de cocaína y alteraciones respiratorias en adultos jóvenes del sector  
Guasmo Sur, Guayaquil***

***Cocaine use and respiratory problems in young adults in the Guasmo Sur sector,  
Guayaquil***

***Uso de cocaína e problemas respiratórios em jovens adultos no setor Guasmo Sur,  
Guayaquil***

Maidely Elizabeth Zambrano Avila <sup>I</sup>  
[mzambranoa15@unemi.edu.ec](mailto:mzambranoa15@unemi.edu.ec)  
<https://orcid.org/0009-0008-4730-9298>

Alicia Magdalena De La Torre Campozaño <sup>II</sup>  
[adelatorrec4@unemi.edu.ec](mailto:adelatorrec4@unemi.edu.ec)  
<https://orcid.org/0009-0005-7398-3866>

Angel Lenin Arrobo Rueda <sup>III</sup>  
[arrobor@unemi.edu.ec](mailto:arrobor@unemi.edu.ec)  
<https://orcid.org/0009-0005-1825-9656>

Naiset Domenica Nieto Espinoza <sup>IV</sup>  
[nnietoe@unemi.edu.ec](mailto:nnietoe@unemi.edu.ec)  
<https://orcid.org/0009-0002-8644-6355>

Mauricio Alfredo Guillen Godoy <sup>V</sup>  
[mguilleng@unemi.edu.ec](mailto:mguilleng@unemi.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0001-8965-5959>

**Correspondencia:** [mzambranoa15@unemi.edu.ec](mailto:mzambranoa15@unemi.edu.ec)

\***Recibido:** 23 de marzo de 2026 \***Aceptado:** 28 de abril de 2026 \* **Publicado:** 16 de mayo de 2026

- I. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.
- II. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.
- III. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.
- IV. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.
- V. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.

## Resumen

El consumo de cocaína representa una problemática creciente de salud pública debido a sus efectos nocivos sobre el sistema respiratorio, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes de sectores vulnerables. El presente estudio tuvo como objetivo describir la relación percibida entre el consumo de cocaína y los problemas respiratorios en adultos jóvenes del sector Guasmo Sur de Guayaquil. La investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, con alcance descriptivo, diseño no experimental y corte transversal. Se aplicó una encuesta estructurada de 16 preguntas a una muestra no probabilística por conveniencia conformada por 280 adultos jóvenes. Los datos fueron recopilados mediante Google Forms y analizados a través de tablas de frecuencia y porcentajes. Los resultados evidenciaron que una parte importante de los participantes había consumido cocaína alguna vez y que existían patrones de consumo frecuentes, principalmente de forma mensual. Asimismo, se identificó un inicio temprano del consumo, especialmente entre menores de 18 años y jóvenes entre 18 y 25 años. En relación con los problemas respiratorios, la mayoría de los encuestados reconoció que el consumo de cocaína puede provocar bronquitis crónica, inflamación bronquial y afectaciones pulmonares progresivas. Además, la inhalación de cocaína en polvo fue identificada como la forma de consumo más asociada a complicaciones respiratorias. Se concluyó que el consumo frecuente de cocaína se relaciona con problemas respiratorios percibidos en adultos jóvenes, representando un factor de riesgo para el deterioro de la salud pulmonar. Los hallazgos evidencian la necesidad de fortalecer programas preventivos y educativos orientados a disminuir el consumo de sustancias ilícitas y promover el conocimiento sobre sus consecuencias respiratorias.

**Palabras Claves:** cocaína; problemas respiratorios; bronquitis crónica; adultos jóvenes; salud pulmonar; consumo de drogas.

## Abstract

Cocaine use represents a growing public health problem due to its harmful effects on the respiratory system, especially among adolescents and young adults from vulnerable sectors. This study aimed to describe the perceived relationship between cocaine use and respiratory problems in young adults from the Guasmo Sur sector of Guayaquil. The research was conducted using a quantitative approach, with a descriptive scope, a non-experimental design, and a cross-sectional approach. A structured survey of 16 questions was administered to a non-probability convenience sample of 280 young adults. Data were collected using Google Forms and analyzed through frequency tables and

## Consumo de cocaína y alteraciones respiratorias en adultos jóvenes del sector Guasmo Sur, Guayaquil

---

percentages. The results showed that a significant proportion of participants had used cocaine at some point and that there were frequent patterns of use, primarily on a monthly basis. Furthermore, an early onset of use was identified, especially among those under 18 years of age and young adults between 18 and 25 years old. Regarding respiratory problems, most respondents acknowledged that cocaine use can cause chronic bronchitis, bronchial inflammation, and progressive lung damage. Furthermore, inhaling powdered cocaine was identified as the method of consumption most associated with respiratory complications. It was concluded that frequent cocaine use is linked to perceived respiratory problems in young adults, representing a risk factor for the deterioration of lung health. These findings highlight the need to strengthen preventive and educational programs aimed at reducing illicit substance use and promoting awareness of its respiratory consequences.

**Keywords:** cocaine; respiratory problems; chronic bronchitis; young adults; lung health; drug use.

### Resumo

O consumo de cocaína representa um problema crescente de saúde pública devido aos seus efeitos nocivos no sistema respiratório, especialmente entre adolescentes e jovens adultos de setores vulneráveis. Este estudo teve como objetivo descrever a relação percebida entre o consumo de cocaína e os problemas respiratórios em jovens adultos do setor Guasmo Sur, em Guayaquil. A investigação foi conduzida utilizando uma abordagem quantitativa, com âmbito descritivo, desenho não experimental e transversal. Um questionário estruturado com 16 questões foi aplicado a uma amostra de conveniência não probabilística de 280 jovens adultos. Os dados foram recolhidos através do Google Forms e analisados através de tabelas de frequência e percentagens. Os resultados mostraram que uma proporção significativa dos participantes tinha consumido cocaína em algum momento e que existiam padrões frequentes de consumo, principalmente mensal. Além disso, foi identificado um início precoce da utilização, especialmente entre os menores de 18 anos e os jovens adultos entre os 18 e os 25 anos. Em relação aos problemas respiratórios, a maioria dos inquiridos reconheceu que o consumo de cocaína pode causar bronquite crónica, inflamação brônquica e danos pulmonares progressivos. Além disso, a inalação de cocaína em pó foi identificada como o método de consumo mais associado a complicações respiratórias. Concluiu-se que o uso frequente de cocaína está ligado a problemas respiratórios percebidos em adultos jovens, representando um fator de risco para a deterioração da saúde pulmonar. Estes achados realçam a necessidade de reforçar os programas

## Consumo de cocaína y alteraciones respiratorias en adultos jóvenes del sector Guasmo Sur, Guayaquil

preventivos e educativos que visam a redução do uso de substâncias ilícitas e a promoção da consciencialização sobre as suas consequências respiratórias.

**Palavras-chave:** cocaína; problemas respiratórios; bronquite crónica; adultos jovens; saúde pulmonar; uso de drogas.

### Introducción

La Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC, 2023) señala que el uso de sustancias ilícitas continúa incrementando a nivel mundial, especialmente entre adolescentes y adultos jóvenes, convirtiéndose en un factor de riesgo importante para el desarrollo de enfermedades crónicas. Según el National Institute on Drug Abuse (NIDA, 2020), entre las complicaciones más frecuentes asociadas al consumo de cocaína se encuentran las alteraciones respiratorias, ya que la inhalación de esta sustancia puede generar inflamación de las vías respiratorias, daño pulmonar y enfermedades como la bronquitis crónica. Asimismo, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) advierte que el consumo prolongado de drogas inhaladas aumenta significativamente el riesgo de afectaciones pulmonares y deterioro progresivo de la salud respiratoria. De igual manera, la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2021) reconoce que el consumo de drogas ilícitas constituye uno de los principales factores asociados al deterioro de la salud respiratoria y al aumento de enfermedades crónicas en poblaciones vulnerables.

Estudios de Restrepo et al. (2007) y Forrester et al. (2014) evidencian que la inhalación de cocaína en polvo y el consumo de crack están relacionados con bronquitis crónica, irritación bronquial, dificultad respiratoria y daño pulmonar sucesivo. Del mismo modo, la Academia Nacional de Medicina de México (2015) sostiene que el uso frecuente de cocaína favorece procesos inflamatorios persistentes en el sistema respiratorio, especialmente en poblaciones jóvenes expuestas de manera recurrente a estas sustancias. Asimismo, investigaciones de Tashkin (2001) y Baldwin et al. (2002) señalan que las sustancias inhaladas derivadas de la cocaína generan inflamación bronquial, disminución de la capacidad pulmonar y alteraciones respiratorias que pueden agravarse con el tiempo. Estas complicaciones representan un desafío sanitario importante debido al incremento del consumo de drogas en sectores vulnerables y urbanos.

En América Latina, el consumo de cocaína continúa siendo una preocupación por la facilidad de acceso a estas sustancias y las limitadas estrategias preventivas en comunidades vulnerables. Según la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD, 2022), el consumo de

## Consumo de cocaína y alteraciones respiratorias en adultos jóvenes del sector Guasmo Sur, Guayaquil

---

drogas ilícitas en jóvenes latinoamericanos ha aumentado durante la última década, especialmente en zonas urbano-marginales. En Ecuador, diferentes reportes institucionales han señalado un alto consumo de drogas en jóvenes adultos, principalmente en sectores vulnerables donde existen factores sociales, económicos y familiares que favorecen la exposición al consumo de sustancias ilícitas (Secretaría Técnica de Drogas, 2021). Entre los factores asociados se encuentran las malas influencias, los conflictos familiares, los traumas emocionales y el desconocimiento de los efectos perjudiciales sobre la salud respiratoria. Estudios de Sánchez et al. (2020) y Paredes & Gómez (2021) destacan que la presión social, la exclusión económica y la limitada educación preventiva son elementos que favorecen el consumo de cocaína en comunidades vulnerables.

Según la American Thoracic Society (2020), la exposición frecuente a sustancias tóxicas inhaladas incrementa el riesgo de desarrollar enfermedades respiratorias obstructivas y alteraciones pulmonares crónicas. En este contexto, el consumo frecuente de cocaína en polvo, crack o pasta base puede favorecer el desarrollo de alteraciones respiratorias crónicas y afectar significativamente la calidad de vida de los consumidores.

A nivel local, se ha identificado que en sectores vulnerables de Guayaquil (como Guasmo Sur), el consumo de sustancias ilícitas representa una problemática social y sanitaria relevante, especialmente en adultos jóvenes. Sin embargo, existen pocos estudios locales que analicen la relación entre el consumo de cocaína y los problemas respiratorios en esta población, lo que evidencia la necesidad de generar información científica que contribuya a la resolución de este problema. Además, se estima que muchos jóvenes presentan desconocimiento sobre las consecuencias respiratorias provocadas por el consumo de cocaína, lo que incrementa la vulnerabilidad frente a enfermedades pulmonares.

Por tal motivo, el presente artículo tiene como objetivo describir la relación percibida entre el consumo de cocaína y los problemas respiratorios en adultos jóvenes del sector Guasmo Sur de Guayaquil. Se plantea como hipótesis que los adultos jóvenes del sector Guasmo Sur de Guayaquil perciben que el consumo de cocaína se relaciona con la presencia de problemas respiratorios. Para dar respuesta a esta problemática, se identificará la frecuencia y formas de consumo de cocaína en los participantes encuestados. Posteriormente, se analizará el nivel de conocimiento sobre los efectos respiratorios asociados al consumo de esta sustancia. Finalmente, se describirá la percepción de los adultos jóvenes sobre la relación entre el consumo de cocaína y los problemas respiratorios

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

### **Enfoque**

La presente investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, debido a que se recopilaban datos objetivos relacionados con el consumo de cocaína y los problemas respiratorios en adultos jóvenes de Guayaquil, facilitando el análisis estadístico e interpretación de los resultados obtenidos mediante encuestas.

### **Alcance**

El estudio presentó un alcance descriptivo, ya que se buscó describir las características relacionadas con el consumo de cocaína y la percepción de sus efectos respiratorios en la población estudiada.

### **Método y técnica**

Se empleó el método inductivo, permitiendo partir de datos particulares obtenidos en la muestra para establecer conclusiones generales sobre la problemática investigada. Como técnica de recolección de datos se utilizó la encuesta, aplicada mediante un cuestionario estructurado con preguntas cerradas y de opción múltiple, orientadas a identificar hábitos de consumo, frecuencia de uso, formas de consumo de cocaína y percepción sobre los efectos respiratorios asociados a esta sustancia.

### **Diseño de investigación**

La investigación tuvo un diseño no experimental de corte transversal, ya que no se manipularon las variables de estudio y la información fue recolectada en un único momento. Este diseño permitió analizar la relación entre el consumo de cocaína y los problemas respiratorios tal como ocurren en su contexto natural.

### **Población**

La población estuvo conformada por aproximadamente 1,120 habitantes pertenecientes a sectores vulnerables de la ciudad de Guayaquil, específicamente del sector Guasmo Sur, durante el periodo de investigación 2025.

### **Muestra**

La muestra fue de tipo no probabilística por conveniencia. Se determinó una participación de 280 adultos jóvenes, quienes respondieron voluntariamente la encuesta aplicada.

### **Criterios de inclusión y exclusión**

Se incluyeron adultos jóvenes residentes del sector Guasmo Sur de la ciudad de Guayaquil que aceptaron participar voluntariamente en la investigación y respondieron completamente el

## Consumo de cocaína y alteraciones respiratorias en adultos jóvenes del sector Guasmo Sur, Guayaquil

---

cuestionario. Se excluyeron aquellas personas que no completaron la encuesta en su totalidad o que decidieron retirarse del estudio durante el proceso de recolección de información.

### **Consideraciones éticas**

La investigación se desarrolló respetando los principios éticos establecidos para estudios científicos. La participación de los encuestados fue voluntaria y se garantizó el consentimiento informado previo a la aplicación de la encuesta. Asimismo, se aseguró la confidencialidad y anonimato de la información recopilada, utilizándose únicamente con fines académicos y científicos. No se recolectaron datos personales que permitieran identificar a los participantes.

### **Fuente/Consulta**

Para la fundamentación teórica se utilizaron motores de búsqueda académicos y bases de datos científicas como Google Académico, SciELO, PubMed, Redalyc, Latindex y artículos científicos de alto impacto relacionados con el consumo de drogas y las alteraciones respiratorias. Además, se consultaron fuentes institucionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), el National Institute on Drug Abuse (NIDA) y reportes nacionales relacionados con el consumo de sustancias ilícitas.

### **Procedimiento**

Inicialmente se realizó una revisión bibliográfica de artículos científicos, tesis y documentos institucionales relacionados con el consumo de cocaína y sus efectos respiratorios. Posteriormente, se diseñó un cuestionario estructurado conformado por 16 preguntas orientadas a evaluar conocimientos, frecuencia de consumo y percepción sobre los problemas respiratorios asociados al uso de cocaína.

La encuesta fue aplicada de manera virtual mediante Google Forms debido a las condiciones de inseguridad presentes en el sector Guasmo Sur. Una vez obtenida la información, los datos fueron tabulados y organizados en Microsoft Excel mediante tablas de frecuencia y porcentajes para facilitar su análisis estadístico e interpretación.

Consumo de cocaína y alteraciones respiratorias en adultos jóvenes del sector Guasmo Sur, Guayaquil

**RESULTADOS**

**Tabla 1**

*Consumo de Cocaína y Frecuencia de Uso en Adultos Jóvenes de Guayaquil*

<b>Pregunta</b>	<b>Opción</b>	<b>% de respuestas</b>
1. ¿Ha consumido cocaína alguna vez?	Sí	27.9%
	No	60.9%
	Quizás	11.2%
2. Si ha consumido cocaína, ¿con qué frecuencia lo hace actualmente?	Mensualmente	36.9%
	Ocasionalmente	6.8%
	Semanalmente	1.8%
	Nunca	54.5%
3. ¿A qué edad inició el consumo de cocaína?	Menor de 18 años	14.3%
	Entre 18 y 25 años	21.1%
	Solo fue una vez	10%
	Nunca	54.6%

*Nota. Datos recopilados por los autores del estudio y obtenidos de la encuesta aplicada en adultos jóvenes del sector Guasmo Sur, Guayaquil, 2025.*

Consumo de cocaína y alteraciones respiratorias en adultos jóvenes del sector Guasmo Sur, Guayaquil

**Análisis.** Los resultados de la tabla 1 evidencian que el 27.9% de los participantes ha consumido cocaína alguna vez, mientras que el 11.2% manifestó incertidumbre respecto a su consumo. Asimismo, se identificó que el 36.9% de los encuestados consume cocaína mensualmente, reflejando la presencia de patrones de consumo frecuentes en la población estudiada. En relación con la edad de inicio, el 21.1% indicó haber comenzado el consumo entre los 18 y 25 años, mientras que el 14.3% señaló haber iniciado antes de los 18 años, lo cual representa un factor de riesgo importante para el desarrollo de problemas de salud a temprana edad. Estos resultados permiten identificar la prevalencia y frecuencia del consumo de cocaína en adultos jóvenes de Guayaquil, dando respuesta al objetivo relacionado con las formas y frecuencia de consumo de esta sustancia.

**Tabla 2**

*Percepción sobre los efectos respiratorios asociados al consumo de cocaína en adultos jóvenes de Guayaquil*

Pregunta	Opción	% de respuestas
1. ¿Sabe usted qué es la bronquitis crónica?	Sí	62.1%
	No	37.9%
2. ¿Cree usted que las personas con adicción a la cocaína pueden experimentar efectos respiratorios, como la bronquitis?	Sí	73.9%
	Tal vez	18.9%
	No	7.1%
3. ¿Cuál considera usted que es la forma de consumo de cocaína que podría contribuir a problemas respiratorios?	Inhalación de cocaína en polvo	54.3%
	Fumar crack	15%
	Cocaína pasta base	10.7%
	No estoy seguro/a	20%

Consumo de cocaína y alteraciones respiratorias en adultos jóvenes del sector Guasmo Sur, Guayaquil

Pregunta	Opción	% de respuestas
4. ¿Cree que los síntomas respiratorios asociados al consumo excesivo de cocaína podrían afectar la salud respiratoria?	Sí	80.7%
	Quizás	13.9%
	No	5.4%

*Nota. Datos recopilados por los autores del estudio y obtenidos de la encuesta aplicada en adultos jóvenes del sector Guasmo Sur, Guayaquil, 2025.*

**Análisis.** Los resultados de la tabla 2 muestran que el 62.1% de los encuestados conoce qué es la bronquitis crónica, mientras que el 37.9% la desconoce. Además, el 73.9% considera que la adicción a la cocaína puede provocar problemas respiratorios, frente al 18.9% que respondió “tal vez” y el 7.1% que negó esta relación. En cuanto a las formas de consumo, el 54.3% identificó la inhalación de cocaína en polvo como la principal causa de afectaciones respiratorias, seguido del crack con el 15% y la pasta base con el 10.7%; sin embargo, el 20% manifestó no estar seguro. Asimismo, el 80.7% indicó que los síntomas respiratorios asociados al consumo excesivo de cocaína pueden afectar la salud pulmonar. Estos resultados evidencian que la mayoría de los participantes reconoce la relación entre el consumo de cocaína y los problemas respiratorios.

## DISCUSIÓN

Los hallazgos obtenidos en el presente estudio demuestran que el consumo de cocaína representa una problemática crucial en adultos jóvenes del sector Guasmo Sur de la ciudad de Guayaquil, debido a la frecuencia de uso identificada y a la percepción de los efectos respiratorios asociados a esta sustancia. Los datos arrojan que el 27.9% de los encuestados ha consumido cocaína alguna vez, mientras que el 11.2% manifestó dudas o incertidumbre respecto a su consumo y el 60.9% indicó no haberla consumido. Además, el 36.9% señaló consumir cocaína mensualmente, el 6.8% ocasionalmente y el 1.8% semanalmente, reflejando la presencia de patrones de consumo frecuentes en la población estudiada. Estos resultados coinciden con lo señalado por la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC, 2023), la cual indica que el consumo de sustancias

## Consumo de cocaína y alteraciones respiratorias en adultos jóvenes del sector Guasmo Sur, Guayaquil

ilícitas continúa incrementándose especialmente entre adolescentes y adultos jóvenes. De igual manera, los hallazgos respaldan los reportes de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD, 2022), que advierten un aumento progresivo del consumo de drogas ilícitas en jóvenes latinoamericanos, particularmente en sectores urbanos vulnerables.

Asimismo, la información recolectada refleja que el 21.1% de los participantes inició el consumo entre los 18 y 25 años, mientras que el 14.3% indicó haber comenzado antes de los 18 años, evidenciando un inicio temprano del consumo que incrementa el riesgo de desarrollar problemas de salud. Estos registros coinciden con lo expuesto por la Secretaría Técnica de Drogas (2021), institución que señala que los jóvenes ecuatorianos de sectores vulnerables presentan mayor exposición al consumo de sustancias ilícitas debido a factores sociales, económicos y familiares. Del mismo modo, los resultados pueden relacionarse con lo planteado por Sánchez et al. (2020) y Paredes y Gómez (2021), quienes destacan que la presión social, las malas influencias, los conflictos familiares y la limitada educación preventiva favorecen el inicio temprano del consumo de cocaína.

En relación con los efectos respiratorios, el 62.1% de los encuestados manifestó conocer qué es la bronquitis crónica, mientras que el 37.9% indicó desconocer esta enfermedad. Además, el 73.9% consideró que las personas con adicción a la cocaína pueden experimentar efectos respiratorios como bronquitis, el 18.9% respondió “tal vez” y únicamente el 7.1% señaló que no existe relación. Estos resultados guardan relación con lo establecido por el National Institute on Drug Abuse (NIDA, 2020), que sostiene que la inhalación de cocaína puede generar inflamación de las vías respiratorias, bronquitis crónica y daño pulmonar progresivo. Asimismo, los hallazgos coinciden con las advertencias de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022), la cual indica que el consumo prolongado de drogas inhaladas incrementa significativamente el riesgo de enfermedades respiratorias crónicas.

Por otra parte, el 54.3% de los participantes identificó la inhalación de cocaína en polvo como la forma de consumo más relacionada con problemas respiratorios, mientras que el 15% señaló fumar crack y el 10.7% mencionó la cocaína pasta base; sin embargo, el 20% manifestó no estar seguro sobre esta relación. Estos resultados concuerdan con las investigaciones de Restrepo et al. (2007) y Forrester et al. (2014), quienes demostraron que el consumo inhalado de cocaína y crack se asocia con irritación bronquial, dificultad respiratoria y bronquitis crónica. Del mismo modo, los resultados son congruentes con el estudio de la Academia Nacional de Medicina de México (2015), el cual

## Consumo de cocaína y alteraciones respiratorias en adultos jóvenes del sector Guasmo Sur, Guayaquil

---

evidencia que el uso frecuente de cocaína favorece procesos inflamatorios persistentes en el sistema respiratorio, principalmente en poblaciones jóvenes expuestas continuamente a estas sustancias.

Además, el 80.7% de los encuestados consideró que los síntomas respiratorios asociados al consumo excesivo de cocaína pueden afectar significativamente la salud respiratoria, mientras que el 13.9% respondió “quizás” y solo el 5.4% indicó que no existe afectación. Estos hallazgos respaldan lo planteado por Tashkin (2001) y Baldwin et al. (2002), quienes sostienen que las sustancias inhaladas derivadas de la cocaína producen inflamación bronquial, disminución de la capacidad pulmonar y alteraciones respiratorias progresivas.

Por último, los resultados obtenidos aportan evidencia científica local que puede contribuir al diseño de estrategias preventivas y de intervención dirigidas a disminuir el consumo de cocaína y sus complicaciones respiratorias en adultos jóvenes.

### CONCLUSIONES

La presente investigación permitió identificar una asociación entre el consumo de cocaína y la presencia de problemas respiratorios en adultos jóvenes del sector Guasmo Sur de la ciudad de Guayaquil. A través del enfoque cuantitativo, el diseño no experimental y la aplicación de encuestas estructuradas, se evidenció que el consumo de esta sustancia ilícita se relaciona con manifestaciones respiratorias percibidas por los participantes y con el conocimiento sobre sus consecuencias en la salud pulmonar.

Los hallazgos del estudio permitieron inferir que el inicio temprano y la frecuencia del consumo de cocaína constituyen factores que incrementan la vulnerabilidad frente al desarrollo de alteraciones respiratorias, especialmente en poblaciones expuestas a condiciones sociales y económicas desfavorables. Asimismo, se identificó que las formas inhaladas de consumo, como la cocaína en polvo y el crack, son reconocidas por los participantes como las principales vías asociadas al deterioro respiratorio.

En relación con el nivel de conocimiento, los resultados evidenciaron que la mayoría de los encuestados reconoce que el consumo de cocaína puede generar complicaciones respiratorias, entre ellas bronquitis crónica, inflamación bronquial y afectaciones pulmonares progresivas. Esto permite deducir que existe conciencia parcial sobre los riesgos respiratorios asociados al consumo de drogas, aunque aún persisten vacíos de información y desconocimiento en determinados grupos de la población estudiada.

### Consumo de cocaína y alteraciones respiratorias en adultos jóvenes del sector Guasmo Sur, Guayaquil

---

De igual manera, los resultados obtenidos respaldan los antecedentes científicos consultados, los cuales sostienen que la inhalación frecuente de cocaína favorece procesos inflamatorios y alteraciones respiratorias crónicas. En este sentido, los hallazgos respaldan la hipótesis planteada y aportan evidencia local sobre la relación entre el consumo de cocaína y los problemas respiratorios en adultos jóvenes de sectores vulnerables de Guayaquil.

Finalmente, se concluye que resulta necesario fortalecer programas preventivos, educativos y comunitarios orientados a disminuir el consumo de sustancias ilícitas y promover el conocimiento sobre sus efectos respiratorios. Asimismo, se recomienda desarrollar futuras investigaciones con análisis clínicos y métodos inferenciales más amplios que permitan profundizar en las consecuencias respiratorias derivadas del consumo de cocaína en poblaciones jóvenes.

---

## Referencias

- Academia Nacional de Medicina de México. (2015). Enfermedades pulmonares inducidas por medicamentos y drogas. *Revista de la Facultad de Medicina (México)*, 58(5), 40–43. [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0026-17422015000500040](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422015000500040)
- Alvarado Rosero, N. A., & Saltos Suárez, I. A. (2019). Factores de riesgo y su relación con la bronquitis aguda en adultos de 25 a 85 años en la ciudadela Muñoz Rubio de Babahoyo, octubre 2018–abril 2019. Universidad Técnica de Babahoyo. <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/5880>
- American Thoracic Society. (2020). Respiratory health effects associated with inhaled toxic substances. American Thoracic Society Publications.
- Baquerizo Cabrera, M. B., Quinde Reyes, M. del C., Acuña Cumba, M. L., & Zambrano Bello, A. R. (2020). Drogadicción en la juventud estudiantil: Una epidemia en la actualidad. *RECIAMUC*, 4(1), 242–252. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/4.\(1\).enero.2020.242-252](https://doi.org/10.26820/reciamuc/4.(1).enero.2020.242-252)
- Bosque, J. del, Fuentes Mairena, A., Bruno Díaz, D., Espínola, M., González García, N., Loredó Abdalá, A., Medina-Mora, M. E., Nanni Alvarado, R., Natera, G., Prospero García, O., Sánchez Huesca, R., Sansores, R., Real, T., Zinser, J., & Vázquez, L. (2014). La cocaína: Consumo y consecuencias. *Salud Mental*, 37(5), 381–389. [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0185-33252014000500004](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252014000500004)
- Cansino Campuzano, Á. (2012). Bronquitis y bronquiolitis. *Pediatría Integral*, 16(1), 45–50. <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2021-01/bronquiolitis-y-bronquitis/>
- Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD). (2022). Informe sobre consumo de drogas en América Latina y el Caribe. Organización de los Estados Americanos.
- Forrester, J. M., Steele, A. W., Waldron, J. A., & Parsons, P. E. (2014). Crack lung: An acute pulmonary syndrome with a spectrum of clinical and histopathologic findings. *American Review of Respiratory Disease*, 142(2), 462–467. <https://doi.org/10.1164/ajrccm/142.2.462>
- National Institute on Drug Abuse (NIDA). (2020). Cocaine drug facts. National Institutes of Health. <https://nida.nih.gov>
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC). (2023). World drug report 2023. United Nations. <https://www.unodc.org>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022). Informe mundial sobre salud y consumo de sustancias psicoactivas. OMS. <https://www.who.int>

Consumo de cocaína y alteraciones respiratorias en adultos jóvenes del sector Guasmo Sur, Guayaquil

---

- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2021). Consumo de sustancias psicoactivas y salud pública en las Américas. OPS. <https://www.paho.org>
- Paredes, J., & Gómez, L. (2021). Factores sociales asociados al consumo de cocaína en jóvenes de comunidades vulnerables. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales*, 19(2), 45–58.
- Pascale, A., Negrín, A., & Ormaechea, R. (2011). Estudio preliminar de la repercusión pulmonar por consumo de pasta base de cocaína. *Archivos de Bronconeumología*, 47(2), 78–83. <https://doi.org/10.1016/j.arbres.2010.08.007>
- Restrepo, C. S., Carrillo, J. A., Martínez, S., Ojeda, P., Rivera, A. L., & Hatta, A. (2007). Pulmonary complications from cocaine and cocaine-based substances: Imaging manifestations. *Radiographics*, 27(4), 941–956. <https://doi.org/10.1148/rg.274065144>
- Sánchez, M., López, P., & Ramírez, D. (2020). Influencia social y consumo de drogas ilícitas en jóvenes urbanos. *Revista de Salud Pública y Sociedad*, 15(1), 33–47.
- Secretaría Técnica de Drogas. (2021). Reporte nacional sobre consumo de drogas en jóvenes ecuatorianos. Gobierno del Ecuador.
- Tashkin, D. P. (2001). Airway effects of cocaine, marijuana, and other inhaled illicit agents. *Current Opinion in Pulmonary Medicine*, 7(2), 43–61. <https://doi.org/10.1097/00063198-200103000-00001>.