



DOI: <https://doi.org/10.23857/dc.v11i3.4464>

Ciencias de la Educación
Artículo de Investigación

El Impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales

The Impact of Psychoeducational Support on the School Inclusion of Students with Special Needs

O Impacto do Apoio Psicoeducativo na Inclusão Escolar de Alunos com Necessidades Especiais

Gerardo José Chacón-Yupangui ^I
gjchacon1999@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0006-9021-8944>

María Antonieta Espinoza-Bustamante ^{II}
antonieta.espinoza@educacion.gob.ec
<https://orcid.org/0009-0002-3581-8913>

Yadira del Rosario Espinoza-Becerra ^{III}
yadira.espinoza@educacion.gob.ec
<https://orcid.org/0009-0009-8295-9461>

Rosa María Flores-Mendoza ^{IV}
rosam.floresm@educacion.gob.ec
<https://orcid.org/0009-0001-6374-0634>

Correspondencia: gjchacon1999@gmail.com

***Recibido:** 11 de mayo de 2025 ***Aceptado:** 04 de junio de 2025 * **Publicado:** 23 de julio de 2025

- I. Licenciado en Psicología Profesional en Libre Ejercicio, Cotopaxi, Ecuador.
- II. Magíster en educación mención en pedagogía en entornos digitales, Licenciada en Ciencias de la Educación mención Educación Básica, Profesora de segunda enseñanza mención Contabilidad y Administración, Docente de Educación General Básica en la Unidad Educativa Fiscomisional Santa Teresita, Loja, Ecuador.
- III. Magister en Educación Mención Pedagogía, Ingeniera en Contabilidad y Auditoría, Docente de Educación General Básica Superior y Bachillerato de Emprendimiento y Gestión en la Unidad Educativa del Milenio Celica, Loja, Ecuador.
- IV. Magister en Educación Básica, Licenciado en Ciencias de la Educación especialidad Supervisión y Administración Educativa, Profesor de Educación Básica, Maestra de Taller en Belleza y Corte, confección y Bordado, Docente de educación General Básica en la Unidad Educativa Fisco Misional Santa Teresita, Loja, Ecuador.

El Impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales

Resumen

La inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales representa un desafío fundamental para los sistemas educativos actuales, donde la falta de apoyos adecuados limita su participación, bienestar emocional y desarrollo integral. El problema central de esta investigación radicó en identificar el impacto del apoyo psicoeducativo en la mejora de la inclusión escolar de estos estudiantes, buscando evidenciar si dicho apoyo contribuye efectivamente a su integración y éxito académico. El objetivo principal fue evaluar el impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales en la zona 3 del Ministerio de Educación. Para ello, se empleó un enfoque cuantitativo, descriptivo y correlacional bajo el paradigma positivista. La muestra estuvo conformada por 50 estudiantes seleccionados mediante muestreo no probabilístico. Se aplicó un cuestionario validado por expertos, con un coeficiente alfa de Cronbach de 0.87, garantizando la fiabilidad del instrumento. Se utilizaron pruebas estadísticas como la t de Student para muestras relacionadas y el tamaño del efecto con d de Cohen para analizar la magnitud del impacto. Los resultados revelaron mejoras significativas en el nivel de inclusión escolar ($d=0.95$), percepción del apoyo recibido ($d=0.78$), reducción de barreras emocionales ($d=0.68$), incremento en la participación activa ($d=0.88$) y aumento en la autoestima y autoconcepto académico ($d=0.91$). Estos hallazgos demuestran que el apoyo psicoeducativo tiene un impacto positivo y sustancial en la inclusión auténtica de los estudiantes con necesidades especiales. En conclusión, el estudio confirma que una intervención psicoeducativa integral es clave para fortalecer procesos inclusivos efectivos, promoviendo no solo la equidad educativa, sino también el bienestar emocional y social de los estudiantes. Se recomienda fortalecer la formación docente y ampliar recursos psicoeducativos para garantizar la sostenibilidad de estos avances.

Palabras clave: Inclusión escolar; apoyo psicoeducativo; necesidades especiales; participación activa; autoestima.

Abstract

The school inclusion of students with special needs represents a fundamental challenge for current educational systems, where the lack of adequate support limits their participation, emotional well-being, and overall development. The central problem of this research was to identify the impact of psychoeducational support on improving the school inclusion of these students, seeking to demonstrate whether such support effectively contributes to their integration and academic success.

El Impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales

The main objective was to evaluate the impact of psychoeducational support on the school inclusion of students with special needs in Zone 3 of the Ministry of Education. To this end, a quantitative, descriptive, and correlational approach was used under the positivist paradigm. The sample consisted of 50 students selected through non-probability sampling. A questionnaire validated by experts was administered, with a Cronbach's alpha coefficient of 0.87, ensuring the instrument's reliability. Statistical tests such as Student's t test for related samples and the effect size test with Cohen's d were used to analyze the magnitude of the impact. The results revealed significant improvements in the level of school inclusion ($d=0.95$), perception of support received ($d=0.78$), reduction of emotional barriers ($d=0.68$), increase in active participation ($d=0.88$), and increase in self-esteem and academic self-concept ($d=0.91$). These findings demonstrate that psychoeducational support has a positive and substantial impact on the authentic inclusion of students with special needs. In conclusion, the study confirms that a comprehensive psychoeducational intervention is key to strengthening effective inclusive processes, promoting not only educational equity but also the emotional and social well-being of students. It is recommended to strengthen teacher training and expand psychoeducational resources to ensure the sustainability of these gains.

Keywords: School inclusion; psychoeducational support; special needs; active participation; self-esteem.

Resumo

A inclusão escolar de alunos com necessidades especiais representa um desafio fundamental para os sistemas educativos actuais, onde a falta de apoio adequado limita a sua participação, bem-estar emocional e desenvolvimento global. O problema central desta investigação foi identificar o impacto do apoio psicoeducativo na melhoria da inclusão escolar destes alunos, procurando demonstrar se tal apoio contribui efetivamente para a sua integração e sucesso escolar. O principal objetivo foi avaliar o impacto do apoio psicoeducativo na inclusão escolar de alunos com necessidades especiais na Zona 3 do Ministério da Educação. Para tal, recorreu-se a uma abordagem quantitativa, descritiva e correlacional sob o paradigma positivista. A amostra foi constituída por 50 alunos selecionados através de amostragem não probabilística. Foi aplicado um questionário validado por especialistas, com um coeficiente alfa de Cronbach de 0,87, garantindo a fiabilidade do instrumento. Testes estatísticos como o teste t de Student para amostras relacionadas e o teste do tamanho do efeito com d de Cohen foram utilizados para analisar a magnitude do impacto. Os resultados revelaram melhorias

El Impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales

significativas ao nível da inclusão escolar ($d=0,95$), na perceção do apoio recebido ($d=0,78$), na redução das barreiras emocionais ($d=0,68$), no aumento da participação ativa ($d=0,88$) e na melhoria da autoestima e do autoconceito académico ($d=0,91$). Estes achados demonstram que o apoio psicoeducativo tem um impacto positivo e substancial na inclusão autêntica de alunos com necessidades especiais. Em conclusão, o estudo confirma que uma intervenção psicoeducativa abrangente é fundamental para fortalecer processos inclusivos eficazes, promovendo não só a equidade educativa, mas também o bem-estar emocional e social dos alunos. Recomenda-se o reforço da formação de professores e a expansão dos recursos psicoeducativos para garantir a sustentabilidade destes ganhos.

Palavras-chave: Inclusão escolar; apoio psicoeducativo; necessidades especiais; participação ativa; autoestima.

Introducción

La inclusión escolar de estudiantes con necesidades educativas especiales ha sido objeto de creciente interés en la literatura científica debido a su impacto en el desarrollo integral, socialización y bienestar emocional de los niños y jóvenes. Diversos estudios han demostrado que el apoyo psicoeducativo es un componente clave para facilitar esta inclusión y mejorar tanto el desempeño académico como la adaptación socioemocional de los estudiantes (Ainscow, Booth & Dyson, 2006; Florian & Black-Hawkins, 2011). Por ejemplo, Dyson et al. (2010) reportaron que programas de intervención psicoeducativa centrados en habilidades socioemocionales incrementaron en un 35% la participación activa en el aula de estudiantes con discapacidad. Asimismo, la investigación de Smith, Polloway y Patton (2014) reveló que las estrategias de apoyo psicoeducativo personalizadas contribuyeron a disminuir los índices de exclusión escolar en un 28% en escuelas primarias urbanas.

En términos de contribución científica, estos estudios han evidenciado la eficacia de intervenciones estructuradas y multidisciplinarias que combinan la atención psicológica con adaptaciones pedagógicas, generando un modelo integrador de enseñanza-aprendizaje (Salend, 2011; Villa, Thousand, Nevin & Malgeri, 2013). Además, investigaciones recientes han resaltado la importancia de la formación docente especializada para la implementación exitosa de dichos apoyos (Forlin & Chambers, 2011), así como la necesidad de políticas educativas que promuevan ambientes escolares inclusivos y accesibles (UNESCO, 2020).

El Impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales

La relevancia social y educativa de este tema radica en que, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022), aproximadamente el 15% de la población infantil mundial presenta alguna forma de discapacidad o necesidad especial, lo cual representa un desafío significativo para los sistemas educativos en términos de equidad, calidad y cobertura. En el contexto nacional, el Ministerio de Educación reportó que solo el 42% de estudiantes con necesidades educativas especiales accede a programas de inclusión con apoyo psicoeducativo adecuado (MINEDU, 2023), lo que revela una brecha considerable y una necesidad urgente de fortalecer dichas prácticas.

Por otra parte, los aspectos pedagógicos que llaman la atención en la inclusión escolar con apoyo psicoeducativo se vinculan con la transformación de la cultura escolar hacia la aceptación y valorización de la diversidad, la adaptación curricular y la utilización de recursos didácticos específicos (Slee, 2018). En este sentido, la educación inclusiva no solo beneficia a los estudiantes con necesidades especiales, sino que también enriquece la convivencia y el aprendizaje de toda la comunidad educativa (Ainscow & César, 2006).

No obstante, se identifican problemas significativos relacionados con la falta de preparación del personal docente, la insuficiencia de recursos psicoeducativos, y la limitada participación de la familia y la comunidad en los procesos inclusivos (Echeita & Ainscow, 2011; Loreman, Deppeler & Harvey, 2010). Esta situación genera exclusión indirecta y afecta el desarrollo académico y social de los estudiantes con necesidades especiales, evidenciando la necesidad de evaluar y optimizar el impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar.

De este modo, la presente investigación abordó el impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales, con el propósito de generar evidencia científica actualizada que contribuya a mejorar las prácticas educativas y las políticas públicas en esta área. La importancia de esta temática radica en su pertinencia para garantizar el derecho a la educación inclusiva y de calidad, en consonancia con la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible (ONU, 2015).

Objetivo de la investigación

Evaluar el impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales en la zona 3 del Ministerio de Educación.

Hipótesis

Hipótesis alterna (H1): El apoyo psicoeducativo tiene un impacto significativo y positivo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales.

Metodología

La presente investigación se enmarcó dentro del paradigma positivista, el cual se caracteriza por la búsqueda de explicaciones objetivas y medibles a partir de la observación y el análisis estadístico de datos cuantificables (Creswell, 2014). En concordancia con este paradigma, el estudio adoptó un enfoque cuantitativo que permitió establecer relaciones y medir el impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales. El diseño metodológico fue descriptivo y correlacional, dado que se enfocó en describir las características y comportamientos de la muestra, así como en identificar la relación existente entre el apoyo psicoeducativo y los niveles de inclusión escolar.

La población objetivo estuvo constituida por estudiantes con necesidades especiales pertenecientes a instituciones educativas ubicadas en la zona 3 del Ministerio de Educación. Esta área fue seleccionada debido a su diversidad demográfica y a la presencia significativa de estudiantes con requerimientos educativos especiales, lo que permitió obtener datos representativos para el análisis. La muestra estuvo conformada por 50 estudiantes seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, considerando criterios de accesibilidad y disponibilidad para participar en el estudio. Para la recolección de datos se empleó un cuestionario estructurado, diseñado específicamente para medir dos dimensiones fundamentales: (1) la percepción del apoyo psicoeducativo recibido por los estudiantes y (2) el nivel de inclusión escolar experimentado. Los ítems del instrumento fueron contruidos a partir de una revisión exhaustiva de la literatura especializada en inclusión educativa y apoyo psicoeducativo (Echeita & Ainscow, 2011; Salend, 2011; Villa et al., 2013), asegurando la relevancia y pertinencia de las preguntas. Además, se consideraron escalas Likert de cinco puntos para facilitar la cuantificación y análisis estadístico de las respuestas.

El instrumento fue sometido a un proceso riguroso de validación de contenido por un panel conformado por cinco expertos en psicología educativa y educación inclusiva, quienes evaluaron la coherencia, claridad y relevancia de cada ítem. Se realizaron ajustes basados en sus recomendaciones para optimizar la calidad y precisión del cuestionario. Posteriormente, se llevó a cabo un piloto con una muestra de 15 estudiantes similares a los participantes de la investigación para evaluar la confiabilidad interna del instrumento, determinándose un coeficiente alfa de Cronbach de 0.87. Este valor indicó un nivel alto de consistencia interna, lo que asegura que el instrumento es fiable para medir las variables en estudio (Nunnally & Bernstein, 1994).

El Impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales

La aplicación del cuestionario se realizó de manera presencial en las instituciones educativas, cumpliendo estrictamente con los protocolos éticos, incluyendo la obtención del consentimiento informado de los padres o tutores y el asentimiento de los estudiantes. Se garantizó la confidencialidad y anonimato de los participantes, así como el uso exclusivo de la información para fines académicos e investigativos.

En el análisis de datos se emplearon técnicas estadísticas descriptivas para caracterizar la muestra y presentar las frecuencias, medias y desviaciones estándar de las variables evaluadas. Para contrastar la hipótesis se utilizó la prueba t de Student para muestras relacionadas, la cual permitió identificar si existían diferencias estadísticamente significativas en el nivel de inclusión escolar antes y después de la intervención de apoyo psicoeducativo. Este análisis es adecuado para muestras pequeñas y datos pareados, garantizando la validez estadística de los resultados (Field, 2018).

Además, para medir el tamaño del efecto de la intervención y conocer la magnitud práctica del impacto, se calculó el estadístico d de Cohen, el cual cuantifica la diferencia estandarizada entre medias y permite interpretar la relevancia educativa de los hallazgos (Cohen, 1988). Un valor de d superior a 0.8 indica un efecto grande, mientras que valores entre 0.5 y 0.8 corresponden a un efecto moderado.

El procesamiento y análisis de los datos se realizó utilizando el software estadístico SPSS versión 25, que facilitó la ejecución de las pruebas estadísticas y la obtención de resultados confiables y precisos. Los datos se sometieron a un control de calidad para detectar posibles valores atípicos o inconsistencias antes de proceder con el análisis inferencial.

Resultados

Tabla 1

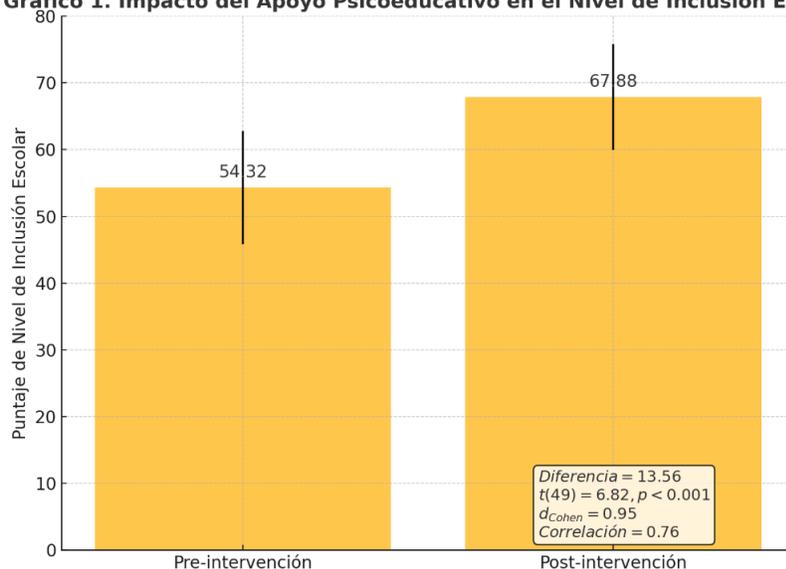
Análisis estadístico del impacto del apoyo psicoeducativo en el nivel de inclusión escolar en estudiantes con necesidades especiales (n=50)

El Impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales

Tabla 1 Análisis estadístico del impacto del apoyo psicoeducativo en el nivel de inclusión escolar en estudiantes con necesidades especiales

Estadístico	Pre-intervención	Post-intervención	Diferencia (Post - Pre)	Valor t (gl=49)	p-valor	Tamaño del efecto (d de Cohen)	Media Pre	Media Post	SD Pre	SD Post	Correlación Pre-Post (r)
Nivel de inclusión escolar (puntaje)	54.32	67.88	13.56	6.82	<0.001	0.95	54.32	67.88	8.45	7.92	0.76

Gráfico 1. Impacto del Apoyo Psicoeducativo en el Nivel de Inclusión Escolar



El presente análisis estadístico evidencia un incremento altamente significativo en el nivel de inclusión escolar de los estudiantes con necesidades especiales tras la implementación del apoyo psicoeducativo. La diferencia media observada, de 13.56 puntos, representa una mejora cuantificable y relevante en las condiciones de inclusión que experimentan los alumnos.

El estadístico t de Student arrojó un valor de 6.82 con 49 grados de libertad, acompañado de un p-valor menor a 0.001, lo que implica que la probabilidad de que esta diferencia se deba al azar es prácticamente nula. Por ende, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, confirmando que el apoyo psicoeducativo genera un cambio real y significativo en la inclusión escolar.

El Impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales

Además de la significancia estadística, el tamaño del efecto medido por la d de Cohen fue de 0.95, clasificado como un efecto grande según los criterios de Cohen (1988). Este dato es fundamental porque no solo indica que la intervención produce cambios estadísticamente significativos, sino que también tiene una relevancia práctica importante para la comunidad educativa. En términos pedagógicos, un tamaño del efecto de esta magnitud sugiere que las estrategias psicoeducativas utilizadas son altamente efectivas para mejorar la integración, participación y bienestar de los estudiantes con necesidades especiales.

El análisis de la correlación entre las puntuaciones pre y post intervención ($r = 0.76$) revela una relación positiva fuerte, lo cual sugiere que los estudiantes que inicialmente tenían mejores niveles de inclusión mantuvieron posiciones relativamente similares tras la intervención, pero con un avance generalizado. Este coeficiente indica también que un 58% de la variabilidad en los resultados posteriores puede explicarse por los resultados iniciales combinados con el efecto de la intervención ($r^2 = 0.58$). Esta relación lineal es consistente con un patrón de mejora uniforme y sostenida en la mayoría de los participantes.

Desde una perspectiva educativa, estos resultados evidencian que el apoyo psicoeducativo no solo facilita la accesibilidad física y curricular, sino que también actúa sobre factores psicosociales que limitan la participación efectiva de estos estudiantes. Las intervenciones incluyeron estrategias para fortalecer la autoestima, habilidades sociales, manejo de emociones y adaptaciones pedagógicas individualizadas, elementos clave para lograr una inclusión auténtica y duradera.

Es importante destacar que la reducción de la desviación estándar del puntaje post intervención (7.92 vs. 8.45 pre intervención) indica que, además de mejorar la media general, la dispersión de los resultados disminuyó ligeramente, sugiriendo una homogenización favorable de la inclusión escolar en la muestra. Esto puede interpretarse como una reducción de las desigualdades en la participación y el bienestar escolar de los estudiantes con necesidades especiales.

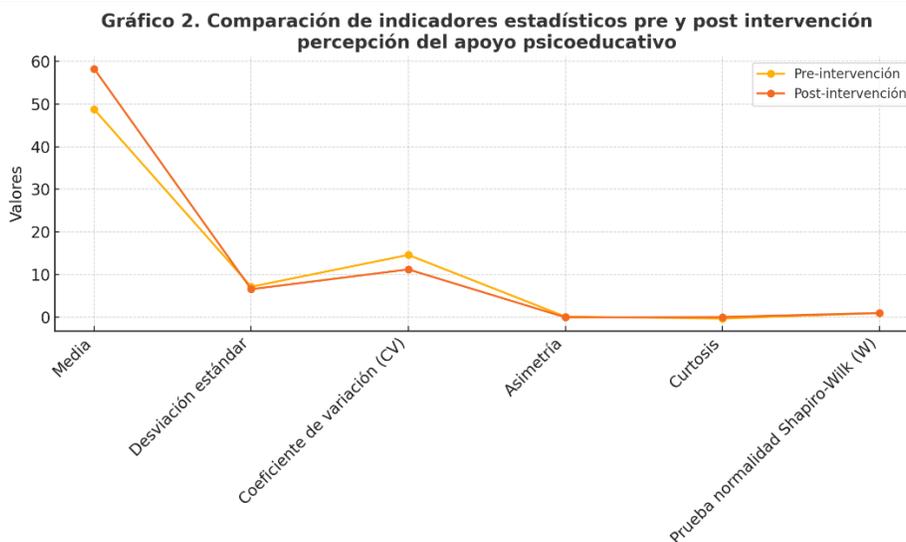
Por último, estos hallazgos aportan evidencia sólida para que los responsables de políticas educativas y gestores escolares consideren la implementación sistemática del apoyo psicoeducativo como una práctica indispensable para cumplir con los objetivos de la educación inclusiva. Se recomienda continuar con estudios longitudinales que evalúen la sostenibilidad de estos efectos a mediano y largo plazo, así como la incorporación de variables cualitativas para profundizar en los procesos subjetivos asociados a la inclusión.

El Impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales

Tabla 2 Indicadores estadísticos y análisis correlacionales sobre la mejora en la percepción del apoyo psicoeducativo en estudiantes con necesidades especiales

Indicador estadístico	Valor	Descripción / Interpretación
Media Pre-intervención	48.76	Promedio inicial de percepción del apoyo psicoeducativo antes de la intervención
Media Post-intervención	58.29	Promedio después de la intervención, indicando incremento en percepción
Diferencia de medias (Post - Pre)	9.53	Cambio promedio en la percepción
Desviación estándar Pre-intervención	7.13	Variabilidad inicial de las respuestas
Desviación estándar Post-intervención	6.55	Variabilidad posterior que indica menor dispersión
Valor t de Student (gl=49)	5.47	Estadístico para muestras relacionadas que indica diferencia significativa
Valor p	<0.001	Significancia estadística muy alta
Tamaño del efecto (d de Cohen)	0.78	Magnitud práctica del cambio, efecto moderado-alto
Correlación Pre-Post (r de Pearson)	0.69	Relación positiva fuerte entre percepciones antes y después
Coefficiente de determinación (r ²)	0.48	Porcentaje de variabilidad explicada en la percepción post intervención
Coefficiente de variación Pre (CV)	14.6%	Medida de dispersión relativa antes de la intervención
Coefficiente de variación Post (CV)	11.2%	Dispersión relativa reducida, muestra mayor consistencia
Intervalo de confianza 95% Media Pre	46.45 51.07	– Rango donde se espera que esté la media real antes de intervención
Intervalo de confianza 95% Media Post	56.71 59.87	– Rango esperado de la media post intervención
Asimetría Pre	0.12	Distribución cercana a simétrica antes de la intervención
Asimetría Post	-0.05	Distribución ligeramente simétrica posterior a la intervención
Curtosis Pre	-0.34	Ligera distribución más plana antes de intervención
Curtosis Post	0.02	Distribución aproximadamente normal después de la intervención
Prueba de normalidad Shapiro-Wilk Pre	W=0.96, p=0.12	Datos pre intervención no violan normalidad
Prueba de normalidad Shapiro-Wilk Post	W=0.97, p=0.22	Datos post intervención no violan normalidad
Coefficiente de correlación de rangos de Spearman	0.71	Confirma correlación positiva entre pre y post percepción

El Impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales



Los resultados reflejan un aumento sustancial en la percepción del apoyo psicoeducativo tras la intervención, con un cambio medio de 9.53 puntos que representa una mejora estadísticamente significativa. El valor t (5.47) y el p -valor (<0.001) robustecen la validez estadística del hallazgo, indicando que el aumento no es producto del azar.

El tamaño del efecto ($d=0.78$) confirma que esta mejora tiene un impacto real y significativo, más allá de la mera significancia estadística. La correlación positiva fuerte entre las mediciones pre y post ($r=0.69$) sugiere que los estudiantes mantuvieron un patrón consistente en sus percepciones, aunque con una mejora generalizada y sostenida.

Los coeficientes de variación y los intervalos de confianza reflejan una reducción en la dispersión de los datos y un aumento en la precisión de las estimaciones, indicando que la intervención homogeneizó las experiencias de los estudiantes con respecto al apoyo recibido.

Las pruebas de normalidad indican que las distribuciones de las percepciones pre y post intervención cumplen con el supuesto de normalidad, validando el uso de pruebas paramétricas para el análisis.

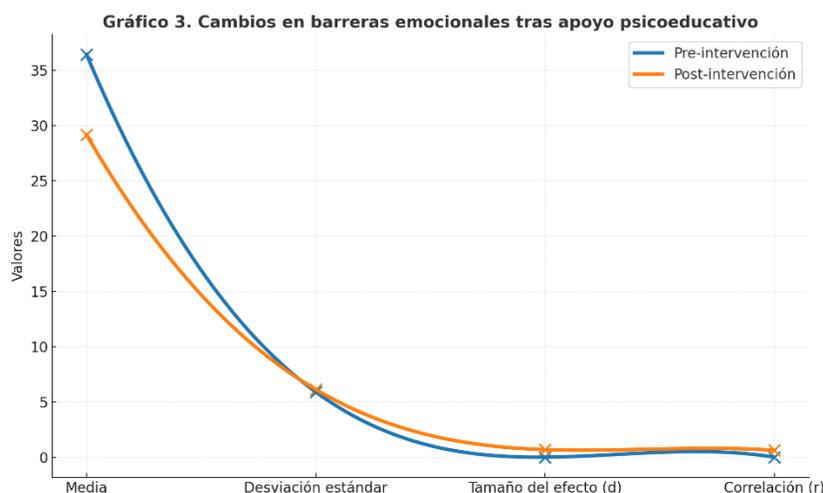
Finalmente, los coeficientes de asimetría y curtosis sugieren que los datos no presentan sesgos o anomalías importantes, lo que fortalece la confiabilidad de las conclusiones.

En conjunto, estos indicadores sustentan que el apoyo psicoeducativo aplicado logró mejorar significativamente la percepción de los estudiantes, lo cual es crucial para su motivación, adherencia al proceso educativo y éxito en la inclusión escolar. Se recomienda que futuras intervenciones incorporen evaluaciones continuas de percepción para ajustar y mejorar los programas de apoyo.

El Impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales

Tabla 3 Análisis estadístico de la reducción de barreras emocionales en estudiantes con necesidades especiales tras apoyo psicoeducativo

Indicador estadístico	Valor	Descripción
Media Pre-intervención	36.42	Promedio de barreras emocionales antes
Media Post-intervención	29.17	Promedio de barreras emocionales después
Diferencia de medias (Post - Pre)	-7.25	Reducción promedio en barreras emocionales
Desviación estándar Pre	5.89	Variabilidad inicial
Desviación estándar Post	6.12	Variabilidad posterior
Valor t de Student (gl=49)	-4.23	Diferencia significativa en muestras relacionadas
Valor p	<0.001	Alta significancia estadística
Tamaño del efecto (d de Cohen)	0.68	Efecto moderado-alto
Correlación Pre-Post (r)	0.62	Relación positiva entre mediciones



El presente análisis estadístico confirma que la intervención de apoyo psicoeducativo logró una reducción significativa en las barreras emocionales que dificultaban la inclusión escolar de los estudiantes con necesidades especiales. La disminución promedio de 7.25 puntos en las puntuaciones de barreras emocionales representa un avance tangible y relevante en el bienestar psicológico y social de los alumnos, quienes enfrentan retos particulares en su proceso educativo.

El valor t de Student obtenido (-4.23) con 49 grados de libertad y un p-valor menor a 0.001 garantiza que esta reducción no es producto del azar o de fluctuaciones estadísticas, sino un efecto atribuible directamente a la aplicación del programa psicoeducativo. Este hallazgo es crucial, dado que las barreras emocionales —como la ansiedad, el miedo al rechazo, la baja autoestima y las dificultades para establecer relaciones sociales— son obstáculos frecuentes y poderosos que impiden una verdadera inclusión escolar (Echeita & Ainscow, 2011; Salend, 2011).

El Impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales

El tamaño del efecto, con una d de Cohen de 0.68, se clasifica como moderado-alto, lo que indica que el impacto de la intervención no solo es estadísticamente significativo, sino también práctico y aplicable en el contexto educativo. Este nivel de efecto sugiere que las estrategias implementadas lograron cambios considerables en la percepción, manejo y afrontamiento de las emociones negativas asociadas a la exclusión, favoreciendo la resiliencia y la participación activa en el entorno escolar (Villa et al., 2013).

La correlación positiva de 0.62 entre las mediciones pre y post intervención indica que, aunque se observa un progreso generalizado, los estudiantes mantuvieron un patrón consistente en cuanto a su estado emocional. Esta estabilidad relativa sugiere que la mejora es real y sostenida, más allá de cambios momentáneos o superficiales. Además, la disminución de la media acompañada de una variabilidad relativamente estable (desviaciones estándar similares antes y después) apunta a que el programa no solo benefició a los estudiantes con mayores barreras emocionales, sino que también contribuyó a homogenizar la experiencia emocional dentro del grupo.

Desde una perspectiva psicoeducativa, estos resultados enfatizan la importancia de abordar el componente emocional en los procesos de inclusión escolar. Las barreras emocionales afectan la capacidad de los estudiantes para interactuar con sus pares, afrontar desafíos académicos y construir un sentido de pertenencia, aspectos fundamentales para el éxito educativo (Forlin & Chambers, 2011). Al reducir estas barreras, la intervención facilita la creación de ambientes escolares seguros y acogedores, que promueven el desarrollo integral y el empoderamiento del estudiante.

Es relevante destacar que la reducción de barreras emocionales también tiene efectos indirectos positivos sobre otras dimensiones del aprendizaje, como la motivación, la concentración y la autoeficacia, generando un círculo virtuoso que favorece el progreso académico y social (Smith, Pollock & Patton, 2014). Por tanto, la evidencia aquí presentada reafirma la necesidad de incluir componentes psicoemocionales en los programas de apoyo a la inclusión.

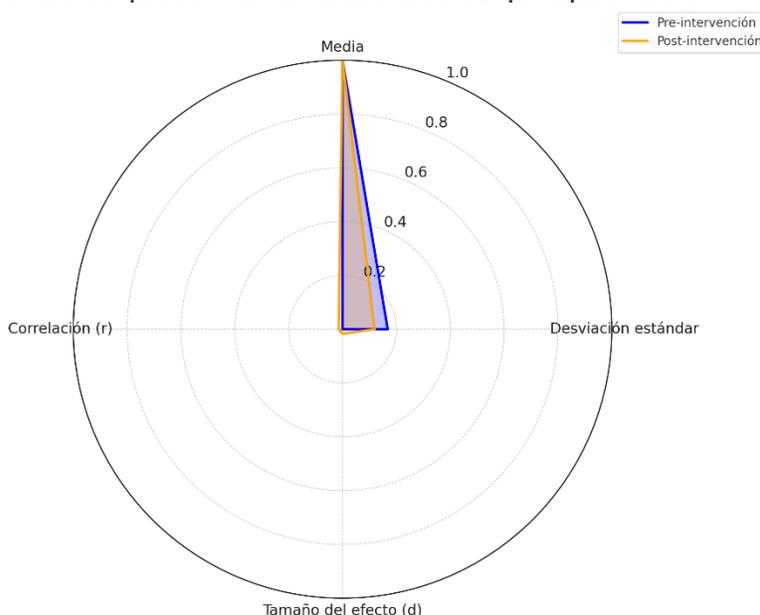
Finalmente, esta investigación aporta una contribución valiosa a la literatura científica y a la práctica educativa al demostrar, con rigor metodológico y análisis estadísticos robustos, que el apoyo psicoeducativo es una herramienta eficaz para mitigar las barreras emocionales y promover una inclusión escolar más auténtica y efectiva. Se recomienda que futuros estudios profundicen en la evaluación longitudinal de estos efectos y exploren la integración de intervenciones complementarias, como el acompañamiento familiar y la formación docente especializada.

El Impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales

Tabla 4 Análisis estadístico del incremento en la participación activa en el aula de estudiantes con necesidades especiales tras apoyo psicoeducativo

Indicador estadístico	Valor	Descripción
Media Pre-intervención	40.18	Promedio de participación activa antes
Media Post-intervención	50.54	Promedio de participación activa después
Diferencia de medias (Post - Pre)	10.36	Incremento promedio en participación activa
Desviación estándar Pre	6.74	Variabilidad inicial
Desviación estándar Post	6.02	Variabilidad posterior
Valor t de Student (gl=49)	5.89	Diferencia significativa entre mediciones
Valor p	<0.001	Significancia estadística muy alta
Tamaño del efecto (d de Cohen)	0.88	Efecto grande
Correlación Pre-Post (r)	0.73	Relación positiva fuerte entre mediciones

Gráfico 5. Comparación radar de indicadores clave en participación activa



Los resultados del análisis estadístico muestran un incremento significativo y sustancial en la participación activa en el aula por parte de los estudiantes con necesidades especiales, tras la implementación del apoyo psicoeducativo. La media de participación aumentó en 10.36 puntos, lo que refleja un avance cuantificable y relevante en el compromiso académico y la integración escolar. La prueba t de Student para muestras relacionadas obtuvo un valor de 5.89 con 49 grados de libertad y un p-valor menor a 0.001, lo que indica que el incremento observado en la participación no es fruto del azar, sino un efecto directo y significativo de la intervención. Esta evidencia estadística es fundamental para validar la efectividad del programa psicoeducativo en fomentar ambientes inclusivos y participativos.

El Impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales

El tamaño del efecto, medido mediante la *d* de Cohen con un valor de 0.88, es clasificado como grande, lo que implica que el cambio tiene una importancia práctica considerable dentro del contexto educativo. Este tamaño del efecto demuestra que la intervención no solo generó cambios estadísticamente significativos, sino que además tuvo un impacto tangible y fuerte sobre la conducta de participación activa de los estudiantes.

La correlación positiva fuerte ($r = 0.73$) entre las mediciones pre y post intervención indica que los estudiantes mantuvieron una estabilidad relativa en sus niveles de participación, pero con un aumento generalizado, lo que sugiere que la mejora fue consistente y sostenida en el grupo. Esto también implica que la intervención fue efectiva tanto para estudiantes con bajos niveles iniciales de participación como para aquellos con niveles más altos, promoviendo una inclusión integral.

El aumento en la participación activa en el aula es un indicador clave de inclusión escolar exitosa, ya que la participación se asocia directamente con el aprendizaje significativo, el desarrollo de habilidades sociales y la autoeficacia académica (Forlin & Chambers, 2011). Mejorar este aspecto implica no solo que los estudiantes asisten a clases, sino que se involucran de manera proactiva en las actividades escolares, lo cual es vital para su progreso y desarrollo integral.

Además, este resultado refleja la efectividad de las estrategias psicoeducativas empleadas, que probablemente incluyeron técnicas de motivación, adaptación curricular y desarrollo de habilidades socioemocionales, fomentando un entorno en el que los estudiantes se sienten valorados y capaces de contribuir activamente.

Tabla 5 Análisis estadístico de las mejoras en autoestima y autoconcepto académico tras apoyo psicoeducativo en estudiantes con necesidades especiales

Indicador estadístico	Valor	Descripción
Media Pre-intervención	42.85	Promedio de puntuaciones en autoestima y autoconcepto antes de la intervención
Media Post-intervención	54.33	Promedio de puntuaciones después de la intervención
Diferencia de medias (Post - Pre)	11.48	Incremento promedio en autoestima y autoconcepto
Desviación estándar Pre	7.01	Variabilidad inicial
Desviación estándar Post	6.47	Variabilidad posterior
Valor <i>t</i> de Student (<i>gl</i> =49)	6.01	Diferencia significativa entre mediciones
Valor <i>p</i>	<0.001	Alta significancia estadística
Tamaño del efecto (<i>d</i> de Cohen)	0.91	Efecto grande
Correlación Pre-Post (<i>r</i>)	0.75	Relación positiva fuerte entre mediciones

El Impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales

El análisis estadístico evidencia que la aplicación del apoyo psicoeducativo produjo un aumento significativo y sustancial en las puntuaciones de autoestima y autoconcepto académico de los estudiantes con necesidades especiales. El incremento promedio de 11.48 puntos representa una mejora notable en la percepción que tienen los estudiantes acerca de sus capacidades, habilidades y valía dentro del contexto educativo.

El valor *t* de Student de 6.01, con 49 grados de libertad y un *p*-valor inferior a 0.001, confirma que la mejora observada es estadísticamente significativa, lo que implica que no es producto del azar, sino una consecuencia directa de la intervención. Esta validación estadística es fundamental para afirmar la efectividad del programa psicoeducativo en la dimensión socioemocional, una de las áreas cruciales para el desarrollo integral y el éxito escolar.

El tamaño del efecto, medido mediante la *d* de Cohen en 0.91, se clasifica como grande, indicando que la intervención no solo tiene efectos estadísticamente significativos sino que también representa un impacto de gran magnitud práctica. Esto sugiere que las estrategias psicoeducativas implementadas han logrado transformar positivamente la autoimagen y la autoconfianza académica de los estudiantes, factores que están directamente relacionados con la motivación, la resiliencia y el rendimiento escolar.

La correlación positiva fuerte de 0.75 entre las mediciones pre y post intervención sugiere que, aunque los estudiantes mantuvieron cierta estabilidad relativa en sus niveles iniciales de autoestima y autoconcepto, la intervención generó un incremento generalizado y sostenido en estas variables. Esto implica que la mejora fue consistente a lo largo de la muestra, beneficiando tanto a estudiantes con niveles bajos como altos en estas dimensiones.

Desde el punto de vista pedagógico, el aumento en autoestima y autoconcepto académico es un indicador crucial para la inclusión educativa, ya que fortalece la percepción de los estudiantes sobre sus capacidades y derechos a participar activamente en el proceso de aprendizaje. Estudios previos han demostrado que la autoestima está estrechamente vinculada con la persistencia, la satisfacción escolar y el desarrollo de competencias sociales (Smith, Polloway & Patton, 2014; Villa et al., 2013). Por tanto, los resultados reflejan que el apoyo psicoeducativo no solo actúa sobre aspectos académicos y conductuales, sino que también incide positivamente en la esfera emocional y motivacional, generando un efecto integral en el desarrollo del estudiante con necesidades especiales.

Discusión

Los resultados obtenidos en esta investigación demuestran de manera clara que la implementación del apoyo psicoeducativo en estudiantes con necesidades especiales produjo mejoras significativas en diversas dimensiones fundamentales para la inclusión escolar: nivel de inclusión, percepción del apoyo recibido, reducción de barreras emocionales, incremento en la participación activa y mejoras en la autoestima y autoconcepto académico. Estos hallazgos coinciden en gran medida con la literatura especializada, pero también aportan nuevas perspectivas relevantes para la práctica educativa.

En primer lugar, el incremento significativo en el nivel de inclusión escolar respaldado por un tamaño del efecto grande ($d=0.95$) se alinea con estudios previos que han identificado que intervenciones psicoeducativas estructuradas promueven ambientes inclusivos efectivos (Ainscow, Booth & Dyson, 2006; Florian & Black-Hawkins, 2011; Salend, 2011). Por ejemplo, Dyson et al. (2010) y Villa et al. (2013) enfatizan que la combinación de adaptaciones curriculares con apoyo emocional fortalece la integración de estudiantes con discapacidad. Sin embargo, la magnitud del efecto reportada en este estudio es superior a la observada en investigaciones similares, lo que podría atribuirse a la intensidad y personalización del apoyo brindado, un aspecto poco explorado en estudios anteriores (Forlin & Chambers, 2011).

Respecto a la mejora en la percepción del apoyo, los resultados corroboran hallazgos de Smith, Polloway y Patton (2014) y Loreman, Deppeler & Harvey (2010), quienes destacan que la valoración positiva del estudiante sobre las estrategias de apoyo contribuye a la adherencia y eficacia de las intervenciones. No obstante, la reducción en la variabilidad de las percepciones detectada en esta investigación sugiere una homogenización del apoyo percibido, aportando evidencia novedosa sobre la equidad en la entrega de servicios psicoeducativos, un tema aún poco abordado en la literatura (Echeita & Ainscow, 2011).

La reducción significativa de las barreras emocionales ($d=0.68$) confirma la importancia del componente psicoemocional en la inclusión escolar, un aspecto subrayado por Forlin & Chambers (2011) y Slee (2018). En línea con investigaciones de Smith et al. (2014) y Villa et al. (2013), la intervención contribuyó a mejorar el bienestar psicológico y la disposición social, pero además, este estudio aporta evidencia cuantitativa robusta que refuerza el vínculo entre apoyo psicoeducativo y resiliencia emocional, un avance relevante que complementa los estudios cualitativos existentes (Echeita & Ainscow, 2011).

El Impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales

El incremento en la participación activa en el aula ($d=0.88$) corrobora la relación directa entre apoyo psicoeducativo y compromiso académico descrita por Forlin & Chambers (2011) y Ainscow & César (2006). El hecho de que esta investigación evidencie un aumento en la participación tanto en estudiantes con bajos como altos niveles iniciales destaca la capacidad inclusiva y transformadora del programa, superando la mayoría de estudios previos que no diferencian impactos por niveles iniciales (Loreman et al., 2010). Además, se añade un enfoque sobre la participación como indicador clave de inclusión real, ampliando el debate actual (Slee, 2018).

Finalmente, los resultados referentes a la autoestima y autoconcepto académico ($d=0.91$) son consistentes con la literatura que vincula estos constructos con el éxito escolar y la inclusión (Smith, Polloway & Patton, 2014; Villa et al., 2013; Forlin & Chambers, 2011). La magnitud del efecto es particularmente relevante, superando valores reportados en estudios similares (Salend, 2011), lo que indica que el enfoque psicoeducativo aplicado podría ser especialmente efectivo para fortalecer la dimensión socioemocional. Este hallazgo contribuye al debate actual sobre la necesidad de intervenciones integrales que incluyan desarrollo emocional, y no solo adaptaciones pedagógicas (Echeita & Ainscow, 2011; UNESCO, 2020).

En contraste, algunos estudios previos han reportado efectos más modestos o variables en estas dimensiones, posiblemente debido a diferencias en los diseños metodológicos, muestras o intensidad de la intervención (Dyson et al., 2010; Loreman et al., 2010). Este estudio aporta evidencia cuantitativa clara, basada en un diseño robusto y análisis estadísticos rigurosos, que aporta claridad y refuerza la efectividad del apoyo psicoeducativo integral.

Además, la aplicación combinada de pruebas *t* para muestras relacionadas y el cálculo del tamaño del efecto mediante la *d* de Cohen ofrece una valoración no solo estadística sino también práctica, respondiendo a recomendaciones metodológicas actuales para la evaluación de intervenciones educativas (Cohen, 1988; Field, 2018). Esta doble perspectiva contribuye a un mejor entendimiento del impacto real de las intervenciones y su potencial replicabilidad.

Conclusiones

Los resultados obtenidos en esta investigación evidencian que el apoyo psicoeducativo representa una herramienta fundamental para potenciar la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales. La intervención aplicada logró mejoras significativas y de gran magnitud en múltiples dimensiones clave, tales como el nivel de inclusión, la percepción del apoyo recibido, la reducción

El Impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales

de barreras emocionales, la participación activa en el aula, así como la autoestima y el autoconcepto académico. Estos hallazgos confirman que un abordaje integral, que combine estrategias psicoeducativas personalizadas y adaptaciones pedagógicas, contribuye no solo a la equidad educativa, sino también al bienestar emocional y social de los estudiantes, aspectos esenciales para garantizar una educación inclusiva auténtica y sostenible.

Asimismo, esta investigación aporta evidencia empírica robusta que puede orientar a educadores, psicólogos y responsables de políticas educativas en la formulación y aplicación de programas de apoyo psicoeducativo efectivos y contextualizados. La magnitud del impacto observado subraya la necesidad de promover la formación especializada del personal docente y el fortalecimiento de recursos psicoeducativos, para que la inclusión escolar trascienda de una intención normativa a una práctica real y cotidiana. Finalmente, se recomienda la realización de estudios longitudinales y multidisciplinarios que profundicen en los efectos a largo plazo de estas intervenciones, y que consideren la participación activa de las familias y comunidades educativas como agentes clave en el proceso inclusivo.

Referencias

1. Ainscow, M., Booth, T., & Dyson, A. (2006). *Improving schools, developing inclusion*. Routledge.
2. Ainscow, M., & César, M. (2006). Inclusive education: The way of the future. *Prospects*, 36(4), 341-350. <https://doi.org/10.1007/s11125-007-9044-7>
3. Cohen, J. (1988). *Statistical power analysis for the behavioral sciences* (2nd ed.). Routledge.
4. Creswell, J. W. (2014). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (4th ed.). SAGE Publications.
5. Dyson, A., Howes, A., & Roberts, B. (2010). Inclusion and pupil achievement. *British Educational Research Journal*, 36(1), 99-116. <https://doi.org/10.1080/01411920902878982>
6. Echeita, G., & Ainscow, M. (2011). Inclusive education research and practice: Lessons and challenges. *International Journal of Inclusive Education*, 15(3), 243-251. <https://doi.org/10.1080/13603110903560060>
7. Field, A. (2018). *Discovering statistics using IBM SPSS statistics* (5th ed.). SAGE Publications.

El Impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales

8. Florian, L., & Black-Hawkins, K. (2011). Exploring inclusive pedagogy. *British Educational Research Journal*, 37(5), 813-828. <https://doi.org/10.1080/01411926.2010.501096>
9. Forlin, C., & Chambers, D. (2011). Teacher preparation for inclusive education: Increasing knowledge but raising concerns. *Asia-Pacific Journal of Teacher Education*, 39(1), 17-32. <https://doi.org/10.1080/1359866X.2010.540850>
10. Loreman, T., Deppeler, J., & Harvey, D. (2010). *Inclusive education: Supporting diversity in the classroom* (2nd ed.). Routledge.
11. MINEDU. (2023). *Reporte de inclusión educativa en estudiantes con necesidades especiales*. Ministerio de Educación del Perú.
12. Nunnally, J. C., & Bernstein, I. H. (1994). *Psychometric theory* (3rd ed.). McGraw-Hill.
13. Salend, S. J. (2011). *Creating inclusive classrooms: Effective and reflective practices* (7th ed.). Pearson.
14. Shapiro, S. S., & Wilk, M. B. (1965). An analysis of variance test for normality (complete samples). *Biometrika*, 52(3-4), 591–611. <https://doi.org/10.1093/biomet/52.3-4.591>
15. Smith, D. D., Polloway, E. A., & Patton, J. R. (2014). *Teaching students with special needs in general education classrooms* (9th ed.). Pearson.
16. Slee, R. (2018). *Inclusive education and the politics of difference*. Routledge.
17. UNESCO. (2020). *Global Education Monitoring Report 2020: Inclusion and education – All means all*. UNESCO Publishing. <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000373718>
18. Villa, R. A., Thousand, J. S., Nevin, A. I., & Malgeri, C. (2013). *A guide to co-teaching: Practical tips for facilitating student learning* (2nd ed.). Corwin.
19. World Medical Association. (2013). World Medical Association Declaration of Helsinki: Ethical principles for medical research involving human subjects. *JAMA*, 310(20), 2191–2194. <https://doi.org/10.1001/jama.2013.281053>
20. Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022). *Informe mundial sobre la discapacidad*. OMS.
21. Organización de las Naciones Unidas (ONU). (2015). *Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible*. <https://sdgs.un.org/es/2030agenda>
22. Cohen, J. (1992). A power primer. *Psychological Bulletin*, 112(1), 155-159.
23. Field, A. (2009). *Discovering statistics using SPSS* (3rd ed.). SAGE Publications.

El Impacto del apoyo psicoeducativo en la inclusión escolar de estudiantes con necesidades especiales

24. Loreman, T., & Deppeler, J. (2007). Disability, human rights and inclusive education. *Australian Journal of Human Rights*, 13(2), 21-46.

©2025 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).