



DOI: <https://doi.org/10.23857/dc.v11i2.4398>

Ciencias de la Salud  
Artículo de Investigación

***Estudio Comparativo sobre la Ideación Suicida en Adultos Jóvenes en Relación al Género***

***Comparative Study on Suicidal Ideation in Young Adults in Relation to Gender***

***Estudo Comparativo sobre a Ideação Suicida em Jovens Adultos em Relação ao Género***

Christopher Alexander Shiguango Solis <sup>I</sup>  
[christopher.shiguango@unach.edu.ec](mailto:christopher.shiguango@unach.edu.ec)  
<https://orcid.org/0009-0008-8893-812X>

Alejandra Salomé Sarmiento Benavides <sup>II</sup>  
[asarmiento@unach.edu.ec](mailto:asarmiento@unach.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0002-6404-418X>

**Correspondencia:** [christopher.shiguango@unach.edu.ec](mailto:christopher.shiguango@unach.edu.ec)

\***Recibido:** 01 de abril de 2025 \***Aceptado:** 02 de mayo de 2025 \* **Publicado:** 01 de junio de 2025

- I. Psicólogo General. Psicólogo del Consultorio Privado Psicolab. Maestrante en la Universidad Nacional de Chimborazo. Ambato-Ecuador.
- II. Magíster en Psicología Clínica Mención en Psicoterapia Infantil y de Adolescentes. Docente en la Universidad Nacional de Chimborazo. Riobamba-Ecuador.

## Resumen

Esta investigación analiza la ideación suicida en jóvenes adultos. Es un estudio cuantitativo en el que se revisó 99 expedientes educativos de adultos jóvenes entre 18 y 30 años. Asimismo, el objetivo principal de la investigación es comparar la ideación suicida en adultos jóvenes en base al género. La metodología propuesta fue de enfoque cuantitativo, de tipo documental y corte transversal, se utilizó la escala de riesgo suicida de Pluchick para evaluar las ideas suicidas, el muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Los resultados revelaron una media de 1,36, indicando que muchos jóvenes experimentan niveles bajos y moderados de pensamientos suicidas. Asimismo, se identificó una diferencia entre géneros: 42,1% de las mujeres presentaron riesgo suicida, mientras que en el 17,4% de los hombres se evidenció este rasgo. A nivel de comparación, se encontró diferencia estadísticamente significativa con un valor  $p=0,032$ . Además, los resultados de la prueba chi-cuadrado indicaron una relación estadísticamente significativa entre las variables género e ideación suicida, con un valor  $p=0,031$ .

**Palabras Claves:** género; ideación suicida; jóvenes adultos; salud mental.

## Abstract

This research analyzes suicidal ideation in young adults. It is a quantitative study that reviewed 99 educational records of young adults between the ages of 18 and 30. The primary objective of the study is to compare suicidal ideation in young adults based on gender. The proposed methodology was quantitative, documentary, and cross-sectional. The Pluchick Suicide Risk Scale was used to assess suicidal ideation, and the sampling was non-probability and convenience. The results revealed a mean of 1.36, indicating that many young people experience low to moderate levels of suicidal thoughts. A gender difference was also identified: 42.1% of women were at risk for suicide, while 17.4% of men were at risk for suicide. At the comparison level, a statistically significant difference was found with a  $p\text{-value} = 0.032$ . In addition, the results of the chi-square test indicated a statistically significant relationship between the variables gender and suicidal ideation, with a  $p\text{-value} = 0.031$ .

**Keywords:** gender; suicidal ideation; young adults; mental health.

## Estudio Comparativo sobre la Ideación Suicida en Adultos Jóvenes en Relación al Género

---

### Resumo

Esta investigação analisa a ideação suicida em jovens adultos. É um estudo quantitativo que reviu 99 registos educativos de jovens adultos entre os 18 e os 30 anos. O principal objetivo do estudo é comparar a ideação suicida em jovens adultos com base no género. A metodologia proposta foi quantitativa, documental e transversal. A Escala de Risco de Suicídio de Pluchick foi utilizada para avaliar a ideação suicida, e a amostragem foi não probabilística e de conveniência. Os resultados revelaram uma média de 1,36, indicando que muitos jovens experienciam níveis baixos a moderados de pensamentos suicidas. Foi também identificada uma diferença de género: 42,1% das mulheres estavam em risco de suicídio, enquanto 17,4% dos homens estavam em risco de suicídio. Ao nível da comparação, foi encontrada uma diferença estatisticamente significativa com um valor de  $p = 0,032$ . Além disso, os resultados do teste do qui-quadrado indicaram uma relação estatisticamente significativa entre as variáveis género e a ideação suicida, com um valor de  $p = 0,031$ .

**Palavras-chave:** género; ideação suicida; jovens adultos; saúde mental.

### Introducción

La ideación suicida se refiere a pensamientos que contemplan desde una vaga idea de quitarse la vida hasta un plan específico de suicidio, en el que se incluyen tiempos y formas en los que se llevará a cabo el acto. Comprende pensamientos deliberados sobre acabar con la propia vida, lo que puede incluir diversas maneras de cómo hacerlo (Ramírez et al., 2021).

A nivel etimológico, Achui (2016), menciona que el término suicidio proviene del latín *sui*: sí mismo y *caedere*: matar, da cuenta de un hecho humano transcultural y universal, que ha estado presente a lo largo de la historia en adultos jóvenes, además, señala también que la ideación suicida previa es uno de los factores de riesgos más importantes para el suicidio el cual se ha convertido en un problema de gran importancia en salud pública a nivel mundial en particular en la población de adolescentes y adultos jóvenes donde constituye actualmente la segunda causa de muerte en la mayoría de países.

De igual modo, los suicidios consumados e ideas suicidas en jóvenes son una preocupación creciente en la sociedad contemporánea. Según Beltran (2023), los jóvenes que experimentan pensamientos suicidas a menudo enfrentan una combinación de factores que incluyen situaciones adversas como, acoso cibernético, soledad, violencia intrafamiliar, abuso sexual, abandono, desempleo o consumo de sustancias psicoactivas.

## Estudio Comparativo sobre la Ideación Suicida en Adultos Jóvenes en Relación al Género

---

Asimismo, los jóvenes que atraviesan por pensamientos suicidas suelen encontrarse atrapados en una encrucijada de factores que se entrelazan de manera compleja. La presión académica, exacerbada por las expectativas sociales y familiares, se convierte en un peso difícil de resistir. A esto se suma la violencia que puede tomar formas insidiosas, como el acoso cibernético que destruye su sentido de seguridad y pertenencia. La soledad, tanto emocional como social, también los aísla aún más, y la falta de un sistema de apoyo cercano les impide encontrar los recursos necesarios para hacer frente a sus tormentos internos (Beltran, 2023).

Un factor determinante es el uso excesivo de las redes sociales, debido a que puede contribuir al desarrollo de depresión y aislamiento, lo que empeora la situación. En este contexto, la detección temprana, la prevención en salud mental y la conformación de un entorno de apoyo, son fundamentales para enfrentar esta crisis y brindar ayuda a los jóvenes en la superación de estos desafíos emocionales (Hertz-Palmor et al., 2021).

Además, entre los factores externos, tanto ambientales como sociales, que pueden influir en la aparición de tendencias suicidas, se encuentran los desastres naturales y los traumas no resueltos. Estos eventos pueden generar niveles significativos de estrés, lo que a su vez puede desencadenar trastornos como depresión, ansiedad y estrés postraumático. Estas condiciones, pueden contribuir a pensamientos o comportamientos auto lesivos. Diversos estudios indican de manera alarmante que los episodios depresivos en adolescentes tienen el potencial de generar situaciones de alto riesgo, incluidas autolesiones, que podrían llevar al suicidio. En los adultos jóvenes, la ideación suicida se asocia a trastornos o cambios en el estado de ánimo. Los factores de riesgo se relacionan con problemas en el entorno familiar y en la salud mental (Sánchez & Peña, 2021).

A nivel global, se detecta que aproximadamente 800,000 personas se suicidan anualmente, cifras que demuestran que la pérdida de vidas es mayor que aquellas suscitadas por homicidios, guerras y cáncer. En el Ecuador, el suicidio es considerado como un problema de salud pública, que contempla un aproximado de quinientos adultos jóvenes que optan por quitarse la vida. Situación que ha dado lugar a que el Ecuador se encuentre entre los 10 países con mayor índice de muertes auto provocadas a nivel mundial (MSP, 2021).

En Latinoamérica, se detecta que alrededor del 80% de suicidios consumados ocurre en varones, cifras que demuestran que, en relación a las féminas, se producen entre 3 y 4 veces más. Además, el Ministerio de salud pública determina que, en comparación de cada muerte auto infligida, se registran 20 intentos no consumados (MSP, 2023).

## Estudio Comparativo sobre la Ideación Suicida en Adultos Jóvenes en Relación al Género

---

Entre 1990 y 2019, Ecuador experimentó un incremento del 56% en las tasas de suicidio. Según estos datos, mientras que la tasa de suicidio en las mujeres se ha mantenido constante, en los hombres ha aumentado en un 91%. Las provincias con mayores índices en el perímetro urbano son: Bolívar, Pastaza y Tungurahua, con una tasa de 18 casos por cada 100,000 habitantes. En contraste, en las zonas rurales, las provincias de Orellana y Cañar presentan las tasas más altas, con 11 y 12 casos por cada 100,000 habitantes, respectivamente (Navarrete-Lema & Rodríguez-Pérez, 2022).

De igual manera la investigación sobre el suicidio juvenil en Ecuador, se ha observado que este país presenta algunas de las tasas más elevadas de suicidio en la región. Así mismo, en los últimos 20 años, aproximadamente 300 jóvenes y adolescentes, de entre 10 y 25 años, han perdido la vida anualmente debido a esta causa. Según el informe más reciente de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) (2015) sobre el suicidio en la Región de las Américas, las tasas de suicidio en Ecuador para los rangos de edad de 10 a 21 años y de 15 a 25 años fueron significativamente más altas en comparación con otros países, como Perú, donde las tasas fueron de 4,7 y 1,1, respectivamente. De igual manera este mismo informe señala que en Ecuador, el suicidio constituye entre el 15% y el 20% de las muertes por causas externas en este grupo etario, lo que resalta la gravedad del problema y la necesidad urgente de tomar medidas preventivas en el país (Cañón & Carmona, 2018).

En otro estudio denominado “Burden Clínico del Suicidio en Ecuador” Espinosa-Yépez (2023), cuyo objetivo fue determinar la carga de morbilidad del suicidio en el Ecuador en el año 2020. La metodología utilizada fue observacional, descriptiva y transversal. Los instrumentos utilizados incluyeron la base de datos del registro estadístico de difusiones generales del Instituto Nacional de Estadística y Censos del año 2020. Los principales resultados mostraron que la tasa de mortalidad en el año 2020 fue de 6.2 por 100.000 habitantes jóvenes, además, la proporción del suicidio entre hombres y mujeres fue de 4:1 respectivamente, y se ubicó como la primera causa de mortalidad en adolescentes. Se concluyó que en el año 2020 en el Ecuador se perdieron alrededor de 12,000 años de vida por suicidio en la población joven y que fue la principal causa de mortalidad en adolescentes.

En un estudio realizado en Lima titulado “Ideación suicida y cohesión familiar en estudiantes preuniversitarios entre 15 y 25 años”, se buscó determinar la prevalencia de ideación suicida en estudiantes del Centro Preuniversitario de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Se trató de un estudio transversal-analítico en el que se aplicó un cuestionario de cinco preguntas sobre conductas suicidas, adaptado del cuestionario de salud mental. Se seleccionaron aleatoriamente 1500 estudiantes

## Estudio Comparativo sobre la Ideación Suicida en Adultos Jóvenes en Relación al Género

---

de una población de 4500. Los resultados mostraron que el 48% presentó deseos pasivos de morir, el 30% conductas suicidas, el 15% elaboró un plan y el 9% intentó suicidarse. La prevalencia de ideación suicida fue del 15% en el último año y del 6% en el último mes. Se concluye que existe una prevalencia elevada de ideación suicida en esta muestra (Muñoz et al., 2006).

Los especialistas destacan que, ante situaciones difíciles, las mujeres suelen acudir a los centros de salud cercanos en busca de ayuda, lo que contribuye a prevenir conductas suicidas. Esto se debe en parte a que, culturalmente, se impone en la enseñanza de los hombres que deben ser los encargados de resolver sus propios problemas y que no pueden ni deben expresar lo que sienten. Esta presión social y cultural lleva a que muchos busquen soluciones extremas y peligrosas, lo que aumenta el riesgo de que lleguen a tomar decisiones fatales (Miranda-Mendizabal et al., 2019).

Esta investigación busca abordar la creciente incidencia de ideación suicida en jóvenes adultos, resaltando las diferencias de género. Conocer estos matices permite diseñar intervenciones más humanas, sensibles y adaptadas a las necesidades particulares de cada grupo. El estudio pretende contribuir desde una perspectiva empática, reconociendo la importancia de entender las condiciones sociales de los jóvenes. Su objetivo es comparar la ideación suicida en función del género.

### Metodología

La presente investigación se realizó con un enfoque cuantitativo, de tipo documental, con corte transversal debido a que el estudio se desarrolló desde junio hasta diciembre de 2024.

Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia debido a que se seleccionaron datos de mayor acceso. Asimismo, el número de expedientes educativos revisados fue de 99.

El instrumento utilizado para medir ideación suicida fue: La escala de riesgo suicida de Plutchick, desarrollada por Plutchick en 1989, es un instrumento ampliamente utilizado para evaluar el riesgo suicida en diversas poblaciones etarias, específicamente en adultos jóvenes (Suarez-Colorado et al., 2019). Es un cuestionario auto administrado que consta de 15 preguntas, con respuestas de tipo afirmativo y negativo. Originalmente, derivada de una versión más extensa de 26 ítems, cada respuesta afirmativa recibe una puntuación de 1. El total se obtiene sumando las puntuaciones de todas las respuestas. Las preguntas abordan aspectos clave como intentos autolíticos previos, la intensidad de la ideación suicida actual, sentimientos de depresión y desesperanza, así como otros factores relacionados con las tentativas de suicidio (Arias, 2021).

## Estudio Comparativo sobre la Ideación Suicida en Adultos Jóvenes en Relación al Género

Respecto a su fiabilidad, Solís (2021), en un estudio con jóvenes de un reclusorio mexicano, reportó un coeficiente Alfa de Cronbach de 0.74, así como una sensibilidad y especificidad del 88% con un punto de corte en 6. Además, Suárez (2020) evaluó la validez del constructo mediante análisis factorial exploratorio, definiendo el número de factores a través del Análisis Paralelo de Horn, y confirmando el modelo mediante análisis factorial confirmatorio. Se obtuvo una versión reducida de nueve ítems agrupados en dos factores, los cuales explicaron el 53% de la varianza común, mostrando un buen ajuste del modelo.

### Resultados y Discusión

#### Datos demográficos

En la muestra de los 99 expedientes educativos analizados, la distribución por género mostró que la mayoría de los participantes eran mujeres, representando el 76,8% del total, mientras que los hombres constituyeron el 23,2%. En cuanto al estado civil, se identificó que el 65,5% de los participantes son solteros, en contraste con un 34,5% que reportó estar casados o en unión libre. Respecto a la edad, la mayor parte de los individuos, alrededor del 60% tenía entre 18 y 25 años, mientras que el restante 40% pertenecía a rangos de edad de 26 a 30 años de edad.

La Tabla 1 del estudio presentó datos sobre la ideación suicida en una muestra secundaria de 99 expedientes educativos. La media de 1,36 sugiere un nivel moderado de ideación suicida en la población estudiada, donde el 50% de los participantes tuvo puntuaciones de ideación iguales o inferiores a la mediana de 1,00, La moda también es 1,00, lo que indica que la mayoría reporta niveles bajos a moderados de ideación. La desviación estándar de 0,48 muestra variabilidad en las puntuaciones, implicando que mientras algunos tienen bajos niveles de ideación, otros pueden experimentar niveles más altos. En síntesis, este resultado reflejó la presencia de ideación suicida entre los jóvenes, destacando la necesidad de intervenciones personalizadas para abordar este problema de salud mental.

**Tabla 1**

*Estadísticos descriptivos de ideación suicida*

Media	1,3636
Mediana	1,0000

Estudio Comparativo sobre la Ideación Suicida en Adultos Jóvenes en Relación al Género

Moda	1,00
Desviación	,48349

Los resultados presentados en la Tabla 2 mostraron la distribución de la frecuencia de riesgo suicida en relación al género. De un total de 99 expedientes educativos revisados de personas, con edades comprendidas entre los 18 y los 30 años, 76 fueron mujeres y 23 hombres. La tabla revela que el riesgo suicida es más prevalente en las mujeres, con un 42,1%. Por otro lado, entre los hombres, el riesgo suicida fue considerablemente menor, con un 17,4%.

**Tabla 2**

*Frecuencias de ideación suicida en relación al género*

Género	Ideación suicida	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	Sin riesgo suicida	19	82,6
	Con riesgo suicida	4	17,4
	<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>100,0</b>
Femenino	Sin riesgo suicida	44	57,9
	Con riesgo suicida	32	42,1
	<b>Total</b>	<b>76</b>	<b>100,0</b>

La Tabla 3 implicó una diferencia estadísticamente significativa en relación al género y a la ideación suicida con un p valor de ,032 es decir que, para este estudio realizado se puede observar que existe justamente la diferencia estadísticamente significativa, lo que implicó que, a nivel de género no existe la misma distribución de datos respecto a hombre y mujeres.

**Tabla 3**

*Comparación de ideación suicida y género*

	658,000
W de Wilcoxon	934,000
Z	-2,148
Sig. asintótica(bilateral)	,032
a. Variable de agrupación: Género	

## Estudio Comparativo sobre la Ideación Suicida en Adultos Jóvenes en Relación al Género

En la Tabla 4 los resultados de la prueba de chi-cuadrado indicaron una relación estadísticamente significativa entre las variables género e ideación suicida. Con un valor  $p= 0.031$ . Estos hallazgos fueron coherentes pues señala la relación de ideación suicida con el género

**Tabla 4**

*Correlación entre ideación suicida y género*

	Valor	Df	Significación asintótica (bilateral)	Significación exacta (bilateral)	Significación exacta (unilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	4,660 a	1	,031		
Corrección de continuidad	3,654	1	,056		
Razón de verosimilitud	5,076	1	,024		
Prueba exacta de Fisher				,046	,025
Asociación lineal por lineal	4,613	1	,032		
N de casos válidos	99				

a. 0 casillas (0,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 8,36.

### Discusión

Los resultados presentados en la tabla 1 muestran que la media de ideación suicida en nuestra muestra es de 1,36, con una mediana de 1,00 y una moda también de 1,00, lo que indica que la mayoría de los participantes reportan niveles bajos o moderados de ideación. La desviación estándar de ,48 sugiere una vulnerabilidad moderada en las puntuaciones, implicando que algunos jóvenes experimentan niveles más altos de ideación suicida. Al contrastar estos hallazgos con el estudio de Fernández et al. (2021), en el que se reportó una media de ideación suicida de 1,50, se observa que también existe un patrón similar. Otro estudio relevante es el realizado por Barros et al. (2017) quienes reportaron una media de 1,20.

Los resultados encontrados en este estudio muestran que el 42,1% de las mujeres y el 17,4% de los hombres presentan riesgo suicida, Estos hallazgos coinciden con estudios previos que también

### Estudio Comparativo sobre la Ideación Suicida en Adultos Jóvenes en Relación al Género

---

reportan mayor prevalencia de ideación suicida en mujeres jóvenes, lo que refuerza las tendencias observadas. En similitud con Baños-Chaparro (2021) que reportó tasas de ideación suicida del 24,9% en mujeres y del 7,6% en hombres, destaca la creciente vulnerabilidad de las mujeres jóvenes. De manera similar, Ortin et al. (2020) en la investigación desarrollada en Alemania, se encontró que el 66% de las mujeres reportaron ideación suicida, en contraste con el 34% de sus contrapartes masculinos, lo que sugiere que factores como la presión social y académica podrían estar exacerbando esta situación, Además, coincide con el estudio de Sánchez y Peña (2021) que identificó que el 63,1% de las mujeres universitarias en Puerto Rico experimentaron ideación suicida.

Asimismo, Campisi et al. (2020). informaron que el 70% de las jóvenes universitarias en Estados Unidos presentan ideación suicida. Además, entre estos estudios se evidencia el aporte de Espinosa-Yépez (2023) quien encontró que el 63% de las mujeres jóvenes reportaron ideación suicida en su muestra, en contraste con solo el 37% de los hombres, lo que refuerza la tendencia de mayor vulnerabilidad en las mujeres. Por otro lado, Muñoz et al. (2006) reportó tasas menores, donde solo el 25% de las jóvenes manifestaron riesgo suicida, indicando que las diferencias en la prevalencia podrían estar relacionadas con contextos culturales y metodologías empleadas, puesto que Muñoz considera que factores sociales y culturales pueden influir en los resultados y en la percepción del riesgo suicida.

En la tabla 3, revela una diferencia significativa en la ideación suicida entre géneros, con un valor de  $p=0.032$ . Este hallazgo coincide con el estudio de Baños- Chaparro (2021), que reporta un valor de  $p=0.027$ , indicando que existe diferencia significativa en la ideación suicida entre hombres y mujeres. En similitud con el estudio de Miranda et al. (2020) quienes encuentran un valor de  $p=0.022$  en su investigación, Por último, el estudio de Carretta et al. (2023) también respalda esta tendencia con un valor de  $p=0.015$ . lo que implica que diversas investigaciones encuentran resultados similares.

La prueba de Chi cuadrado realizada muestra una relación significativa entre el género y la ideación suicida con un valor  $p=0.031$ . Este hallazgo es consistente con lo reportado por Ahmed et al. (2025) quienes también encuentran una correlación significativa ( $p < 0.05$ ) entre ambas variables. Concuerdancia con Carretta et al. (2023) que reportan una correlación significativa ( $p < 0.01$ ). Difiere del estudio de Luxton et al. (2011), que aplica la prueba de correlación de Pearson, hallando un valor de  $p=0.63$ , que implica la ausencia de correlación entre las variables de ideación suicida y género.

## Estudio Comparativo sobre la Ideación Suicida en Adultos Jóvenes en Relación al Género

---

### Conclusiones

Este estudio ha evidenciado la preocupación creciente por la ideación suicida en jóvenes adultos, destacando una notable disparidad entre géneros, los hallazgos revelan que un 42,1% de las mujeres participantes reportaron riesgo suicida, en contraste con solo el 17,4% de los hombres. Este notable desenlace sugiere que las mujeres jóvenes son más vulnerables a experimentar pensamientos suicidas, lo que podría estar relacionado con factores como la presión social y las expectativas académicas. Además, la correlación estadísticamente significativa obtenida mediante la prueba chi-cuadrado ( $p=0,031$ ) respalda la idea de que el género juega un papel crucial en la ideación suicida. Esto implica que las intervenciones destinadas a prevenir el suicidio deben considerar las experiencias y necesidades únicas de cada género para ser efectivas.

Es esencial que los profesionales de la salud mental y los educadores reconozcan estas diferencias al desarrollar estrategias de intervención. La personalización de los enfoques podría ser clave en la mitigación del riesgo suicida, haciendo hincapié en la creación de entornos de apoyo que atiendan las especificidades de cada grupo. La urgencia de este asunto resalta la necesidad de investigaciones continuas para profundizar en las causas detrás de la ideación suicida y mejorar los recursos destinados a su prevención.

## Referencias

- Achui, L. (2016). ¿por qué no suicidarme? significados construidos sobre el proceso suicida y razones para mantenerse con vida en adolescentes que asistieron a tratamiento por depresión [Tesis de Maestría, Universidad de Chile]. <https://repositorio.uchile.cl/handle/2250/152198>
- Ahmed, T., Aunto, T., & Hasan, M. (2025). Prevalence and predictors of suicidal-risk behaviors among Paraguayan in-school adolescents: A sex-stratified analysis. *Current Research in Behavioral Sciences*, 100177. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666518225000105>
- Barros, H., Reschetti, S., Martínez, M., Nunes, M., & Cabral, P. (2017). Factores asociados a la presencia de ideación suicida entre universitarios. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, 25, e2878. <https://www.scielo.br/j/rlae/a/PhmjVpP5Z86X8vkHgCdqz9D/>
- Arias, P. (2021). Escala de Riesgo Suicida de Plutchik: Análisis Preliminar de su Validez en Ecuatorianos. Neuro Corp. <https://www.neurocorpecuador.com/post/escala-de-riesgo-suicida-de-plutchik-an%C3%A1lisis-preliminar-de-su-validez-en-ecuatorianos>
- Baños-Chaparro, J. (2021). Análisis bayesiano de la ideación suicida en adultos peruanos. *MEDISAN*, 25(5), 1158-1170. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192021000501158&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192021000501158&lng=es&tlng=es).
- Beltran, R. (2023). Factores Asociados a la Ideación Suicida en Estudiantes Adolescentes: Una Revisión Sistemática. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(5), 3078-3097. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v7i5.7940](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i5.7940)
- Campisi, S., Carducci, B., Akseer, N., Zasowski, C., Szatmari, P. & Bhutta, Z.(2020). Suicidal behaviours among adolescents from 90 countries: a pooled analysis of the global school-based student health survey. *BMC Public Health*, 20, 1102. [https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7416394/pdf/12889\\_2020\\_Article\\_9209.pdf](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7416394/pdf/12889_2020_Article_9209.pdf)
- Cañón, S., & Carmona, J.. (2018). Ideación y conductas suicidas en adolescentes y jóvenes. *Pediatría Atención Primaria*, 20(80), 387-397. [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1139-76322018000400014&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322018000400014&lng=es&tlng=es).
- Carretta, R., McKee, S., & Rhee, T. (2023). Diferencias de género en los riesgos de suicidio y las conductas suicidas en Estados Unidos: una revisión narrativa. *A Narrative Review. Curr*

Estudio Comparativo sobre la Ideación Suicida en Adultos Jóvenes en Relación al Género

- 
- Psychiatry Rep. 25(12), 809–824.  
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11225381/pdf/nihms-2002560.pdf>
- Espinosa-Yépez, K. (2023). Burden Clínico Del Suicidio En Ecuador: Un Estudio Transversal. *Revista Médica Vozandes*, 33(2), 13-20. [https://revistamedicavozandes.com/wp-content/uploads/2023/01/02\\_AO1.pdf](https://revistamedicavozandes.com/wp-content/uploads/2023/01/02_AO1.pdf)
- Hertz-Palmor, N. H., Moore, T., Gothelf, D., DiDomenico, G., Dekel, I., Greenberg, D., . . . Gur, R. (2021). Asociación entre pérdida de ingresos, tensión financiera y síntomas depresivos durante la COVID-19: evidencia de dos estudios longitudinales. *Journal of Affective Disorders*, 1-8.  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0165032721003864?via%3Dihub>
- Luxton, D., Rudd, M., & Gahm, G. (2011). Un estudio psicométrico de la escala de ideación suicida. *Archives of Suicide Research*, 15(3), 250-258.  
[https://www.researchgate.net/publication/51557649\\_A\\_Psychometric\\_Study\\_of\\_the\\_Suicide\\_Ideation\\_Scale](https://www.researchgate.net/publication/51557649_A_Psychometric_Study_of_the_Suicide_Ideation_Scale)
- Miranda-Mendizabal, A., Castellví, P., Parés-Badell, O., Alayo, I., Almenara, J., Alonso, I., Blasco, M., Cebrià, A., Gabilondo, A., Gili, M., Lagares, C., Piqueras, J., Rodríguez-Jiménez, T., Rodríguez-Marín, J., Roca, M., Soto-Sanz, V., Vilagut, G., & Alonso, J. (2019). Gender differences in suicidal behavior in adolescents and young adults: systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. *Int J Public Health*, 64(2), 265-283.  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30635683/>
- Ministerio de Salud Pública [MSP]. (2021). Lineamientos Operativos para la Atención a Personas con Intención y/o Intentos suicidas en Establecimientos del Ministerio de Salud Pública del Ecuador. Quito: Subsecretaría Nacional de Provisión de los Servicios de Salud.  
<https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2021/09/Lineamiento-de-intencion-e-intentos-de-suicidio.pdf>
- Ministerio de Salud Pública [MSP]. (2023). Fortalece la Salud Mental Comunitaria e implementa estrategias para prevención del suicidio. <https://www.salud.gob.ec/msp-fortalece-la-salud-mental-comunitaria-e-implementa-estrategias-para-prevencion-del-suicidio/>
- Muñoz, J., Pinto, V., Callata, H., Napa, N., & Perales, A. (2006). Ideación suicida y cohesión familiar en estudiantes preuniversitarios entre 15 y 24 años, Lima 2005. *Revista Peruana de Medicina*

Estudio Comparativo sobre la Ideación Suicida en Adultos Jóvenes en Relación al Género

- Experimental y Salud Pública, 23(4), 239-246.  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1726-46342006000400002&script=sci\\_abstract](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1726-46342006000400002&script=sci_abstract)
- Navarrete-Lema, D., & Rodríguez-Pérez, M. (2022). Resiliencia e ideación suicida en estudiantes universitarios. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 10086-10099.  
[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v6i6.4119](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.4119)
- Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (2014). Prevención del suicidio: un imperativo global.  
<https://iris.paho.org/handle/10665.2/54141>
- Ortín, A., Elkington, K., Eisenberg, R., Miranda, R., Canino, G., Bird, H., & Duarte, C. (2019). Intentos de suicidio y evolución de la ideación suicida en adolescentes puertorriqueños. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 47, 1723-1734.  
<https://link.springer.com/article/10.1007/s10802-019-00554-1>
- Ramírez, Y., Flórez, H., Cardona, D., Segura, Á., Segura, A., Muñoz, D., ... & Agudelo, M. (2021). Factores asociados con la ideación suicida del adulto mayor en tres ciudades de Colombia, 2016. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 49(3), 142-153.  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0034-74502020000300142&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0034-74502020000300142&script=sci_arttext)
- Sánchez, B., & Peña, C. (2021). Ideación suicida en adolescentes y adultos: Una revisión sistemática. [Tesis de Grado, Universidad César Vallejo].  
[https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UCVV\\_664a989a1cafb2edb5491707c09a1abc](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UCVV_664a989a1cafb2edb5491707c09a1abc)
- Solis, M. (2022). Validez y confiabilidad de la Escala de riesgo suicida de Plutchik en jóvenes mexicanos. ResearchGate.  
[https://www.researchgate.net/publication/358458114\\_Ponencia\\_Validez\\_y\\_confiabilidad\\_de\\_la\\_Escala\\_de\\_riesgo\\_suicida\\_de\\_Plutchik\\_XXVIII\\_Congreso\\_Mexicano\\_de\\_Psicologia\\_y\\_I\\_Congreso\\_Latinoamericano\\_de\\_Psicologia](https://www.researchgate.net/publication/358458114_Ponencia_Validez_y_confiabilidad_de_la_Escala_de_riesgo_suicida_de_Plutchik_XXVIII_Congreso_Mexicano_de_Psicologia_y_I_Congreso_Latinoamericano_de_Psicologia)
- Suarez-Colorado, Y., Palacio, J., Caballero-Dominguez, C., & Pineda-Roa, C. (2019). Adaptación, validez de constructo y confiabilidad de la escala de riesgo suicida Plutchik en adolescentes colombianos. *Revista Latinoamericana de Psicología* 51(3), 145-152  
<https://doi.org/10.14349/rlp.2019.v51.n3.1>