



DOI: <https://doi.org/10.23857/dc.v10i4.4230>

Ciencias Técnicas y Aplicadas
Artículo de Investigación

Niveles de consumo de alcohol por medio del Test de Audit y Cage en inspectores y técnicos del subproceso de gestión ambiental y desechos sólidos del Gad Municipal de Riobamba

Alcohol consumption levels by means of the Audit and Cage Test in inspectors and technicians of the environmental management and solid waste subprocess of the Municipal Gad of Riobamba

Níveis de consumo de álcool através da Auditoria e Teste de Cage em inspetores e técnicos do subprocesso de gestão ambiental e resíduos sólidos do Gad Municipal de Riobamba

Byron Logroño-Naranjo ^I
biologroño.fia@unach.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0009-0915-7841>

Blanca Maygualema-León ^{II}
bmaygualema@unach.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-1565-4464>

Correspondencia: biologroño.fia@unach.edu.ec

***Recibido:** 01 de octubre de 2024 ***Aceptado:** 26 de noviembre de 2024 * **Publicado:** 31 de diciembre de 2024

- I. Maestrante, Instituto de Posgrado, Universidad Nacional de Chimborazo, Ecuador.
- II. Gestión Integral de Riesgos, Seguridad, Ambiente y Salud en el Trabajo, Médico Ocupacional, Universidad Nacional de Chimborazo, Ecuador.

Niveles de consumo de alcohol por medio del Test de Audit y Cage en inspectores y técnicos del subproceso de gestión ambiental y desechos sólidos del Gad Municipal de Riobamba

Resumen

La presente investigación se realizó en Inspectores y Técnicos del Subproceso de Gestión Ambiental y Desechos Sólidos del GAD Municipal de Riobamba, cuyo **objetivo**: es determinar los niveles de consumo de alcohol en los trabajadores. Se aplicó el test de AUDIT y CAGE, el mismo que contiene variables sociodemográficas para determinar su relación por medio del V de Cramer. La población encuestada fue de 98 trabajadores, clasificados en: Fauna urbana, Gestión Ambiental, áreas verdes, laboratorio de Bromatología, se trabajó con toda la población. La **metodología** de la investigación fue no experimental, de campo, transversal y correlacional. El **resultado** encontrado: 94.9 % con problemas de consumo y 5.1 % con dependencia de alcohol, se estableció la fiabilidad y confiabilidad del test de AUDIT y CAGE con valores aceptables que pueden mejorarse con la disminución de preguntas y aumento de la población de estudio. Se determinó la correlación de variables por medio del V de Cramer entre las variables sociodemográficas y los test aplicados. Se **concluye** la presencia de personas que consumen niveles de consumo bajos de alcohol y otras con dependencia del mismo por lo que se requiere realizar una intervención mediante un programa de prevención del consumo de alcohol, difusión del mismo, campañas y vigilancia de la salud.

Palabras clave: Niveles de consumo de alcohol; test de AUDIT y CAGE; trabajadores.

Abstract

This research was conducted on Inspectors and Technicians of the Subprocess of Environmental Management and Solid Waste of the Municipal GAD of Riobamba, whose objective is to determine the levels of alcohol consumption in workers. The AUDIT and CAGE tests were applied, which contain sociodemographic variables to determine their relationship through Cramer's V. The surveyed population was 98 workers, classified in: Urban Fauna, Environmental Management, green areas, Bromatology laboratory, the entire population was worked with. The research methodology was non-experimental, field, cross-sectional and correlational. The result found: 94.9% with consumption problems and 5.1% with alcohol dependence, the reliability and trustworthiness of the AUDIT and CAGE test was established with acceptable values that can be improved by reducing the number of questions and increasing the study population. The correlation of variables was determined through Cramer's V between the sociodemographic variables and the tests applied. It is concluded that there are people who consume low levels of alcohol and others who are dependent on it, which is why an

Niveles de consumo de alcohol por medio del Test de Audit y Cage en inspectores y técnicos del subproceso de gestión ambiental y desechos sólidos del Gad Municipal de Riobamba

intervention is required through a program to prevent alcohol consumption, dissemination of information, campaigns and health monitoring.

Keywords: Levels of alcohol consumption; AUDIT and CAGE tests; workers.

Resumo

Esta pesquisa foi realizada junto de Inspetores e Técnicos do Subprocesso de Gestão Ambiental e Resíduos Sólidos do GAD Municipal de Riobamba, cujo objetivo é determinar os níveis de consumo de álcool nos trabalhadores. Foram aplicados os testes AUDIT e CAGE, que contêm variáveis sociodemográficas para determinar a sua relação através do V de Cramer. A população inquirida foi de 98 trabalhadores, classificados em: Fauna Urbana, Gestão Ambiental, Áreas verdes, Laboratório de Bromatologia, toda a população foi trabalhada. A metodologia da investigação foi não experimental, de campo, transversal e correlacional. O resultado encontrado: 94,9% com problemas de consumo e 5,1% com dependência do álcool, a fiabilidade e a fiabilidade dos testes AUDIT e CAGE foram estabelecidas com valores aceitáveis que podem ser melhorados reduzindo o número de questões e aumentando a população do estudo. A correlação das variáveis foi determinada através do V de Cramer entre as variáveis sociodemográficas e os testes aplicados. Conclui-se que existem pessoas que consomem baixos níveis de álcool e outras que são dependentes, sendo necessária uma intervenção através de um programa de prevenção do consumo de álcool, divulgação de informação, campanhas e monitorização da saúde.

Palavras-chave: Níveis de consumo de álcool; Testes AUDIT e CAGE; trabalhadores.

Introducción

El consumo de alcohol está ampliamente documentado como un factor de riesgo que contribuye a una variedad de problemas de salud física y mental, incluyendo enfermedades crónicas, lesiones y trastornos psiquiátricos. Desde la perspectiva de los factores de riesgo psicosociales, el entorno social y laboral desempeña un papel crucial en el consumo de alcohol. Factores como el estrés laboral, la inestabilidad económica, las relaciones interpersonales conflictivas y la falta de apoyo social han sido identificados como detonantes del consumo excesivo de alcohol (Frone, 2016).

La OMS describe al alcohol como una sustancia psicoactiva y adictiva que ha sido ampliamente utilizada en diversas culturas a lo largo del tiempo. Su consumo perjudicial genera una considerable

Niveles de consumo de alcohol por medio del Test de Audit y Cage en inspectores y técnicos del subproceso de gestión ambiental y desechos sólidos del Gad Municipal de Riobamba

carga de enfermedades y tiene un impacto significativo en los ámbitos social y económico. (Moncada et al., 2019).

El consumo de alcohol es un comportamiento social extendido a nivel global, siendo una de las sustancias psicoactivas más consumidas. Sin embargo, su uso excesivo puede tener serias implicaciones para la salud física, mental y social de los individuos. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018), el consumo nocivo de alcohol está asociado con más de 200 enfermedades y trastornos, incluyendo la dependencia al alcohol, enfermedades hepáticas y cardiovasculares, y trastornos mentales. Además, el alcohol contribuye significativamente a accidentes de tránsito, violencia y otros problemas sociales.

El consumo de alcohol está relacionado con diversos problemas de salud, como enfermedades infecciosas, cáncer, trastornos metabólicos, enfermedades mentales y lesiones. En varios casos, como el cáncer y las enfermedades hepáticas, existe una relación dosis-respuesta, ya sea lineal o exponencial (Rehm et al., 2012).

A nivel mundial, la prevalencia del consumo de alcohol es del 89%, y ocupa el octavo lugar entre las principales causas de muerte, dado que ningún nivel de consumo está exento de riesgo. En España, el alcohol se sitúa como la tercera causa de muerte, mientras que en Estados Unidos es la principal causa de muerte prevenible, con alrededor de 90.000 fallecimientos anuales, afectando mayormente a personas de entre 15 y 45 años. (Jonás et al., 2017)

Diversos estudios han indicado que el consumo de alcohol tiene un impacto significativo en el desempeño laboral, manifestándose en una reducción del rendimiento, mayor absentismo y un mayor riesgo de accidentes en el trabajo. Además, se observa un aumento en las muertes prematuras, tanto por enfermedades agudas como crónicas, lo que resulta en un incremento preocupante de los costos sociales y, en particular, de los gastos sanitarios (Abel, 2001)

El síndrome de abstinencia de alcohol presenta complicaciones significativas, con síntomas que suelen aparecer a las seis horas de reducir o detener el consumo, alcanzando su punto máximo entre las 24 y 36 horas. Estos incluyen hiperactividad autonómica leve, como náuseas, vómitos, ansiedad, temblores, taquicardia, hipertensión e insomnio. También pueden presentarse convulsiones, alucinaciones y afectaciones en los sistemas cardiovascular, gastrointestinal, hepático, además de efectos en ámbitos infecciosos, metabólicos, hematológicos, psiquiátricos y toxicológicos. National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA, 2022).

Niveles de consumo de alcohol por medio del Test de Audit y Cage en inspectores y técnicos del subproceso de gestión ambiental y desechos sólidos del Gad Municipal de Riobamba

El entorno laboral negativo puede atribuirse como un generador en los individuos situaciones de conflicto, malestar emocional, baja motivación y relaciones deficientes entre compañeros y superiores. Esto puede contribuir al estrés laboral, afectando la capacidad de concentración, percepción, creatividad y toma de decisiones, además de aumentar los problemas de salud mental y la adopción de conductas de riesgo, como el consumo problemático de alcohol. (Vieco y Abello, 2014). Además, estudios como el de (Rehm et al., 2012) han evidenciado una relación dosis-respuesta entre el consumo de alcohol y la aparición de enfermedades, lo que sugiere que tanto la cantidad como la frecuencia del consumo aumentan el riesgo de desarrollar diversas patologías, incluidas las conductas de riesgo como el consumo de alcohol sin moderación en contextos sociales. Estos hallazgos subrayan la importancia de intervenir en los factores psicosociales para reducir el consumo de alcohol y sus consecuencias asociadas en la salud pública.

Las empresas cuentan con trabajadores que tiene comportamientos diferentes, personalidades dependientes y evitativas tienden a desarrollar un consumo excesivo de alcohol, que puede complicarse con trastornos psiquiátricos como los afectivos y de ansiedad. Aunque los alcohólicos comienzan a consumir al mismo tiempo que los no alcohólicos, su consumo aumenta en la tercera década de vida, cuando la mayoría tiende a moderarlo. Los primeros problemas suelen surgir entre los 20 y 40 años (Puente Gómez, 2020), por esto y otras razones hace que los individuos tengan diferentes formas de con llevar sus problemas, estilos de vida diferentes que requieren ser analizados y estudiados.

En la normativa ecuatoriana sobre el tema de investigación tratado se establece que:

(CONSTITUCION DE LA REPUBLICA DEL ECUADOR, 2008): “Art. 364.- Las adicciones son un problema de salud pública. Al Estado le corresponderá desarrollar programas coordinados de información, prevención y control del consumo de alcohol, tabaco y sustancias estupefacientes y psicotrópicas; así como ofrecer tratamiento y rehabilitación a los consumidores ocasionales, habituales y problemáticos. En ningún caso se permitirá su criminalización ni se vulnerarán sus derechos constitucionales”.

Según la Organización Internacional del Trabajo, los efectos y consecuencias del consumo de alcohol en el entorno laboral pueden entenderse mejor a través de estos datos: las personas con problemas de alcoholismo tienen entre dos y tres veces más accidentes laborales en comparación con otros empleados. Además, el alcohol y otras sustancias representan entre el 15 y el 30% de los accidentes en el trabajo. Las ausencias laborales y el absentismo pueden multiplicarse por tres, y las

Niveles de consumo de alcohol por medio del Test de Audit y Cage en inspectores y técnicos del subproceso de gestión ambiental y desechos sólidos del Gad Municipal de Riobamba

interrupciones en la jornada laboral ocurren con una frecuencia 1.4 veces mayor en comparación con el resto de los trabajadores. Asimismo, entre el 15 y el 40% de las sanciones disciplinarias impuestas a empleados están relacionadas con el consumo de alcohol o drogas. (Paltán, 2022)

El Informe Mundial sobre las Drogas de 2012 (OMS, UNODC, 2012) señala que, en 2010, entre 153 y 300 millones de personas de entre 15 y 64 años (equivalente al 3,4% y 6,6% de la población mundial en ese rango de edad) consumieron al menos una sustancia ilícita durante el año anterior. Aunque el consumo de drogas ilícitas se ha mantenido estable, el número de consumidores problemáticos, que se estima entre 15,5 y 38,6 millones (cerca del 12% de los consumidores de drogas ilícitas), sigue siendo una preocupación significativa, incluyendo a aquellos con dependencia y otros trastornos relacionados con el uso de drogas. Como consecuencia grave de esta situación, se calcula que en 2010 murieron entre 99.000 y 253.000 personas debido al consumo de drogas ilícitas, lo que representó entre el 0,5% y el 1,3% de las muertes generales en el grupo de edad de 15 a 64 años.

De acuerdo con el informe de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) titulado Epidemiología del uso de drogas en América Latina y el Caribe: Un enfoque de salud pública, al menos 4,4 millones de hombres y 1,2 millones de mujeres en esta región han sufrido en algún momento de sus vidas trastornos relacionados con el consumo de drogas, como la dependencia y otros problemas. El estudio revela que estos trastornos tienen un impacto significativo en los sistemas de salud de numerosos países de la región, además de afectar la salud y la capacidad funcional de las personas durante los años más productivos de sus vidas.

En Ecuador, más de 900 mil personas consumen alcohol, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), de las cuales un 2,5% son adolescentes (El Comercio, 2013). Como resultado, el consumo de alcohol se ha expandido considerablemente a nivel global, afectando el bienestar físico, psicológico y social de las personas, como lo señalan varios estudios (Madoz Gúrpide y Ochoa Mangado, 2008; Ahumada et al., 2017).

El consumo de alcohol no se limita a una actividad en particular, sino que se ha extendido a diferentes ámbitos, incluyendo el laboral. En este sentido, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) informa que entre el 15% y el 30% de los accidentes laborales están relacionados con el uso de sustancias (Organización Internacional del Trabajo, 2019). Además, investigaciones realizadas en diversos países indican que el 70% de las personas que consumen alcohol están empleadas, con edades comprendidas entre los 25 y 44 años (Batida Bastús, 2002).

Niveles de consumo de alcohol por medio del Test de Audit y Cage en inspectores y técnicos del subproceso de gestión ambiental y desechos sólidos del Gad Municipal de Riobamba

En Ecuador, durante el año 2018, las provincias con las tasas más altas de accidentes laborales fueron Carchi, Cotopaxi, Chimborazo, Manabí, Pastaza, Pichincha y Guayas, y una de las causas identificadas fue el consumo de alcohol (Ministerio de Salud Pública, 2018). Aunque actualmente existen normativas enfocadas en la prevención del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en los entornos de trabajo, estas medidas fueron propuestas a partir de la Constitución de 2008.

Metodología

Diseño y Tipo de la Investigación

El diseño de la investigación planteado fue de campo debido a que se levantó los datos en las instalaciones del Gestión Ambiental y Desechos Sólidos del GAD Municipal de Riobamba, también fue no experimental debido a que no se realizó experimento alguno o manipulación de variables, por el tiempo fue transversal debido a que el estudio se realizó en un solo instante de tiempo, descriptivo al fenómeno de estudio investigado, conocerlo en su fundamentación teórica, sobre el consumo de alcohol, causas y consecuencias, metodología de evaluación por medio del test de UDI y CAGE, el estudio fue de tipo correlacional por el establecimiento y relación de las variables sociodemográficas, síntomas y dependencia del consumo de alcohol, por medio del V de Cramer.

Muestra y Población de estudio

La población de estudio fue los trabajadores del departamento de operación y mantenimiento de la Aerovía Guayaquil, fueron 98 trabajadores entre técnicos y administrativos de Gestión Ambiental y Desechos Sólidos del GAD Municipal de Riobamba, por lo que se utilizó toda la población y no se realizó muestreo, debido a que el Departamento necesitó tener un estudio total, fue de tipo probabilístico, con un nivel de confianza de 95 % y un error de 5 %.

Metodología y/o instrumentos utilizados

El estudio de la investigación realizada sigue las guías de la OMS sobre el consumo de sustancias, especialmente en cuento a la ética de estudios con cuestionarios de alcohol y consumo de sustancias como el alcohol o el tabaco; para uso farmacológico, como los tranquilizantes o analgésicos opiáceos, o de uso general, como los solventes industriales.

Para obtener la información de los trabajadores de Gestión Ambiental y Desechos Sólidos del GAD Municipal de Riobamba, se capacitó sobre la problemática a investigarse, sobre el consumo de alcohol, causas y consecuencias, así como, los test aplicarse el mismo que se realizó por medio del google forms, el link generado, se difundió por Whats App Web, redes sociales para la contestación

Niveles de consumo de alcohol por medio del Test de Audit y Cage en inspectores y técnicos del subproceso de gestión ambiental y desechos sólidos del Gad Municipal de Riobamba

del cuestionario, mediante el respeto a los principios éticos en el consentimiento informado, la confidencialidad de los datos y la intervención en salud en caso de detectar dependencia al alcohol (según las Guías de la OPS).

Los datos recolectados en el Google drive, se los descargó y programo en la hoja electrónica Excel, para el reconocimiento correspondiente en el paquete informático SPSS V26 al cual se le exporto para ser programada nuevamente. El test de AUDIT y CAGE consta de variables sociodemográficas requeridas en el estudio que fueron añadidas para determinar su correlación. El test de AUDIT y CAGE tiene una escala de lickers que regulan el comportamiento del cuestionario y permite determinar el cálculo del puntaje final para su posterior intervención de acuerdo a la sintomatología o dependencia.

El test de AUDIT tiene una escala de lickers por cada ítem de 4 valores diferentes y la pregunta 10 con 3 valores, referente al test de CAGE detecta el consumo no responsable con una escala dicotómica de Si o No.

La tabla No. 1 establece la valoración del test de AUDIT y sus valores ponderados para el análisis respectivo:

Tabla No. 1

Valoración del test de AUDIT por riesgo e intervención

Test de AUDIT	Puntajes	Nivel de Riesgo	Interpretación
Sumar las preguntas de la 1 a la 10 con sus respectivas valoraciones	0 a 8 puntos	Sin Riesgo	Sin síntomas de dependencia de consumo de alcohol
	9 a 40 puntos	Con riesgo	Con síntomas de dependencia de consumo de alcohol, debe acudir a un especialista

Fuente: Gavira (2016)

La tabla No. 2 establece la valoración del test de CAGE y sus valores ponderados para el análisis respectivo:

Niveles de consumo de alcohol por medio del Test de Audit y Cage en inspectores y técnicos del subproceso de gestión ambiental y desechos sólidos del Gad Municipal de Riobamba

Tabla No. 2

Valoración del test de CAGE por riesgo e intervención

Test de CAGE	Puntajes	Nivel de Riesgo e Interpretación
Sumar las preguntas de la 1 a la 4 con sus respectivas valoraciones	1 punto De 2 a 4 puntos	Indica problemas con el alcohol 2 puntos o más considera dependencia

Fuente: Gavira (2016)

La tabla No. 3 establece el cálculo de fiabilidad por medio del Alpha de Cronbach para el análisis respectivo del test:

Tabla No. 3

Fiabilidad por Alpha de Cronbach

Alpha de Cronbach	Consistencia Interna
$\alpha \geq 0.9$	Excelente
$0.8 \leq \alpha < 0.9$	Buena
$0.7 \leq \alpha < 0.8$	Aceptable
$0.6 \leq \alpha < 0.7$	Cuestionable
$0.5 \leq \alpha < 0.6$	Pobre
$0.5 < \alpha$	Inaceptable

Fuente: Virla, M. Q. (2010)

La tabla No. 4 establece el cálculo de confiabilidad mediante el KMO para el análisis respectivo:

Tabla No. 4

Confiabilidad por KMO

KMO	Consistencia Interna
$1 \geq KMO > 0.9$	Excelente
$0.9 \geq KMO > 0.8$	Buena
$0.8 \geq KMO > 0.7$	Aceptable
$0.7 \geq KMO > 0.6$	Regular
$0.6 \geq KMO > 0.5$	Malo
$KMO < 0.5$	Inaceptable

Fuente: Virla, M. Q. (2010)

Niveles de consumo de alcohol por medio del Test de Audit y Cage en inspectores y técnicos del subproceso de gestión ambiental y desechos sólidos del Gad Municipal de Riobamba

La tabla No. 5 presenta el cálculo de V de Cramer para determinar la correlación de variables por medio de tablas cruzadas para el análisis:

Tabla No. 5

V de Cramer para correlación

Phi V de Cramer	Interpretación
> 0.25	Muy Fuerte
de 0.25 - 0.15	Fuerte
de 0.10 a 0.15	Moderado
de 0.05 a 0.10	Bajo
de 0 a 0.05	No existe relación / Muy Bajo

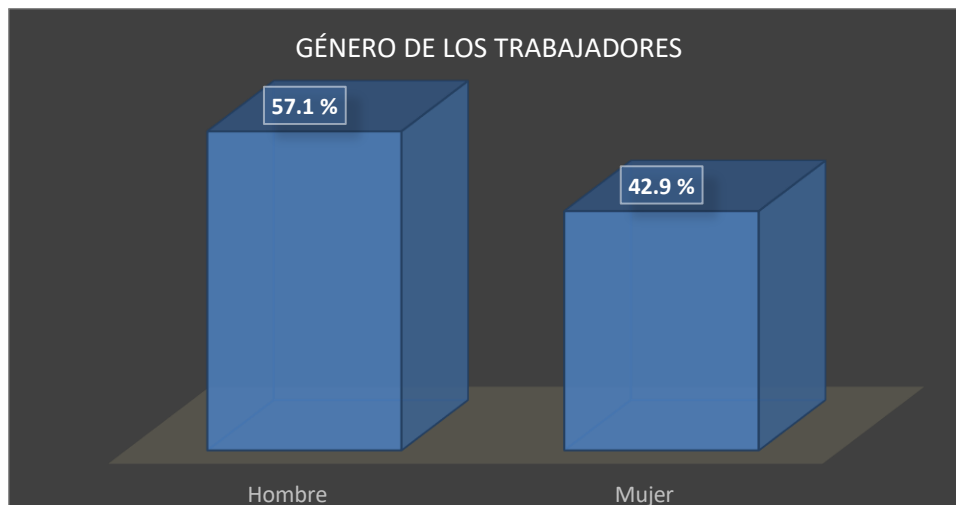
Fuente: Virla, M. Q. (2010)

Resultados y discusión

Los resultados de la presente investigación se muestran a continuación, iniciando con las variables sociodemográficas:

Figura No. 1

Género de los trabajadores de Gestión Ambiental y Desechos Sólidos del GAD Municipal de Riobamba

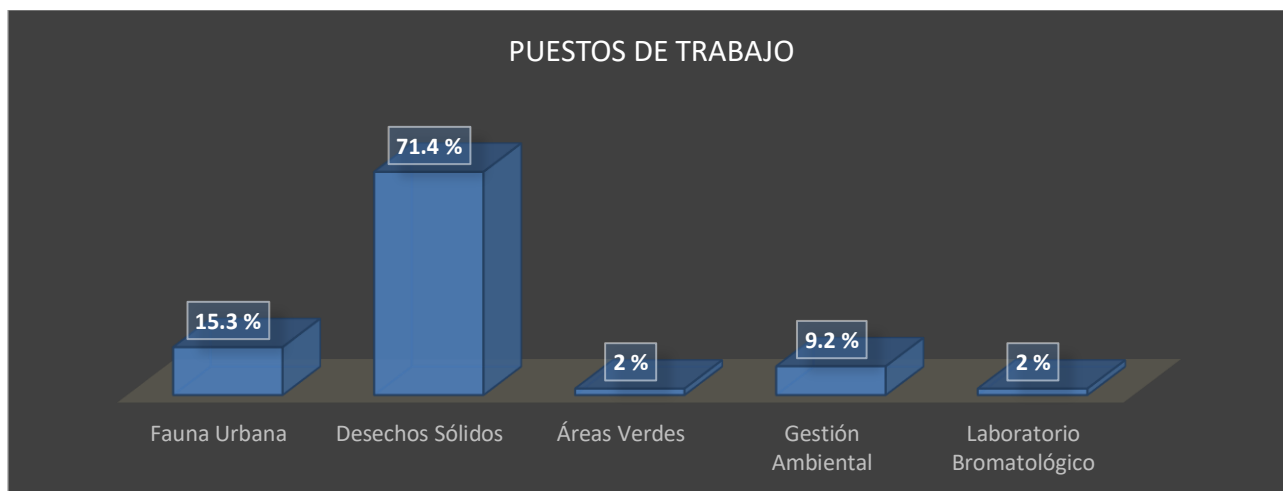


Fuente: Autores (2024)

En la figura No. 1 se analiza la variable sociodemográfica género en la que se tiene: 57.1 % hombres y 42.9 % mujeres, es decir que trabajan en el departamento de Gestión Ambiental y Desechos sólidos. En la siguiente figura se presenta los resultados de la variable sociodemográfica puesto de trabajo que ocupan cada trabajador.

Figura No. 2

Puesto de trabajo de los trabajadores de Gestión Ambiental y Desechos Sólidos del GAD Municipal de Riobamba



Fuente: Autores (2024)

En la figura No. 2 se presente el número de trabajadores por puesto de trabajo el mismo que es el siguiente: 15.3 % en Fauna Urbana, 71.4 % en Desechos sólidos, 2 % en áreas verdes, 9.2 % Gestión ambiental y 2 % en Laboratorio bromatológico.

En la siguiente tabla se presenta los resultados de la fiabilidad y confiabilidad del test de AUDIT aplicado.

Tabla No. 6

Fiabilidad y Confiabilidad del test de AUDIT

Denominación	Valor de p
Fiabilidad por medio del Alpha de Crombach	0.673
Confiabilidad por medio del KMO	0.670

Fuente: Autores (2024)

El resultado obtenido de fiabilidad es de 0.673 y de confiabilidad es de 0.670, lo cual nos indica que es cuestionable y regular por lo que el instrumento se puede mejorar mediante la eliminación de preguntas y aumento de la muestra.

Niveles de consumo de alcohol por medio del Test de Audit y Cage en inspectores y técnicos del subproceso de gestión ambiental y desechos sólidos del Gad Municipal de Riobamba

En la siguiente tabla se presenta los resultados de la fiabilidad y confiabilidad del test de CAGE aplicado.

Tabla No. 7

Fiabilidad y Confiabilidad del test de CAGE

Denominación	Valor de p
Fiabilidad por medio del Alpha de Crombach	0.742
Confiabilidad por medio del KMO	0.703

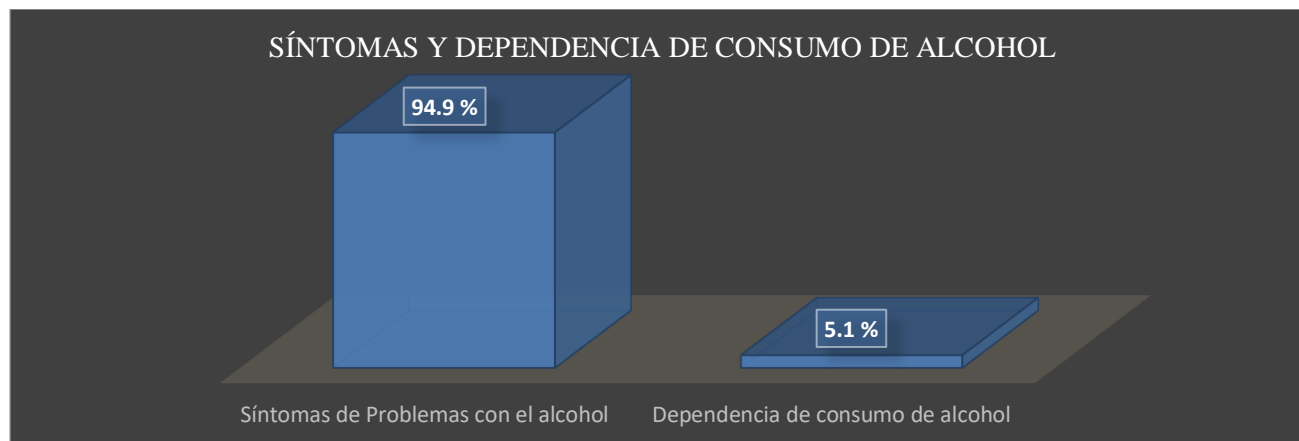
Fuente: Autores (2024)

El resultado obtenido de fiabilidad es de 0.742 y de confiabilidad es de 0.703, lo cual nos indica que es aceptable, el instrumento se puede mejorar mediante la eliminación de preguntas y aumento de la muestra, pero para este caso se puede aplicar para este entorno.

En la figura No. 3 se muestra los resultados del test de AUDIT.

Figura No. 3

Síntomas y dependencia de consumo de Alcohol de los trabajadores de Gestión Ambiental y Desechos Sólidos del GAD Municipal de Riobamba



Fuente: Autores (2024)

En la figura No. 3 mediante el test de AUDIT se determinó que un 94.9 % presenta síntomas de problemas de alcohol y 5.1 % con dependencia de consumo de alcohol, en el análisis del primer aspecto se puede decir que se consume cantidades moderadas con una leve sintomatología y existe

Niveles de consumo de alcohol por medio del Test de Audit y Cage en inspectores y técnicos del subproceso de gestión ambiental y desechos sólidos del Gad Municipal de Riobamba

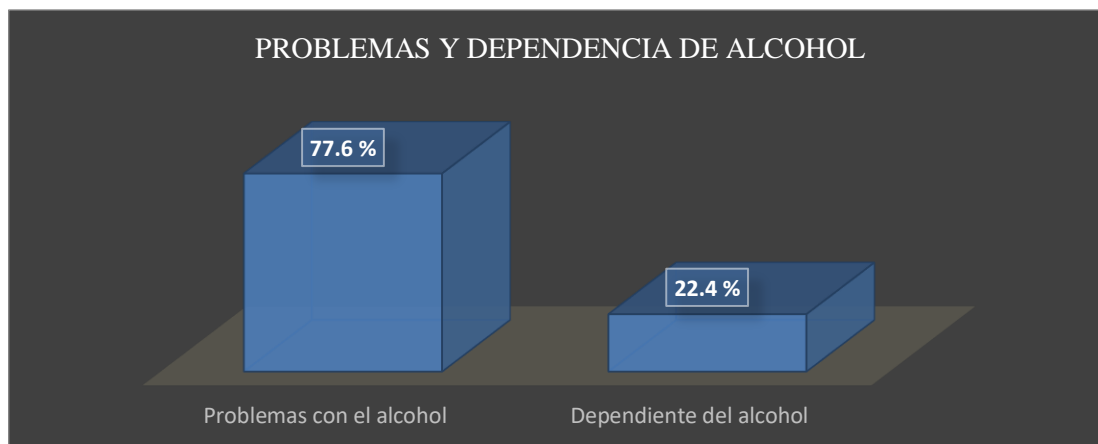
un % ya con síntomas de consumo o dependencia de alcohol que requieren de apoyo inmediato y tratamiento.

En la Investigación planteada por (Paredes y Jaramillo, 2024), manifiesta que en los trabajadores operativos y de mantenimiento de la Aéreo vía Guayaquil el 62.5% de los trabajadores por consumo de alcohol requieren una intervención mínima, el 35% una intervención breve y el 2.5% presenta una probable adicción al alcohol, datos similares a los encontrados en la presente investigación por lo que se requiere la asistencia e intervención integral, alineada con la normativa legal de seguridad y salud ocupacional, busca garantizar entornos laborales seguros y saludables, minimizando los impactos adversos en la salud.

En la siguiente figura se presenta el resultado del test de CAGE.

Figura No. 4

Problemas y dependencia de consumo de Alcohol de los trabajadores de Gestión Ambiental y Desechos Sólidos del GAD Municipal de Riobamba



Fuente: Autores (2024)

En la figura No. 4 mediante el test de CAGE se determinó que el 77.6 % con problemas de consumo de alcohol y 22.4 % con de pendencia del alcohol, esto hace que se inicie una campaña de prevención de consumo de alcohol, tabaco y drogas el área de trabajo y dar así cumplimiento a lo que se solicita por parte de los organismos de control y deben subirse a la plataforma SUT.

En un estudio de (Molina y Arango, 2011), manifiesta que el valor encontrado de consumo de alcohol en los trabajadores investigados hace que se deba promover y supervisar el cumplimiento de la normativa sobre el consumo de sustancias psicoactivas en los trabajadores, ya que esto impulsa un

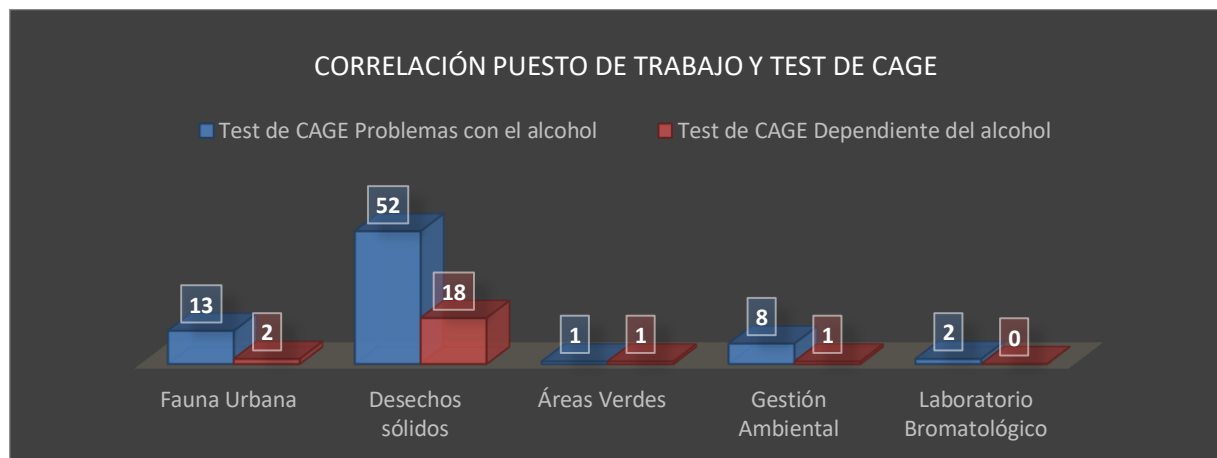
Niveles de consumo de alcohol por medio del Test de Audit y Cage en inspectores y técnicos del subproceso de gestión ambiental y desechos sólidos del Gad Municipal de Riobamba

mayor compromiso de las empresas para asegurar el bienestar y la seguridad de la población laboral, mediante la implementación de acciones preventivas contra el consumo.

En la siguiente figura se presenta la correlación de las variables sociodemográficas y el test de CAGE.

Figura No. 5

Correlación del puesto de trabajo con el test de CAGE aplicado



Fuente: Autores (2024)

En la figura No. 5 se presenta la correlación del test de CAGE con los diferentes puestos de trabajo en los que tiene con problemas de niveles de consumo bajos de alcohol: 13 trabajadores de fauna urbana, 52 en desechos sólidos, 1 en áreas verdes, 8 en gestión ambiental y 2 en laboratorio Bromatológico, por lo que se determina que existe un consumo moderado y en niveles bajos de alcohol, que las personas pueden controlar y no generar una adicción se puede decir que es de tipo social; referente a la dependencia de consumo de alcohol tenemos: 2 trabajadores de fauna urbana, 18 de desechos sólidos, 1 de áreas verdes, 1 de gestión ambiental, esto quiere decir que los trabajadores tienen un consumo más elevado de alcohol, se requiere de atención inmediata y en caso de un caso crítico de acuerdo a la normativa internarlo para rehabilitarlo.

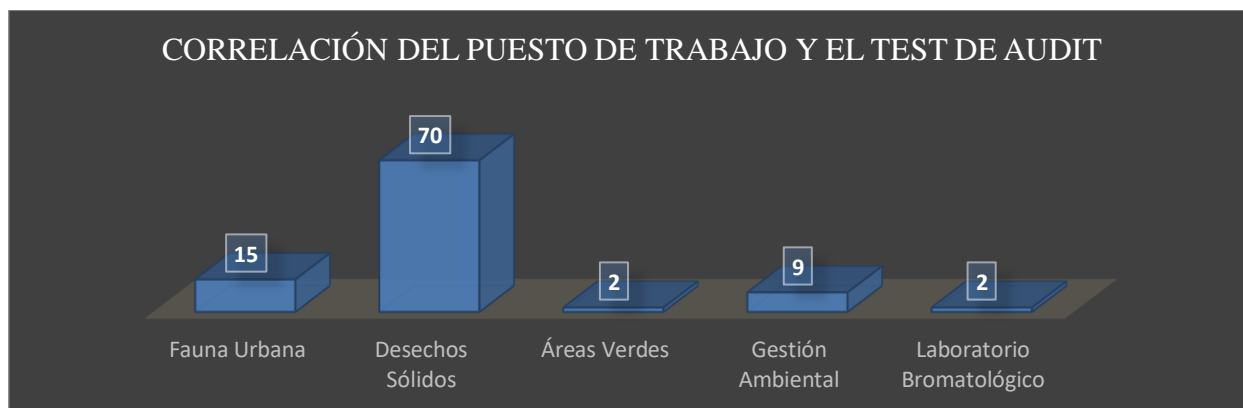
El valor que se obtuvo en el presente estudio sobre la correlación es de 0.182, esto significa que la correlación es fuerte entre el puesto de trabajo y el test de cage en consumo y dependencia de alcohol, en un estudio similar de (Quitian y Ariza, 2015), manifiesta que el consumo de alcohol y otras sustancias no solo se debe al trabajo si no a una combinación de circunstancias fisiológicas y psicológicas, influenciadas por contextos familiares, grupales, escolares y sociales, lo que contribuye al desarrollo del problema.

Niveles de consumo de alcohol por medio del Test de Audit y Cage en inspectores y técnicos del subproceso de gestión ambiental y desechos sólidos del Gad Municipal de Riobamba

En figura siguiente se presenta la correlación de la variable puesto de trabajo y test de AUDIT.

Figura No. 6

Correlación del puesto de trabajo con el test de AUDIT aplicado



Fuente: Autores (2024)

En la figura No. 6 se presenta la correlación del test de AUDIT por síntomas y dependencia con los diferentes puestos de trabajo en los que tiene con problemas de consumo de alcohol en niveles bajos, por síntomas por problemas con el alcohol se tiene: 14 trabajadores de fauna urbana, 66 de desechos sólidos, 2 de áreas verdes, 9 de gestión ambiental y 2 de laboratorio bromatológico, lo cual nos indica que existe sintomatología de consumo en bajas cantidades de ingesta de alcohol que no ser controlada a un mediano o largo se puede convertir en adicción con afectación a la salud del trabajador; referente a la dependencia de consumo de alcohol se tiene: 1 trabajador de fauna urbana y 4 de desechos sólidos, que consumen una cantidad mayor de alcohol y ha generado dependencia del mismo, requiere apoyo inmediato por parte del departamento para evitar problemas de salud.

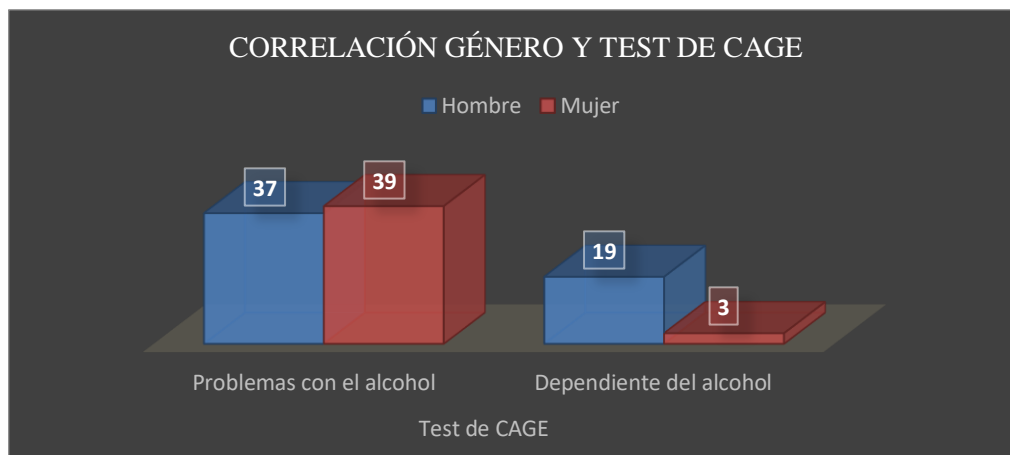
El valor de la correlación determinada del puesto de trabajo con el test de AUDIT es de 0.092, que indica que es una relación débil lo que corrobora lo expuesto anteriormente de existe otros factores adicionales al trabajo que contribuyen a la presencia de abuso del consumo del alcohol en los centros laborales, en un estudio de (Valencia y Pérez, 2006), manifiesta que el consumo de alcohol y otras sustancias se asocia con la accidentalidad laboral, el ausentismo y el bajo rendimiento, junto con diversos factores de estrés presentes en la realidad actual, sugieren que la población trabajadora enfrenta situaciones que afectan tanto su salud mental como su desempeño.

En figura siguiente se presenta la correlación de la variable género y test de CAGE.

Figura No. 7

Niveles de consumo de alcohol por medio del Test de Audit y Cage en inspectores y técnicos del subproceso de gestión ambiental y desechos sólidos del Gad Municipal de Riobamba

Correlación del género con el test de CAGE aplicado



Fuente: Autores (2024)

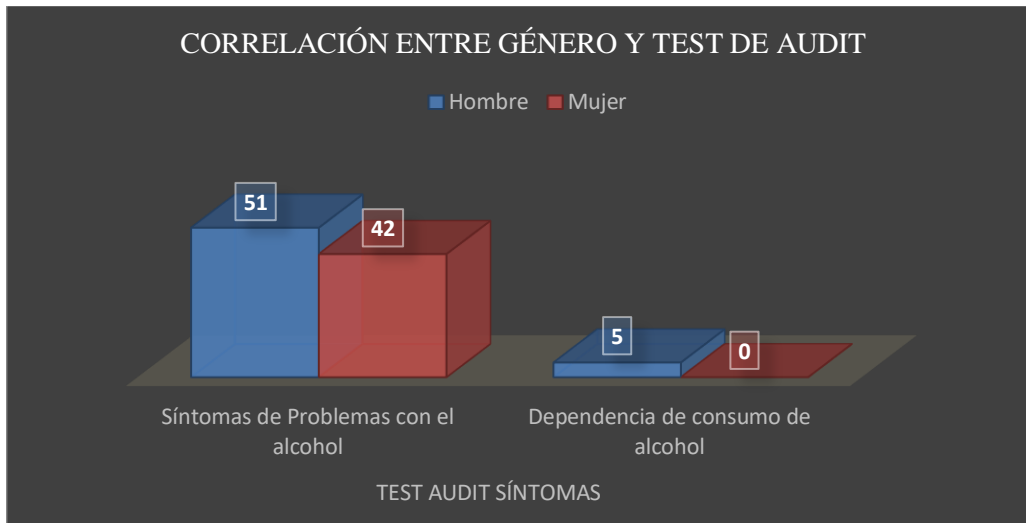
En la figura No. 7 se muestra los resultados de la correlación de la variable género con el test de CAGE con síntomas de problemas de alcohol: 37 hombres y 39 mujeres que tiene indicios de consumir bajas cantidades de alcohol, sin embargo se sugiere realizar una campaña de prevención del uso de estas sustancias; referente a la dependencia de alcohol tenemos: 19 hombres y 3 mujeres con una situación más crítica que se debe tomar medidas preventivas para disminuir sus efectos y problemas posteriores de salud.

Los resultados de la correlación de la variable género con los síntomas y dependencia de consumo de alcohol de CAGE es de 0.318, que indica que es una relación muy fuerte entre las 2 variables de estudio, es decir que inciden para su presencia, en estudios similares realizados como el de (Soliz y Núñez, 2017), manifiesta que consumían alcohol: el 54.4% eran mujeres y el 45.6% hombres, esto se manifiesta una prevalencia del género debido a que el alcohol es una droga lícita que constituye un importante problema de salud pública con graves consecuencias sociales, que pueden crear dependencia, por lo que coincide con la presente investigación de que se debe trabajar oportunamente en programas de información, prevención y control del consumo tal como lo señala el Art. 364 de la Constitución de la República del Ecuador (2008).

En figura siguiente se presenta la correlación de la variable género y test de AUDIT.

Figura No. 8

Correlación del género con el test de AUDIT aplicado



Fuente: Autores (2024)

En la figura No. 8 se presenta los resultados de la correlación de la variable género con el test de AUDIT, con síntomas de problemas con el alcohol tenemos: 51 hombres y 42 mujeres con consumo mínimo de alcohol, referente a la dependencia de consumo de alcohol, tenemos: 5 hombres que consumen una cantidad mayor de alcohol, debe extenderse una campaña de prevención, atención médica especializada para disminuir su impacto.

Los resultados de la correlación de la variable género y AUDIT, muestra un valor de 0.201 que es un valor de relación fuerte entre las dos variables estudiadas, existe presencia de consumo y dependencia de alcohol, en un estudio realizado por (Valarezo et al., 2021), manifiesta que se ha detectado que existe una conexión entre el alto riesgo de consumo de sustancias y elevados niveles de síntomas de ansiedad y depresión. Además, estos síntomas están relacionados tanto con el género como con la edad de los individuos, donde se puede determinar la importancia que tiene los factores de riesgo psicosocial como un estudio dentro de las organizaciones que desean alcanzar el bienestar y la salud de los trabajadores que redunde también en beneficio de la organización.

Conclusiones

Los test AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test) y CAGE (Cut-down, Annoyed, Guilty, Eye-opener) son herramientas ampliamente utilizadas para la detección de problemas relacionados con el consumo de alcohol. En términos de fiabilidad y confiabilidad, ambos han demostrado ser

Niveles de consumo de alcohol por medio del Test de Audit y Cage en inspectores y técnicos del subproceso de gestión ambiental y desechos sólidos del Gad Municipal de Riobamba

efectivos en diversos contextos y poblaciones. El AUDIT, al ser más extenso, ofrece una evaluación más detallada y precisa, con mayor sensibilidad para identificar diferentes niveles de riesgo. Por otro lado, el CAGE, aunque es más breve, es útil en entornos clínicos donde se requiere una rápida evaluación inicial. No obstante, la confiabilidad de ambos depende de la correcta aplicación y del contexto cultural, por lo que es crucial complementarlos con una evaluación clínica exhaustiva para obtener diagnósticos más acertados. En la presente investigación los valores encontrados son: AUDIT en fiabilidad: 0.773 y confiabilidad: 0.870; CAGE en fiabilidad: 0.742 y confiabilidad: 0.703. esto significa que son fiables y confiables con un valor aceptable.

El consumo de alcohol, si bien es socialmente aceptado en muchas culturas, puede tener consecuencias graves para la salud física, mental y social cuando se realiza en exceso. El alcohol es una sustancia psicoactiva que afecta el sistema nervioso central y, con el tiempo, puede llevar a la dependencia, así como a problemas hepáticos, cardiovasculares y neurológicos. Además, el consumo excesivo está vinculado a un mayor riesgo de accidentes, violencia, y deterioro de relaciones personales y laborales. Es fundamental fomentar un consumo responsable, reconocer los signos tempranos de abuso y proporcionar acceso a intervenciones preventivas y terapéuticas adecuadas para quienes lo necesiten por lo que los resultados de la investigación reflejan que: por medio del test de CAGE se tiene que: el 77.6 % tiene problemas de alcohol, es decir consume en pocas cantidades y el 22.4 % es dependiente del consumo de alcohol por qué se debe derivar a tratamiento, con respecto a AUDIT tenemos: 94.0 % sin problemas de alcohol y 5.1 % con dependencia.

Se concluye que la prevención del consumo de alcohol se basa en una combinación de medidas educativas, regulatorias y comunitarias. Es crucial promover campañas de concienciación sobre los riesgos del consumo excesivo, regular la venta y publicidad de alcohol, y establecer leyes que limiten su acceso, como la edad mínima de compra. A su vez, es importante fomentar estilos de vida saludables que ofrezcan alternativas al alcohol, como el deporte y actividades recreativas. La identificación temprana de personas en riesgo y el fortalecimiento de entornos familiares y comunitarios son claves para reducir el impacto del consumo nocivo de alcohol en la sociedad. Entre las medidas preventivas es la de implementar políticas de intervención en el ambiente laboral en el que incluya seguimiento, concienciación y evaluaciones periódicas.

Referencias

1. Abel, E. L. (2001). The gin epidemic: much ado about what? *Alcohol and Alcoholism*, 36(5), 401-405. <https://academic.oup.com/alcalc/article-abstract/36/5/401/233726?login=false>
2. Ahumada-Cortez, J. G., Gámez-Medina, M. E., & Valdez-Montero, C. (2017). El consumo de alcohol como problema de salud pública. *Ra Ximhai*, 13(2), 13-24. Batida Bastús, N. (2002). Problemas laborales asociados al consumo de alcohol. *Adicciones*, 1-11. Obtenido de <https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/526/520>
3. Bastús, N. B. (2002). Problemas laborales asociados al consumo de alcohol. *Adicciones*, 14(5). <https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/526>
4. CONSTITUCION DE LA REPUBLICA DEL ECUADOR. (2008). Constitución de la República del Ecuador, 2008. Obtenido de asamblea nacional.: http://www.asambleanacional.gov.ec/documentos/constitucion_de_bolsillo.pdf
5. El Comercio. (23 de 7 de 2013). Obtenido de Más de 900 000 ecuatorianos consumen alcohol en Ecuador, según el INEC: <https://www.elcomercio.com/tendencias/mas-900-000-ecuatorianos.html>
6. Frone, M. R. (2016). Work stress and alcohol use: developing and testing a biphasic self-medication model. *Work & Stress*, 30(4), 374-394. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/02678373.2016.1252971>
7. Gavira Fernández, C. (2016). Validación de los cuestionarios: audit, audit-c, cage y s-mast-g para la detección precoz de los problemas derivados del consumo de alcohol en la tercera edad (Doctoral dissertation, Universidad de Cádiz). Validación de los cuestionarios: audit, audit-c, cage y s-mast-g para la detección precoz de los problemas derivados del consumo de alcohol en la tercera edad | Documentos - Universidad de Cádiz
8. Jonas, D. E., & Garbutt, J. C. (2017). Screening and counseling for unhealthy alcohol use in primary care settings. *Medical Clinics*, 101(4), 823-837. https://secure.jbs.elsevierhealth.com/action/getSharedSiteSession?redirect=https%3A%2F%2Fwww.medical.theclinics.com%2Farticle%2FS0025-7125%2817%2930034-2%2Fabstract&rc=0&__cf_chl_tk=sOhRBxf6.DV7BJWZ8kCMcf_snMWdanQbA3ifnViQ1f0-1731857041-1.0.1.1-xGStir1Fpu58HEO.9v.hBhPPYP0faU.X6XRt8dFrZhw

Niveles de consumo de alcohol por medio del Test de Audit y Cage en inspectores y técnicos del subproceso de gestión ambiental y desechos sólidos del Gad Municipal de Riobamba

9. Madoz Gúrpide, A., & Ochoa Mangado, E. (2008). Consumo de Alcohol y otras drogas en el medio laboral. *Med Segur Trab*, 25-32. Obtenido de <https://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v54n213/original1.pdf>
10. Ministerio de Salud Pública. (2018). Obtenido de 248 establecimientos que prestan servicios de rehabilitación y desintoxicación para consumidores problemáticos de alcohol y otras drogas están en proceso de regularización: <https://www.salud.gob.ec/248-establecimientos-que-prestan-servicios-de-rehabilitacion-y-desintoxicacion-para-consumidores-problematicos-de-alcohol-y-otras-drogas-estan-en-proceso-de-regularizacion/>
11. Molina, C. F., Suarez, A. M., & Arango, C. M. (2011). Nivel de riesgo de consumo de alcohol en trabajadores de una empresa de servicio de transporte público urbano de la ciudad de Medellín. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 29(4), 411-418. <https://www.redalyc.org/pdf/120/12021522007.pdf>
12. Moncada, M. J. A., Bendezu, D. C., & Pillon, S. C. (2019). Uso de alcohol e determinantes psicossociais entre estudiantes de medicina e tecnología médica. *SMAD, Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool e Drogas (Edição em Português)*, 15(2), 4-11. <https://www.revistas.usp.br/smad/article/view/161564>
13. National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA) Los efectos del alcohol en la salud. NIH. EE. UU; [Internet]. 2022 [Citado el 20 de abril de 2023]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/131814>
14. Organización Mundial de la Salud (2018). Global status report on alcohol and health 2018. World Health Organization. [https://books.google.com.ec/books?hl=es&lr=&id=qnOyDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR7&q=Organizaci%C3%B3n+Mundial+de+la+Salud+\(2018\).+Global+status+report+on+alcohol+and+health+2018.+World+Health+Organization.&ots=a2nmUHnbeu&sig=qqfnNcfT1WV5IMq8QJLzZ6-70jo#v=onepage&q&f=false](https://books.google.com.ec/books?hl=es&lr=&id=qnOyDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR7&q=Organizaci%C3%B3n+Mundial+de+la+Salud+(2018).+Global+status+report+on+alcohol+and+health+2018.+World+Health+Organization.&ots=a2nmUHnbeu&sig=qqfnNcfT1WV5IMq8QJLzZ6-70jo#v=onepage&q&f=false)
15. Organización Mundial de la Salud (2012). Informe Mundial sobre las Drogas. Oficina de las Naciones Unidas contra la droga y el delito, UNODC. New York. Recuperado de http://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/WDR2012/WDR_2012_Spanish_web.pdf.
16. Organización Panamericana de la Salud. Epidemiología del uso de drogas en América Latina y el Caribe: Un enfoque de salud pública. 2009.

Niveles de consumo de alcohol por medio del Test de Audit y Cage en inspectores y técnicos del subproceso de gestión ambiental y desechos sólidos del Gad Municipal de Riobamba

https://books.google.com.ec/books?hl=es&lr=&id=VpX64YMGAKoC&oi=fnd&pg=PR3&dq=Organizaci%C3%B3n+Panamericana+de+la+Salud.+Epidemiolog%C3%ADa+del+uso+de+drogas+en++Am%C3%A9rica+Latina+y+el+Caribe:+Un+enfoque+de+salud+p%C3%BAblica.+2009+&ots=9LQ-Ax6-_O&sig=robO6pN9bfmL_x2_kkE4lwFgp84#v=onepage&q&f=false

17. Paltán Sanunga, F. J. (2022). El consumo de alcohol y su incidencia en la productividad laboral de América Latina, período 2000–2018 (Bachelor's thesis, Riobamba: Universidad Nacional de Chimborazo). <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/8761>
18. Paredes, E. P. P., & Jaramillo, K. A. G. (2024). Evaluación de los niveles de consumo de alcohol mediante el test Audit a los trabajadores del departamento de operación y mantenimiento de la aerovía de Guayaquil. Caso práctico. *Technology Rain Journal*, 3(2). <http://technologyrain.com.ar/index.php/trj/article/view/35>
19. Quitian, R. A. V., & Ariza, C. G. (2015). Los factores psicosociales y su relación con las enfermedades mentales. *Gestión de las Personas y Tecnología*, 8(24), 30-37. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5771023>
20. Rehm, J., Shield, K. D., Joharchi, N., & Shuper, P. A. (2012). Alcohol consumption and the intention to engage in unprotected sex: Systematic review and meta-analysis of experimental studies. *Addiction*, 107(1), 51-59. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1360-0443.2011.03621.x>
21. Soliz, N., López, V. M., & Núñez, T. L. (2017). El consumo de alcohol y el rendimiento académico de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad Central del Ecuador en el año 2015. *Revista Publicando*, 4(10 (2)), 120-142. <https://core.ac.uk/download/pdf/236644196.pdf>
22. Valarezo-Bravo, O. F., Erazo-Castro, R. F., & Muñoz-Vinces, Z. M. (2021). Síntomas de ansiedad y depresión asociados a los niveles de riesgo del consumo de alcohol y tabaco en adolescentes de la ciudad de Loja, Ecuador. *Health & Addictions/Salud y Drogas*, 21(1). <https://openurl.ebsco.com/openurl?sid=ebsco:plink:scholar&id=ebsco:gcd:149301449&crl=c>
23. Valencia, J. E., & Pérez Gómez, A. (2006). Ausentismo laboral y su relación con el consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas. Ministerio Público Fiscal, Oficina de Investigación

Niveles de consumo de alcohol por medio del Test de Audit y Cage en inspectores y técnicos del subproceso de gestión ambiental y desechos sólidos del Gad Municipal de Riobamba

y Estadísticas Político Criminales.

https://app.bibliodrogas.gob.cl/biblioteca/documentos/ESTADISTICAS_6537.PDF

24. Vieco Gómez, G. F., & Abello Llanos, R. (2014). Factores psicosociales de origen laboral, estrés y morbilidad en el mundo. *Psicología desde el Caribe*, 31(2), 354-385.

http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0123-417X2014000200009&script=sci_arttext

25. Virla, M. Q. (2010). Confiabilidad y coeficiente Alpha de Cronbach. *Telos*, 12(2), 248-252.

<https://www.redalyc.org/pdf/993/99315569010.pdf>

©2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons

Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)

[\(https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).