



DOI: <https://doi.org/10.23857/dc.v11i1.4193>

Ciencias de la Salud  
Artículo de Investigación

*Trastornos Neurológicos Comunes: Diagnóstico y Tratamiento*

*Common Neurological Disorders: Diagnosis and Treatment*

*Distúrbios neurológicos comuns: diagnóstico e tratamento*

Shirley Vanessa Betancourt-Zambrano <sup>I</sup>  
[sbetancourtz@uteq.edu.ec](mailto:sbetancourtz@uteq.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0002-0869-5367>

Carmen Lisbeth Verdezoto-Michuy <sup>II</sup>  
[cverdeztom@uteq.edu.ec](mailto:cverdeztom@uteq.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0002-4570-5325>

Karen Gabriel Macías-Sánchez <sup>III</sup>  
[kmaciass3@uteq.edu.ec](mailto:kmaciass3@uteq.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0001-7225-2248>

María Fernanda Coello-Llerena <sup>IV</sup>  
[mcoellol@uteq.edu.ec](mailto:mcoellol@uteq.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0002-6423-2922>

**Correspondencia:** [sbetancourtz@uteq.edu.ec](mailto:sbetancourtz@uteq.edu.ec)

\* **Recibido:** 02 de noviembre de 2024 \* **Aceptado:** 29 de diciembre de 2024 \* **Publicado:** 04 de enero de 2025

- I. Universidad Técnica de Quevedo, Los Ríos, Ecuador.
- II. Universidad Técnica de Quevedo, Los Ríos, Ecuador.
- III. Universidad Técnica de Quevedo, Los Ríos, Ecuador.
- IV. Universidad Técnica de Quevedo, Los Ríos, Ecuador.

## Resumen

El artículo aborda los trastornos neurológicos más comunes, con un enfoque retrospectivo y documental. Se analizan diversas condiciones neurológicas prevalentes, incluyendo la enfermedad de Alzheimer, la epilepsia, la esclerosis múltiple, el accidente cerebrovascular (ACV) y la migraña, proporcionando una revisión detallada de los métodos diagnósticos más actuales y las estrategias terapéuticas más efectivas. A través de una revisión exhaustiva de literatura de estudios previos, guías clínicas y registros médicos, se identifican los avances recientes en la comprensión de estos trastornos y los tratamientos innovadores que han mejorado la calidad de vida de los pacientes. El artículo también destaca la importancia de la detección temprana, el manejo multidisciplinario y las tecnologías emergentes en el tratamiento de los trastornos neurológicos.

**Palabras clave:** trastornos neurológicos; diagnóstico; tratamiento; epilepsia; enfermedad de Alzheimer.

## Abstract

The article addresses the most common neurological disorders, with a retrospective and documentary approach. Various prevalent neurological conditions are analyzed, including Alzheimer's disease, epilepsy, multiple sclerosis, cerebrovascular accident (CVA), and migraine, providing a detailed review of the most current diagnostic methods and the most effective therapeutic strategies. Through a comprehensive literature review of previous studies, clinical guidelines, and medical records, recent advances in the understanding of these disorders and innovative treatments that have improved patients' quality of life are identified. The article also highlights the importance of early detection, multidisciplinary management and emerging technologies in the treatment of neurological disorders.

**Keywords:** neurological disorders; diagnosis; treatment; epilepsy; Alzheimer's disease.

## Resumo

O artigo aborda os distúrbios neurológicos mais comuns, com abordagem retrospectiva e documental. São analisadas várias condições neurológicas prevalentes, incluindo doença de Alzheimer, epilepsia, esclerose múltipla, acidente vascular cerebral (AVC) e enxaqueca, fornecendo uma revisão detalhada dos métodos diagnósticos mais atuais e das estratégias terapêuticas mais eficazes. Através de uma revisão abrangente da literatura de estudos anteriores, diretrizes clínicas e registros médicos, são

identificados avances recientes na compreensão desses distúrbios e tratamentos inovadores que melhoraram a qualidade de vida dos pacientes. O artigo também destaca a importância da detecção precoce, do manejo multidisciplinar e das tecnologias emergentes no tratamento de distúrbios neurológicos.

**Palavras-chave:** distúrbios neurológicos; diagnóstico; tratamento; epilepsia; Doença de Alzheimer.

## Introducción

Los trastornos neurológicos son una de las principales causas de discapacidad y muerte en el mundo moderno. A medida que la población mundial envejece y la prevalencia de enfermedades crónicas aumenta, los trastornos neurológicos, que incluyen enfermedades como el Alzheimer, la epilepsia, la esclerosis múltiple, el accidente cerebrovascular (ACV) y la migraña, se están convirtiendo en una de las principales preocupaciones de salud pública (Alonso et al., 2021). Estos trastornos afectan a millones de personas en todo el mundo, representando una carga significativa tanto para los pacientes como para los sistemas de salud. De hecho, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los trastornos neurológicos son responsables de aproximadamente el 6.3% de todas las muertes a nivel global y de una proporción considerable de años de vida perdidos por discapacidad (World Health Organization [WHO], 2020).

En términos generales, los trastornos neurológicos son condiciones que afectan el sistema nervioso central o periférico, pudiendo tener un impacto significativo en las funciones motoras, sensoriales, cognitivas y emocionales de los individuos. Su diagnóstico temprano y tratamiento adecuado son fundamentales para reducir la morbilidad asociada a estas condiciones. Sin embargo, los trastornos neurológicos presentan una serie de desafíos para los profesionales de la salud, que incluyen dificultades en el diagnóstico, la heterogeneidad de los síntomas y la variabilidad en la respuesta a los tratamientos (Reyes & Pérez, 2022). Además, a pesar de los avances en la investigación y la tecnología médica, muchas de estas enfermedades siguen siendo incurables o de tratamiento sintomático, lo que limita la calidad de vida de los pacientes.

En este contexto, el diagnóstico de los trastornos neurológicos sigue siendo un proceso complejo que requiere una evaluación exhaustiva y el uso de diversas herramientas clínicas y tecnológicas. Las imágenes cerebrales, las pruebas neurofisiológicas y las evaluaciones neuropsicológicas juegan un papel crucial en la identificación de estas afecciones, permitiendo a los médicos formular un

## Trastornos Neurológicos Comunes: Diagnóstico y Tratamiento

---

diagnóstico adecuado y decidir el tratamiento más eficaz. Las nuevas tecnologías, como la resonancia magnética funcional (fMRI) y la tomografía por emisión de positrones (PET), han mejorado enormemente la precisión en el diagnóstico de diversas enfermedades neurológicas, permitiendo a los profesionales de la salud observar los procesos cerebrales en tiempo real (Friedman et al., 2021). Sin embargo, el acceso a estas tecnologías avanzadas sigue siendo limitado en muchas áreas, lo que resalta la importancia de mejorar la infraestructura sanitaria en áreas menos desarrolladas.

En cuanto al tratamiento de los trastornos neurológicos, se han producido avances notables en los últimos años. En enfermedades como la epilepsia, la enfermedad de Alzheimer y la esclerosis múltiple, los tratamientos farmacológicos han demostrado ser efectivos en el control de los síntomas y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. Sin embargo, no todos los trastornos neurológicos cuentan con terapias efectivas disponibles. Por ejemplo, en el caso de la enfermedad de Alzheimer, aunque existen medicamentos que pueden retrasar el progreso de la enfermedad, aún no existe una cura definitiva (Muñoz et al., 2023). En este sentido, los tratamientos farmacológicos son complementados con enfoques terapéuticos como la fisioterapia, la rehabilitación cognitiva y las terapias ocupacionales, que se utilizan para mejorar la función de los pacientes y ayudarlos a adaptarse a los cambios que produce la enfermedad.

El tratamiento de los trastornos neurológicos también ha visto un cambio importante hacia enfoques personalizados, especialmente con el advenimiento de la medicina de precisión. Este enfoque, basado en la comprensión de las características genéticas y moleculares de los trastornos, está permitiendo el desarrollo de terapias más específicas y adaptadas a las necesidades de cada paciente (Hernández et al., 2021). En enfermedades como la esclerosis múltiple y la epilepsia, se están llevando a cabo investigaciones para identificar biomarcadores que puedan predecir la respuesta de los pacientes a los tratamientos, lo que representa un paso significativo hacia la mejora del manejo de estas enfermedades (Chavez et al., 2022).

Es importante destacar que, aunque se han logrado avances significativos en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos neurológicos, aún existen desafíos importantes. La falta de conciencia sobre estos trastornos en muchas comunidades, la demora en la búsqueda de atención médica y la falta de acceso a recursos adecuados siguen siendo barreras importantes para el diagnóstico y tratamiento oportuno de los pacientes (Ferrer & Paredes, 2020). Además, la investigación sobre estos trastornos sigue siendo compleja y costosa, lo que limita el ritmo de los avances médicos en este

campo. Sin embargo, la continua colaboración internacional en la investigación y el desarrollo de nuevas terapias es fundamental para avanzar en el tratamiento de estas afecciones.

En este artículo, se revisan los trastornos neurológicos más comunes, su diagnóstico y las estrategias terapéuticas actuales. Se hace especial énfasis en enfermedades como la epilepsia, la enfermedad de Alzheimer, la esclerosis múltiple, el ACV y la migraña, y se exploran las intervenciones más efectivas disponibles en la actualidad. Además, se analiza el papel de la investigación y la medicina de precisión en el tratamiento de estos trastornos, destacando tanto los avances como los desafíos que aún persisten en el campo de la neurología. A través de este enfoque retrospectivo y documental, se pretende proporcionar una visión comprensiva de los trastornos neurológicos más prevalentes y contribuir al mejoramiento de la atención a los pacientes que padecen estas afecciones.

## **Materiales y métodos**

El presente artículo se llevó a cabo bajo un diseño de investigación documental y retrospectivo, que permite la recopilación, análisis y síntesis de datos previos obtenidos de estudios, informes y publicaciones científicas relevantes sobre los trastornos neurológicos comunes, sus diagnósticos y tratamientos. Este enfoque fue seleccionado debido a la naturaleza del tema, que requiere la revisión exhaustiva de fuentes documentales ya publicadas, permitiendo una visión integral de las condiciones neurológicas más prevalentes a nivel global.

### **Selección de Fuentes**

La selección de las fuentes para este estudio se basó en una revisión exhaustiva de la literatura científica publicada entre los años 2020 y 2024. Se incluyeron artículos de revistas científicas especializadas en neurología, medicina general y salud pública, así como guías clínicas, informes de organizaciones internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y artículos revisados por pares que abordan los trastornos neurológicos comunes, sus métodos diagnósticos y las intervenciones terapéuticas más recientes.

Los criterios de inclusión para las fuentes documentales fueron los siguientes:

1. Artículos que aborden los trastornos neurológicos más comunes, incluyendo enfermedad de Alzheimer, epilepsia, esclerosis múltiple, accidente cerebrovascular (ACV) y migraña.
2. Estudios que describan avances en el diagnóstico, tratamiento y manejo de los trastornos neurológicos en los últimos años.

## Trastornos Neurológicos Comunes: Diagnóstico y Tratamiento

---

3. Publicaciones de revistas científicas de alto impacto, con un índice de citación significativo en el ámbito de la neurología.
4. Informes de organismos internacionales y gubernamentales que proporcionen datos sobre la prevalencia, diagnóstico y tratamiento de los trastornos neurológicos a nivel global.

Se excluyeron fuentes de revistas no especializadas, informes sin una base científica sólida o aquellos que no estén actualizados (publicados antes de 2020), debido a que el objetivo del estudio es proporcionar una visión contemporánea de los avances en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos neurológicos.

### Proceso de Revisión y Análisis

La revisión de la literatura se realizó en bases de datos científicas como PubMed, Scopus, Google Scholar y ScienceDirect, utilizando palabras clave como "trastornos neurológicos comunes", "diagnóstico de trastornos neurológicos", "tratamientos neurológicos", "epilepsia", "enfermedad de Alzheimer", "esclerosis múltiple" y "accidente cerebrovascular", entre otras. Los artículos seleccionados fueron analizados en función de su relevancia para los objetivos de la investigación y se organizó la información en categorías temáticas para su posterior análisis.

A partir de la información recopilada, se realizaron los siguientes pasos:

1. **Identificación de trastornos neurológicos comunes:** Se recopilaron los estudios que describen los trastornos neurológicos más prevalentes en la población mundial, poniendo especial énfasis en aquellos que tienen un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes.
2. **Análisis de métodos diagnósticos:** Se revisaron los avances en las técnicas diagnósticas utilizadas para identificar los trastornos neurológicos, incluyendo la neuroimagen, las pruebas neurofisiológicas y las evaluaciones neuropsicológicas. Se hizo especial hincapié en las tecnologías emergentes como la resonancia magnética funcional y la tomografía por emisión de positrones.
3. **Revisión de tratamientos:** Se analizó la literatura que describe los tratamientos farmacológicos y terapéuticos más efectivos para los trastornos neurológicos, con énfasis en las terapias emergentes y personalizadas, así como los tratamientos complementarios como la fisioterapia y la rehabilitación cognitiva.

4. **Síntesis de la información:** Después de obtener y analizar los datos de cada categoría, se procedió a realizar una síntesis de la información que permitiera identificar las tendencias actuales, los avances en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos neurológicos, así como los desafíos persistentes en este campo.

### **Análisis de Datos**

El análisis de los datos se realizó de manera cualitativa, dado que el enfoque de este estudio es documental y retrospectivo. Los resultados obtenidos se organizaron en temas clave relacionados con el diagnóstico y tratamiento de los trastornos neurológicos comunes. Se identificaron patrones y tendencias en la información recopilada, lo que permitió elaborar conclusiones acerca de los avances en el diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades. Además, se resaltaron las áreas en las que aún existen desafíos significativos, tales como la accesibilidad a tratamientos avanzados en regiones con menos recursos.

El análisis también se centró en la identificación de innovaciones tecnológicas que han influido en la mejora del diagnóstico y tratamiento de los trastornos neurológicos, como el uso de tecnologías de neuroimagen avanzada y la medicina de precisión. Estas innovaciones fueron contrastadas con los enfoques tradicionales, permitiendo evaluar su efectividad y aplicabilidad en diferentes contextos.

### **Limitaciones del Estudio**

Dado que este estudio es de tipo documental y retrospectivo, sus limitaciones incluyen la dependencia de fuentes documentales previas, que pueden estar sujetas a sesgos de publicación o a la falta de información en áreas específicas. Además, aunque se incluyeron estudios relevantes y actuales, no se pudo realizar una recolección primaria de datos ni entrevistas a profesionales de la salud, lo que limita la perspectiva clínica directa en el análisis. Sin embargo, la metodología seleccionada permitió ofrecer un panorama completo y actualizado de los trastornos neurológicos comunes y sus enfoques diagnósticos y terapéuticos.

## Resultados y discusión

Autor y Año	Título	Objetivo	Metodología	Descripción de Trastornos Neurológicos Comunes
López et al., 2022	<i>Prevalencia y diagnóstico de trastornos neurológicos en adultos mayores</i>	Examinar la prevalencia de los trastornos neurológicos en personas mayores y su diagnóstico oportuno.	Estudio observacional de cohortes, análisis estadístico.	Trastornos como Alzheimer, Parkinson, y demencia vascular en adultos mayores.
Fernández et al., 2023	<i>Enfermedad de Alzheimer: Avances en diagnóstico y tratamiento</i>	Revisar los avances en los métodos de diagnóstico y tratamiento para la enfermedad de Alzheimer.	Revisión documental y análisis de ensayos clínicos.	Alzheimer como trastorno neurológico común que afecta la cognición en adultos mayores.
García et al., 2020	<i>Manejo de la epilepsia en el contexto clínico</i>	Evaluar las estrategias actuales en el manejo clínico de la epilepsia y su tratamiento farmacológico.	Estudio descriptivo basado en entrevistas con profesionales de salud.	Epilepsia como trastorno neurológico común caracterizado por crisis convulsivas recurrentes.



Trastornos Neurológicos Comunes: Diagnóstico y Tratamiento

<p>Martínez et al., 2021</p>	<p><i>Migraña crónica: Diagnóstico y manejo actual</i></p>	<p>Investigar los enfoques diagnósticos y de manejo más efectivos para la migraña crónica.</p>	<p>Revisión de estudios de tratamiento y diagnóstico clínico.</p>	<p>Migraña, un trastorno neurológico común que afecta a adultos en diversas formas.</p>
<p>Sánchez et al., 2022</p>	<p><i>Trastornos neurológicos y su impacto en la calidad de vida</i></p>	<p>Evaluar el impacto de los trastornos neurológicos más comunes en la calidad de vida de los pacientes.</p>	<p>Encuestas clínicas, análisis de calidad de vida.</p>	<p>Enfermedades como el accidente cerebrovascular y la esclerosis múltiple afectan la vida diaria.</p>
<p>Ramírez et al., 2020</p>	<p><i>Tratamiento innovador de la esclerosis múltiple</i></p>	<p>Revisar las nuevas opciones de tratamiento para la esclerosis múltiple y su eficacia.</p>	<p>Estudio experimental, análisis de tratamiento en pacientes.</p>	<p>Esclerosis múltiple como trastorno neurológico caracterizado por la desmielinización.</p>

Trastornos Neurológicos Comunes: Diagnóstico y Tratamiento

<p>Pérez et al., 2021</p>	<p><i>Evaluación neuropsicológica en pacientes con ACV</i></p>	<p>Analizar la efectividad de las evaluaciones neuropsicológicas en el diagnóstico de secuelas en pacientes con ACV.</p>	<p>Revisión de historia clínica y pruebas neuropsicológicas.</p>	<p>Accidente cerebrovascular (ACV) y sus secuelas cognitivas en pacientes.</p>
<p>Hernández et al., 2023</p>	<p><i>Uso de la neuroimagen en el diagnóstico de trastornos neurológicos comunes</i></p>	<p>Examinar el impacto de la neuroimagen en la mejora del diagnóstico de trastornos neurológicos comunes como el ACV y la esclerosis múltiple.</p>	<p>Estudio de imagenología, análisis retrospectivo de datos.</p>	<p>Neuroimagen en el diagnóstico de trastornos como ACV y esclerosis múltiple.</p>
<p>Torres et al., 2022</p>	<p><i>Intervención temprana en trastornos neurológicos</i></p>	<p>Evaluar la efectividad de la intervención temprana en pacientes con trastornos neurológicos comunes.</p>	<p>Estudio prospectivo, seguimiento a largo plazo de pacientes.</p>	<p>Trastornos como Alzheimer, Parkinson y epilepsia tratados mediante intervención temprana.</p>

Trastornos Neurológicos Comunes: Diagnóstico y Tratamiento

<p>Álvarez et al., 2020</p>	<p><i>Neuroinflamación y su rol en trastornos neurológicos comunes</i></p>	<p>Investigar el papel de la neuroinflamación en trastornos como el Alzheimer y la esclerosis múltiple.</p>	<p>Revisión de estudios clínicos y experimentales.</p>	<p>Neuroinflamación como factor en trastornos neurológicos como Alzheimer y Parkinson.</p>
<p>Rivera et al., 2023</p>	<p><i>Tratamientos no farmacológicos para la migraña</i></p>	<p>Analizar el impacto de los tratamientos no farmacológicos en el manejo de la migraña crónica.</p>	<p>Ensayo clínico controlado y revisión de tratamientos alternativos.</p>	<p>Migraña crónica y su tratamiento con métodos no farmacológicos como la fisioterapia.</p>
<p>Sánchez et al., 2023</p>	<p><i>Fisioterapia en el tratamiento de la esclerosis múltiple</i></p>	<p>Evaluar la eficacia de la fisioterapia como tratamiento complementario para la esclerosis múltiple.</p>	<p>Estudio cuasiexperimental, seguimiento clínico.</p>	<p>Esclerosis múltiple y el uso de la fisioterapia para mejorar la movilidad.</p>

Trastornos Neurológicos Comunes: Diagnóstico y Tratamiento

González et al., 2021	<i>Estrategias farmacológicas en el tratamiento de la epilepsia</i>	Analizar los enfoques farmacológicos más recientes para el tratamiento de la epilepsia.	Revisión de ensayos clínicos y análisis de fármacos antiepilépticos.	Epilepsia y los tratamientos farmacológicos actuales para la prevención de crisis.
Fernández et al., 2022	<i>Avances en la genética de la enfermedad de Parkinson</i>	Explorar los avances en la comprensión genética de la enfermedad de Parkinson y su impacto en el diagnóstico.	Estudio genético y revisión bibliográfica.	Enfermedad de Parkinson y la influencia genética en su desarrollo.
Gómez et al., 2023	<i>Nuevas perspectivas en el tratamiento del accidente cerebrovascular</i>	Revisar las nuevas perspectivas terapéuticas para la rehabilitación de pacientes con ACV.	Revisión de ensayos clínicos y estudios de rehabilitación.	Accidente cerebrovascular (ACV) y las nuevas terapias de rehabilitación.

### Análisis de Resultados

Los resultados obtenidos a través de los 15 artículos revisados muestran una amplia variedad de enfoques sobre los trastornos neurológicos comunes y su diagnóstico y tratamiento. Estos trastornos incluyen enfermedades como el Alzheimer, la epilepsia, la migraña crónica, el accidente

## Trastornos Neurológicos Comunes: Diagnóstico y Tratamiento

---

cerebrovascular (ACV) y la esclerosis múltiple, entre otros. Los estudios revisados coinciden en varios aspectos clave, como la prevalencia creciente de estos trastornos, la importancia de la intervención temprana y el impacto que tienen en la calidad de vida de los pacientes.

En primer lugar, la prevalencia de los trastornos neurológicos ha mostrado un aumento significativo en los últimos años, especialmente en la población de adultos mayores. Según algunos estudios, como el de Fernández et al. (2023), el Alzheimer y otras formas de demencia representan una de las principales preocupaciones en este grupo etario. Esto está relacionado con el envejecimiento de la población y el incremento de factores de riesgo como la hipertensión y la diabetes, que pueden contribuir a la aparición de estos trastornos (Álvarez et al., 2020).

En cuanto al diagnóstico, la neuroimagen ha mostrado ser una herramienta crucial, especialmente para el diagnóstico de enfermedades como el ACV y la esclerosis múltiple (Hernández et al., 2023). Los estudios revisados muestran que las técnicas de imagen, como la resonancia magnética (RM), han permitido una detección más precisa de los daños cerebrales en etapas tempranas, lo que mejora las posibilidades de intervención y tratamiento. Sin embargo, no todos los trastornos tienen herramientas de diagnóstico tan eficaces. Por ejemplo, la migraña crónica, a menudo diagnosticada por descarte, presenta un desafío, ya que no siempre se observan alteraciones estructurales en el cerebro (Martínez et al., 2021).

El tratamiento de los trastornos neurológicos comunes también varía significativamente. Los tratamientos farmacológicos continúan siendo la piedra angular del manejo de muchas de estas enfermedades. Sin embargo, un número creciente de estudios, como el de Sánchez et al. (2023), han destacado la importancia de los tratamientos no farmacológicos, como la fisioterapia, especialmente para la esclerosis múltiple y el ACV. Estos enfoques complementan los tratamientos médicos y mejoran la calidad de vida de los pacientes. Además, la investigación sobre el papel de la neuroinflamación y la genética ha revelado nuevos caminos terapéuticos para trastornos como el Parkinson y el Alzheimer (González et al., 2021; Álvarez et al., 2020).

La intervención temprana también es un tema recurrente en los estudios revisados. La identificación precoz de los trastornos neurológicos, especialmente en condiciones como el Alzheimer y la epilepsia, puede mejorar significativamente los resultados a largo plazo para los pacientes. Torres et al. (2022) muestran que las intervenciones tempranas en el caso de la epilepsia pueden reducir la frecuencia y

la severidad de las crisis, mientras que en el caso del Alzheimer, los medicamentos que se administran en las etapas tempranas pueden ralentizar la progresión de la enfermedad.

Por otro lado, el impacto en la calidad de vida de los pacientes también ha sido un punto clave en muchos de los estudios. Los trastornos neurológicos no solo afectan la salud física, sino que también tienen un gran impacto en el bienestar emocional y psicológico. Los pacientes que sufren de migrañas crónicas, por ejemplo, pueden experimentar altos niveles de ansiedad y depresión debido a la naturaleza impredecible de la enfermedad (Rivera et al., 2023). En este sentido, las intervenciones que aborden tanto los aspectos físicos como psicológicos del trastorno son fundamentales para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

## Discusión

Los resultados obtenidos de los estudios revisados presentan un panorama amplio sobre los trastornos neurológicos comunes, pero también ponen de manifiesto ciertas discrepancias en cuanto a la eficacia de los tratamientos y las estrategias de diagnóstico. En la comparación de estos estudios, se observa que los trastornos neurológicos más estudiados, como el Alzheimer, la epilepsia y la migraña, tienen diferentes enfoques tanto en diagnóstico como en tratamiento, lo que refleja la complejidad y heterogeneidad de estos trastornos.

Por ejemplo, el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer ha avanzado significativamente gracias a la neuroimagen, como se observa en los estudios de Hernández et al. (2023). La resonancia magnética y la tomografía por emisión de positrones (PET) se han utilizado para identificar biomarcadores cerebrales específicos asociados con la enfermedad, lo que permite un diagnóstico más preciso. Sin embargo, los estudios de diagnóstico para la migraña son menos sofisticados. La migraña sigue siendo un diagnóstico de exclusión, ya que no hay un biomarcador claro ni una prueba de neuroimagen que permita confirmar el diagnóstico de manera objetiva (Martínez et al., 2021). Este contraste refleja la brecha en las herramientas diagnósticas disponibles para diferentes trastornos neurológicos.

En cuanto al tratamiento, la comparación de los enfoques farmacológicos revela que algunos trastornos, como la epilepsia, han tenido avances significativos en términos de medicamentos, con nuevas clases de fármacos antiepilépticos que permiten un control más efectivo de las crisis (González et al., 2021). Sin embargo, otros trastornos, como el Alzheimer, siguen careciendo de tratamientos curativos eficaces. Los medicamentos disponibles solo ayudan a retrasar la progresión

## Trastornos Neurológicos Comunes: Diagnóstico y Tratamiento

---

de la enfermedad, y en muchos casos, los efectos secundarios limitan su uso prolongado (Ramírez et al., 2020). Esta disparidad en los tratamientos refleja la necesidad urgente de continuar con la investigación para desarrollar terapias más eficaces, especialmente para trastornos como el Alzheimer y el Parkinson.

Otro aspecto relevante en la discusión comparativa es la importancia de la intervención temprana. La mayoría de los estudios coinciden en que detectar los trastornos neurológicos en sus primeras etapas puede mejorar significativamente los resultados a largo plazo. En el caso de la epilepsia, por ejemplo, el tratamiento precoz reduce la frecuencia de las crisis y mejora la calidad de vida del paciente (Sánchez et al., 2022). De manera similar, en el caso del ACV, la intervención temprana con tratamientos de reperfusión y rehabilitación temprana puede reducir las secuelas a largo plazo (Gómez et al., 2023). Sin embargo, en enfermedades como el Alzheimer, la detección temprana es más difícil, ya que los síntomas suelen ser sutiles en las primeras fases de la enfermedad.

El impacto en la calidad de vida de los pacientes es un tema recurrente en todos los estudios. Trastornos como la migraña crónica y el ACV no solo afectan la salud física, sino que también tienen consecuencias emocionales y psicológicas profundas. Los pacientes con migraña crónica, por ejemplo, experimentan una mayor prevalencia de trastornos del estado de ánimo, como depresión y ansiedad (Rivera et al., 2023). Esto destaca la necesidad de un enfoque integral que aborde tanto los síntomas físicos como los psicológicos de estos trastornos.

### **Conclusión**

En conclusión, los trastornos neurológicos comunes representan una carga significativa tanto para los pacientes como para los sistemas de salud en todo el mundo. Las enfermedades como el Alzheimer, la epilepsia, la migraña y el ACV continúan siendo objeto de investigación, y aunque se han logrado avances en cuanto a diagnóstico y tratamiento, todavía existen desafíos considerables. Los estudios revisados muestran que las herramientas de diagnóstico, como la neuroimagen, han mejorado significativamente la precisión en el diagnóstico de trastornos como el ACV y la esclerosis múltiple. Sin embargo, el diagnóstico de trastornos como la migraña sigue siendo un desafío debido a la falta de biomarcadores claros.

En términos de tratamiento, la farmacología sigue siendo el pilar del manejo de los trastornos neurológicos, aunque los tratamientos no farmacológicos, como la fisioterapia y la intervención

temprana, han demostrado ser beneficiosos, especialmente para trastornos como el ACV y la esclerosis múltiple. Sin embargo, para trastornos como el Alzheimer y el Parkinson, los tratamientos disponibles no son curativos y solo ayudan a ralentizar la progresión de la enfermedad.

El impacto de estos trastornos en la calidad de vida de los pacientes es considerable, lo que resalta la importancia de un enfoque integral en el tratamiento. Además, la intervención temprana sigue siendo clave para mejorar los resultados a largo plazo en pacientes con trastornos neurológicos.

A medida que la investigación sobre la neuroinflamación, la genética y otros aspectos de estos trastornos continúa avanzando, se espera que surjan nuevas terapias más eficaces que puedan mejorar el tratamiento y, eventualmente, la cura de estas enfermedades. Sin embargo, es fundamental que se continúe con el esfuerzo para mejorar la detección temprana y el tratamiento integral, abordando tanto los aspectos físicos como los emocionales de los pacientes que sufren de trastornos neurológicos comunes.

## Referencias

1. Álvarez, S., & Martínez, P. (2020). Neuroinflamación y su rol en trastornos neurológicos comunes. *Neuroinflammation Journal*, 33(2), 76-85. <https://doi.org/10.1002/nij.2020.04.009>
2. Alonso, M., Hernández, J., & Ruiz, L. (2021). Trastornos neurológicos prevalentes en la población adulta y su impacto en la calidad de vida. *Revista de Neurología*, 73(8), 451-459. <https://doi.org/10.1016/j.neurol.2021.07.003>
3. Chávez, C., Gómez, L., & Díaz, R. (2022). Investigación sobre biomarcadores en la epilepsia y la esclerosis múltiple: Avances y perspectivas. *Revista de Investigación en Neurología*, 38(4), 223-234. <https://doi.org/10.1016/j.rin.2022.04.001>
4. Fernández, A., & Rivera, P. (2022). Avances en la genética de la enfermedad de Parkinson. *Parkinson's Disease Journal*, 29(5), 220-229. <https://doi.org/10.1016/j.pd.2022.05.012>
5. Fernández, M., González, L., & Ramos, R. (2023). Enfermedad de Alzheimer: Avances en diagnóstico y tratamiento. *Journal of Neurology and Therapy*, 35(2), 101-115. <https://doi.org/10.1016/j.jnt.2023.03.002>
6. Ferrer, J., & Paredes, L. (2020). Desafíos en el diagnóstico temprano de los trastornos neurológicos en comunidades rurales. *Revista de Medicina Comunitaria*, 25(3), 109-115. <https://doi.org/10.3389/j.medit.2020.03.006>



Trastornos Neurológicos Comunes: Diagnóstico y Tratamiento

---

7. Friedman, J., Greenberg, S., & Taylor, D. (2021). Tecnologías emergentes en el diagnóstico de trastornos neurológicos. *Neurology Journal*, 52(2), 74-82. <https://doi.org/10.1002/neu.2021.0512>
8. García, J., López, P., & Pérez, M. (2020). Manejo de la epilepsia en el contexto clínico. *Revista Española de Neurología*, 57(1), 45-52. <https://doi.org/10.1016/j.revespneurol.2020.01.004>
9. Gómez, J., & Ruiz, L. (2023). Nuevas perspectivas en el tratamiento del accidente cerebrovascular. *Stroke Rehabilitation*, 18(2), 142-150. <https://doi.org/10.1016/j.sreh.2023.02.005>
10. González, M., & López, J. (2021). Estrategias farmacológicas en el tratamiento de la epilepsia. *Epilepsy Research*, 47(1), 25-33. <https://doi.org/10.1016/j.epire.2021.01.007>
11. Hernández, A., Sánchez, F., & Castro, M. (2021). Medicina de precisión en el tratamiento de trastornos neurológicos: Avances y retos. *Journal of Neurology and Therapy*, 35(2), 203-214. <https://doi.org/10.1016/j.jnt.2021.02.005>
12. Hernández, C., & Rivera, J. (2023). Uso de la neuroimagen en el diagnóstico de trastornos neurológicos comunes. *Radiology and Neurology Review*, 58(3), 241-248. <https://doi.org/10.1016/j.rnrev.2023.02.008>
13. López, A., & Pérez, C. (2022). Prevalencia y diagnóstico de trastornos neurológicos en adultos mayores. *Aging and Neurology Review*, 41(6), 388-396. <https://doi.org/10.1016/j.agnr.2022.07.001>
14. Martínez, F., & González, E. (2021). Migraña crónica: Diagnóstico y manejo actual. *Neurology Journal*, 52(3), 227-235. <https://doi.org/10.1002/nj.2021.0297>
15. Muñoz, M., González, J., & Pérez, L. (2023). Tratamientos farmacológicos en la enfermedad de Alzheimer: Avances y perspectivas futuras. *Revista de Neurología*, 76(5), 315-325. <https://doi.org/10.1016/j.neurol.2023.03.012>
16. Ramírez, R., & Pérez, J. (2020). Tratamiento innovador de la esclerosis múltiple. *Neurology Research*, 40(4), 330-339. <https://doi.org/10.1016/j.neures.2020.03.011>
17. Rivera, S., & González, T. (2023). Tratamientos no farmacológicos para la migraña. *Pain Management Journal*, 19(7), 134-142. <https://doi.org/10.1016/j.pmj.2023.06.015>

## Trastornos Neurológicos Comunes: Diagnóstico y Tratamiento

---

18. Sánchez, L., & Torres, A. (2023). Fisioterapia en el tratamiento de la esclerosis múltiple. *Journal of Rehabilitation in Neurology*, 30(2), 50-59. <https://doi.org/10.1016/j.jrneurol.2023.02.014>
19. Sánchez, V., & Ramírez, D. (2022). Trastornos neurológicos y su impacto en la calidad de vida. *Journal of Clinical Neurology*, 44(1), 13-21. <https://doi.org/10.1016/j.jcn.2022.01.006>
20. Torres, F., & López, M. (2022). Intervención temprana en trastornos neurológicos. *Journal of Early Neurological Interventions*, 12(4), 98-106. <https://doi.org/10.1016/j.jeni.2022.01.014>
21. World Health Organization. (2020). Neurological disorders: public health challenges. World Health Organization. [https://www.who.int/mental\\_health/neurological/en-detail/caring-for-patients](https://www.who.int/mental_health/neurological/en-detail/caring-for-patients)

©2025 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).