



DOI: <https://doi.org/10.23857/dc.v10i3.3961>

Ciencias Técnicas y Aplicadas
Artículo de Investigación

*El consumo de alcohol como un problema social de jóvenes de 14 a 18 años en la
Parroquia de Atahualpa*

*Alcohol consumption as a social problem among young people aged 14 to 18 in the
Parish of Atahualpa*

*O consumo de álcool como problema social dos jovens entre os 14 e os 18 anos na
Freguesia de Atahualpa*

Cristhian Joaquín Vargas-Caicedo^I
cvargas@itsjapon.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-5116-7909>

Viviana Alexandra García-Bermeo^{II}
dvagarciab@itsjapon.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0006-8395-6754>

Jordin Gabriel Condulle-Eraza^{III}
jgcondulle@itsjapon.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0007-5030-2049>

Correspondencia: cvargas@itsjapon.edu.ec

***Recibido:** 08 de mayo de 2024 ***Aceptado:** 10 de junio de 2024 ***Publicado:** 31 de julio de 2024

- I. Instituto Superior Universitario Japón, Quito, Ecuador.
- II. Instituto Superior Universitario Japón, Quito, Ecuador.
- III. Instituto Superior Universitario Japón, Quito, Ecuador.

Resumen

El consumo de alcohol es un problema de salud pública que representa una amenaza significativa para la salud, el bienestar y la calidad de vida. Actualmente, el consumo de esta sustancia es socialmente aceptado a nivel nacional y se ha convertido en una práctica común entre diversos grupos sociales, incluyendo a los jóvenes estudiantes de la parroquia de Atahualpa, quienes comienzan a consumir alcohol alrededor de los 14 años. Setenta y cuatro estudiantes de bachillerato (de 1° a 3° año) del colegio Prócer Antonio Aguirre fueron invitados a participar en la encuesta, de los cuales sesenta completaron el cuestionario.

Para ello, se analizarán diversas variables relacionadas con el consumo de alcohol mediante una metodología cualitativa, enfocada en analizar el estilo de vida de los jóvenes estudiantes de la parroquia mencionada, para poder sacar conclusiones que nos ayuden a entender más claro las causas que conllevan los estudiantes al consumir dicha sustancia.

Los resultados mostraron que los adolescentes han experimentado con bebidas alcohólicas a lo largo de su vida, siendo la mayoría de ellos varones. Sin embargo, los resultados también indican que los estudiantes son conscientes de los problemas de salud y sociales que pueden surgir del consumo frecuente de alcohol.

Palabras clave: Adolescentes; Experiencias; Vida estudiantil; Consumo de sustancias.

Abstract

Alcohol consumption is a public health problem that represents a significant threat to health, well-being and quality of life. Currently, the consumption of this substance is socially accepted at a national level and has become a common practice among various social groups, including young students from the parish of Atahualpa, who begin to consume alcohol around the age of 14. Seventy-four high school students (from 1st to 3rd year) from the Prócer Antonio Aguirre school were invited to participate in the survey, of which sixty completed the questionnaire.

To do so, various variables related to alcohol consumption will be analyzed using a qualitative methodology, focused on analyzing the lifestyle of young students from the aforementioned parish, in order to draw conclusions that help us understand more clearly the causes that lead students to consume said substance.

The results showed that adolescents have experimented with alcoholic beverages throughout their lives, with the majority of them being men. However, the results also indicate that students are aware of the health and social problems that can arise from frequent alcohol consumption.

Keywords: Adolescents; Experiences; Student life; Substance use.

Resumo

O consumo de álcool é um problema de saúde pública que representa uma ameaça significativa para a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida. Actualmente, o consumo desta substância é socialmente aceite a nível nacional e tornou-se uma prática comum entre vários grupos sociais, incluindo os jovens estudantes da freguesia de Atahualpa, que começam a consumir álcool por volta dos 14 anos, setenta e quatro anos do ensino secundário . Foram convidados a participar no inquérito os alunos (do 1º ao 3º ano) da escola Prócer Antonio Aguirre, dos quais sessenta responderam ao questionário.

Para tal, serão analisadas diversas variáveis relacionadas com o consumo de álcool através de uma metodologia qualitativa, focada na análise do estilo de vida dos jovens estudantes da referida freguesia, de forma a tirar conclusões que nos ajudem a compreender de forma mais clara as causas que levam os alunos a consumir a referida substância.

Os resultados mostraram que os adolescentes experimentaram bebidas alcoólicas ao longo da vida, sendo a maioria do sexo masculino. No entanto, os resultados indicam também que os estudantes estão conscientes dos problemas de saúde e sociais que podem surgir do consumo frequente de álcool.

Palavras-chave: Adolescentes; Experiências; vida de estudante; Uso de substâncias.

Introducción

El alcoholismo es aceptado universalmente como uno de los principales problemas de la salud pública en el mundo y representa una grave amenaza al bienestar y vida de la humanidad. En la lucha contra esta adicción, las instituciones estatales de salud, y la población en general, cumplen una importante función para prevenir y controlar esta enfermedad. (Benítez F. B., 2018).

El consumo de alcohol en jóvenes de 14 a 18 años es un fenómeno que concita la atención de las distintas instituciones sociales, “la adolescencia como una edad que resulta favorable para modificar enseñanzas rígidas, mitos, tabúes, creencias y formas de conductas que hayan influido en su formación y así contribuir a que en su etapa de adultos manifiesten autorresponsabilidad en el cuidado de su salud” (Lazo Herrera, 2021), es decir que el consumo en adolescentes es un tema de interés

creciente debido a sus efectos negativos en el desarrollo físico, mental y social de esta población. Según Rodríguez G (2017). Menciona que estudio de los hábitos y estilos de vida cobra especial relevancia en la etapa adolescente, por tratarse de una etapa en la que los/as jóvenes continúan desarrollando las herramientas sociales e intelectuales que les prepararán para sus roles y responsabilidades en la etapa adulta (Benítez J. R., 2017), cabe destacar que el consumo de alcohol en edades tempranas puede tener repercusiones a largo plazo.

De la misma forma el problema de salud requiere de acciones preventivas inmediatas y de promoción de la salud en las instituciones educativas proporcionada por el departamento de consejería estudiantil (DECE), ya que en la actualidad el consumo de alcohol es considerado una práctica que está aceptada dentro de la sociedad.

El presente artículo científico se enfocará en analizar el problema de alcoholismo desde una perspectiva científica y social, destacando sus causas, consecuencias y posibles estrategias de intervención.

Repercusión del alcoholismo en la vida del hombre

El hombre primitivo lo identificaba con el fervor religioso, ya que le ampliaba los límites de su realidad, le hacía sentir poderoso por crearle sensaciones de éxtasis y según las creencias, le facilitaba la conversación con los dioses. Desde épocas remotas el alcohol estuvo vinculado con actividades y ritos religiosos de las antiguas comunidades tanto en Europa, Asia como en América Latina. (Argas, 2018). El consumo no saludable de alcohol comprende todo consumo de alcohol que pone en riesgo tu salud o tu seguridad, o que provoca otros problemas relacionados con la bebida. También incluye el atracón de alcohol, un patrón de consumo de alcohol por el cual un hombre toma cinco o más bebidas en dos horas, o, en el caso de una mujer, al menos, cuatro bebidas en dos horas. (HT., 2022) En el Ecuador, según informes del Consejo Nacional de Control de Sustancias Psicotrópicas y Estupefacientes (CONSEP), el consumo de tabaco y alcohol, consideradas drogas lícitas prevalecen sobre el consumo de las drogas ilícitas como la marihuana, cocaína, éxtasis, entre otras. El estudio nacional realizado a hogares sobre el consumo de drogas, reveló que el 60,7 % de la población realizó su primer consumo de alcohol entre los 14-18 años (Rio, 2020).

Durante la adolescencia, las relaciones familiares experimentan cambios significativos debido a la ansiedad de independencia y búsqueda de identidad de los jóvenes. Como resultado, pueden cuestionar las opiniones de sus padres y rebelarse contra ellas. Es importante considerar que ellos

desean ser tratados como adultos y no como niños, aunque todavía dependen económicamente de sus familias y buscan protección en ellas. En esta etapa, las relaciones con sus amigos son muy importantes y críticas (Benítez J. R., 2017), ya que el grupo de pares les ofrece nuevas normas y reglas diferentes a las que han conocido hasta ahora en su hogar. Es importante destacar que cuando se habla de estilos de vida los adolescentes se sientan presionados para consumir alcohol como parte de los ritos de iniciación o para ser aceptados en el grupo, también se incluirían dentro de los mismos las relaciones con las redes de apoyo, principalmente las relaciones familiares u otros (Benítez J. R., 2017).

Además, los medios de comunicación desempeñan un papel importante en la vida de los jóvenes, quienes pueden intentar seguir modelos ideales que ven en revistas o anuncios publicitarios. Sin embargo, es importante que los medios de comunicación sean conscientes de su papel informativo y no fomenten el consumo de alcohol en los adolescentes.” El alcohol etílico, o etanol, es una sustancia psicotrópica derivada del hidrocarburo con un grupo hidroxilo, C_2H_5OH , obtenido de la fermentación del azúcar por la levadura. Su uso está asociado al desarrollo de trastornos mentales, de comportamiento y físicos incluido el alcoholismo, alteraciones digestivas, musculo-esqueléticas, endocrinas, cardiovasculares, respiratorias, metabólicas, algunos tipos de cáncer y traumatismos derivados de la violencia y accidentes de tránsito; además es causante de 200 enfermedades y trastornos, en donde se ha incluido enfermedades infecciosas predisponentes como tuberculosis y VIH“ (publica, s.f.).

El Consumo de alcohol y el colegio

El alcohol es una enfermedad crónica producida por el consumo incontrolado de bebidas alcohólicas, lo cual interfiere en la salud física, mental, así como en las responsabilidades laborales (Mendieta, 2018).

Vorvick, L. (2022). El consumo de alcohol en el colegio es un problema grave que afecta a muchos estudiantes. Es importante que los jóvenes entiendan los peligros y consecuencias de beber alcohol en exceso. Además, es responsabilidad de los adultos en la comunidad educativa tomar medidas para prevenir y abordar este problema. Se deben ofrecer recursos y apoyo a los estudiantes que luchan con la adicción al alcohol y se deben tomar medidas disciplinarias apropiadas para aquellos que violan las políticas de consumo de alcohol en el colegio. La educación y la prevención son clave para abordar este problema y garantizar un ambiente de aprendizaje seguro y saludable para todos los estudiantes.

La educación sobre alcohol no es sólo enseñar los efectos del alcohol, si no en el desarrollo no se alcanza sólo por medio del currículo formal, sino también a través del currículo oculto, que se refiere al clima social existente en la escuela y en la clase, en cuanto a su código disciplinario, las actitudes que adoptan profesores hacia alumnos y alumnos hacia profesores. Las interacciones entre los alumnos y los profesores, y de los profesores entre sí, son una poderosa influencia educativa. (Ana Lía Korembli, s.f.).

Consumo problemático de alcohol

La prevalencia e incidencia de consumo de alcohol, el número y las características de las personas que tienen un consumo de riesgo. Existen diferentes formas de consumo de alcohol que suponen un riesgo o producen daño importante para el individuo.

El consumo de riesgo es un patrón de consumo de alcohol que aumenta la probabilidad de consecuencias negativas para el bebedor o para su entorno.

No se mencionan en este apartado aquellas poblaciones o situaciones en las que cualquier consumo de alcohol se considera de riesgo, como embarazo y lactancia, personas menores de 18 años, problemas de salud mental, historia familiar de dependencia alcohólica, o asociación con otras sustancias o medicamentos que interactúan con el alcohol, y la realización de actividades que requieren concentración o habilidades psicomotrices, pues se considera que cualquier consumo de alcohol puede ser peligroso o está legislado, como en el caso de la conducción de vehículos. (Carmen Tristán, 2021).

Metodología (Material y métodos)

La investigación tiene un enfoque mixto con una perspectiva descriptiva aplicando personalmente un cuestionario de una encuesta a una muestra aleatoria de 74 estudiantes del colegio Procer Antonio Aguirre, conformado por los cursos básicos de 1°, 2°, 3° de bachillerato.

Con la finalidad de reunir información relevante para el análisis de la presente investigación se ha visto la necesidad de aplicar una encuesta, compuesta de diferentes interrogantes relevantes relacionadas con el alcoholismo juvenil y obtener una idea clara de la investigación, la información numérica paso por un proceso que reflejo los resultados resumidos a través de gráficos ilustrativos y tablas estadísticas construidas a través del programa de Microsoft Excel, con un propósito de extraer características comunes entre los estudiantes. En cuanto a la entrevista efectuada a una madre de

El consumo de alcohol como un problema social de jóvenes de 14 a 18 años en la Parroquia de Atahualpa

familia, se llevó un proceso minucioso que permitió agrupar las opiniones convirtiéndolos en datos numeritos para luego analizar de la forma más sencilla.

Este marco condiciona la distribución de la muestra por edades.

El número total de alumnos, obtenido a partir de los listados obtenidos directamente del INEC (Instituto Nacional de Estadística y Censo) y consultando al director de la institución de la cual se llevará a cabo la investigación, supo manifestar que actualmente la institución cuenta con:

Tabla 1: Número de Estudiantes del Bachillerato del Colegio Procer Antonio Aguirre 2023-2024

Curso	Hombres	Mujeres	Total
Primero	14	7	19
Segundo	10	10	20
Tercero	3	10	13
Total	30	29	52

Muestra

La selección de alumnos se realizó mediante muestreo, misma que tiene una serie de pasos en su aplicación, con la finalidad de dar veracidad a los datos y el manejo adecuado del porcentaje aplicado a una determinada población, que a través de esta segmentación permite mostrar datos que reflejen las características particulares del objeto de estudio (Aníbal Lerma Meza, 2021). Las características metodológicas aplicadas en el trabajo serán similares a las de otras encuestas que se conoce actualmente, esto con la finalidad de evitar fatiga y estrés a los estudiantes que ayudarán con la encuesta.

Se seleccionará aleatoriamente a los estudiantes que participarán en la investigación. La encuesta se llevará a cabo mediante la aplicación Google Forms, ya que esta herramienta puede ser utilizada desde cualquier navegador web. Esto se hará con la finalidad de que los estudiantes no enfrenten dificultades al completar la encuesta propuesta y permitirá visualizar los resultados en tiempo real a medida que cada encuestado envíe sus respuestas.

Cuestionario y trabajo de campo

Se utilizó un cuestionario de 11 preguntas, estandarizado y anónimo, similar a cualquier encuesta que han realizado en el transcurso de su vida estudiantil. Se recogieron preguntas relacionadas con el consumo de Alcohol y las variables sociodemográficas: rendimiento escolar, ocio y tiempo libre, accidentes, consumo de tabaco y drogas, conductas, experiencia sobre el maltrato y relaciones con los demás, alimentación y sexualidad.

Encuesta sobre el consumo de alcohol en estudiantes de 14-18 años del colegio Procer Antonio Aguirre

Nombre:

Curso:

Sexo

Edad

1.- ¿Crees que es posible divertirse sin consumir alcohol?

Si

No

2.- ¿Sabes los daños que causa el consumo de alcohol? ¿Cuáles?

Si

No

3.- ¿Has probado alguna vez alguna bebida alcohólica?

No

SI

4.- ¿Cómo iniciaste en el consumo de bebidas alcohólicas?

- a) Por presión de grupo
- b) Por experimentar
- c) Por problemas familiares
- d) Problemas personales

5.- ¿Con qué frecuencia consumes bebidas alcohólicas?

- a) Tres veces a la semana
- b) Solo los fines de semana

c) Una vez al mes

6.- ¿Qué tipo de bebida alcohólica consumes?

- a) Licor puro (trago)
- b) Cerveza
- c) Vino
- d) Swich

7.- ¿Cómo te sientes al consumir bebidas alcohólicas?

- a) Me siento parte del grupo
- b) Me siento bien
- c) Olvido mis problemas
- d) Me siento más seguro

8.- ¿En qué lugares acostumbras a consumir bebidas alcohólicas?

- a) En casa de amigos
- b) En las áreas deportivas
- c) En fiestas
- d) En el parque

9.- ¿Cómo consigues la bebida alcohólica?

- a) La compra
- b) Mediante un amigo
- c) Llevas desde tu casa

10.- ¿Tienes algún familiar con problemas de alcoholismo?

Si

No

11.- ¿Tus padres o tutores saben que consumes sustancias alcohólicas?

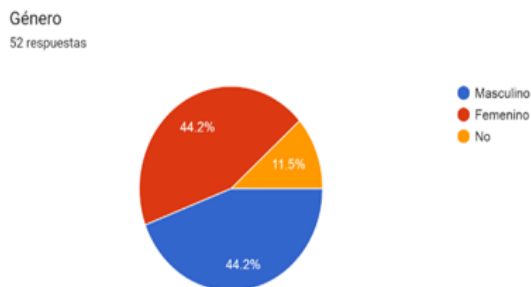
Si

No

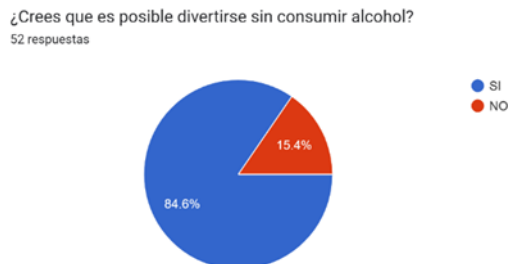
Resultados Obtenidos de la Investigación

La población a la cual está dirigida la presente investigación y cuantas personas serán aplicadas las encuestas se verán señaladas mediante un cálculo entre los estudiantes de 14 y 18 años de la Unidad Educativa "Procer Antonio Aguirre".

$$n = \frac{Z^2 \times p \times q \times N}{e^2(N - 1) + Z^2 \times p \times q}$$



Interpretación: La interrogante propuesta a los encuestados, dio a conocer que 44,2% pertenecen a un género masculino, mientras que el 44,2% al género femenino y el 11,5% prefirieron conservar su identidad de género.



Interpretación: Conforme a la interrogante propuesta, se observa que la mayoría de encuestados en un 84,6% afirman no es necesario consumir alcohol para poder divertirse, podríamos decir con cierta seguridad que la mayoría de estos jóvenes son personas que les gusta participar en alguna actividad física, ya que en el sector donde se encuentra ubicada la institución es un sector rural y que semanalmente existen torneos relacionados a realizar alguna actividad física, en su mayoría suelen ser el futbol y voleibol.

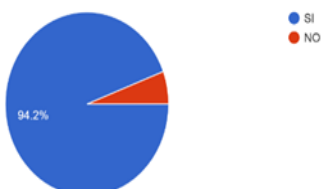
Mientras que por otra parte con el 15.4% consideran que consumir alcohol es necesariamente importante para poder llevar a cabo su diversión, aquí podríamos deducir que aquellos estudiantes que optaron por esta respuesta, podría ser por formar parte de algún grupo y evitar sentirse excluidos, por sentirse relajados y olvidar temporalmente sus preocupaciones o puede deberse a que los jóvenes

El consumo de alcohol como un problema social de jóvenes de 14 a 18 años en la Parroquia de Atahualpa

pueden ver esta situación como una oportunidad para conocer gente nueva, vivir nuevas experiencias y divertirse en un ambiente diferente.

¿Sabes los daños que causa el consumo de alcohol al cuerpo?

52 respuestas



Interpretación: “El consumo de alcohol durante la adolescencia produce cambios duraderos en la corteza prefrontal del cerebro, reduciendo la capacidad de resiliencia” (Uccuam, 2022).

Los encuestados en su mayoría con el 94,2% afirman que saben conscientemente los problemas que el alcohol puede ocasionar en su cuerpo y en su vida diaria, actualmente gracias a los medios de comunicación que contamos hoy en día no es muy difícil acceder a infinidad de información que queremos tener conocimiento. Podemos decir que la mayoría de estudiantes han logrado informar acerca de los problemas y daños que causa el alcohol a nuestro cuerpo por medio de charlas realizadas por el centro de salud de la parroquia, exposiciones internas entre estudiantes, mediante charlas de docentes hacia los estudiantes, dictar clases o tutorías personales con el departamento del DECE de la institución (psicóloga).

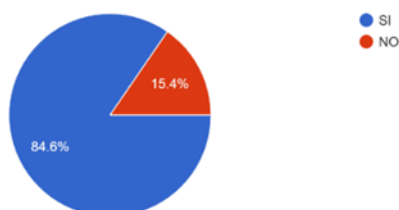
Mientras que por otra parte con el 5.8% de los estudiantes encuestados desconocen el problema que pueden contraer a su cuerpo si consumen alcohol, aun siendo un pequeño porcentaje que desconoce de este problema podríamos decir hipotéticamente que aquellos estudiantes desconocen los efectos negativos porque es la sensación que presentan al ingerir dichas sustancias suelen ser temporales, pero realmente al consumir estas sustancias trae más efectos negativos que positivos a nuestra vida diaria, ya que el consumo de alcohol a un largo plazo puede incrementar el riesgo de más de 200 enfermedades, incluyendo las del hígado, el páncreas y ciertos tipos de cáncer, en algunos casos consumir esta sustancia puede generar dependencia de la misma.

El consumo de alcohol implica complicaciones a corto y largo plazo, lo que acarrea consecuencias psicosociales, depresión, fracaso académico e irresponsabilidad, que ponen al adolescente en riesgo de accidentes, violencia, relaciones sexuales no planificadas e inseguras, produce efectos sobre

El consumo de alcohol como un problema social de jóvenes de 14 a 18 años en la Parroquia de Atahualpa

el sistema nervioso central, lentifica funciones cognitivas (percepción y juicio), motoras (equilibrio y reflejos), y emocionales (sensatez y madurez) (Enriquez, Fernandez, & Rueda, 2017).

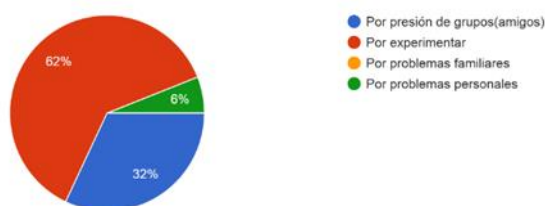
¿Has probado alguna vez alguna bebida que sea compuesta por alcohol?
52 respuestas



La mayoría de los estudiantes encuestados con un 84,6% consideran que a la trayectoria de su vida estudiantil si han probado alguna bebida compuesta por alcohol, mencionado anteriormente, el consumo de dicha sustancia en los jóvenes puede estar influenciado por varios factores, uno de los más principales podríamos mencionar: Integración social, curiosidad y riesgo, modelo familiar.

El 15,4% restante afirman que no han probado alguna bebida compuesta por alcohol, esto podría decirse que no todos los adolescentes tienen la misma personalidad o intereses, una de las razones que más se podría mencionar con seguridad es la imposición de reglas estrictas por parte de los padres, los valores que son inculcados desde pequeño a sus hijos.

¿Cómo iniciaste en el consumo de bebidas alcohólicas?
50 respuestas

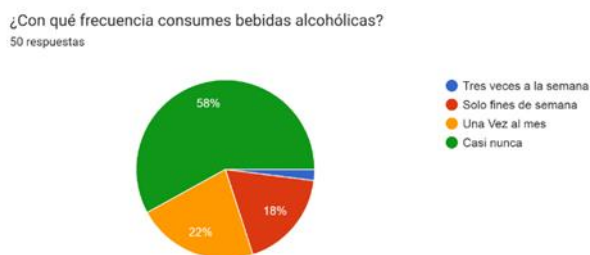


Interpretación: De los encuestados se tiene que el 62%, la mayoría de los estudiantes comenzaron a consumir bebidas alcohólicas por experimentar que efectos contraían en su cuerpo. Algunos motivos por el cual podríamos decir hipotéticamente serían la curiosidad, búsqueda de bienestar y la presión social.

El consumo de alcohol como un problema social de jóvenes de 14 a 18 años en la Parroquia de Atahualpa

Mientras que un 32% afirma que iniciaron el consumo de bebidas alcohólicas por presión de amigos o conocidos, las interacciones entre compañeros pueden llevarlos a pensar que ingerir bebidas alcohólicas es benigno para nuestra salud y por el hecho de consumir dicha bebida no pueden ser excluidos de algún grupo social.

Por otro lado, el 6% restantes supieron manifestar que iniciaron su consumo por problemas familiares, esto podría darse cuando los padres tienen problemas con el alcohol, sus hijos pueden enfrentar riesgos relacionados con el desempeño social y la salud mental, como también puede deberse a el maltrato o problemas que existe entre la familia y optan en recurrir a esta sustancia para poder salir de aquella rutina.



Interpretación: Conforme a la interrogante propuesta, se observa que la mayoría de encuestados en un 58% afirman que no consumen alcohol con mucha frecuencia, esto puede deberse a varias explicaciones como puede ser que los jóvenes son conscientes de los riesgos que pueden sufrir si ingieren bebidas alcohólicas excesivamente, o simplemente puede ser que no disfrutaban del sabor o los efectos del alcohol.

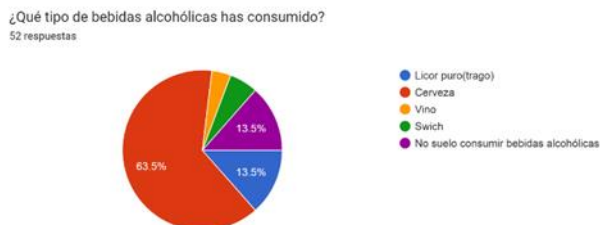
El 22% consideran que consumen alcohol al menos una vez al mes, esto podría deberse a las reuniones sociales, eventos y celebraciones a menudo incluyen algún tipo de bebida que contengan cierto porcentaje de alcohol o simplemente podríamos decir que algunos individuos disfrutaban de su sabor o efectos de aquella bebida.

Un 18% supo mencionar que consume con más frecuencia los fines de semana, podríamos decir que aquellos jóvenes que consumen con mucha más frecuencia, buscan evadirse de la rutina diaria y divertirse ya que el alcohol puede proporcionar una sensación temporal de escape y relajación.

El porcentaje sobrante 2% menciona que ingieren bebidas alcohólicas tres veces a la semana, esto podría deberse a que algunos jóvenes han desarrollado hábitos de consumo regular debido a su estilo

El consumo de alcohol como un problema social de jóvenes de 14 a 18 años en la Parroquia de Atahualpa

de vida, preferencias o entorno social, esto podríamos considerar que la persona está siendo dependiendo y adicto a dicha sustancia.



Interpretación: Conforme a la interrogante propuesta, se observa que la mayoría de encuestados en un 63,5% afirman que en su mayoría han consumido cerveza como una bebida alcohólica, esto se debe a que la cerveza es una bebida que en su mayoría es fácil de conseguirla para ser consumida en reuniones sociales, fiestas y eventos. Actualmente podemos ver que las personas conocen o son motivadas a consumir dichas bebidas por anuncios y publicidad que son presentados gracias a la tecnología de hoy en día.

El consumo excesivo de cerveza a diario también puede tener efectos negativos en la salud mental y emocional. El alcohol es una sustancia depresora del sistema nervioso central, lo que significa que puede afectar el estado de ánimo y la salud mental. El consumo crónico de cerveza puede aumentar el riesgo de desarrollar trastornos del estado de ánimo, como la depresión y la ansiedad, así como dificultades cognitivas y de memoria (G, 2024).

Por otra parte, con el 13,5% han mencionado que han consumido el licor puro caracterizado por ser un licor tradicional y barato, su adquisición es mucho más fácil que todos los otros tipos de bebidas alcohólicas y se podría decir que es el que más efecto tiene rápidamente en el cuerpo al ser consumido en pequeñas cantidades.

Las bebidas destiladas se obtienen a partir de la destilación de una bebida fermentada previa-mente. El proceso de destilación de bebidas alcohólicas se las realiza a través de un alambique por medio del calentamiento de un líquido hasta alcanzar que sus componentes volátiles pasen a la fase de vapor; así, el alcohol se evapora a setenta y ocho grados y el agua a cien grados. Este proceso da como resultado que el grado de alcohol sea más alto que las bebidas fermentadas (Anónimo, 2022).

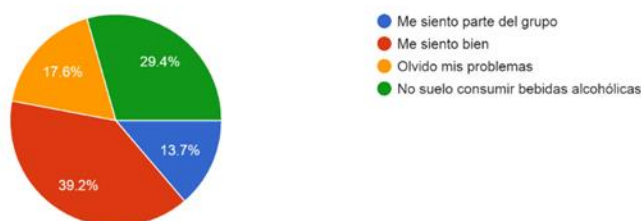
El consumo de alcohol como un problema social de jóvenes de 14 a 18 años en la Parroquia de Atahualpa

El 5.8% dio a conocer que han consumido en su mayoría el "swich" este licor se caracteriza por ser una bebida con distintos sabores y el precio es muy accesible para los estudiantes, actualmente se podría decir que es la bebida que más se ha visto últimamente consumiendo a los jóvenes.

El 3,8% mencionó que ha probado el vino como una bebida alcohólica, por lo general podría decirse que este tipo de licor la mayoría de veces solo se utiliza para brindar algún momento entre familia o amigos.

Mientras el restante de estudiantes 13,5% menciona que no ha consumido ninguno de ellos.

¿Cómo te sientes al consumir bebidas que conllevan cierto grado de alcohol?
51 respuestas



Interpretación: Conforme a la interrogante propuesta, se observa que el 39,2% afirman que se sienten bien al ingerir bebidas alcohólicas, esto se debe a que el cuerpo libera dopamina en el cerebro, lo que está relacionado con la sensación de bienestar, igualmente esto puede ayudar a la relajación de los músculos y aliviar la tensión física, pero esto podría decirse que es momentáneamente ya que realmente le estamos haciendo un gran daño a nuestro organismo.

Un 17,6% olvida sus problemas, esto se debe a que el alcohol ayuda a sentirse relajado momentáneamente.

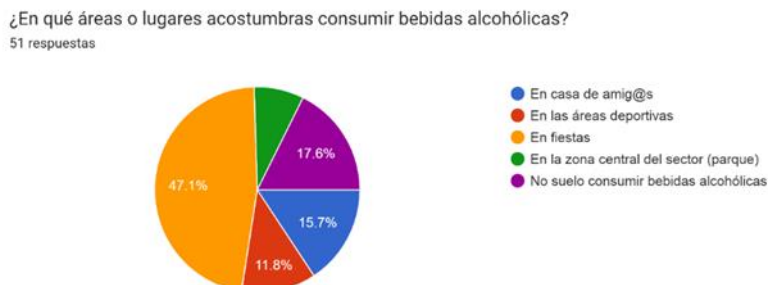
Por otra parte, con el 13,7% consideran que consumen alcohol con la finalidad de ser aceptados parte de algún grupo con el que se encuentren, esto debido que en la actualidad existen jóvenes que piensan que por realizar la misma rutina de otras personas pueden ser aceptados en su grupo de amistades.

El porcentaje sobrante el 29% de los encuestados mencionó que no ingieren bebidas que contienen alcohol.

Cuando una persona consume bebidas alcohólicas generalmente desarrolla signos de desinhibición, discute, es agresivo, presenta cambios fugaces en el estado de ánimo y problemas para establecer procesos de atención, así como dificultades en la capacidad de juicio y desempeño personal. También

El consumo de alcohol como un problema social de jóvenes de 14 a 18 años en la Parroquia de Atahualpa

existe evidencia de compromiso neurológico: desequilibrio o marcha inestable, lenguaje confuso, coordinación deficiente, nistagmos y disminución del nivel de conciencia (Castillo, 2024).

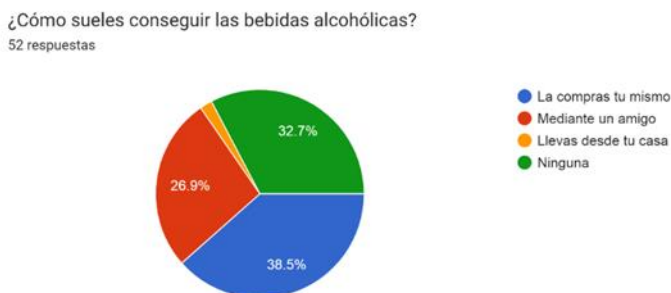


Interpretación: En torno a la interrogante planteada, la mayoría de encuestados con un 47,1% afirman que ingieren alcohol en fiestas, como en su mayoría se puede decirse que es el lugar preciso para consumir esta bebida ya que ahí los efectos que contrae el alcohol pueden ser un punto a favor. Un 11,8% indicaron que deben movilizarse a áreas deportivas para consumir bebidas alcohólicas, generalmente esto se debe a que estos lugares no son frecuentemente visitados por autoridades de la parroquia, ya que son lugares de suma tranquilidad para todo tipo de personas.

Un 15,7% aludieron ingerir alcohol en casa de amig@s, esto se debe a que frecuentemente grupo de estudiantes se reúnen a socializar y compartir algún tipo de comida, información, trabajos, con la finalidad de pasarla bien un rato entre amig@s.

Un 7,8% menciona ingerir bebidas alcohol en el parque central de la parroquia, esto por lo general se puede decirse con seguridad que únicamente el consumo en este lugar es cuando existe algún tipo de ceremonia, baile u celebración de la parroquia.

El restante de los encuestados 17,6% menciono que no suele consumir dicha sustancia.



El consumo de alcohol como un problema social de jóvenes de 14 a 18 años en la Parroquia de Atahualpa

Interpretación: De los encuestados se tiene que un 38,5% compran ellos mismo el licor, podemos decir que existen estudiantes que ya son mayores de edad y por ende pueden comprar el licor sin ningún problema.

El 26,9% obtiene el licor mediante la compra de un amigo, esto puede decirse que es porque existe una persona que conlleva una edad adulta que les ayuda consiguiendo dicha bebida.

Un 1,9% prefieren llevar desde su casa para ingerir el licor, esto se debe a que, en la mayoría de casas, actualmente los padres de familia cuentan con cierta cantidad de alcohol puro ya que este mismo puede ser utilizado para curar malestares de animales como también para curar gripes u otras enfermedades que presentan las personas.

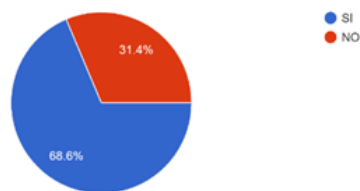
Mientras que el porcentaje restante el 32,7% no cuenta con estas técnicas para conseguir el licor.



Interpretación: Una de las principales características de la violencia familiar, se manifiesta por varias razones principalmente por el alcoholismo, sabemos que el alcoholismo es una enfermedad que se manifiesta en daño a la salud y a las personas que nos rodean en este caso hacia nuestra familia, principalmente cuando existe el problema de alcoholismo dentro de la familia Incluye lo que son las agresiones y estas agresiones que son de manera continua, se vuelven una violencia familiar (Lara, 2024).

La interrogante propuesta a los encuestados, afirma que en los hogares de los estudiantes no existen personas que consumen bebidas alcohólicas con un 71,2% y por otra parte con un 28,8% aseveran que si existe en su hogar personas que consuman bebidas alcohólicas, esto puede deberse a varios factores, uno de ellos puede ser por tendencia hereditaria al alcoholismo, esto puede verse reflejado y afectado a los más pequeños de la familia ya que un niño crece en ese mal ambiente puede ser más probable que el también desarrolle tendencia a consumir alcohol en el transcurso de su vida.

¿Tus padres o tutores saben que consumes sustancias alcohólicas?
51 respuestas



Interpretación: Los encuestados en su mayoría con el 68,6%, afirman que sus padres si tienen conocimiento que consumen bebidas alcohólicas, los padres tienen un impacto significativo en las decisiones de sus hijos al dialogar con ellos sobre el consumo de alcohol y establecer ciertos límites adecuados para que no tengan problemas de salud a un futuro.

Con un 31,4% de los estudiantes encuestados asevera que sus padres no saben que ingieren bebidas con alcohol, esto puede deberse a que los jóvenes tienen cierto miedo que sus padres se enteren y en esos casos los puedan castigar o prohibir de algunas actividades que a ellos les guste realizar, en la mayoría de jóvenes se ha visto reflejado que los jóvenes prefieren ingerir algún tipo de bebida alcohólica a escondidas de su familia.

Análisis

Los resultados mostrados en la encuesta realizada nos dan a conocer que actualmente hay jóvenes estudiantes que no suelen inclinarse mucho a la idea que consumir bebidas alcohólicas es bueno para la salud, al mismo tiempo se diría que los padres deben ser conscientes de los riesgos asociados con el consumo de alcohol en el hogar y considerar alternativas más saludables para enseñar a sus hijos sobre el consumo responsable de alcohol.

El afecto de los padres y la comunicación asertiva demuestra ser un factor protector para las adicciones en adolescentes, porque refuerza la autoestima de los hijos y los hace más aptos para superar situaciones sociales donde se ven presionados a reproducir conductas no saludables. Por otra parte, el control que deben ejercer los padres respecto a los amigos con los que se relacionan sus hijos, los lugares que frecuentan y las actividades que realizan; esto con el fin de detectar oportunamente si ya se han iniciado en el consumo de alcohol e incluso si su consumo es de riesgo (Cazana, 2022).

La mayoría de jóvenes a lo largo de su vida estudiantil han consumido bebidas alcohólicas, una de las causales más comunes es por experimentar como se siente al ingerir dicha bebida, en su mayoría

ingerir alcohol les da la sensación de sentirse bien, siendo este un problema común en muchas culturas y países. La necesidad de pertenecer a un grupo social y ser aceptado por los demás puede llevar a algunos jóvenes a consumir alcohol en exceso para encajar y aceptarlo sus compañeros. Sin embargo, es importante destacar que el consumo de alcohol puede tener consecuencias negativas a largo plazo para la salud física y mental de los jóvenes e incluso puede afectar negativamente su desempeño académico y su vida social.

Los padres saben que sus hijos consumen alcohol y es importante que estén informados de las consecuencias de ingerir alcohol, especialmente en los jóvenes estudiantes, ya que este habido en esta etapa de la vida puede tener efectos a largo plazo, he incluso puede llegar a casos más graves a que los jóvenes estudiantes lo tomen una actividad como rutina diaria y esto les conlleve a que se vuelva un vicio. Es muy común que los jóvenes estudiantes experimenten estrés, ansiedad y tristeza debido a la presión académica, las relaciones interpersonales y otros factores que forman parte de su vida diaria. Optando por el consumo de alcohol, pero esta práctica puede interferir en la capacidad de los estudiantes para concentrarse y aprender, lo que puede afectar su desempeño académico a largo plazo. Por lo tanto, es importante que los estudiantes aprendan estrategias saludables para lidiar con la tristeza y el estrés, como hablar con un amigo o un profesional de la salud mental, hacer ejercicio regularmente, practicar la meditación o la relajación.

Discusión

Perfil de la muestra y resultados generales:

La investigación se centró en estudiantes de 14 a 18 años de la Unidad Educativa Prócer Antonio Aguirre". Se encuestó a un total de 52 personas. Los resultados muestran una distribución equitativa en cuanto a género, con un 44.2% identificado como masculino, otro 44.2% como femenino, y un 11.5% que prefirió no identificarse con ninguno de estos géneros.

Consumo de alcohol y percepción:

Actitud hacia el consumo de alcohol: Un 84.6% de los encuestados considera que no es necesario consumir alcohol para divertirse, lo cual puede estar influenciado por actividades deportivas disponibles en el área rural donde se ubica la institución.

Conciencia sobre los efectos del alcohol:

Un alto porcentaje (94.2%) está consciente de los efectos negativos del alcohol en la salud, resultado que refleja la efectividad de las charlas educativas impartidas por el centro de salud y otros canales informativos.

Motivaciones para el consumo de alcohol:

Iniciación en el consumo: La mayoría (62%) comenzó a consumir alcohol por curiosidad y para experimentar sus efectos, mientras que un 32% lo hizo por presión social.

Frecuencia de consumo: El 58% de los encuestados no consume alcohol con regularidad, lo que sugiere una conciencia sobre los riesgos asociados al consumo excesivo.

Patrones de consumo y preferencias:

Tipos de bebidas consumidas:

La cerveza es la bebida más común (63.5%), seguida del licor puro (13.5%) y swich (5.8%). Esto refleja la accesibilidad y la influencia de la publicidad en las preferencias de consumo.

Impacto del consumo de alcohol:

Razones para consumir alcohol: Un porcentaje significativo (39.2%) menciona sentirse bien al ingerir alcohol, lo cual está relacionado con la liberación de dopamina en el cerebro.

Lugares y formas de consumo: La mayoría (47.1%) consume alcohol en fiestas, seguido por un 15.7% en casa de amigos. Esto indica que el consumo está asociado principalmente con eventos sociales.

Relación con el entorno familiar:

Conocimiento de los padres: La mayoría (68.6%) de los padres son conscientes del consumo de alcohol de sus hijos, lo cual subraya la importancia de la comunicación familiar en la prevención del consumo excesivo.

El inicio temprano del consumo de alcohol no sólo plantea riesgos inmediatos, como problemas de conducción y un aumento de la mortalidad, sino que también prepara el terreno para consecuencias para la salud a largo plazo relacionado con el metabolismo del alcohol y las alteraciones fisiológicas. Además, la investigación destaca las posibles consecuencias fisiológicas del inicio temprano del alcohol, en particular la acumulación de acetaldehído en el cuerpo, un subproducto tóxico del metabolismo del alcohol que puede tener efectos perjudiciales para la salud.

Conclusión

Los factores determinantes que conllevan a las causas de consumir alcohol en los jóvenes estudiantes son la familia que influye negativamente ya que al ver a sus familiares cercanos asumen que esta conducta es normal, también los amigos son otro factor importante ya que el deseo de encajar en un grupo o ser aceptado socialmente obliga a los jóvenes a consumir bebidas alcohólicas y los sentimientos desempeñan un papel influyente, con este problema social haciendo que algunos jóvenes recurran al alcohol como una forma de aliviar su malestar.

Se puede deducir también que el consumo de alcohol se ve afectado en el desempeño en el ámbito académico, cuando un estudiante bebe en exceso puede experimentar la llamada resaca al siguiente día, lo que puede afectar la salud física y mental, así como también no asistir a clases afectando el rendimiento académico o como también puede causar problemas de comportamiento llegando en el peor de los casos a resultar en suspensiones o expulsiones.

La socialización realizada a los estudiantes del colegio Prócer Antonio Aguirre ha sido satisfactoria, se abordó el tema del consumo de alcohol de manera empática y constructiva, para que los estudiantes se sientan cómodos hablando y respondiendo las preguntas planteadas en la encuesta sobre cualquier problema que puedan estar experimentando y para que estén motivados para tomar decisiones informadas y saludables.

Referencias

1. Ana Lía Korembli, A. C. (s.f.). Cómo se introduce el tema del consumo de alcohol en la escuela. Obtenido de <https://www.noveduc.com/nota-prevencion-consumo-alcohol/>
2. Aníbal Lerma Meza, J. G. (2021). MANUAL DE TEMAS NODALES DE LA INVESTIGACION CUANTITATIVA. Obtenido de <https://centro-investigacion-innovacion-educativa.bravesites.com/files/documents/306aa3ba-3be8-4e59-ab4d-51508f7513c6.pdf#page=82>
3. Anónimo. (02 de 08 de 2022). El consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes adolescentes de Sangolquí. Revista Kronos, 77-89. Obtenido de <https://revistadigital.uce.edu.ec/index.php/KronosJournal/article/view/4006/4909>
4. Argas, C. d. (2018). Repercusión del alcoholismo en la vida del hombre. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revunimedpin/ump-2016/ump162h.pdf>

5. Benítez, F. B. (2018). Alcoholismo y sociedad . Obtenido de <file:///C:/Users/user/Downloads/857-3535-1-PB.pdf>
6. Benítez, J. R. (2017). Obtenido de HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA: <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/6900/Habitos%20y%20estilos%20de%20vida%20en%20la%20adolescencia%20y%20convivencia%20familiar.pdf?sequence=1#:~:text=La%20adolescencia%20es%20un%20per%C3%ADodo,etapas%20posteriores%20de%20la%20vida.>
7. Carmen Tristán, N. L. (2021). ALCOHOL CONSUMO Y CONSECUENCIAS. Obtenido de https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/catalogoPNSD/publicaciones/pdf/2021_Monografia_Alcohol_consumos_y_consecuencias.pdf
8. Castillo, W. (25 de 05 de 2024). Dependencia y motivaciones al consumo de alcohol en estudiantes de enfermería. Salud, Ciencia y Tecnología. Obtenido de <https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/794/1633>
9. Cazana, L. (02 de 03 de 2022). Prevención del alcoholismo y consumo de otras drogas. Salud Pública en acción, págs. 1-19.
10. Enriquez, S., Fernandez, A., & Rueda, V. (2017). Consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes del Área IV del municipio de Cienfuegos. Cuba: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2017000200011&lng=es&nrm=iso&tlng=es.
11. G, H. (23 de 06 de 2024). Obtenido de El Periódico de España: <https://www.epe.es/es/salud/20240623/reaccion-cuerpo-consumo-diario-cerveza-dv-86506594>
12. HT., N. (18 de MAYO de 2022). Trastorno por consumo de alcohol. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/alcohol-use-disorder/symptoms-causes/syc-20369243>
13. Lara, D. (2024). Violencia Familiar. Con-Ciencia Serrana Boletín Científico de la Escuela Preparatoria Ixtlahuaco, 40-42.
14. Lazo Herrera, V. S. (ABRIL de 2021). scielo. Obtenido de REVISTA ARCHIVO MÉDICO DE CAMAGUEY: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1025-02552021000200008&script=sci_arttext

15. Mendieta, J. (2018). Incidencias del consumo de alcohol en estudiantes de octavo de básica, de la escuela educación básica ciudad de Gualaceo(2017-2018). Cuenca: <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/16115/1/UPS-CT007803.pdf>.
16. publica, M. d. (s.f.). Atención integral del consumo nocivo de alcohol tabaco y otras drogas. Obtenido de <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2021/09/Acuerdo-00030-Protocolo-tabaco-fusionado.pdf>
17. Rio, P. d. (2020). CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES DE 14-18. Obtenido de Educational intervention for the prevention of alcoholism in adolescents in Ecuador schools: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942020000100086
18. Uccuam, C. U. (11 de 10 de 2022). ¿Qué consecuencias tiene el consumo de alcohol en la adolescencia? Obtenido de Uam.es: <https://www.uam.es/uam/investigacion/cultura-cientifica/noticias/consumo-alcohol-adolescencia>
19. Vorvick, L. J. (5 de DICIEMBRE de 2022). MEDLINEPLUS. Obtenido de INFORMACION DE SALUD PARA USTED: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000528.htm#:~:text=Los%20efectos%20del%20consumo%20prolongado,el%20crecimiento%20y%20la%20pubertad.>