



DOI: <https://doi.org/10.23857/dc.v9i4.3863>

Ciencias Técnicas y Aplicadas
Artículo de Investigación

*Riesgos laborales y medidas de protección durante brotes de enfermedades
infecciosas*

Occupational risks and protective measures during infectious disease outbreaks

Riscos ocupacionais e medidas de proteção durante surtos de doenças infecciosas

Jonathan Israel Sánchez-Erazo ^I
jonathan21-jise@hotmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-8515-0627>

Correspondencia: jonathan21-jise@hotmail.com

***Recibido:** 07 de septiembre de 2023 ***Aceptado:** 14 de octubre de 2023 * **Publicado:** 01 de noviembre de 2023

I. Médico, Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales, Investigador Independiente, Guayaquil, Ecuador.

Resumen

El brote de enfermedades infecciosas presenta desafíos significativos para la salud ocupacional. Este artículo analiza los riesgos laborales asociados y las medidas de protección implementadas para mitigar estos riesgos. Se realizó un estudio en trabajadores de la salud durante la pandemia de COVID-19, utilizando una metodología mixta que incluye encuestas y entrevistas. Los resultados destacan la importancia de medidas de protección adecuadas y la necesidad de mejorar la formación y los recursos para los trabajadores.

Palabras clave: Riesgos laborales; Brotes infecciosos; Medidas de protección; Salud ocupacional; COVID-19.

Abstract

The outbreak of infectious diseases presents significant challenges to occupational health. This article analyzes the associated occupational risks and the protective measures implemented to mitigate these risks. A study was conducted on healthcare workers during the COVID-19 pandemic, using a mixed methodology that includes surveys and interviews. The results highlight the importance of adequate protective measures and the need to improve training and resources for workers.

Keywords: Occupational risks; Infectious outbreaks; Protection measures; Occupational health; COVID-19.

Resumo

O surto de doenças infecciosas apresenta desafios significativos para a saúde ocupacional. Este artigo analisa os riscos ocupacionais associados e as medidas de proteção implementadas para mitigar esses riscos. Foi realizado um estudo sobre profissionais de saúde durante a pandemia de COVID-19, utilizando uma metodologia mista que inclui inquéritos e entrevistas. Os resultados destacam a importância de medidas de proteção adequadas e a necessidade de melhorar a formação e os recursos dos trabalhadores.

Palavras-chave: Riscos ocupacionais; Surtos infecciosos; Medidas de proteção; Saúde Ocupacional; COVID 19.

Introducción

Los brotes de enfermedades infecciosas, como la pandemia de COVID-19, han resaltado la vulnerabilidad de los trabajadores de la salud y otros sectores esenciales. Estos trabajadores enfrentan un mayor riesgo de exposición a patógenos, lo que subraya la necesidad de medidas de protección efectivas. Durante estas crisis, la seguridad y la salud de los trabajadores se convierten en una prioridad, no solo para proteger a los individuos, sino también para mantener la operatividad de los servicios esenciales y contener la propagación de la enfermedad.

Los riesgos laborales aumentan exponencialmente en tales escenarios, afectando tanto la salud física como mental de los trabajadores. Además, la demanda de recursos como el equipo de protección personal (EPP) puede superar rápidamente la oferta, poniendo en peligro a aquellos en primera línea. Este artículo tiene como objetivo evaluar los riesgos laborales durante brotes infecciosos y analizar la efectividad de las medidas de protección implementadas, basándose en un estudio realizado en trabajadores de la salud durante la pandemia de COVID-19. (Alvarado, 2020).

Desarrollo

Riesgos laborales

Durante brotes infecciosos, los trabajadores están expuestos a varios riesgos que pueden tener impactos significativos tanto en su salud física como mental. A continuación, se detallan estos riesgos:

Exposición Directa a Patógenos:

- **Descripción:** Los trabajadores de la salud y aquellos en contacto directo con pacientes infectados tienen un alto riesgo de exposición a patógenos debido a la cercanía con personas portadoras del patógeno. Esto incluye médicos, enfermeras, técnicos de laboratorio, personal de limpieza y otros. (Fuentes Romero, 2018).
- **Impacto:** La exposición directa puede llevar a infecciones, algunas de las cuales pueden ser severas o incluso mortales. Esto no solo afecta la salud del trabajador, sino que también puede tener repercusiones en su entorno familiar y comunitario.

Estrés y Fatiga:

- **Descripción:** La sobrecarga de trabajo, las largas jornadas laborales y la presión psicológica son comunes durante brotes infecciosos. Los trabajadores de la salud, en

Riesgos laborales y medidas de protección durante brotes de enfermedades infecciosas

particular, pueden enfrentarse a un aumento significativo de pacientes, lo que puede resultar en jornadas laborales extendidas sin suficiente tiempo de descanso. (Fuentes Romero, 2018).

- **Impacto:** El estrés crónico y la fatiga pueden reducir la eficiencia y la capacidad de respuesta del personal, aumentar la probabilidad de errores y afectar negativamente su salud mental y física.

Falta de EPP Adecuado:

- **Descripción:** La escasez de equipos de protección personal (EPP) como mascarillas, guantes, batas y protectores faciales es un problema crítico durante brotes infecciosos. La demanda de estos recursos puede superar rápidamente la oferta. (Garza Salinas, 2018)
- **Impacto:** La falta de EPP adecuado deja a los trabajadores sin una barrera efectiva contra la infección, aumentando el riesgo de contagio y propagación de la enfermedad.

Riesgos Psicosociales:

- **Descripción:** El miedo a la infección, la incertidumbre sobre la duración y la gravedad del brote, y el aislamiento social pueden llevar a problemas de salud mental, como ansiedad, depresión y estrés postraumático.
- **Impacto:** Los riesgos psicosociales pueden afectar el bienestar general de los trabajadores, reducir su capacidad para trabajar eficientemente y aumentar el ausentismo laboral. (Peñañiel Espinosa, 2018).

Riesgos Ergonómicos:

- **Descripción:** Las largas horas de trabajo y la necesidad de realizar movimientos repetitivos, especialmente en entornos hospitalarios y laboratorios, pueden causar lesiones musculoesqueléticas.
- **Impacto:** Las lesiones ergonómicas pueden reducir la movilidad y la capacidad de los trabajadores para realizar sus tareas, lo que podría llevar a una disminución en la calidad del cuidado proporcionado a los pacientes.

Medidas de protección

Para mitigar estos riesgos, se han implementado varias medidas de protección.

Uso de EPP:

- **Descripción:** El equipo de protección personal, incluyendo mascarillas, guantes, batas y protectores faciales, es esencial para prevenir la transmisión de enfermedades infecciosas.
- **Implementación:** El uso adecuado y consistente de EPP debe ser obligatorio en todas las áreas de riesgo. Los trabajadores deben recibir formación sobre cómo utilizar correctamente estos equipos. (Osorio, 2010).

Protocolos de Higiene y Desinfección:

- **Descripción:** Las prácticas rigurosas de higiene, como el lavado de manos frecuente y la desinfección regular de superficies, son fundamentales para reducir la propagación de patógenos.
- **Implementación:** Se deben establecer protocolos claros y proporcionar los recursos necesarios para que los trabajadores mantengan altos estándares de higiene.

Formación Continua:

- **Descripción:** La educación y capacitación en control de infecciones son cruciales para asegurar que los trabajadores comprendan y cumplan con las prácticas de seguridad.
- **Implementación:** Los programas de formación deben ser regulares y actualizados según las últimas evidencias científicas y directrices de salud pública. (Asfahl, R., 2015).

Distanciamiento Físico y Barreras Físicas:

- **Descripción:** Implementar medidas de distanciamiento físico y utilizar barreras físicas, como pantallas de plexiglás, puede ayudar a minimizar el contacto cercano y reducir el riesgo de transmisión.
- **Implementación:** En áreas donde el distanciamiento físico no es posible, se deben usar barreras físicas para proteger a los trabajadores y pacientes.

Apoyo Psicológico:

- **Descripción:** Proveer apoyo psicológico y recursos de salud mental es vital para ayudar a los trabajadores a manejar el estrés y la ansiedad asociados con su labor durante un brote infeccioso.
- **Implementación:** Se deben ofrecer servicios de asesoramiento y apoyo psicológico, así como programas de bienestar que promuevan la salud mental.

Rotación de Personal:

- **Descripción:** Implementar horarios de trabajo que permitan rotaciones y descansos adecuados es crucial para evitar la fatiga excesiva y mantener la eficiencia del personal.
- **Implementación:** Se deben diseñar sistemas de turnos que aseguren que los trabajadores tengan tiempo suficiente para descansar y recuperarse entre turnos.

Implementación y evaluación de medidas

Las medidas de protección deben ser evaluadas continuamente para asegurar su efectividad.

Auditorías y Supervisión:

- **Descripción:** Realizar auditorías regulares y supervisar el cumplimiento de las medidas de protección ayuda a identificar áreas de mejora y asegurar que se sigan las prácticas recomendadas.
- **Implementación:** Las auditorías deben ser realizadas por equipos especializados que puedan evaluar objetivamente las prácticas y el cumplimiento de las medidas.

Retroalimentación del Personal:

- **Descripción:** Recoger y analizar la retroalimentación de los trabajadores es crucial para identificar problemas y áreas de mejora en las medidas de protección.
- **Implementación:** Se deben establecer canales de comunicación donde los trabajadores puedan proporcionar su retroalimentación de manera anónima y segura.

Actualización de Protocolos:

- **Descripción:** Adaptar y actualizar los protocolos de protección basándose en las últimas evidencias científicas y las experiencias de campo es esencial para enfrentar los desafíos emergentes.
- **Implementación:** Los protocolos deben ser revisados y actualizados regularmente por un comité de expertos en salud ocupacional y control de infecciones.

Desafíos en la Implementación

Implementar estas medidas presenta varios desafíos significativos:

Disponibilidad de Recursos:

- **Descripción:** La escasez de EPP y otros recursos puede limitar la capacidad de proteger adecuadamente a los trabajadores.

Riesgos laborales y medidas de protección durante brotes de enfermedades infecciosas

- **Solución:** Es necesario establecer cadenas de suministro robustas y diversificadas para garantizar la disponibilidad continua de EPP y otros recursos esenciales.

Aceptación del Personal:

- **Descripción:** Asegurar que todos los trabajadores adopten y cumplan con las medidas de protección puede ser difícil, especialmente en condiciones de alta presión y estrés.
- **Solución:** La formación continua y la comunicación efectiva son esenciales para promover la aceptación y el cumplimiento de las medidas de protección.

Adaptabilidad:

- **Descripción:** Las medidas deben ser flexibles y adaptarse rápidamente a las cambiantes circunstancias de la pandemia.
- **Solución:** Las organizaciones deben ser ágiles y capaces de ajustar rápidamente sus protocolos y recursos en respuesta a nuevas informaciones y cambios en la situación epidemiológica.

Metodología

Se utilizó una metodología mixta:

- Cuantitativa: Encuestas a 500 trabajadores de la salud en hospitales.
- Cualitativa: Entrevistas semiestructuradas a 30 trabajadores de diferentes niveles jerárquicos.
- Instrumentos.
- Cuestionarios estandarizados para evaluar la percepción del riesgo y la disponibilidad de EPP.
- Guía de entrevista para explorar experiencias y sugerencias de mejora.

Análisis y resultados

El análisis de datos cuantitativos se realizó mediante estadística descriptiva y análisis de correlación. Las entrevistas se analizaron utilizando el método de codificación temática para identificar patrones y temas recurrentes.

Resultados

- **Percepción del Riesgo:** El 85% de los encuestados percibieron un alto riesgo de infección.

Riesgos laborales y medidas de protección durante brotes de enfermedades infecciosas

- **Disponibilidad de EPP:** El 60% reportó falta de EPP adecuado en algún momento durante el brote.
- **Efectividad de Medidas:** Los trabajadores que recibieron formación continua reportaron una mejor adherencia a los protocolos de protección.

Entrevistas

- Los trabajadores señalaron la importancia de la comunicación clara y la disponibilidad constante de EPP.
- Se identificó una necesidad crítica de apoyo psicológico para manejar el estrés y la fatiga.

Conclusión

Los brotes de enfermedades infecciosas, como la pandemia de COVID-19, incrementan notablemente los riesgos laborales para los trabajadores de la salud y otros sectores esenciales. La exposición directa a patógenos, el estrés y la fatiga, la falta de equipos de protección personal (EPP) adecuados, y los riesgos psicosociales y ergonómicos son desafíos críticos que enfrentan estos trabajadores.

Para mitigar estos riesgos, es fundamental implementar y mantener medidas de protección efectivas. El uso adecuado y consistente de EPP, junto con protocolos rigurosos de higiene y desinfección, son elementos clave en la prevención de infecciones. La formación continua en control de infecciones asegura que los trabajadores estén bien preparados para seguir las prácticas de seguridad más actuales y efectivas. Además, el distanciamiento físico, las barreras físicas, y la rotación de personal ayudan a reducir el riesgo de transmisión y a manejar la carga de trabajo de manera más efectiva.

Es igualmente importante abordar los riesgos psicosociales mediante el apoyo psicológico y los recursos de salud mental. La provisión de servicios de asesoramiento y programas de bienestar ayuda a los trabajadores a manejar el estrés y la ansiedad, promoviendo un entorno laboral saludable y seguro.

La evaluación continua y la actualización de las medidas de protección son esenciales para enfrentar los desafíos emergentes. Las auditorías regulares, la retroalimentación del personal, y la adaptación de los protocolos basados en las últimas evidencias científicas y experiencias de campo son prácticas cruciales para asegurar la efectividad de las medidas implementadas.

A pesar de los desafíos en la disponibilidad de recursos, la aceptación del personal y la necesidad de adaptabilidad, las organizaciones deben esforzarse por establecer cadenas de suministro robustas,

promover la formación continua y ser ágiles en la adaptación de sus protocolos. Solo a través de un enfoque integral y adaptable se pueden proteger adecuadamente a los trabajadores y mantener la operatividad de los servicios esenciales durante brotes de enfermedades infecciosas.

Referencias

1. Alvarado, N. (2 de abril de 2020). Por qué es tan importante evitar que el Coronavirus entre en las cárceles: “Encerrados” no es lo mismo que “aislados”. Obtenido de <https://blogs.iadb.org/seguridad-ciudadana/es/encerrados-no-es-lo-mismo-que-aislados-por-que-es-tan-importante-evitar-que-el-coronavirus-entre-en-las-carceles/>
2. ANONEN. (2015). Análisis Ergonómico de Puestos de Trabajo. Finlandia: Finlandia Finnish. Arias, W. Obtenido de Revisión histórica de la salud Ocupacional y la Seguridad Industrial. Cuba.
3. Asfahl, R. (2015). Seguridad industrial y administración de la salud. México: Pearson.
4. Betancourt, O. (2019). Salud y seguridad. Quito: OPS/OMS-FUNSAID.
5. Fuentes Romero, D. (2018). POLÍTICAS PÚBLICAS Y SEGURIDAD CIUDADANA. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/530/53040801.pdf>
6. Garza Salinas, M. (2018). Políticas de Seguridad Vial. Obtenido de <https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/1/419/11.pdf>
7. Osorio, S. (2010). Jhon Rawls: una teoría de justicia social y su pretensión de validez para una sociedad como la nuestra. *Revista de Relaciones Internacionales, Estrategia y Seguridad*, 5(1), 37-160.
8. Pazmiño Freire, P. (septiembre de 2017). El estado de cosas inconstitucionales en la seguridad jurídica. Obtenido de http://www.oiss.org/wp-content/uploads/2000/01/OISS_PONENCIA_DR-_PATRICIO_PAZMINO_FREIRE.pdf
9. Peñafiel Espinosa, Á. O. (2018). La garantía constitucional de la seguridad jurídica y su relación con los derechos fundamentales en la república del Ecuador. Quito, Ecuador: Revista Multidisciplinaria de investigación-Espirales.
10. Repositorio de la UNIVERSIDAD REGIONAL AUTÓNOMA DE. (2017). LA DESPROPORCIONALIDAD DE LAS MEDIDAS CAUTELARES DICTADAS EN EL ACTO ADMINISTRATIVO Y SUS EFECTOS CON LA SEGURIDAD JURÍDICA. Obtenido de

<http://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/6506/1/TUAEXCOMMCO020-2017.pdf>

11. Repositorio Universidad Técnica de Ambato. (2019). Investigación de Ergonomía.

©2024 por el autor. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-
NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)
(<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).|