



DOI: <https://doi.org/10.23857/dc.v9i4.3655>

Ciencias de la Salud  
Artículo de Investigación

*Factores biofuncionales predisponentes de depresión en adultos mayores*

*Biofunctional factors predisposing depression in older adults*

*Fatores biofuncionais que predispõem à depressão em idosos*

Verónica Gabriela Salinas-Velastegui <sup>I</sup>  
[gabyssalinasvelastegui@hotmail.com](mailto:gabyssalinasvelastegui@hotmail.com)  
<https://orcid.org/0000-0002-6907-9840>

Yessenia Magaly Cruz-Castillo <sup>II</sup>  
[yessemallito@hotmail.com](mailto:yessemallito@hotmail.com)  
<https://orcid.org/0000-0002-4642-885X>

María Augusta Solís-Serrano <sup>III</sup>  
[magus\\_649@hotmail.com](mailto:magus_649@hotmail.com)  
<https://orcid.org/0000-0002-5959-7935>

Kléver Darío Cadena-Sánchez <sup>IV</sup>  
[krd\\_cadena@hotmail.com](mailto:krd_cadena@hotmail.com)  
<https://orcid.org/0009-0006-0951-5408>

**Correspondencia:** [gabyssalinasvelastegui@hotmail.com](mailto:gabyssalinasvelastegui@hotmail.com)

\***Recibido:** 05 de septiembre de 2023 \***Aceptado:** 29 de septiembre de 2023 \* **Publicado:** 01 de octubre de 2023

- I. Investigadora Independiente, Ecuador.
- II. Investigadora Independiente, Ecuador.
- III. Investigadora Independiente, Ecuador.
- IV. Investigador Independiente, Ecuador.

## Factores biofuncionales predisponentes de depresión en adultos mayores

---

### Resumen

La depresión es un trastorno emocional que causa un sentimiento de tristeza constante y una pérdida de interés en realizar diferentes actividades. Se tiene que el objetivo de este artículo fue analizar los factores biofuncionales predisponentes de depresión en adultos mayores. Se realizó una revisión desde las investigaciones y se encontró que: factores biológicos se consideran la predisposición genética heredada y la presencia de otras enfermedades; entre los factores psicológicos y sociales vivir la pérdida de algún familiar o amigo, laboral, material, de salud, de funciones físicas y/o cognitivas, vivir abandono familiar, falta de redes de apoyo, viudez, y recursos económicos insuficientes. Así que este padecimiento puede ser el resultado de la combinación de los factores antes mencionados. Si bien envejecer es una parte inevitable de la vida, la depresión no debe formar parte de ella. Los investigadores están de acuerdo en que el reconocimiento, el diagnóstico y el tratamiento tempranos pueden contrarrestar y prevenir las consecuencias emocionales y físicas de la depresión.

**Palabras Claves:** Depresión; Adulto mayor; Factores predisponentes.

### Abstract

Depression is an emotional disorder that causes a constant feeling of sadness and a loss of interest in doing different activities. The objective of this article was to analyze the biofunctional factors predisposing to depression in older adults. A review of the research was carried out and it was found that: biological factors are considered inherited genetic predisposition and the presence of other diseases; Among the psychological and social factors, experiencing the loss of a family member or friend, work, material, health, physical and/or cognitive functions, experiencing family abandonment, lack of support networks, widowhood, and insufficient economic resources. So this condition may be the result of a combination of the aforementioned factors. While aging is an inevitable part of life, depression should not be a part of it. Researchers agree that early recognition, diagnosis and treatment can counteract and prevent the emotional and physical consequences of depression.

**Keywords:** Depression; Elderly; Predisposing factors.

### Resumo

A depressão é um distúrbio emocional que provoca um sentimento constante de tristeza e perda de interesse em realizar diversas atividades. O objetivo deste artigo foi analisar os fatores biofuncionais

## Factores biofuncionales predisponentes de depresión en adultos mayores

---

predisponentes à depressão em idosos. Foi realizada uma revisão da pesquisa e constatou-se que: são considerados fatores biológicos a predisposição genética hereditária e a presença de outras doenças; Dentre os fatores psicológicos e sociais, vivenciar a perda de um familiar ou amigo, trabalho, material, saúde, funções físicas e/ou cognitivas, vivenciar o abandono familiar, falta de redes de apoio, viuvez e recursos econômicos insuficientes. Portanto, esta condição pode ser o resultado de uma combinação dos fatores acima mencionados. Embora o envelhecimento seja uma parte inevitável da vida, a depressão não deveria fazer parte dele. Os investigadores concordam que o reconhecimento, o diagnóstico e o tratamento precoces podem neutralizar e prevenir as consequências emocionais e físicas da depressão.

**Palavras-chave:** Depressão; Idoso; Fatores predisponentes.

### Introducción

La depresión es una de las enfermedades más frecuentes en la atención geriátrica y, a la vez, es una de las que más afectan el entorno del paciente y de su familia <sup>(SALAZAR, 2014)</sup>. Es substancial tener en cuenta que envejecer no es sólo una condición social, sino también un proceso individual, la persona que envejece enfrenta condiciones cambiantes, tanto en su propio organismo como en el medio social en que vive, la cual no es una tarea fácil. Cada individuo es artífice de su destino personal, puesto que elabora una forma peculiar de pensar, sentir y actuar su proceso de envejecimiento y su vejez, dentro del marco definido por la sociedad a la que pertenece <sup>(ALVARO, GARRIDO, & SCHWEIGER, 2010)</sup>.

Aunque envejecimiento y depresión no van estrechamente ligados, se ha descrito en el adulto mayor una serie de circunstancias que favorecen su aparición, como la pérdida de facultades físicas y mentales, el aislamiento y la soledad, los problemas económicos y el padecimiento de enfermedades crónicas.

Dentro de estos factores se tienen que la finalización de la vida laboral, sin respaldo de un sistema de pensiones y seguridad social, aumenta la relación de dependencia del adulto mayor con otros miembros del hogar, lo que puede comprometer y empeorar su salud física y emocional si sus necesidades propias de los cambios del envejecimiento y de la dinámica social no son atendidas oportunamente, pudiendo acelerarse la aparición de problemas como la depresión, la ansiedad o el estrés entre los adultos mayores (AVILA, 2009)

## Factores biofuncionales predisponentes de depresión en adultos mayores

---

Aunado a lo anterior, se tiene proyecciones demográficas de la Organización Mundial de la Salud (OMS) a nivel mundial, que hacen referencia a que el número de personas de 60 años o más está creciendo rápidamente más que cualquier otro grupo etario y que, para el año 2050, el 80% de las personas mayores habitará en países en desarrollo (ALVARO, GARRIDO, & SCHWEIGER, 2010). por lo que desde el punto de vista epidemiológico, se incrementará la posibilidad de que una mayor cantidad de personas mayores cursen la etapa de la vejez con comorbilidades que puedan llevarlo a padecer problemas psicológicos como lo es la depresión, lo cual ameritará, por parte de las instituciones de salud, estar prevenidos ante las consecuencias de estas patologías.

Es decir, esta población que incrementa considerablemente los gastos para la seguridad y la asistencia social; de tal manera que el envejecimiento no solo transforma sustancial y progresivamente la situación de salud individual, sino que también influye sobre la estructura y la dinámica de la familia y la sociedad

Desde estos planteamientos

### Desarrollo

La depresión (del latín *depression*) es uno de los trastornos psiquiátricos más antiguos de los que se tiene constancia. Es una alteración del estado de ánimo que se caracteriza por la pérdida del interés en actividades placenteras, pensamientos recurrentes de muerte, insomnio o hipersomnia, fatiga o pérdida de energía, sensaciones de tristeza, vacío, inutilidad o culpa excesivas o inapropiadas, entre otros. Aunque hay criterios específicos para el diagnóstico de depresión, los síntomas presentes en pacientes adultos mayores no necesariamente coinciden con los observados en pacientes jóvenes (ALVARO, GARRIDO, & SCHWEIGER, 2010).

En el caso de los adultos mayores es posible que se manifieste una “depresión sin tristeza”, es decir, que un trastorno depresivo mayor ocurra en ausencia de un “ánimo deprimido” enfocándose principalmente en preocupaciones por cuestiones somáticas, problemas en la realización de actividades placenteras, sentimientos de autoestima reducida y pensamiento repetitivo, así como la presencia de depresión con características psicóticas (AVILA, 2009) (BALDEÓN, LUNA, MENDOZA, & CORREA, 2019).

La depresión es entonces, una de las enfermedades más frecuentes en la atención del adulto mayor y, a la vez, es una de las que más afectan el entorno del paciente y de su familia, generalmente

## Factores biofuncionales predisponentes de depresión en adultos mayores

---

relacionados con la discapacidad, otras enfermedades médicas, y los inducidos por fármacos (BOGAERT, 2012).

Actualmente el envejecimiento se explica a través de varias teorías abarcando las teorías biológicas, las psicológicas y las sociales (BOGAERT, 2012). Las teorías biológicas del envejecimiento explican al envejecimiento como un desgaste natural de los órganos y sistemas corporales de todos los seres vivos, también toma en consideración la agresión medioambiental que en combinación con las funciones metabólicas que produce el cuerpo por necesidad, ponen en peligro las normales funciones del cuerpo y regeneración de las células. Por otro parte, las teorías psicológicas han centrado sus estudios en la personalidad y los procesos cognitivos, donde además de considerar los aspectos individuales, también se toman en cuenta los aspectos culturales del sujeto (BOGAERT, 2012).

Estas teorías toman en consideración aspectos como la integridad, la adaptabilidad de los sujetos, proyectos y hábitos de vida. Un ejemplo de ello es la teoría de la continuidad, que postula que no existe ruptura radical entre la edad adulta y la tercera edad, sino que es una transición en donde se prolongan las experiencias. En tanto que las teorías sociales intentan explicar la forma de adaptación de los adultos mayores a la sociedad. Un ejemplo de ello es la teoría de la desvinculación que considera que el adulto mayor se integra a la vejez al retirarse de la integración social, por lo que disminuye su interés por los demás y comienza a preocuparse por sí mismo (BALDEÓN, LUNA, MENDOZA, & CORREA, 2019). Estas posturas teóricas son un intento de comprender el fenómeno del envejecimiento desde una perspectiva amplia y con la debida importancia al proceso de envejecimiento en la sociedad actual (BOGAERT, 2012).

En relación a los cambios psicológicos, por el que pasan los adultos mayores se refiere a los roles y posiciones en el contexto social. Muchas de las características particulares de cómo se desarrolla en esta etapa dependerá de cada individuo, de los aprendizajes, del estilo de vida que ha llevado en los años previos y de las actitudes y expectativas hacia la última etapa de la vida (DÁVILA, 2019).

En cuanto a los cambios sociales se tiene que en los adultos mayores se presentan una serie de cambios como por ejemplo, el estilo de vida producto de la llegada de la jubilación, lo cual hace que las personas se sientan poco productivas. Además, se considera que deben afrontar la pérdida del rol social al dejar de ser miembros activos de la sociedad, retirarse del ámbito laboral para pasar a ser jubilado o pasivo. Si a estas pérdidas se unen las pérdidas de amigos y de la pareja, el momento vital del envejecimiento se hace más difícil de sobrellevar. Todo este proceso esta a su vez atravesando

## Factores biofuncionales predisponentes de depresión en adultos mayores

---

por el contexto histórico social actual que se caracteriza por la tendencia a desvalorizar, sus producciones, sabiduría, creencias y tradiciones (CODIGO CIVIL, 2017).

Ahora bien, con el objeto de conocer referentes investigativos en relación a la temática en estudio, se referenciaron algunas investigaciones, tales como investigaciones a nivel internacional. El trabajo realizado por **Arévalo, Cepeda** (2023), quienes desarrollaron en Ecuador una investigación denominada “Depresión en el adulto mayor”. Concluyeron que la depresión es una entidad que se encuentra en el adulto mayor en estado de vulnerabilidad, y que generalmente es subestimada por el personal de salud, por ello es importante evaluar el estado del paciente de manera individualizada para establecer las medidas adecuadas según el caso de manera oportuna (Arévalo & Cepeda). Esta investigación se relaciona con este trabajo en virtud de que presenta factores de riesgo bio-psico-social relacionado con la depresión en las personas mayores.

**Paredes** (2023), en Cuba realizaron un estudio titulado “Comportamiento de la depresión en el adulto mayor”, cuyo objetivo fue determinar el comportamiento de la depresión en el adulto mayor en el hospital “Dr. León Cuervo Rubio”. Concluyeron que el comportamiento de la depresión en el adulto mayor, esta influenciado por factores sociodemográficos y psicosociales, a la vez que se demostró la efectividad de la intervención llevada a cabo (Paredes, Cecilia, & Echevarria).

Por otra parte, **Gómez**, (2022), desarrolló en Colombia un trabajo de investigación denominado “Factores psicosociales asociados a la depresión en adultos mayores”, el cual tuvo como objetivo explorar los factores psicológicos asociados a la depresión en los adultos mayores del hogar San Vicente de Paul-Valle. Conclusión: los factores psicosociales que inciden en la depresión geriátrica de los adultos mayores fueron: integridad del yo, desesperanza, necesidad de ser escuchados, trabajo y retiro, situación financiera, arreglo de vivienda, contacto y apoyo social, y relaciones matrimoniales (Gomez).

Ahora bien, **Pérez; Martínez** (2020), llevaron a cabo en Ecuador una investigación titulada “Factores sociodemográficos asociados a la depresión en el adulto mayor”, la cual tuvo como objetivo determinar los factores sociodemográficos que están asociados a la depresión en los adultos mayores. Conclusión: las variables sociodemográficas que inciden en la depresión en los adultos mayores fueron: escolaridad, estado civil, situación laboral, funcionalidad familiar, determinaron que solo los factores de edad y escolaridad tuvieron relación con la depresión y que existe una relación

## Factores biofuncionales predisponentes de depresión en adultos mayores

---

significativa positiva con el factor edad a diferencia del factor escolaridad el cual tiene una correlación significativa negativa (Pérez & Martínez, 2020)

Desde las ideas anteriores, es preciso saber que esta enfermedad puede desarrollarse en cualquier etapa de la vida de las personas y no es exclusiva de la vejez, no obstante, la población de personas mayores de 60 años se considera uno de los grupos más vulnerados por este padecimiento.

Su aparición durante la vejez depende de factores biopsicosociales. Entre los factores biológicos se consideran la predisposición genética heredada y la presencia de otras enfermedades; entre los factores psicológicos y sociales vivir la pérdida de algún familiar o amigo, laboral, material, de salud, de funciones físicas y/o cognitivas, vivir abandono familiar, falta de redes de apoyo, viudez, y recursos económicos insuficientes. Así que este padecimiento puede ser el resultado de la combinación de los factores antes mencionados.

### Conclusiones

El envejecimiento poblacional es uno de los grandes retos por los que está pasando el mundo en este siglo XXI, está basado en la proporción de personas de edad avanzada en una población determinada. Para todo adulto mayor es una meta transcurrirla de forma agradable y en esto tiene gran influencia su cuidador o la familia en general, un ambiente agradable, familiar y siendo capaces de cuidarlos, vigilarlos y prevenir las principales enfermedades que afectan a este grupo poblacional donde la tienen gran influencia la familia.

La depresión es un problema frecuente en las personas mayores, pero la depresión clínica no es una parte normal del envejecimiento. De hecho, los estudios muestran que la mayoría de las personas mayores se sienten satisfechas con su vida, a pesar de tener más enfermedades o problemas físicos que los más jóvenes. Sin embargo, si ha tenido depresión de más joven, es más probable que tenga depresión como adulto mayor.

Dentro de los factores biofuncionales asociados a la depresión se tienen la soledad, el aislamiento y el duelo por la pérdida de un ser querido son factores determinantes para que aparezca la depresión en las personas mayores, en quienes las consecuencias pueden ser tan graves que les lleven a la muerte.

Además del sexo, siendo más elevada en las mujeres; la convivencia, de manera que son los mayores que viven solos los que presentan síntomas depresivos en mayor proporción. La buena percepción de

## Factores biofuncionales predisponentes de depresión en adultos mayores

---

la salud se asocia con una menor prevalencia de síntomas depresivos, y la fragilidad se asocia a una mayor proporción de padecer síntomas depresivos.

### Referencias

- Paredes E, Cecilia , Echevarria A. Comportamiento de la depresión en el adulto mayor. Pinar del Rio. Cuba: Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Rio, Facultad de Ciencias Médicas.
- ALVARO J, GARRIDO A, SCHWEIGER I. REVISTA INTERNACIONAL DE SOCIOLOGIA. [Online]; 2010. Acceso 27 de ABRILde 2023. Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/229427833.pdf>.
- Arévalo N, Cepeda A. Depresión en el adulto mayor. Tesis de grado. Riobamba, Ecuador: UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO, FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD.D-158359649.
- AVILA A. ANALES DE LA PSICOLOGIA. [Online]; 2009. Acceso 28 de ABRILde 2023. Disponible en: [https://www.um.es/analesps/v06/v06\\_1/04-06\\_1.pdf](https://www.um.es/analesps/v06/v06_1/04-06_1.pdf).
- BALDEÓN P, LUNA C, MENDOZA S, CORREA L. SciELO PERÚ Depresión del adulto mayor peruano y variables sociodemográficas asociadas: análisis de ENDES 2017. [Online]; 2019. Acceso 28 de ABRILde 2023. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2308-05312019000400008](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312019000400008).
- BOGAERT H. REDALYC.ORG INSTITUTO TECNOLOGICO DE SANTO DOMINGO - REPUBLICA DOMINICANA. [Online]; 2012. Acceso 28 de ABRILde 2023. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/870/87024179002.pdf>.
- CODIGO CIVIL. Registrocivil.gob.ec CODIFICACION DEL CODIGO CIVIL. [Online]; 2017. Acceso 29 de ABRILde 2023. Disponible en: [https://www.registrocivil.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2017/05/Codificacion\\_del\\_Codigo\\_Civil.pdf](https://www.registrocivil.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2017/05/Codificacion_del_Codigo_Civil.pdf).
- DÁVILA F. dspace.uazuay.edu.ec ESPECIALIDAD EN MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA. [Online]; 2019. Acceso 28 de ABRILde 2023. Disponible en: <https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/8720/1/14379.pdf>.
- DULCEY E. scielo.org.co Psicología social del envejecimiento. [Online]; 2010. Acceso 28 de ABRILde 2023. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rcps/v19n2/v19n2a05.pdf>.



Factores biofuncionales predisponentes de depresión en adultos mayores

---

SALAZAR M. SciELO CHILE analisis del concepto de envejecimiento. [Online]; 2014. Acceso 26 de Abril de 2023. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2014000200002&lng=en&nrm=iso&tlng=en](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2014000200002&lng=en&nrm=iso&tlng=en).

Gomez J. Factores Psicosociales Asociados A La Depresión En Adultos Mayores Del Municipio De Andalucía, Valle. Tesis de grado. Buga Valle, Colombia: Universidad Antonio Nariño, Programa Psicología.T-102234048.

Pérez , Martínez. FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS ASOCIADOS. trabajo de grado. Guayaquil-Ecuador: UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL, FACULTAD DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS.

Pérez A, Sánchez N, Santiago J. IMPACTO DE LOS HABITOS PSICOBIOLOGICOS SOBRE LA PREVALENCIA DE DETERIORO COGNITIVO LEVE Y DEMENCIA EN LA POBLACION DE BOROTA MUNICIPIO LOBATERA- ESTADO TACHIRA MAYO-SEPTIEMBRE 2021. Tesis de grado. Borota-Táchira: UNIVERSIDAD NACIONAL EXPERIMENTAL, PROGRAMA DE MEDICINA.

©2023 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).