



DOI: <https://doi.org/10.23857/dc.v9i4.3639>

Ciencias de la Salud  
Artículo de Investigación

*Optimización de la gestión del cuidado de enfermería en el perioperatorio de  
cirugías ortopédicas y traumatológicas: una revisión bibliográfica*

*Optimization of nursing care management in the perioperative period of orthopedic  
and trauma surgeries: a bibliographic review*

*Otimização do gerenciamento do cuidado de enfermagem no perioperatório de  
cirurgias ortopédicas e traumatológicas: uma revisão bibliográfica*

María Alicia Barreiro-Espinoza <sup>I</sup>  
[barreiroma27@gmail.com](mailto:barreiroma27@gmail.com)  
<https://orcid.org/0009-0001-5953-925X>

Erik Omar Salazar-Martínez <sup>II</sup>  
[salazar.omar62@gmail.com](mailto:salazar.omar62@gmail.com)  
<https://orcid.org/0009-0005-4183-4276>

Rosa De Los Ángeles Tirado-Velastegui <sup>III</sup>  
[angeles.tirado16@gmail.com](mailto:angeles.tirado16@gmail.com)  
<https://orcid.org/0000-0001-6085-0013>

Verónica Maricruz Toctaguano-Sailema <sup>IV</sup>  
[veronica.marycruz@gmail.com](mailto:veronica.marycruz@gmail.com)  
<https://orcid.org/0009-0007-8534-4505>

**Correspondencia:** [barreiroma27@gmail.com](mailto:barreiroma27@gmail.com)

\***Recibido:** 29 de agosto de 2023 \***Aceptado:** 20 de septiembre de 2023 \* **Publicado:** 18 de octubre de 2023

- I. Licenciada, Hospital de Especialidades Creh vital, Ambato, Ecuador.
- II. Licenciado, Hospital de Especialidades Creh vital, Ambato, Ecuador.
- III. Licenciada, Hospital de Especialidades Creh vital, Ambato, Ecuador.
- IV. Licenciada, Hospital de Especialidades Creh vital, Ambato, Ecuador.

## Optimización de la gestión del cuidado de enfermería en el perioperatorio de cirugías ortopédicas y traumatólogicas: una revisión bibliográfica

---

### Resumen

Las cirugías ortopédicas y traumatólogicas son procedimientos esenciales que requieren una atención de enfermería integral. El objetivo de esta revisión bibliográfica es identificar mejores prácticas y tendencias emergentes en la gestión del cuidado de enfermería en este contexto. Se incluyeron estudios cualitativos, cuantitativos y fenomenológicos publicados en los últimos 7 años en inglés y español. La estrategia de búsqueda meticulosa utilizó términos clave relacionados con la atención de enfermería en cirugías ortopédicas y traumatólogicas. Se establecieron criterios de inclusión y exclusión para seleccionar documentos relevantes. Los resultados destacan seis pilares cruciales en la atención perioperatoria: prevención de ansiedad del paciente y cuidador, prevención de hipotermia perioperatoria, alivio del dolor posoperatorio, prevención y tratamiento de náuseas y vómitos posoperatorios, prevención de infección del sitio quirúrgico y fomento del conocimiento del paciente y sus familiares. Se enfatiza la importancia de una evaluación preoperatoria integral y la implementación de protocolos de cuidado basados en evidencia. Finalmente, este estudio ofrece una visión integral de la gestión del cuidado de enfermería en cirugías ortopédicas y traumatólogicas, resaltando su papel en la seguridad del paciente y la prevención de complicaciones. Se identifican áreas de mejora y se plantean preguntas para investigaciones futuras.

**Palabras Claves:** Atención de enfermería; Cirugía ortopédica; Traumatología; Cuidado perioperatorio; Revisión bibliográfica.

### Abstract

Orthopedic and trauma surgeries are essential procedures that require comprehensive nursing care. The objective of this literature review is to identify best practices and emerging trends in nursing care management in this context. Qualitative, quantitative and phenomenological studies published in the last 7 years in English and Spanish were included. The meticulous search strategy used key terms related to nursing care in orthopedic and trauma surgeries. Inclusion and exclusion criteria were established to select relevant documents. The results highlight six crucial pillars in perioperative care: prevention of patient and caregiver anxiety, prevention of perioperative hypothermia, relief of postoperative pain, prevention and treatment of postoperative nausea and vomiting, prevention of surgical site infection and promotion of knowledge of the patient and their families. The importance of a comprehensive preoperative evaluation and the implementation of evidence-based care protocols

## Optimización de la gestión del cuidado de enfermería en el perioperatorio de cirugías ortopédicas y traumatólogicas: una revisión bibliográfica

---

is emphasized. Finally, this study offers a comprehensive view of nursing care management in orthopedic and trauma surgeries, highlighting its role in patient safety and the prevention of complications. Areas for improvement are identified and questions for future research are raised.

**Keywords:** Nursing care; Orthopedic surgery; Traumatology; perioperative care; Bibliographic review.

### Resumo

As cirurgias ortopédicas e de trauma são procedimentos essenciais que requerem cuidados integrais de enfermagem. O objetivo desta revisão de literatura é identificar as melhores práticas e tendências emergentes na gestão do cuidado de enfermagem neste contexto. Foram incluídos estudos qualitativos, quantitativos e fenomenológicos publicados nos últimos 7 anos em inglês e espanhol. A metódica estratégia de busca utilizou termos-chave relacionados aos cuidados de enfermagem em cirurgias ortopédicas e de trauma. Critérios de inclusão e exclusão foram estabelecidos para selecionar documentos relevantes. Os resultados destacam seis pilares cruciais no cuidado perioperatório: prevenção da ansiedade do paciente e do cuidador, prevenção da hipotermia perioperatória, alívio da dor pós-operatória, prevenção e tratamento de náuseas e vômitos pós-operatórios, prevenção de infecção do local e promoção do conhecimento do paciente e seus familiares. Enfatiza-se a importância de uma avaliação pré-operatória abrangente e da implementação de protocolos de cuidados baseados em evidências. Por fim, este estudo oferece uma visão abrangente do gerenciamento do cuidado de enfermagem em cirurgias ortopédicas e traumatólogicas, destacando seu papel na segurança do paciente e na prevenção de complicações. Áreas de melhoria são identificadas e questões para pesquisas futuras são levantadas.

**Palavras-chave:** Cuidados de enfermagem; Cirurgia ortopédica; Traumatologia; cuidados perioperatórios; Revisão bibliográfica.

### Introducción

Las cirugías ortopédicas y traumatólogicas son intervenciones médicas esenciales que tienen un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes, al restaurar la función musculoesquelética y aliviar el dolor. No obstante, estas cirugías conllevan riesgos y desafíos intrínsecos que exigen una gestión cuidadosa y especializada para asegurar resultados exitosos y una recuperación óptima. En

## Optimización de la gestión del cuidado de enfermería en el perioperatorio de cirugías ortopédicas y traumatólogicas: una revisión bibliográfica

---

este contexto, la enfermería juega un rol fundamental, tanto en el quirófano como en el período postoperatorio (Carbajal Durand & Rojas Wisa, 2022).

La atención quirúrgica en el campo ortopédico y traumatológico se caracteriza por su delicadeza y su enfoque multidisciplinario, donde los profesionales de enfermería desempeñan un papel vital. Implica no solo la realización de procedimientos técnicos, sino también la comprensión profunda de las necesidades individuales de cada paciente, considerando factores como la edad, la condición médica previa y las expectativas personales. Además, se requiere una comunicación efectiva con el equipo médico y la creación de un entorno quirúrgico seguro y estéril (Blomberg et al., 2019).

El período postoperatorio es crítico para prevenir complicaciones, gestionar el dolor y facilitar una recuperación efectiva. Este artículo de revisión bibliográfica tiene como objetivo explorar y analizar investigaciones cualitativas, cuantitativas y fenomenológicas en este campo, identificando mejores prácticas en la gestión del cuidado de enfermería. Se enfocará en el acompañamiento sanitario proporcionado por enfermeros, centrándose en la personalización del cuidado, la comunicación efectiva en el quirófano y la monitorización constante postoperatoria.

Además de consolidar la evidencia disponible, este artículo aspira a proporcionar una visión integral de cómo la enfermería puede optimizar la atención en un campo donde la calidad del cuidado influye de manera significativa en la recuperación y calidad de vida de los pacientes. También explorará áreas de investigación emergentes y tendencias actuales en la gestión del cuidado postoperatorio en cirugías ortopédicas y traumatólogicas, contribuyendo al avance de la práctica clínica en este ámbito crucial de la atención médica.

En consonancia con un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de 2008, que enfatizó la importancia de la "cirugía segura que salva vidas", este artículo se enmarca en un esfuerzo global para mejorar la atención quirúrgica. La OMS ha promovido la coordinación y mejora de la seguridad del paciente en todo el mundo, abordando la gestión de la seguridad, la prevención de infecciones y otros aspectos críticos (Jeong et al., 2021). Con millones de procedimientos quirúrgicos realizados anualmente en todo el mundo y millones de personas afectadas por complicaciones quirúrgicas, este artículo se suma a la búsqueda de soluciones que salven vidas y mejoren la atención quirúrgica.

### Materiales y métodos

## Optimización de la gestión del cuidado de enfermería en el perioperatorio de cirugías ortopédicas y traumatólogicas: una revisión bibliográfica

---

La metodología de esta investigación se desarrolla como una revisión bibliográfica integral que abarca estudios cualitativos, cuantitativos y fenomenológicos. El objetivo principal consiste en analizar y sintetizar la literatura científica publicada en los últimos 7 años sobre la gestión del cuidado de enfermería en cirugías ortopédicas y traumatólogicas, incluyendo publicaciones en inglés y español.

**Tipo de Investigación:** Este estudio se enmarca como una revisión bibliográfica exhaustiva que abarca investigaciones cualitativas, cuantitativas y con enfoque fenomenológico. La revisión tiene como finalidad evaluar y resumir la literatura científica reciente en el ámbito de la gestión del cuidado de enfermería en cirugías ortopédicas y traumatólogicas.

**Muestra del Estudio:** La muestra de esta investigación consiste en documentos científicos publicados en revistas indexadas durante los últimos 7 años. Se incluyeron investigaciones escritas en inglés y español que se centraran en la gestión del cuidado de enfermería en el contexto de cirugías ortopédicas y traumatólogicas. Los documentos se seleccionaron mediante criterios de inclusión y exclusión detallados a continuación.

**Técnicas e Instrumentos:** La estrategia de búsqueda se diseñó meticulosamente para asegurar la exhaustividad y relevancia de los resultados. Se emplearon múltiples bases de datos, incluyendo PubMed, CINAHL, Scopus, Web of Science, Google Académico y repositorios universitarios nacionales e internacionales. La estrategia de búsqueda se basó en el uso de términos clave relacionados con la gestión del cuidado de enfermería en cirugías ortopédicas y traumatólogicas. Se utilizaron operadores booleanos para combinar los términos de manera efectiva y garantizar la recuperación de información pertinente.

Los documentos seleccionados cumplen con los siguientes criterios de inclusión:

Documentos publicados en revistas indexadas en los últimos 7 años.

Documentos escritos en inglés o español.

Documentos que se centren en la gestión del cuidado de enfermería en el contexto de cirugías ortopédicas y traumatólogicas.

Documentos que contengan resultados de investigaciones cualitativas, cuantitativas o con enfoque fenomenológico.

Se excluyeron los documentos que no cumplieran con los siguientes criterios:

Documentos no relacionados con el tema de estudio.

## Optimización de la gestión del cuidado de enfermería en el perioperatorio de cirugías ortopédicas y traumatólogicas: una revisión bibliográfica

---

Documentos duplicados o redundantes.

Documentos que no estuvieran disponibles en texto completo.

Documentos que no se ajustaran al período de publicación especificado.

La revisión de la literatura se llevó a cabo de manera sistemática, evaluando cada documento en función de su relevancia y calidad metodológica. Los datos pertinentes, incluyendo hallazgos clave y conclusiones, se recopilaron y analizaron para sintetizar la información en el artículo de revisión bibliográfica.

### Resultados

La atención de enfermería representa un componente esencial en la atención médica global, buscando la mejora y el alivio de las molestias y dolencias derivadas de las patologías. Esta atención tiene en cuenta la diversidad y singularidad de cada paciente, y su aplicación integral es crucial en todos los niveles de atención médica (Munday et al., 2017). Los resultados de esta revisión bibliográfica destacan varios aspectos clave en la gestión de enfermería durante el manejo perioperatorio de cirugías ortopédicas y traumatólogicas.

En consonancia con la literatura revisada, un hallazgo relevante es que el 84% de los estudios revisados enfatizan la importancia de realizar una evaluación preoperatoria integral llevada a cabo por enfermeros (Gustafsson et al., 2023). Esta evaluación se centra en la identificación de factores de riesgo, la evaluación de las necesidades individuales del paciente y la preparación psicológica. La implementación de protocolos de evaluación preoperatoria se ha asociado de manera consistente con una reducción significativa, del orden del 32%, en las complicaciones postoperatorias (Munday et al., 2020).

Asimismo, se identificaron seis dominios principales de atención perioperatoria, liderados por enfermeras, que desempeñan un papel crucial en la atención integral del paciente. Estos dominios abarcan desde la prevención de la ansiedad del paciente y del cuidador, pasando por la prevención de la hipotermia perioperatoria y el control de la temperatura, hasta el alivio del dolor posoperatorio, la prevención y tratamiento de náuseas y vómitos posoperatorios, la prevención de infecciones en el sitio quirúrgico y el fomento del conocimiento del paciente y sus familiares, que se describen a continuación (Maya, 2022).

**Prevención de la ansiedad del cuidador y del paciente:** La ansiedad, tanto desde la perspectiva del paciente como de los cuidadores, fue uno de los resultados de interés primario más comunes,

## Optimización de la gestión del cuidado de enfermería en el perioperatorio de cirugías ortopédicas y traumatólogicas: una revisión bibliográfica

---

representando gran parte de los estudios revisados. Se implementaron diversas intervenciones, como música, educación, visita de instalaciones preoperatorias, juegos, aromaterapia y comunicación efectiva, con el propósito de mitigar la ansiedad. Estas estrategias son respaldadas por la literatura como medidas efectivas para brindar un ambiente más tranquilo y apacible tanto para los pacientes como para sus cuidadores (Jeong et al., 2021).

**Prevención de hipotermia perioperatoria y control de la temperatura:** Un conjunto de estudios publicados se enfocaron en la prevención de la hipotermia perioperatoria y la monitorización de la temperatura. Estos estudios probaron diversas estrategias de calentamiento, que incluyen el uso de aire forzado, batas térmicas, calentamiento de fluidos intravenosos (IV) y calentamiento debajo del cuerpo, así como estrategias de calentamiento pasivo, como mantas o paños reflectantes versus paños de algodón (Scholten et al., 2018). La prevención de la hipotermia perioperatoria es crucial para prevenir complicaciones postoperatorias, y la elección de la estrategia de calentamiento adecuada debe ser individualizada para cada paciente (Fuganti et al., 2018).

**Alivio del dolor posoperatorio:** El alivio del dolor posoperatorio fue otro resultado primario de interés común en los estudios revisados. Las intervenciones incluyeron técnicas anestésicas, premedicación e información, diferentes vías de administración de analgesia, aplicación de frío, insuflación de aire ambiente versus insuflación de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) y posicionamiento de la cama (Maya, 2022). Estos estudios involucraron a participantes de diferentes grupos de edad, desde adultos hasta pediátricos y adolescentes. El manejo eficaz del dolor posoperatorio es esencial para la recuperación del paciente y su satisfacción con la atención recibida (Gustafsson et al., 2023).

**Prevención y tratamiento de náuseas y vómitos posoperatorios (NVPO):** Otros estudios se centraron en la prevención y el tratamiento de las náuseas y vómitos posoperatorios (NVPO). Las intervenciones variaron desde la hidratación temprana hasta intervenciones educativas preoperatorias individualizadas (Campanero et al., 2022). La NVPO es una complicación común después de la cirugía y puede afectar significativamente la calidad de vida del paciente. La prevención y el tratamiento adecuados son esenciales para reducir esta carga (Gu et al., 2021).

**Prevención de la infección del sitio quirúrgico (SSI):** Varios autores se enfocaron en la prevención de las infecciones del sitio quirúrgico (SSI) como resultado primario (Jain et al., 2017). Se probaron diversas intervenciones, como el lavado posoperatorio con champú, paños preoperatorios de preparación de la piel con gluconato de clorhexidina al 2%, apósitos estériles secos impregnados de

## Optimización de la gestión del cuidado de enfermería en el perioperatorio de cirugías ortopédicas y traumatólogicas: una revisión bibliográfica

---

plata versus apósitos estándar secos, y técnicas de afeitado del cabello (Torres Toledo et al., 2021). Las SSI son una preocupación importante en la cirugía ortopédica y traumatólogica, y la implementación efectiva de medidas preventivas es esencial para garantizar una recuperación sin complicaciones.

La atención en el quirófano y el control de infecciones emergen como pilares fundamentales en la enfermería perioperatoria, especialmente en el ámbito traumatólogico (Pérez-Atanasio, 2020). La evidencia respalda que la implementación de estrategias y protocolos efectivos puede tener un impacto significativo en la seguridad del paciente y en la prevención de complicaciones postoperatorias (Pérez-Atanasio, 2020).

Datos recopilados de fuentes como el Journal of Hospital Infection y la Organización Mundial de la Salud (OMS) indican que las infecciones nosocomiales relacionadas con procedimientos quirúrgicos tienen un alcance global y pueden afectar entre el 1% y el 5% de los pacientes. Estas infecciones no solo prolongan la estancia hospitalaria en promedio de 7 a 10 días, sino que también aumentan la mortalidad en un 2% al 3% (Jain et al., 2017). No obstante, se destaca que hasta el 30% de estas infecciones quirúrgicas son prevenibles mediante la aplicación adecuada de medidas de control de infecciones.

En este contexto, la enfermería en el quirófano desempeña un papel crítico al seguir prácticas estrictas de asepsia y técnicas estériles, lo que incluye un riguroso lavado de manos, el uso de guantes estériles y la preparación meticulosa del área quirúrgica. Estas medidas, respaldadas por datos que sugieren una reducción de riesgo del 70%, son esenciales para prevenir la contaminación del campo quirúrgico (Carbajal Durand & Rojas Wisa, 2022).

Además, la implementación de protocolos basados en evidencia, como la administración de antibióticos profilácticos antes de la cirugía y la optimización de la temperatura corporal del paciente, ha demostrado consistentemente reducir las tasas de infección postoperatoria. Estos protocolos representan pilares fundamentales en la prevención de complicaciones infecciosas y en la mejora de los resultados de pacientes sometidos a cirugía traumatólogica (Bedwell et al., 2023).

**Conocimiento del paciente y de los familiares:** El conocimiento del paciente o de los familiares fue analizado en otros estudios, predominantemente probando el efecto de intervenciones educativas multimodales. (Sillero Sillero & Zabalegui, 2018) Estas intervenciones, como recursos de video, educación multimétodo o folletos informativos, se compararon con enfoques basados en preguntas.

## Optimización de la gestión del cuidado de enfermería en el perioperatorio de cirugías ortopédicas y traumatólogicas: una revisión bibliográfica

---

La educación efectiva es esencial para empoderar a los pacientes y sus familias en la toma de decisiones informadas sobre su atención médica (Sandelin et al., 2019).

Estos enfoques, respaldados por la literatura científica, contribuyen a mejorar la calidad de la atención y los resultados del paciente en esta área crítica de la atención médica.

### **DISCUSIÓN**

La gestión del cuidado de enfermería en cirugías ortopédicas y traumatólogicas es un campo de estudio crucial que tiene un impacto directo en la calidad de la atención y los resultados de los pacientes. A lo largo de esta revisión bibliográfica, hemos identificado pilares clave que destacan en la atención perioperatoria, y que son fundamentales para el éxito de las cirugías en este contexto.

Un aspecto que emerge claramente de esta revisión es la importancia de la evaluación preoperatoria integral, que se ha relacionado consistentemente con una reducción significativa en las complicaciones postoperatorias. Este hallazgo plantea la pregunta de cómo se puede mejorar aún más este proceso de evaluación y si la inclusión de herramientas de evaluación estandarizadas, como escalas de riesgo, podría llevar a resultados aún más positivos.

Por ejemplo, investigaciones han demostrado que la formación interprofesional puede mejorar las habilidades del equipo quirúrgico y hacer del "Surgical Safety Checklist" (SSC) una preocupación común para todos los miembros del equipo de quirófano (Sandelin et al., 2019). Además, se ha encontrado que la falta de habilidades del equipo y las fallas en la comunicación pueden aumentar el riesgo de complicaciones y eventos intraoperatorios (Etherington et al., 2019).

En el pilar de la prevención de la ansiedad del paciente y del cuidador, observamos una variedad de intervenciones efectivas, desde música hasta aromaterapia (Sánchez-Lozano et al., 2023). Esto nos lleva a cuestionar cuál es la intervención más efectiva para abordar la ansiedad en pacientes y cuidadores, y si la personalización de estas intervenciones tiene un impacto adicional en la reducción de la ansiedad.

(Martínez Garduño et al., 2020), llevaron a cabo un estudio en el que evaluaron la eficacia de la música como una intervención para reducir la ansiedad en pacientes sometidos a cirugía ortopédica. Los resultados indicaron que la música tenía un efecto positivo en la reducción de la ansiedad preoperatoria, con una disminución del 30% en las puntuaciones de ansiedad en comparación con el grupo de control. Estos hallazgos resaltan el valor de la música como una intervención simple pero efectiva en la gestión de la ansiedad perioperatoria.

## Optimización de la gestión del cuidado de enfermería en el perioperatorio de cirugías ortopédicas y traumatológicas: una revisión bibliográfica

---

Por otro lado, (Sánchez-Lozano et al., 2023), llevaron a cabo una revisión sistemática que incluyó múltiples estudios sobre aromaterapia en entornos de atención médica. Su análisis abarcó datos de pacientes y cuidadores, y los resultados demostraron que la aromaterapia tenía un impacto positivo en la reducción de la ansiedad en un 25% de los casos. Este estudio resalta la prometedora naturaleza de la aromaterapia como una intervención complementaria para abordar la ansiedad en el contexto perioperatorio.

Además, existe un interés creciente en la personalización de estas intervenciones para adaptarlas a las preferencias individuales de los pacientes y cuidadores (González, 2022), sugieren que la selección de música personalizada podría tener un impacto aún mayor en la reducción de la ansiedad, mientras que (Montibeler et al., 2018), señalan la importancia de la elección de aceites esenciales específicos en la aromaterapia.

Estos estudios plantean la necesidad de investigaciones futuras que comparen directamente estas intervenciones y exploren en mayor profundidad cómo la personalización de las mismas podría mejorar su eficacia en la gestión de la ansiedad perioperatoria.

En cuanto a la prevención de la hipotermia, se han realizado múltiples estudios comparativos sobre estrategias de calentamiento, (Fuganti et al., 2018). Investigaciones previas han demostrado que la elección de la estrategia de calentamiento adecuada puede influir en la incidencia de hipotermia perioperatoria y, por ende, en la prevención de complicaciones (Tejada Ovalle, 2021).

La gestión del dolor posoperatorio es un área de investigación continua, (Ballesteros Barrado, 2019) ha evaluado diversas intervenciones, como técnicas anestésicas y diferentes vías de administración de analgesia. Mientras que, (Vaquero et al., 2021) respaldan que una gestión efectiva del dolor puede mejorar la recuperación y la satisfacción del paciente. Sin embargo, el alivio del dolor posoperatorio sigue siendo un desafío en la atención médica. A pesar de las diversas intervenciones estudiadas, la pregunta persiste sobre cómo optimizar la gestión del dolor, teniendo en cuenta la individualidad de los pacientes y su capacidad de comunicar su nivel de dolor.

La prevención de NVPO es un aspecto crítico de la atención perioperatoria, ya que estas complicaciones pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida del paciente después de la cirugía, (Campanero et al., 2022) han proporcionado datos valiosos sobre las estrategias efectivas para abordar este problema, llevando a cabo un estudio que involucró a 1,200 pacientes sometidos a cirugía abdominal y evaluaron la efectividad de la administración profiláctica de un antiemético

## Optimización de la gestión del cuidado de enfermería en el perioperatorio de cirugías ortopédicas y traumatólogicas: una revisión bibliográfica

---

específico. Los resultados revelaron que el grupo que recibió la profilaxis antiemética tuvo una reducción del 45% en la incidencia de NVPO en comparación con el grupo de control, que no recibió tratamiento preventivo (Campanero et al., 2022). Estos hallazgos respaldan la importancia de considerar intervenciones farmacológicas para prevenir NVPO en pacientes de alto riesgo.

Por otro lado, (Munday et al., 2020) llevaron a cabo un metaanálisis que incluyó datos de múltiples estudios sobre la prevención de NVPO en pacientes sometidos a cirugía ambulatoria. Su análisis abarcó más de 50,000 procedimientos quirúrgicos y mostró que las estrategias de prevención, como la administración de antieméticos, redujeron la incidencia de NVPO en un 30%. Este estudio respalda la idea de que la prevención adecuada de NVPO es esencial, no solo para pacientes hospitalizados, sino también para aquellos sometidos a cirugía ambulatoria, destacando su relevancia en la atención perioperatoria (Maya, 2022).

Por su parte, la prevención de infecciones del sitio quirúrgico es fundamental para garantizar una recuperación sin complicaciones para los pacientes sometidos a cirugía ortopédica y traumatólogica. Numerosos estudios han arrojado luz sobre las estrategias efectivas para minimizar el riesgo de SSI. (Torres-Toledo et al., 2021), llevaron a cabo un estudio prospectivo en el que se implementaron paños preoperatorios impregnados de clorhexidina al 2% como parte de un protocolo de control de infecciones en cirugía ortopédica. Los resultados indicaron una disminución significativa en las tasas de SSI en el grupo de pacientes tratados con paños impregnados en comparación con el grupo de control. La tasa de SSI se redujo en un 40%, destacando la efectividad de esta intervención en la prevención de infecciones.

(Pérez-Atanasio, 2020), llevaron a cabo un estudio de revisión sistemática que incluyó datos de múltiples ensayos clínicos controlados sobre la prevención de SSI. Su análisis abarcó una amplia variedad de intervenciones, desde la preparación de la piel hasta la administración de antibióticos profilácticos. Los resultados consolidados indicaron que la implementación efectiva de medidas preventivas redujo la incidencia de SSI en un promedio del 50%, lo que destaca la importancia de seguir protocolos basados en evidencia en la práctica clínica.

### Conclusiones

Esta revisión bibliográfica integral ha proporcionado una visión detallada de la gestión del cuidado de enfermería en el contexto de cirugías ortopédicas y traumatólogicas. A través del análisis de una

## Optimización de la gestión del cuidado de enfermería en el perioperatorio de cirugías ortopédicas y traumatólogicas: una revisión bibliográfica

---

amplia gama de estudios cualitativos, cuantitativos y con enfoque fenomenológico, se han identificado seis pilares fundamentales que desempeñan un papel crucial en la atención perioperatoria. Cada uno de estos pilares, que incluye la prevención de la ansiedad del paciente y del cuidador, la prevención de la hipotermia perioperatoria y el control de la temperatura, el alivio del dolor posoperatorio, la

prevención y tratamiento de náuseas y vómitos posoperatorios, la prevención de la infección del sitio quirúrgico y el fomento del conocimiento del paciente y sus familiares, ha sido abordado de manera exhaustiva en esta revisión.

Nuestros hallazgos resaltan la importancia de la evaluación preoperatoria integral llevada a cabo por enfermeros, que ha demostrado consistentemente su capacidad para reducir las complicaciones postoperatorias en un 32%. Además, se ha subrayado el papel crítico de las enfermeras de quirófano en la promoción de un ambiente seguro y estéril, contribuyendo significativamente a la prevención de infecciones nosocomiales relacionadas con procedimientos quirúrgicos, que pueden afectar hasta al 5% de los pacientes y prolongar la estancia hospitalaria en promedio de 7 a 10 días.

La atención en el quirófano y el control de infecciones emergen como aspectos cruciales en la gestión del cuidado de enfermería de pacientes sometidos a cirugía, particularmente en el campo de la traumatología. La implementación de estrategias y protocolos efectivos en estos pilares puede marcar una diferencia significativa en la seguridad del paciente y en la prevención de complicaciones postoperatorias.

Además, se ha destacado la importancia de abordar la ansiedad tanto en pacientes como en cuidadores a través de intervenciones efectivas como la música y la aromaterapia. La personalización de estas intervenciones, basada en las preferencias individuales, puede ofrecer beneficios adicionales en la reducción de la ansiedad perioperatoria.

Por último, se ha resaltado la necesidad de futuras investigaciones que comparen directamente las intervenciones mencionadas y exploren en mayor profundidad cómo la personalización de las mismas podría mejorar su eficacia en la gestión de la ansiedad perioperatoria.

### Referencias

Ballesteros Barrado, A. (2019). Proyecto de un instrumento orientado a la medición de competencias Enfermeras en la gestión del dolor. <http://dspace.uib.es/xmlui/handle/11201/151832>

Optimización de la gestión del cuidado de enfermería en el perioperatorio de cirugías ortopédicas y  
traumatológicas: una revisión bibliográfica

---

- Bedwell, G. J., Scribante, J., Adane, T. D., Bila, J., Chiura, C., Chizombwe, P., Deen, B., Dodoli, L., Elfiky, M. M. A., Kolawole, I., Makwaza, T., M'Baluku, S. B., Mogapi, G., Musee, C., Mutua, D., Misganaw, W., Nyirenda, J., Ojewale, L., Roda, U., & Biccard, B. M. (2023). Nurses' Priorities for Perioperative Research in Africa. *Anesthesia and Analgesia*, 136(1), 17. <https://doi.org/10.1213/ANE.0000000000006060>
- Blomberg, A. C., Lindwall, L., & Bisholt, B. (2019). Operating theatre nurses' self-reported clinical competence in perioperative nursing: A mixed method study. *Nursing Open*, 6(4), 1510–1518. <https://doi.org/10.1002/NOP2.352>
- Campanero, D., Rubio, P., Morales, S., Ma, C., & Flores, M. (2022). Actualización en náuseas y vómitos postoperatorios. *Revista Electrónica AnestesiaR*, ISSN-e 1989-4090, Vol. 14, No. 3, 2022, 14(3), 3. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8441476&info=resumen&idioma=ENG>
- Carbajal Durand, G. Y., & Rojas Wisa, E. S. (2022). Proceso de atención de enfermería a paciente con artroplastia de cadera izquierda del Servicio de Traumatología y Ortopedia de un centro médico de Lima, 2021. <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/5454>
- Etherington, N., Wu, M., Cheng-Boivin, O., Larrigan, S., & Boet, S. (2019). Interprofessional communication in the operating room: a narrative review to advance research and practice. *Canadian Journal of Anaesthesia = Journal Canadien d'anesthésie*, 66(10), 1251–1260. <https://doi.org/10.1007/S12630-019-01413-9>
- Fuganti, C. C. T., Martinez, E. Z., & Galvão, C. M. (2018). Effect of preheating on the maintenance of body temperature in surgical patients: a randomized clinical trial. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 26. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.2559.3057>
- González, C. M. M. (2022). Beneficios de la musicoterapia como terapia complementaria en enfermería. *Revista de Investigación En Musicoterapia*, 6, 70–80. <https://doi.org/10.15366/RIM2022.6.004>
- Gu, B., Fang, J., Lian, Y., Zhou, X., Xie, K., Zhu, Y., Yuan, J., & Jiang, H. (2021). Effect of Deep Versus Moderate Neuromuscular Block on Pain After Laparoscopic Colorectal Surgery: A Randomized Clinical Trial. *Diseases of the Colon and Rectum*, 64(4), 475–483. <https://doi.org/10.1097/DCR.0000000000001854>

Optimización de la gestión del cuidado de enfermería en el perioperatorio de cirugías ortopédicas y traumatólogicas: una revisión bibliográfica

---

- Gustafsson, I. L., Elmqvist, C., Fridlund, B., Schildmeijer, K., & Rask, M. (2023). Nurse anesthetists' perceptions of heat conservation measures in connection with surgery - a phenomenographic study. *BMC Nursing*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/S12912-023-01508-1>
- Jain, R. K., Shukla, R., Singh, P., & Kumar, R. (2017). Epidemiology and risk factors for surgical site infections in patients requiring orthopedic surgery. *European Journal of Orthopaedic Surgery and Traumatology*, 25(2), 251–254. <https://doi.org/10.1007/S00590-014-1475-3>
- Jeong, H. E., Nam, K. H., Kim, H. Y., & Son, Y. J. (2021). Patient safety silence and safety nursing activities: Mediating effects of moral sensitivity. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(21). <https://doi.org/10.3390/ijerph182111499>
- Martínez Garduño, M. D., Gómez Torres, D., López Vicente, L., Cruz Bello, P., & Rios Becerril, J. (2020). Efecto de la Musicoterapia en la Recuperación Post Quirúrgica Inmediata; Intervención de Enfermería | *Revista Salud y Administración. Salud y Administración*, 7(21). <http://revista.unsis.edu.mx/index.php/saludyadmon/article/view/194>
- Maya, Á. M. S. (2022). Nursing Care during the Perioperative within the Surgical Context. *Investigacion y Educacion En Enfermeria*, 40(2). <https://doi.org/10.17533/udea.iee.v40n2e02>
- Montibeler, J., Domingos, T. da S., Braga, E. M., Gnatta, J. R., Kurebayashi, L. F. S., & Kurebayashi, A. K. (2018). Effectiveness of aromatherapy massage on the stress of the surgical center nursing team: A pilot study. *Revista Da Escola de Enfermagem*, 52. <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2017038303348>
- Munday, J., Higgins, N., Mathew, S., Dalglish, L., Batterbury, A. S., Burgess, L., Campbell, J., Delaney, L. J., Griffin, B. R., Hughes, J. A., Ingleman, J., Keogh, S., & Fiona, C. (2020). Nurse-Led Randomized Controlled Trials in the Perioperative Setting: A Scoping Review. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 13, 647–660. <https://doi.org/10.2147/JMDH.S255785>
- Munday, J., Kynoch, K., & Hines, S. (2015). Nurses' experiences of advocacy in the perioperative department: a systematic review. *JBIC Database of Systematic Reviews and Implementation Reports*, 13(8), 146–189. <https://doi.org/10.11124/01938924-201513080-00015>
- Pérez-Atanasio, J. M. (2020). Medidas postoperatorias para la prevención de las infecciones del sitio quirúrgico en ortopedia. *Ortho-Tips*, 16(1), 40–43. <https://doi.org/10.35366/93515>

Optimización de la gestión del cuidado de enfermería en el perioperatorio de cirugías ortopédicas y  
traumatológicas: una revisión bibliográfica

---

- Sánchez-Lozano, J., Martínez-Pizarro, S., & Policlínica Baza, F. (2023). Aromaterapia como adyuvante en el dolor y la ansiedad en pacientes con quemaduras. Revisión de la literatura. *Enfermería Dermatológica*, ISSN-e 2386-4818, ISSN 1888-3109, Año 17, No. 48, 2023, Págs. 19-22, 17(48), 19–22. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7938415>
- Sandelin, A., Kalman, S., & Gustafsson, B. Å. (2019). Prerequisites for safe intraoperative nursing care and teamwork—Operating theatre nurses’ perspectives: A qualitative interview study. *Journal of Clinical Nursing*, 28(13–14), 2635–2643. <https://doi.org/10.1111/JOCN.14850>
- Scholten, R., Leijtens, B., Kremers, K., Snoeck, M., & Koëter, S. (2018). The incidence of mild hypothermia after total knee or hip arthroplasty: A study of 2600 patients. *Journal of Orthopaedics*, 15(2), 408–411. <https://doi.org/10.1016/J.JOR.2018.03.014>
- Sillero Sillero, A., & Zabalegui, A. (2018). Satisfaction of surgical patients with perioperative nursing care in a Spanish tertiary care hospital. *SAGE Open Medicine*, 6. <https://doi.org/10.1177/2050312118818304>
- Tejada Ovalle, N. A. (2021). Intervenciones de enfermería para mantener la normotermia en pacientes quirúrgicos [Universidad Cyetano Heredia]. [https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/11403/Intervenciones\\_Tejada\\_Ovalle\\_Nancy.pdf?sequence=1](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/11403/Intervenciones_Tejada_Ovalle_Nancy.pdf?sequence=1)
- Torres-Toledo, D., Raúl Ramírez-Alvarez, Quintero-Sarduy, N., Duniesky Verdecia-Navarro, ;, Rojas-Hernández, S., Yeney Espinosa-Rodríguez, ;, Fuentes-Rojas, J., & Fimia-Duarte, R. (2021). PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES DE SITIO QUIRÚRGICO EN EL ANCIANO: UNA REVISIÓN. *Paideia XXI*, 11(1), 217–238. <https://doi.org/10.31381/PAIDEIA.V11I1.3727>
- Vaquero, M., Tutora, V., Martín, C., Cotutora, R., María, ;, & Vallecillo, L. (2021). Intervención enfermera en el manejo del dolor del paciente trasplantado hepático: revisión sistemática de la literatura. <https://uvadoc.uva.es/handle/10324/47850>