



DOI: <https://doi.org/10.23857/dc.v9i3.3470>

Ciencias Técnicas y Aplicadas
Artículo de Investigación

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso Portoviejo-Manabí

Urban Acupuncture: Recreational spaces as transforming elements of social realities, Portoviejo-Manabí case

Acupuntura Urbana: Espaços recreativos como elementos transformadores das realidades sociais, caso Portoviejo-Manabí

María José Sornoza Ramírez ^I
maría_jose2712@hotmail.com
<https://orcid.org/0000-0001-8673-0773>

Jessica Geoconda Guadamud Vera ^{II}
33ingcomjess@hotmail.es
<https://orcid.org/0009-0004-5275-9681>

Correspondencia: maría_jose2712@hotmail.com

***Recibido:** 29 de mayo de 2023 ***Aceptado:** 12 de junio de 2023 ***Publicado:** 26 de julio de 2023

- I. Arquitecta, Magíster en Arquitectura Mención Proyectos Arquitectónicos y Urbanos, Investigadora independiente de Universidad San Gregorio de Portoviejo, Ecuador.
- II. Ingeniera comercial, Magíster en Administración Pública Mención Desarrollo Institucional, Doctorante en Arquitectura-Universidad Nacional de Rosario-Argentina, Docente de carrera Administración de Empresa de Facultad de Ciencias Administrativas, Contables y Comercio de Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, Ecuador.

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso
Portoviejo-Manabí

Resumen

El espacio público, ámbito que conjuga distintas dinámicas sociales de una ciudad, donde la interacción crea lugares de interés y esparcimiento y la recreación se constituye en puente que facilita la reconstrucción del tejido social, también genera conflictos de fragmentación y desconexión en el trazado urbano cuando está fuera de su planeación; de tal manera que en este artículo se analiza la incidencia de los parques la Rotonda y Las Vegas de la ciudad de Portoviejo, como transformadores de la realidad urbana, partiendo del concepto de acupuntura urbana visto como táctica de renovación de zonas locales en la premisa de que las gestiones en el espacio público no requieren de grandes extensiones o inversiones para tener un efecto significativo y de transformación. La investigación de tipo cuantitativo con diseño no experimental, transversal, usa la encuesta como instrumento de recolección de datos, cuyos resultados revelan que para lograr verdaderas transformaciones sociales en un territorio es necesario abordar la gestión de sus áreas recreativas de manera estratégica y participativa, reivindicando al espacio público como lugar de reunión que permite acortar distancia entre sitios de trabajo y de entretenimiento, generando ambientes que fluyen de manera constante y facilitan usos mixtos entre zonas residenciales, de comercio y oficinas, transformando las realidades sociales. Se concluye que a través de la acupuntura urbana y teniendo en cuenta su contexto específico se consigue reutilizar y reintroducir los espacios recreativos consolidando la urbe en el propósito de volverla más sostenible y eficiente.

Palabras Claves: Gestión territorial; Acupuntura urbana; Consolidación urbana; Participación ciudadana; Transformación social.

Abstract

Public space, an area that combines different social dynamics of a city, where interaction creates places of interest and recreation, and recreation constitutes a bridge that facilitates the reconstruction of the social fabric, also generates conflicts of fragmentation and disconnection in the urban layout when it is out of your planning; In such a way that this article analyzes the incidence of La Rotonda and Las Vegas parks in the city of Portoviejo, as transformers of urban reality, based on the concept of urban acupuncture seen as a tactic of renewal of local areas on the premise of that the efforts in the public space do not require large extensions or investments to have a significant and transformative effect. The quantitative research with a non-experimental, cross-sectional design, uses the survey as a data collection instrument, the results of which reveal that in order to achieve true social

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso
Portoviejo-Manabí

transformations in a territory, it is necessary to approach the management of its recreational areas in a strategic and participatory manner, claiming to the public space as a meeting place that allows shortening the distance between workplaces and entertainment, generating environments that flow constantly and facilitate mixed uses between residential, commercial and office areas, transforming social realities. It is concluded that through urban acupuncture and taking into account its specific context it is possible to reuse and reintroduce recreational spaces, consolidating the city in order to make it more sustainable and efficient.

Keywords: Territorial management; Urban acupuncture; urban consolidation; Citizen participation; social transformation.

Resumo

O espaço público, área que conjuga diferentes dinâmicas sociais de uma cidade, onde a interação cria lugares de interesse e lazer, e o lazer constitui uma ponte que facilita a reconstrução do tecido social, também gera conflitos de fragmentação e desconexão no traçado urbano quando está fora do seu planejamento; De tal forma que este artigo analisa a incidência dos parques La Rotonda e Las Vegas na cidade de Portoviejo, como transformadores da realidade urbana, a partir do conceito de acupuntura urbana vista como uma tática de renovação de áreas locais sob a premissa de que os esforços no espaço público não requerem grandes extensões ou investimentos para ter um efeito significativo e transformador. A investigação quantitativa de delineamento não experimental, transversal, utiliza o inquérito como instrumento de recolha de dados, cujos resultados revelam que para se conseguirem verdadeiras transformações sociais num território é necessário abordar a gestão dos seus espaços recreativos áreas de forma estratégica e participativa, reivindicando o espaço público como um local de encontro que permite encurtar a distância entre locais de trabalho e entretenimento, gerando ambientes que fluem constantemente e facilitam usos mistos entre áreas residenciais, comerciais e de escritórios, transformando realidades sociais. Conclui-se que através da acupuntura urbana e tendo em conta o seu contexto específico é possível reutilizar e reintroduzir espaços lúdicos, consolidando a cidade de forma a torná-la mais sustentável e eficiente.

Palavras-chave: gestão territorial; Acupuntura urbana; consolidação urbana; Participação cidadã; transformação social.

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso
Portoviejo-Manabí

Introducción

En las últimas décadas, según González (2019), las ciudades han enfrentado múltiples desafíos en cuanto a su desarrollo y gestión como la congestión del tráfico, la contaminación ambiental y la inequidad social, reconociendo en este contexto la importancia del espacio público y en especial el de las áreas recreativas como espacios que pueden mejorar la calidad de vida de los habitantes y contribuir a la transformación de las ciudades hacia modelos más sostenibles y equitativos.

En cuanto a espacios recreativos, se consideran una parte importante en la dinámica urbana y juegan un papel crucial en la transformación de las ciudades, estos espacios ofrecen a los residentes y visitantes un lugar para relajarse, socializar y participar en actividades recreativas, lo que ayuda a mejorar el bienestar emocional y por ende la calidad de vida de las personas; también tienen un impacto en la forma en que las personas interactúan con la ciudad, al proporcionar un lugar para que la gente se reúna y pueden fomentar la creación de comunidades y fortalecer los lazos sociales; además, estos espacios pueden contribuir a la construcción de una identidad colectiva y a la promoción de la cultura local (Hernandez y Fernández, 2018).

Para Nogué (2017), en términos de transformación urbana, los espacios recreativos pueden tener también un efecto positivo en el valor de la propiedad, ya que los vecindarios con acceso a estos lugares bien cuidados y atractivos, tienden a ser más deseables, de tal manera que estos espacios también pueden ser utilizados como herramientas de regeneración urbana, ya que pueden atraer inversiones en el área circundante y mejorar la seguridad pública.

Sin embargo, es importante recordar que los espacios recreativos no siempre son accesibles para todos los miembros de la comunidad, ya que, en algunos casos, estos espacios pueden ser exclusivos y estar reservados para grupos selectos, lo que puede contribuir a la gentrificación y a la exclusión social, lo cual es analizado por Saskia Sassen (1991) en su libro "La ciudad global", quien discute la gentrificación y cómo los espacios urbanos se están convirtiendo cada vez más en lugares exclusivos para los ricos y poderosos, lo que excluye a los menos privilegiados y contribuye a la fragmentación social. Además, Harvey (2013), en su obra "Ciudades rebeldes: del derecho a la ciudad a la revolución urbana", también aborda el tema de la gentrificación y cómo la planificación urbana puede contribuir a la exclusión social si no se consideran las necesidades de todo el colectivo.

Es importante considerar que los espacios recreativos deben ser diseñados e implementados de manera inclusiva y que se tomen en cuenta las necesidades de todos los miembros de la comunidad, tal como lo afirma Gehl y Svarre (2010) en la promoción del diseño urbano centrado en las personas

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso Portoviejo-Manabí

y la creación de ciudades más habitables y sostenibles, argumentando la importancia de los espacios públicos inclusivos y accesibles para todas las personas, y cómo estos pueden mejorar la calidad de vida y el bienestar de la comunidad en general. A lo expuesto se suma lo enunciado por Parrales & Castro, (2020) quienes en su artículo “Influencia de los espacios recreativos en el desarrollo territorial” manifiestan que los espacios recreacionales son incluyentes, dado que une a la población, tomando en consideración la planificación y el desarrollo de los territorios en función de aspectos económicos, sociales, culturales y sostenibles.

Entre las estrategias de intervención aparece la acupuntura urbana, utilizada por el arquitecto y urbanista brasileño Jaime Lerner (2014), alude a un conjunto de tácticas específicas de intervención en la ciudad que tienen un alto potencial de regeneración y son capaces de extender sus beneficios al resto de la urbe, destacando por su enfoque concreto y puntual la transformación de la ciudad.

Así mismo para Arango y Lopez (2021), en un enfoque más local y socialmente participativo en la renovación urbana, exponen que detrás de las intervenciones de acupuntura urbana se anhela la recuperación del barrio mediante la interacción sinérgica de todas sus partes. Además, consideran que las acciones de acupuntura urbana facilitan el aporte de la comunidad en la regeneración de su entorno.

Es importante señalar, que la implementación de la acupuntura urbana apunta a resolver problemas en la escala del barrio, es decir, actúa en localizaciones puntuales que pueden mejorar un entorno mayor; su estrategia de actuación busca entender primero las necesidades de los vecinos, para luego analizar cuáles pueden ser las potencialidades del espacio público con el fin de regenerar zonas en declive. Lo anterior se relaciona con un tipo de planificación de escala reducida, la micro planeación, que se compone de intervenciones pequeñas y localizadas (Ramírez y Kapstein, 2016).

En este orden de ideas Ramírez (2016), enuncia que existen dos formas de accionar de acupuntura urbana: las de intervención y las de percepción. Las primeras buscan revitalizar un barrio mediante la creación de nuevos espacios, puntos de encuentro y mejorando la accesibilidad. En cambio, la segunda forma tiene como objetivo dotar de identidad local al sector, mediante la integración de elementos propios de la memoria colectiva y la historia del barrio, permitiendo al habitante una mejor comprensión de su localidad.

Algunas investigaciones en Latinoamérica evidencian avances en esta temática como las realizadas por Ramírez y Kapstein (2016), al señalar que, durante los últimos diez años, la ciudad de Medellín ha logrado transformarse en un ejemplo de innovación en la gestión urbana. A pesar de haber sido en

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso Portoviejo-Manabí

el pasado un lugar de alta peligrosidad y con grandes problemas asociados a la vulnerabilidad social de sus barrios, en la actualidad se han llevado a cabo diversas políticas y programas para regenerar los barrios más pobres y mejorar la accesibilidad, especialmente en la periferia de la urbe. En este caso se implementa un plan para renovar áreas urbanas marginales y deprimidas, sustentados en criterios de renovación urbana y de consistencia socio-espacial desde los cuales se hace un abordaje a las zonas de alto riesgo ambiental, físico y social mediante el desarrollo de redes de equipamientos y servicios relacionados con la vivienda y las formas de habitarla.

Por otra parte, Zeballos et al. (2022), en su investigación, presentan un caso peruano donde se ofrece una metodología que integra las nociones de catálisis urbana, construcción social del hábitat y diseño participativo. Como resultado, se cuenta con un análisis comparativo que, sumando instrumentos, contribuye con la resemantización de una planeación urbana que, desde aquí, incorpora la periferia y enfrenta la marginalidad.

Así mismo Castrillo et al. (2014), señalan que las estrategias de acupuntura urbana buscan reducir la vulnerabilidad dada por los aspectos sociales, económicos y ambientales, conectando las zonas segregadas con el resto de la ciudad y mejorando su accesibilidad, proponiendo además intervenir en la configuración física territorial para anticipar escenarios relacionados con episodios naturales que puedan afectar a los asentamientos, como riesgos de inundación, desmoronamiento de terrenos, sismos, entre otros.

La integración de los criterios afines con cada uno de los componentes involucrados en las tácticas de acupuntura urbana conlleva a unir valores importantes en la práctica que aportan en la construcción de ciudades más sostenibles e integradas donde la calidad de vida e integración social son el objetivo principal. (Lerner J. , 2014).

Contextualizando esta investigación, se tiene que, en el año 2015, la Administración Municipal de Portoviejo llevó a cabo algunas de sus obras públicas denominadas por ella “Acupuntura Urbana”, en la cuales, además de recuperar ciertos espacios de uso público, le agrega elementos de embellecimiento. Específicamente se intervino el parque Chile, localizado entre la Avenida Guayaquil y el Callejón Benítez, mismo que se desarrolla en un espacio de 180.26 m², donde ya se levanta una moderna estructura con espacios verdes, pared de fuentes tipo cascada, luminarias ornamentales led (diodos emisores de luz), postes metálicos ornamentales para luminarias, adoquines biselados, mobiliario integrado al parque, recipientes para basura, cinta delineadora (de hormigón simple), y bancas de hormigón que se integran al piso como elemento homogéneo, facilitando con

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso Portoviejo-Manabí

dichas acciones el esparcimiento y apropiación del espacio público por parte de los habitantes del sector y dando a la vez un toque mucho más contemporáneo a la ciudad (Burgos, 2015).

Otro de los procesos implementados en la Gestión Territorial de Portoviejo se relaciona con la Regeneración Urbana, misma que busca revitalizar y mejorar la calidad de los espacios urbanos, incluyendo los espacios recreativos y de esparcimiento, siendo el parque Las Vegas con 10.5 hectáreas, y el parque La Rotonda con 15.20 hectáreas; sitios donde confluye una iniciativa municipal de regeneración urbana que ha derivado en un impacto positivo en la calidad de vida de la población local, quienes cualifican lo logrado como los nuevos pulmones de la capital manabita y cuyo aporte a la transformación territorial permite centrar en ellos el presente análisis.

Vistas estas actuaciones de acupuntura y regeneración urbana en la ciudad de Portoviejo, los Proyectos Urbanos Integrales (PUI) han fortalecido los elementos de resiliencia presentes en los barrios, como el capital social. En este punto se presenta la acupuntura como un concepto relacionado con prácticas de regeneración urbana integrada, y se enfoca en dos ejes importantes de esta práctica como lo son la gestión urbana y la integración de sus elementos para coadyuvar la cohesión del colectivo y fortalecer su empoderamiento con los espacios de la ciudad (Alva et al., 2017).

Esta investigación da cuenta de la importancia de las estrategias de intervención en áreas recreativas de la ciudad de Portoviejo, específicamente en el Parque la Rotonda y el Parque Las Vegas, orientadas a transformaciones urbanas más sostenibles y equitativas y el impacto alcanzado en su tratamiento. Para ello, se revisa la literatura sobre el tema, destacando los principales hallazgos y desafíos identificados en este campo y luego se da a conocer los resultados derivados de la aplicación de un cuestionario a los usuarios de los espacios mencionados para desarrollar directrices generales a considerar en los nuevos tratamientos de intervención en el espacio público de la ciudad.

Metodología

El desarrollo de esta indagación tiene como base una investigación de tipo cuantitativa, que según Bernal (2010), muestra información de corte numérico, motivo por el cual utiliza la estadística y es totalmente objetiva. Así mismo, el diseño del estudio es no experimental transversal, que de acuerdo con Hernandez Sampieri y Fernández Collado, (2018), no implica la manipulación de las variables, sino que explora la realidad con la finalidad de comprobar una idea; se denomina transversal porque los instrumentos se aplicaron una sola vez.

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso Portoviejo-Manabí

El estudio se llevó a cabo en la ciudad de Portoviejo de la Provincia de Manabí-Ecuador específicamente en los parques La Rotonda y Las Vegas, debido a que estos equipamientos son representativos y claves para el desarrollo de la ciudad y pueden tener un impacto significativo en la salud y el bienestar de la población, además de poderse identificar en ellos aspectos de diseño urbano que direccionan el potenciamiento de la ciudad al ser los más frecuentados por propios y visitantes. La muestra utilizada es no probabilística y por conveniencia, con una cifra de 100 unidades por cada espacio alcanzando un total de 200 unidades.

La técnica utilizada para la recolección de información fue la encuesta como fuente primaria, definida por Palella y Martins (2012), como "...una técnica destinada a obtener datos de varias personas cuyas opiniones interesan al investigador" (p. 123). Esta técnica permitió conocer la opinión, las actitudes y los comportamientos de los usuarios sobre el objeto de estudio.

El tratamiento de los datos se realizó mediante la estadística descriptiva, misma que Hernández, Fernández y Baptista (2003) plantean como la descripción de los datos que luego serán analizados para relacionarlos entre sí con sus variables. La presentación de los datos se realiza mediante tablas de distribución de frecuencias, realizando posteriormente su análisis, lo que permitió extraer importantes conclusiones. Para el análisis de la información recolectada se utilizó el software estadístico Statistical Package for Social Sciences (SPSS) versión 24.

Los pasos llevados a cabo para desarrollar la investigación se orientaron al cumplimiento del objetivo central, buscando determinar la incidencia de la práctica de acupuntura urbana en las áreas recreativas de Portoviejo. Por medio de la investigación documental y de campo se establece la relación de las áreas recreativas con los ciudadanos, la cual hizo uso de fuentes confiables de información, cuyo tratamiento y sistematización estuvo en función de la relevancia de los contenidos, destacando los principales hallazgos y desafíos identificados en este campo; los resultados de la encuesta se analizaron con base a los referentes teóricos y conocimientos obtenidos del tema en cuestión, validando los resultados con expertos en el tema y luego elaborar las conclusiones del caso.

El tratamiento de la información se organizó en cuatro dimensiones a partir de indicadores generales de la acupuntura urbana (Ramírez M. J., 2014).

- Espacios recreativos: que abarca el cómo se percibe la influencia de las áreas recreativas en la salud física de los usuarios y su aspecto emocional;

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso
Portoviejo-Manabí

- Sostenibilidad: que se refiere a aspectos ambientales, sociales y económicos en la intervención de espacios urbanos, con el objetivo de crear entornos más sostenibles, habitables y equitativos;
- Infraestructura: donde se hace referencia al análisis del diseño y distribución de los espacios existentes, así como a las posibilidades de expansión y mejora en futuras intervenciones; y
- Ciudadanía: que incluye puntos claves en el cómo se siente la población con relación a estos proyectos que influyen en la dinámica urbana y su relación con las personas.

Resultados

Es importante destacar que la acupuntura urbana hace referencia a la práctica de realizar intervenciones a pequeña escala y de bajo costo en el espacio público, para mejorar su calidad y funcionalidad y lograr transformaciones en las realidades sociales. Díaz, Puebla, y Lagos (2016) en su texto mencionan que la acupuntura urbana, a través de su enfoque en pequeñas intervenciones de bajo costo y alta eficacia, ha demostrado ser una herramienta valiosa para mejorar la calidad del espacio público y aumentar la participación ciudadana en la mejora de sus barrios. Para Lydon y García (2015) la acupuntura urbana puede ser un medio eficaz para mejorar la calidad de vida de los habitantes y las ciudades al promover la cohesión social y la apropiación del espacio público, especialmente en áreas desfavorecidas.

Ahora bien, el ser humano es un ser social por naturaleza, esta condición es la que ha permitido que dentro de las relaciones con el medio y con sus congéneres, se vea inmerso en actividades que han permitido que la creación y la transformación estén en su cotidianidad. Es aquí donde la acupuntura urbana interviene al generar procesos de transformación para favorecer actividades recreativas que inciden en el desarrollo de la humanización a lo largo de la historia humana (Alzate, Venegas , & Forigua, 2012)

Con estas consideraciones, los resultados obtenidos de las indagaciones realizadas a ciudadanos portovejenses con relación a las intervenciones realizadas en los parques La Rotonda y Las Vegas, se presentan desglosados en cuatro dimensiones: Espacios recreativos, Sostenibilidad, Infraestructura y Ciudadanía.

Con relación a los espacios recreativos, se pueden apreciar los resultados en la tabla 1.

Tabla 1: Dimensión Espacios recreativos

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso Portoviejo-Manabí

Valoración	Parque Las Vegas		Parque La Rotonda	
	F	%	F	%
Percepción del beneficio de las áreas recreativas en la salud física y emotiva de la comunidad				
Alto	83	83	91	91
Medio	10	10	8	8
Bajo	7	7	1	1
Contribución de los espacios recreativos en la transformación social de la ciudad				
Alta	98	98	100	100
Media	2	2	0	0
Baja	0	0	0	0

Fuente: elaboración propia.

De acuerdo a lo descrito y a la bibliografía revisada, se hace énfasis en que las áreas recreativas pueden tener múltiples beneficios, tales como la promoción de la actividad física, el fomento de la socialización y la cohesión comunitaria, la mejora de la salud mental y el bienestar, y la contribución a la conservación de la biodiversidad y la mitigación del cambio climático (Wolch, 2014). Sin embargo, también se han identificado desafíos importantes que limitan su efectividad, tales como la falta de mantenimiento, la falta de accesibilidad, la inseguridad y sobre todo la falta de participación ciudadana en su diseño y gestión.

Para lograr verdaderas transformaciones sociales en un territorio, es necesario abordar la gestión de sus áreas recreativas de manera estratégica y participativa. Tal como lo afirma McCool y Moisey (2008):

La gestión de las áreas recreativas debe basarse en un enfoque participativo, que involucre a los residentes y usuarios de la zona en la planificación y toma de decisiones, para garantizar que se satisfagan las necesidades y preferencias de la comunidad. (2008, p. 3)

Dammeyer (2014), expone que la administración de los espacios recreativos debe promover la igualdad social, brindando lugares y actividades atractivas y accesibles para todas las edades, géneros y personas con discapacidades o necesidades particulares.

En ambos enunciados se destaca la importancia de las áreas recreativas como promotoras de la actividad física y la cohesión comunitaria, así como de la mejora a la salud mental y la conservación

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso Portoviejo-Manabí

del medio ambiente. A pesar de los desafíos que se presentan, la gestión participativa de las áreas recreativas puede tener un impacto positivo en la comunidad, siendo reconfortante saber que existen expertos que consideran la inclusión social como un elemento clave para dicha gestión.

En este punto el ocio adquiere significaciones de poder para el desarrollo de la sociedad actual, está inmerso en el mundo político, tal es el caso de Ecuador cuyo ejemplo fehaciente es la Constitución, que en su artículo 66 establece "...el derecho a una vida digna, que asegure la salud, alimentación y nutrición, agua potable, vivienda, saneamiento ambiental, educación, trabajo, empleo, descanso y ocio, cultura física, vestido, seguridad social y otros servicios sociales necesarios" (Cordero y Vergara, 2008, p. 94).

Como se ha mencionado, las intervenciones urbanas ciudadanas buscan generar un impacto positivo en la calidad de vida urbana, por lo que las gestiones realizadas en los espacios recreativos de la ciudad de Portoviejo son bien vistas por parte de los residentes. Además, se estableció que gran parte de la población considera esta intervención como parte fundamental de la transformación social; de tal manera que la gestión adecuada de las áreas recreativas de una ciudad puede generar una serie de garantías de transformaciones significativas tanto a nivel individual como colectivo, tales como:

- Contribución al mejoramiento de la calidad de vida de las personas, fomentando su bienestar físico, mental y emocional. Las áreas recreativas pueden proporcionar espacios seguros y accesibles para el ejercicio físico, el descanso, el ocio y la socialización, lo que puede tener efectos positivos en la salud, el estado de ánimo y la autoestima de los usuarios. Además, las áreas recreativas pueden actuar como catalizadores del desarrollo comunitario, promoviendo la cohesión social y el sentido de pertenencia a un lugar compartido.
- Mejoramiento de la sostenibilidad urbana, fomentando la conservación y el uso responsable de los recursos naturales y culturales. Las áreas recreativas pueden actuar como reservas de biodiversidad, contribuyendo a la conservación de la flora y fauna locales, y pueden promover prácticas sostenibles como el reciclaje, el compostaje y el ahorro de agua y energía. Además, las áreas recreativas pueden ser espacios educativos para la sensibilización y la concienciación sobre la importancia de la conservación ambiental y cultural.
- Ampliación de la inclusión y la equidad social, fomentando la accesibilidad y la diversidad de los usuarios. Las áreas recreativas pueden ser diseñadas y gestionadas de manera que sean accesibles para personas de todas las edades, géneros, habilidades y culturas, y que ofrezcan una variedad de actividades y servicios que respondan a las necesidades e intereses de la

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso
Portoviejo-Manabí

comunidad. Además, las áreas recreativas pueden actuar como espacios de integración y convivencia, fomentando el respeto y la tolerancia entre distintos grupos sociales.

Con relación a la dimensión sostenibilidad, orientada a conocer la valoración de la integración de la naturaleza en proyectos de regeneración urbana y la aplicación de criterios de sostenibilidad en las intervenciones de áreas recreativas, se presentan los resultados en la tabla 2:

Tabla 2. Dimensión Sostenibilidad

Valoración de la integración de la naturaleza en proyectos de regeneración urbana				
Opciones de respuesta	Parque Las Vegas		Parque La Rotonda	
	F	%	F	%
Muy necesario	92	90	89	89
Necesario	6	6	7	7
Poco necesario	2	2	4	4
Innecesario	0	0	0	0
Aplicación de criterios de sostenibilidad en las intervenciones de áreas recreativas				
Muy necesario	67	67	76	76
Necesario	24	24	13	13
Poco necesario	9	9	11	11
Innecesario	0	0	0	0

Fuente: Elaboración propia

Es importante considerar criterios de protección a la naturaleza en proyectos de regeneración urbana porque esto puede tener muchos beneficios, como la creación de áreas verdes, la reducción de la contaminación ambiental y la mejora de la calidad de vida de los habitantes de la ciudad. Además, la integración de la naturaleza en la planificación urbana puede ayudar a prevenir y mitigar los efectos negativos del cambio climático.

Sin embargo, también es importante considerar otros aspectos relacionados con el entorno urbano, como la infraestructura existente, las necesidades de la comunidad, el patrimonio cultural y la accesibilidad, entre otros. La regeneración urbana debe ser un proceso integral que tenga en cuenta todas estas consideraciones para garantizar que el proyecto sea sostenible, eficaz y beneficioso para la comunidad a largo plazo. Por lo tanto, es necesario equilibrar la integración de criterios de

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso
Portoviejo-Manabí

protección a la naturaleza con otros aspectos relevantes para lograr una regeneración urbana integral y exitosa.

En este orden de idea la arquitecta colombiana Tatiana Bilbao (2018), enfatiza la importancia de la integración de la naturaleza en los proyectos de regeneración urbana. En su artículo "Arquitectura y naturaleza: una relación en evolución", destaca que "...la integración de la naturaleza en los proyectos de regeneración urbana es fundamental para la creación de espacios públicos saludables y sostenibles" (2018, p. 23-25) En el caso del parque La Rotonda y el parque Las Vegas, se ha buscado integrar la naturaleza en el diseño del espacio recreativo, creando un entorno saludable y atractivo para la población local.

Por otra parte, recogemos la idea de la arquitecta española Carme Pinós (2017), quien destaca la importancia de la arquitectura en la creación de espacios públicos de calidad, señalando que la creación de espacios públicos que promuevan la interacción y el bienestar puede mejorar la calidad de vida de las personas, y la arquitectura juega un papel importante en su diseño y construcción.

Por esta razón que, la integración de criterios de protección a la naturaleza en proyectos de regeneración urbana y la creación de espacios públicos de calidad son aspectos fundamentales para el bienestar de la población y el cuidado del medio ambiente, y es reconfortante ver que tanto la población como expertos en arquitectura están trabajando en esa dirección.

La aplicación de criterios de sostenibilidad en las intervenciones de áreas recreativas de la ciudad permite proteger el legado de las futuras generaciones al garantizar que los recursos naturales y la biodiversidad se preserven y se utilicen de manera responsable. Además, la aplicación de criterios de sostenibilidad puede fomentar la educación ambiental y la conciencia ecológica entre la población, lo que puede contribuir a un cambio cultural hacia prácticas más sostenibles en la ciudad.

Sin embargo, en la práctica, estos criterios suelen ser dejados de lado cuando se atienden otros intereses, como la rentabilidad económica o las necesidades de la comunidad. Por ello, es importante tener en cuenta que la sostenibilidad no solo se refiere al medio ambiente, sino que también abarca aspectos sociales y económicos. Por lo tanto, los proyectos de intervención territorial deben abordar de manera integral y equilibrada los aspectos ambientales, sociales y económicos para garantizar su sostenibilidad a largo plazo.

Es primordial como señala Sharpley (2002) que la gestión de las áreas recreativas debe ser sostenible, protegiendo y conservando los recursos naturales y culturales, y promoviendo prácticas responsables de gestión ambiental y turística. Además, los autores Fredman y Tyrväinen (2010) mencionan que la

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso
Portoviejo-Manabí

gestión de las áreas recreativas debe ser flexible y adaptativa para responder a los cambios en las necesidades y preferencias de la comunidad y a las demandas del mercado turístico y recreativo. La aplicación de criterios de sostenibilidad en las intervenciones de áreas recreativas de la ciudad es esencial para proteger el medio ambiente y asegurar un futuro sostenible de tal manera que es propicio seguir las recomendaciones de expertos y asegurar que estos criterios se implementen en la práctica y no solo en el papel.

La dimensión de infraestructura comprende lo referente a las ampliaciones y mejoras realizadas y cómo están distribuidos los espacios, cuyos resultados pueden apreciarse en la tabla 3.

Tabla 3. Dimensión Infraestructura

Necesidad de ampliar y mejorar infraestructura urbana recreativa				
Opciones de respuesta	Parque Las Vegas		Parque La Rotonda	
	F	%	F	%
Muy necesario	78	78	87	87
Necesario	19	19	11	11
Poco necesario	3	3	2	2
Innecesario	0	0	0	0
Distribución de espacios recreativos según la necesidad de la población				
Adecuados	100	100	100	100
Medianamente adecuados	0	0	0	0
Poco adecuados	0	0	0	0
Inadecuados	0	0	0	0

Fuente: Elaboración propia

Mejorar la calidad de vida de los habitantes de la ciudad de Portoviejo por medio de la intervención de su infraestructura urbana recreativa es una alternativa válida, la cual puede tener un impacto positivo en la economía local y atraer turismo; sin embargo, es importante no perder de vista la necesidad de mejorar la infraestructura básica, como la provisión de agua potable y el saneamiento, ya que son fundamentales para garantizar la salud y el bienestar del colectivo social.

Por lo enunciado, se comprende que del mismo modo que las comunidades en crecimiento necesitan ampliar y mejorar su infraestructura urbana como caminos, drenajes y servicios públicos, también

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso Portoviejo-Manabí

deben mejorar y ampliar su infraestructura verde, entendida como una red interconectada de espacios recreativos y parques que conservan los valores y funciones de los ecosistemas naturales, aportan aire limpio y agua, proporcionando una amplia gama de beneficios para las personas en las ciudades en todos los ámbitos (Mayer, 2019).

Es así, que conforme las ciudades del mundo continúan creciendo, valorar los espacios recreativos urbanos es vital, pero también es un reto, especialmente para los países en desarrollo, en donde existe mucha presión y demanda por transformar estos lugares y usar sus recursos en aras del progreso.

En esta realidad la regeneración urbana se convierte en una herramienta fundamental para la recuperación y mejora de los espacios urbanos, incluyendo los espacios recreativos. En el caso del parque La Rotonda y el parque Las Vegas, se ha llevado a cabo un proyecto de regeneración urbana que ha tenido un impacto significativo y positivo en la calidad de vida de la población local.

La población portovejense coincide en el criterio que la distribución de los espacios recreativos dentro de los límites de la ciudad debe responder a una planificación integral con base a las necesidades y características de la población, siendo importante considerar la accesibilidad y conectividad de estos espacios con el resto de la ciudad, especialmente en zonas de difícil acceso o con limitaciones en transporte público. Asimismo, se debe tener en cuenta la inclusión de personas con discapacidades o necesidades especiales en el diseño y construcción de dichos espacios, asegurando su accesibilidad y funcionalidad para todos los ciudadanos.

Para el efecto, es fundamental tener presente que, de un barrio, una calle o una edificación, es sumamente necesario considerar las características físicas de su entorno, para poder dar una respuesta adecuada a las necesidades. Al menos, se deberá tener claro ciertos aspectos como por ejemplo, si hay alguno o varios estilos arquitectónicos predominantes en la zona, si existen edificios históricos o monumentos, qué colores son los más usados en las fachadas, cómo son las fachadas, cuáles son las alturas de los edificios, si hay o no vegetación, cómo está configurada la trama urbana, cómo está distribuido el espacio de la calle, entre otros temas relevantes. Todos estos elementos son imprescindibles cuando se trata de trabajar desde los objetivos de la acupuntura urbana, particularmente si se trata de las actividades recreativas vistas como espacios que permiten transformar una realidad social.

Por último, tenemos la dimensión de Ciudadanía, la cual permite profundizar con relación al criterio y pensamiento de la población, cuyos resultados se muestran en la tabla 4

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso Portoviejo-Manabí

Tabla 4. Dimensión Ciudadanía

Participación ciudadana en los procesos de regeneración urbana				
Opciones de respuesta	Parque Las Vegas		Parque La Rotonda	
	F	%	F	%
Muy necesario	64	64	73	73
Necesario	27	27	20	20
Poco necesario	6	6	5	5
Innecesario	3	3	2	2
Impacto de las transformaciones logradas en la intervención del parque Las Vegas y La Rotonda.				
Alto	100	100	100	100
Medio	0	0	0	0
Bajo	0	0	0	0

Fuente: Elaboración propia

Aunque la poca participación de la ciudadanía en los procesos de regeneración urbana puede parecer desalentadora debido a la poca de confianza en los procesos de toma de decisiones, es fundamental para lograr soluciones sostenibles y justas. La participación ciudadana permite que la voz de la comunidad sea escuchada y que las necesidades reales sean tomadas en cuenta en el diseño de intervenciones territoriales. Además, al involucrar a la comunidad, se puede fomentar un sentido de responsabilidad y apropiación del espacio público, lo que puede llevar a una mayor sostenibilidad a largo plazo de las intervenciones.

La arquitecta española Carmen Mendoza Arroyo, enfatiza la importancia de la participación ciudadana en los procesos de regeneración urbana, en su artículo "Ciudad y participación ciudadana: la regeneración urbana", destaca la idea de que la participación ciudadana es clave para la regeneración urbana sostenible y la creación de espacios públicos de calidad (Mendoza Arroyo, 2017). En el caso del Parque Las Vegas, la participación ciudadana ha sido fundamental en la definición de las necesidades y usos del espacio público, y en la construcción del mismo.

Finalmente, la arquitecta brasileña Raquel Rolnik (2017), destaca la importancia que en los proyectos de regeneración urbana se considere la diversidad social y cultural de las comunidades locales. En su libro "Guerra dos lugares: a colonização da terra e da moradia na era das finanças", señala que es

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso Portoviejo-Manabí

importante que los proyectos de regeneración urbana no homogenicen los espacios urbanos y que tomen en cuenta las diversas necesidades de la población local. La participación ciudadana en los procesos de regeneración urbana es esencial para crear espacios públicos de calidad que respondan a las necesidades de la comunidad y consideren su diversidad.

Con relación al parque Las Vegas, Espinoza (2015), en su artículo "Parque Las Vegas, regeneración urbana para la ciudad de Portoviejo", destaca el impacto positivo que ha tenido la regeneración del parque en la ciudad. De igual manera Lerner, G. (2017), en su artículo "Parque La Rotonda: un espacio público en constante evolución", destaca la importancia de la regeneración urbana en la recuperación y mejora de los espacios públicos. Ambos arquitectos coinciden en que, el proceso de regeneración del parque La Rotonda y del parque Las Vegas han permitido la recuperación de espacios públicos degradados y su transformación en espacios recreativos de alta calidad para la población.

Este aporte a la recreación de la ciudad de Portoviejo, ha permitido la generación de ambientes transformadores que se construyen a partir de los conceptos de goce, placer, diversión, satisfacción, alegría, confianza, superación, y auto realización para el desarrollo de valores. Se trata de entender a estos espacios como pausas necesarias en el recorrido diario de aquellos que habitan las ciudades, de valorarlos como oasis que aportan bienestar y belleza a los paisajes urbanos, sin los cuales, la vida se vuelve dura, árida, y en ocasiones hasta violenta y sin esperanza (Padilla y Tapias, 2020).

Con base a las dimensiones abordadas y considerando la opinión ciudadana se presentan a continuación algunas directrices que orienten futuras intervenciones en el lugar objeto de estudio:

Con relación a espacios recreativos: Creación de un circuito de juegos y actividades recreativas para niños y jóvenes. Este circuito estaría compuesto por una serie de estructuras de juegos que permitan el desarrollo de habilidades motoras y cognitivas. Además, se podrían incorporar zonas para la práctica de deportes como el ajedrez y el tenis de mesa.

Creación de un jardín botánico en el parque. Este jardín estaría compuesto por una amplia variedad de especies de plantas y árboles autóctonos y exóticos, lo que permitiría a los visitantes conocer la diversidad del entorno natural de Portoviejo. Además, se podría integrar un sistema de riego automatizado que permita el ahorro de agua y la eficiencia en el cuidado de las plantas.

Con relación a la sostenibilidad: Implementación de un sistema de recolección de residuos orgánicos e inorgánicos en el parque. Este sistema de recolección estaría compuesto por contenedores específicos para la separación de residuos y una estrategia de educación ambiental para los visitantes.

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso Portoviejo-Manabí

Asimismo, se podría instalar un sistema de recolección de agua de lluvia para riego de áreas verdes y jardines.

Con relación a la infraestructura urbana: Instalación de un sistema de iluminación LED en el parque. Este sistema permitiría una iluminación más eficiente y de bajo consumo energético, lo que reduciría el impacto ambiental del parque. Además, se podría instalar un sistema de señalización en el parque que facilite la movilidad y la orientación de los visitantes.

Con relación a la ciudadanía: Creación de un consejo ciudadano para la gestión y conservación de los parques. Este consejo estaría compuesto por representantes de la comunidad y sería responsable de la toma de decisiones en relación a la gestión de los parques. Además, se podrían organizar talleres y actividades de participación ciudadana para fomentar el involucramiento de la comunidad en la gestión del parque. También un sistema de circuito cerrado de seguridad, con botones de emergencia ante cualquier situación que se pueda alertar a las autoridades de forma inmediata.

La intervención de los espacios recreativos de las ciudades demanda considerar ciertos criterios y estrategias con el fin de fomentar la calidad de vida, la sostenibilidad, la inclusividad y la participación ciudadana, en primer lugar, es fundamental asegurarse de que los espacios recreativos estén diseñados para satisfacer las necesidades de los diferentes grupos de usuarios y para que sean inclusivos y accesibles para todas las personas, independientemente de su edad, género, capacidad o condición social. Esto se puede lograr a través de la implementación de elementos como rampas, baños accesibles, áreas de juego inclusivas y la integración de tecnologías que faciliten la accesibilidad.

En segundo lugar, la sostenibilidad es un aspecto clave en la creación de espacios recreativos en las ciudades. Las intervenciones deben buscar minimizar el impacto ambiental y maximizar la eficiencia energética. Se pueden incorporar elementos como sistemas de iluminación eficientes, recolección de agua de lluvia y la implementación de áreas verdes con especies nativas que ayuden a reducir la huella ecológica del espacio.

En tercer lugar, es importante fomentar la participación ciudadana en la creación y el mantenimiento de los espacios recreativos. Los ciudadanos deben tener la oportunidad de participar activamente en el diseño y la planificación de estos espacios, a través de la creación de grupos de trabajo y comités de seguimiento y evaluación. De esta manera, se promueve la corresponsabilidad y el compromiso de los ciudadanos en la gestión del espacio y se fomenta la creación de un sentido de comunidad.

Finalmente, la calidad de vida de los usuarios debe ser una prioridad en la creación de espacios recreativos. Esto se puede lograr a través de la incorporación de elementos que promuevan la

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso Portoviejo-Manabí

actividad física, la relajación y la convivencia social. Las intervenciones deben buscar crear un espacio que invite a los ciudadanos a pasar tiempo al aire libre, que les brinde la oportunidad de interactuar con otros y que les permita disfrutar de una experiencia placentera y enriquecedora.

A manera de consolidación, se presenta una tabla con las directrices que se podrían considerar en los nuevos tratamientos de intervención en el espacio público de la ciudad:

Tabla 5. Directrices generales a considerar en los nuevos tratamientos de intervenciones del espacio público de la ciudad:

DIMENSIÓN	EJES	DIRECTRICES
Espacio recreativo	<ul style="list-style-type: none"> - Inclusividad - Salud y bienestar - Educación 	<ul style="list-style-type: none"> - Disminuir el uso de barreras arquitectónicas - Crear espacios para yoga y ejercicio al aire libre - Promover espacios educativos: áreas para lectura y para talleres
Sostenibilidad	<ul style="list-style-type: none"> - Gestión de residuos - Movilidad sostenible - Eficiencia energética 	<ul style="list-style-type: none"> - Desarrollar espacios estratégicos para programas de reciclaje - Fomentar el uso de las vías arboladas para reducir el impacto ambiental - Implementar tecnologías renovables como la energía solar y eólica.
Infraestructura	<ul style="list-style-type: none"> - Seguridad - Señalización peatonal - Medio Ambiente 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover la apropiación del espacio público como dinamizador de los barrios.

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso
Portoviejo-Manabí

		- Señalizar el espacio público con la finalidad de permitir la fácil orientación en el sitio.
		- Fortalecer la infraestructura verde dentro de los barrios.
Participación ciudadana	- Espacios para actividades sociales	- Implementar espacio comunal
	- Formación socio cultural	- Áreas que fortalezcan la fusión de culturas
	- Promoción de la biodiversidad	- Promover la preservación de la biodiversidad.

Fuente: Elaboración propia

Discusión

La revisión de la literatura sugiere que el tratamiento adecuado de las áreas recreativas es esencial para lograr transformaciones urbanas más sostenibles y equitativas. Se necesita un enfoque integrado que considere los múltiples beneficios y desafíos asociados a estas áreas, y que involucre a los ciudadanos en su diseño y gestión. Además, se necesitan más investigaciones empíricas para comprender mejor los impactos de las áreas recreativas en las ciudades y desarrollar estrategias más efectivas para su mejora.

La acupuntura urbana a partir del conocimiento de la realidad busca la recuperación de las ciudades mediante estrategias que involucran cambios sociales y ambientales y la implementación de propuestas de reciclaje, esto incluye también el desarrollo de actividades que consideren desde el punto de vista social entre otros, que la ciudad se define esencialmente como un sistema de vida colectiva, siendo oportuno adaptar el espacio ya existente y ofrecer la oportunidad a sus habitantes de decidir sobre dichas interrelaciones.

A través de la acupuntura urbana se logra una solución para hacer la ciudad más eficiente y sostenible, buscando reducir las distancias entre las áreas de trabajo y de ocio para crear un espacio público fluido y promover el uso mixto de las zonas residenciales, comerciales y de oficinas, donde se vuelve oportuno la creación de recorridos diarios inclusivos, equitativos y seguros.

El Parque La Rotonda y el parque Las Vegas de la ciudad de Portoviejo, Manabí, Ecuador, evidencian el impacto positivo que puede tener la regeneración urbana en la creación de espacios públicos de

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso
Portoviejo-Manabí

calidad y en la mejora de la calidad de vida de la población local. La participación ciudadana, la diversidad social y cultural y la consideración de las necesidades locales son factores clave en el éxito de estos proyectos.

El diseño urbano, al ser un proceso complejo con múltiples relaciones, hace indispensable que, en cualquier plan que se formule, participen variedad de profesiones con diferentes puntos de vista, con el fin de abarcar la totalidad de los enfoques y obtener la mejor respuesta que el crecimiento urbano requiere, de igual manera es necesario la participación ciudadana, ya que propicia el empoderamiento social, asegurando la participación activa de la población, vinculándola con el territorio, expresando sus necesidades urbanas reales y generando ideas que transformen las condiciones negativas de su espacio público.

Referencias

- Alva, B., Narváez, F., & Martínez, A. (2017). Diseño urbano centrado en la persona Una propuesta para enfrentar los retos urbanos de América Latina. *Planeo*, 64, https://revistaplaneo.cl/wp-content/uploads/Arti%CC%81culo_AlvaNarvaezMartinez.pdf.
- Alzate, E., Venegas, A., & Forigua, Y. (2012). Realidad, Juego y Constitución Corporal. Tomo I. *Revista Latinoamericana de Recreación REC-VIRTUAL*, 57-70. Obtenido de https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/60530861/REVISTA_LATINOAMERICANA_DE_RECREACION_NUMERO_2_ENERO-JUNIO_201220190908-102141-1vhwout-libre.pdf?1568010431=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DREVISTA_LATINOAMERICANA_DE_RECREACION_NUMERO_2_ENERO-JUNIO_201220190908-102141-1vhwout-libre.pdf&Expires=1568010431
- Arango, S., & Lopez, A. (2021.). Diseño Urbano Participativo del Espacio Público. Una herramienta de apropiación social. *Bitácora Urbano Territorial*, 31(3), 13–26. doi:<https://doi.org/10.15446/bitacora.v31n3.86798>
- Bernal, C. (2010). Metodología de la Investigación. En <https://acortar.link/ZkQiG> (Ed.), *Metodología de la Investigación* (págs. 146-259). Pearson Educación.
- Bilbao, T. (2018). Arquitectura y Naturaleza: Una relación en evolución. *Revista de Arquitectura*, págs. 20, 23-35.
- Burgos, R. O. (15 de Diciembre de 2015). La gente de Manabí. Obtenido de <https://lagentedemanabi.jimdofree.com/2015/12/15/remodelan-con-acupuntura-urbana-el-parque-chile-de-portoviejo/>
- Castrillo, M., Matesanz, Á., Sánchez, D., & Sevilla, Á. (2014). ¿Regeneración urbana? Deconstrucción y reconstrucción de un concepto incuestionado. *PAPELES de Relaciones ecosociales y cambio global*. , FUHEM, Madrid., 129 -139. Obtenido de https://www.fuhem.es/media/cdv/file/biblioteca/revista_papeles/126/Regeneracion_urbana_M_Castrillo_A_Matesanz_D_Sanchez_Fuentes_A_Sevilla.pdf
- Dammeyer, J. (2014). The importance of outdoor recreational activities for people with disabilities: A review of the literature. *Scandinavian Journal of Disability Research*, 16(3), 216-229. Obtenido de <https://www.sjdr.se/issue/archive/>
- Diaz, A.-G. D.-R. (2018). Acupuntura urbana y participación ciudadana: Una revisión de la literatura. *Ciudades*, 21, 117-132.

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso
Portoviejo-Manabí

- Espinoza, C. (2015). Parque Las Vegas, regeneración urbana para la ciudad de Portoviejo. *Revista Futuro Latinoamericano*, págs. 22,29,34.
- Fredman, P., McCool, S., & Haynes, C. (2010). Multiple-use recreation planning and management: A multidisciplinary perspective.
- González, J. (2019). El espacio público y las áreas recreativas como herramientas para la transformación de las ciudades. *Revista de Urbanismo* Vol. 15, 23-26.
- Harvey, D. (2013). *Ciudades rebeldes: del derecho a la ciudad a la revolución urbana*. Madrid: Akal. Obtenido de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-64422015000300688
- Hernandez Sampieri, R., & Fernández Collado, C. (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Mexico DF: Mc Graw Hill Education. Obtenido de <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2004). *Metodología de la investigación*, 3. ed. McGraw-Hill(7), 169-170. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/1471/147117764008.pdf>
- Lerner, G. (2017). Parque La Rotonda: un espacio público en constante evolución. *Revista de Arquitectura y Urbanismo*, págs. 28,57,65.
- Lerner, J. (2003). *Acupuntura urbana: Una nueva forma de transformar las ciudades y las comunidades*. Rio de Janeiro: Record.
- Lerner, J. (2014). *Acupuntura urbana: Celebrando los pequeños cambios que enriquecen la vida urbana*. Washington DC: Island Press Washington. Obtenido de <https://link.springer.com/book/10.5822/978-1-61091-584-7?page=1>
- Lydon, M., & García, T. (2015). *Tactical urbanism: Short-term action for long-term change*. Island Press. Obtenido de <https://www.pdfdrive.com/tactical-urbanism-short-term-action-for-long-term-change-e177857240.html>
- Mayer, L. (2019). *Acupuntura Urbana*. Obtenido de <https://www.f3arquitectura.es/urbanismo/acupuntura-urbana/>
- McCool, S., & Moisey, R. (2008). *Tourism, recreation and sustainability: Linking culture and the environment*. CABI.
- Mendoza Arroyo, C. (2017). Ciudad y participación ciudadana: la regeneración urbana. *Ciudades*, págs. 20,17-31. doi:<https://doi.org/10.24197/ciudades.20.2017>
-

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso
Portoviejo-Manabí

- Nogué, J. (2017). Espacios verdes urbanos, sostenibilidad y calidad de vida. *Scripta Nova. Revista electrónica de geografía y ciencias sociales*, 569. Obtenido de <https://revistes.ub.edu/index.php/ScriptaNova/issue/view/1436>
- Padilla, S., & Tapias, J. (2020). Producción de espacio público y diseño participativo en las ciudades del Caribe Colombiano. . REDICUC, Repositorio Universidad de La Costa., <https://repositorio.cuc.edu.co/handle/11323/7023>.
- Parella, S., & Martins, F. (2012). *Metodología de la Investigación Cuantitativa.*. Caracas, Venezuela: Fondo Editorial de la Universidad Pedagógica Experimental Libertador. Obtenido de <http://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w23578w/w23578w.pdf>
- Parrales&Castro. (2020). Influencia de los espacios recreativos en el desarrollo territorial. . *Dominio de las ciencias*, 6(2), , 525-538.
- Pinós, C. (2017). *Carme Pinós: Obra completa 1991-2017*. Fundació Mies van der Rohe.
- Ramírez, M. J. (Diciembre de 2014). Acupuntura urbana. Estrategias de equilibrio territorial en Antofagasta. *Acupuntura urbana. Estrategias de equilibrio territorial en Antofagasta*. (P. Kapstein, Ed.) Chile: Universidad Católica del Norte.
- Ramírez, M. J., & Kaptein, P. (2016). Regeneración urbana integrada: proyectos de acupuntura urbana en Medellín. *Revistarquis*, 1. doi:<https://doi.org/10.15517/ra.v5i1.25404>
- Ramírez, M.; Kapstein, P. (2016). Regeneración urbana integrada proyectos de acupuntura en Medellín. *REVISTARQUIS*, <https://doi.org/10.15517/ra.v5i1.25404>.
- Rolnik, R. (2017). Guerra dos lugares: a colonização da terra e da moradia na era das finanças. *Boitempo*. doi:<https://doi.org/10.15448/1984-7289.2017.1.25166>
- Ruíz, A. G. (2018). Acupuntura urbana y participación ciudadana: Una revisión de la literatura. *Ciudades*, 117-132.
- Sharpley, R. (2002). Rural tourism and the challenge of tourism diversification: The case of Cyprus. *Tourism Management*, 23(3), 233-244. doi:[https://doi.org/10.1016/S0261-5177\(01\)00078-4](https://doi.org/10.1016/S0261-5177(01)00078-4)
- Wolch, J. R. (2014). Espacio verde urbano, salud pública y justicia ambiental: el desafío de hacer que las ciudades sean "lo suficientemente verdes. *Paisaje y Urbanismo*.
- Zeballos, C., Yory, C., & Chui, E. . (2022). Acupuntura urbana en bordes de ciudad: ejercicios en Arequipa y Bogotá. *Estudios demográficos y urbanos*. Epub, 265-305. doi:<https://doi.org/10.24201/edu.v37i1.1990>

Acupuntura Urbana: Espacios recreativos como elementos transformadores de realidades sociales, caso
Portoviejo-Manabí

©2023 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons
Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)
(<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).|