



DOI: <https://doi.org/10.23857/dc.v9i3.3435>

Ciencias de la Salud  
Artículo de Revisión

*Salud mental de grupo vulnerable en la post pandemia de covid*

*Mental health of vulnerable groups in post-pandemic covid*

*Saúde mental de grupos vulneráveis no pós-pandemia de covid*

Magaly Janeth Flores Aguirre<sup>I</sup>

[magusflow@gmail.com](mailto:magusflow@gmail.com)

<https://orcid.org/0009-0006-6582-3747>

Maykel Alejandro Olivo González<sup>II</sup>

[molivo@umet.edu.ec](mailto:molivo@umet.edu.ec)

<https://orcid.org/0000-0002-4424-5910>

**Correspondencia:** [magusflow@gmail.com](mailto:magusflow@gmail.com)

\***Recibido:** 10 de abril de 2023 \***Aceptado:** 12 de mayo de 2023 \* **Publicado:** 03 de julio de 2023

- I. Licenciada en Enfermería; Universidad Metropolitana del Ecuador; Guayaquil, Ecuador.
- II. Especialidad en Enfermero Hemoterapeuta; Licenciado en Enfermería; Docente de la Universidad Metropolitana del Ecuador; Guayaquil, Ecuador.

## Resumen

La pandemia de COVID-19 ha dejado una huella indeleble en la sociedad afecta no solo la salud física sino también la salud mental de millones de personas en todo el mundo. En particular, los grupos vulnerables, como las personas con discapacidades, los ancianos, los jóvenes y las comunidades marginadas, han experimentado un impacto desproporcionado en su bienestar emocional y psicológico durante esta crisis sanitaria global. El Objetivo de esta revisión es determinar el abordaje de la salud mental dirigido a grupos vulnerables post pandemia de COVID-19. La metodología empleada en esta investigación es una revisión sistemática, el tratamiento de datos se hizo desde un abordaje cualitativo de diseño narrativo, de alcance descriptivo. Se consultaron las bases de datos Scopus, Web of Science, Dialnet, Scielo, EBSCO, Lilacs, Pub Med, entre otros. Mediante uso de los operadores Booleanos AND y ORD. Como punto resaltante la salud mental de los pacientes vulnerables a raíz de la pandemia de COVID-19 fue un desafío importante debido a los impactos y limitaciones que produjo esta pandemia, a causa del distanciamiento social, el aislamiento y la cuarentena, que se ha demostrado la presencia de ansiedad, depresión y reacción al estrés en la población en general.

**Palabras Claves:** Salud Mental, Grupo Vulnerable, Post Pandemia de Covid.

## Abstract

The COVID-19 pandemic has left an indelible mark on society, affecting not only the physical health but also the mental health of millions of people around the world. In particular, vulnerable groups, such as people with disabilities, the elderly, youth and marginalized communities, have experienced a disproportionate impact on their emotional and psychological well-being during this global health crisis. The objective of this review is to determine the mental health approach aimed at vulnerable groups after the COVID-19 pandemic. The methodology used in this research is a systematic review, the treatment of data was made from a qualitative approach of narrative design, descriptive in scope. The Scopus, Web of Science, Dialnet, Scielo, EBSCO, Lilacs, and Pub Med databases, among others, were consulted. By using the Boolean AND and ORD operators. As a highlight, the mental health of vulnerable patients as a result of the COVID-19 pandemic was a major challenge due to the impacts and limitations produced by this pandemic, due to social distancing, isolation and quarantine, which has been shown the presence of anxiety, depression and reaction to stress in the general population.

**Keywords:** Mental Health, Vulnerable Group, Post Covid Pandemic.

## Resumo

A pandemia de COVID-19 deixou uma marca indelével na sociedade, afectando não só a saúde física, mas também a saúde mental de milhões de pessoas em todo o mundo. Em particular, os grupos vulneráveis, como as pessoas com deficiência, os idosos, os jovens e as comunidades marginalizadas, sofreram um impacto desproporcionado no seu bem-estar emocional e psicológico durante esta crise sanitária mundial. O objetivo desta revisão é determinar a abordagem da saúde mental dirigida aos grupos vulneráveis após a pandemia da COVID-19. A metodologia utilizada nesta pesquisa é uma revisão sistemática, o tratamento dos dados foi feito a partir de uma abordagem qualitativa de desenho narrativo, de âmbito descritivo. Foram consultadas as bases de dados Scopus, Web of Science, Dialnet, Scielo, EBSCO, Lilacs, Pub Med, entre outras. Utilizando os operadores booleanos AND e ORD. Como destaque, a saúde mental de pacientes vulneráveis em decorrência da pandemia da COVID-19 foi um grande desafio devido aos impactos e limitações produzidos por esta pandemia, devido ao distanciamento social, isolamento e quarentena, o que tem demonstrado a presença de ansiedade, depressão e reação ao stress na população em geral.

**Palavras-chave:** Saúde Mental, Grupo Vulnerável, Pandemia Pós Covid.

## Introducción

La pandemia de COVID-19 ha dejado una huella indeleble en la sociedad afecta no solo la salud física sino también la salud mental de millones de personas en todo el mundo. En particular, los grupos vulnerables, como las personas con discapacidades, los ancianos, los jóvenes y las comunidades marginadas, han experimentado un impacto desproporcionado en su bienestar emocional y psicológico durante esta crisis sanitaria global. A medida que se da el avance hacia la etapa de post pandemia, es crucial abordar las necesidades de salud mental de estos grupos para garantizar su recuperación y resiliencia a largo plazo.

Cabe destacar, que la pandemia del COVID-19, se desarrolló en sus inicios en Wuhan, provincia de Hubei de China en el año 2019, donde se extendió a los demás países, convirtiéndose en una pandemia declarándose como una nueva enfermedad llamada coronavirus. En primer lugar, el director general de la OMS dijo que la palabra "pandemia" no debe usarse de manera arbitraria y arbitraria, cuando se usa de manera inapropiada puede crear un miedo injustificado o un

## Salud mental de grupo vulnerable en la post pandemia de covid

---

reconocimiento injustificado de que la pandemia es una guerra ha terminado, lo que lleva a un sufrimiento innecesario y muerte. (Organización Mundial de la Salud, 2020).

Debido a la alta transmisibilidad del virus y al aumento en el número de casos confirmados y muertes, las emociones y pensamientos negativos se están extendiendo por todo el mundo amenazando la salud mental de las personas. Según Jeff Huarcaya (2020) a partir de la experiencia de epidemias y pandemias pasadas, es bien sabido que los pacientes y los trabajadores de la salud pueden soportar situaciones de miedo a la muerte y sentimientos de soledad y tristeza y realmente de mal humor.

Como toda pandemia, COVID-19 incluye factores biológicos e infecciosos, así como factores psicosociales y consecuencias sociales y económicas. Combinando los componentes psicosociales de una epidemia con los componentes psicosociales de confinamiento o exclusión social, presenta varias características. ( Buitrago Ramírez et al., 2021). Que el aislamiento obligado a nivel mundial afectó extensamente a las personas consideradas como vulnerables, entre ellos niños, adultos mayores, mujeres embarazadas, personas con desordenes psicológicos, personas inmersas en violencia intrafamiliar y violencia infantil, personas sin hogares y en pobreza extrema, reos de cárceles, entre otros. Se incluye también, el estrés, la ansiedad y la incertidumbre generados por la pandemia han exacerbado los desafíos preexistentes en la vida de estas poblaciones, incluyendo el acceso limitado a recursos y servicios de apoyo, el estigma social y el aislamiento.

Además, a todo lo anterior se suma la pérdida de empleo, la inseguridad económica y las alteraciones en la vida diaria han agravado aún más su situación. Por lo tanto, es esencial implementar estrategias y políticas de salud mental que aborden las necesidades específicas de estos grupos vulnerables y promuevan un enfoque inclusivo y equitativo en la atención y prevención de problemas psicológicos en la era post pandemia de COVID-19.

El tema abordado en el presente estudio es apreciable para el contexto ecuatoriano, debido a que se podrá establecer cifras, indicadores e informes acerca de la salud mental post pandemia, mediante la evaluación de estudios sobre el mismo, además de su orientación a la población vulnerable basada en evidencias, para ello se requiere del conocimiento de los factores principales que desencadenan problemas de salud mental producidos en la pandemia.

## **Materiales y métodos**

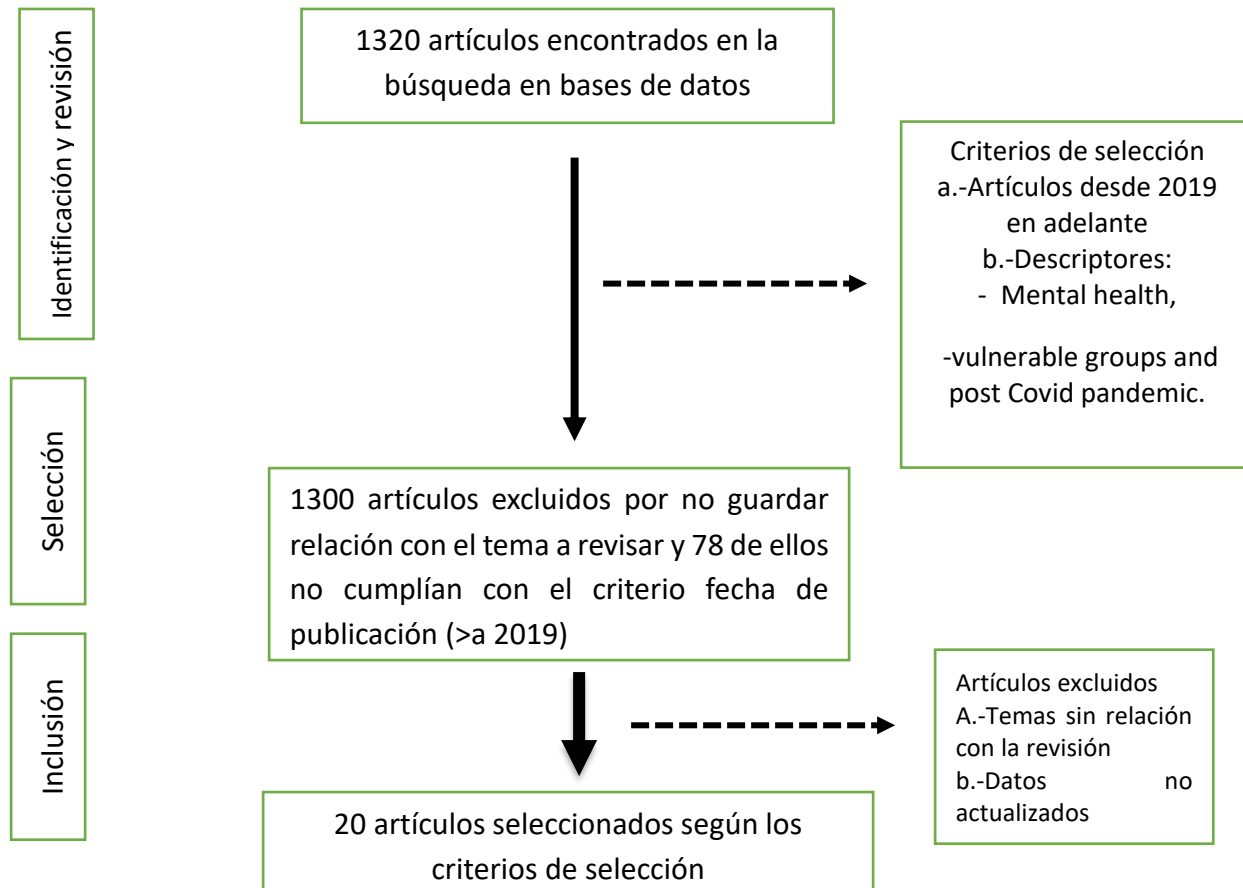
El presente estudio es de enfoque cualitativo mediante una revisión sistemática desde el año 2019 hasta la actualidad, mediante la búsqueda en diversas bases de datos, en idiomas como inglés, español, portugués, la información obtenida fue según los criterios de búsqueda establecidos en la metodología como como descriptores se usaron: salud mental, grupos vulnerables y post pandemia de Covid. (mental health, vulnerable groups and post Covid pandemic.)

Para la búsqueda se seleccionaron bases de datos indexadas como Scopus, Scielo, Lilacs, Redalyc, Google académico, entre otras. Para el análisis de los artículos se tomó en cuenta el año de publicación, objetivos, resultados, como criterios para inclusión, se consideraron artículos originales, relacionados con el tema investigado y con antigüedad de 5 años (2019 - 2023). El operador booleano manejado fue el AND, para ordenar los términos de búsqueda de manera que cada resultado que se obtuviese muestra pertinencia con el estudio y su adherencia a la temática abordada.

Como criterios de exclusión, no se tomaron en cuenta artículos repetidos en las bases de datos investigadas, publicaciones más antiguas de 5 años, los que no cumplieran con los parámetros investigativos, tras ser separado mediante estos criterios se tomaron en cuenta 1320 artículos, de los cuales 1300 se descartaron por no cumplir los criterios de inclusión, con lo cual 20 artículos fueron utilizados para la revisión.

**Figura 1.**

*Diagrama de los estudios encontrados.*



**Fuente:** Elaborado por Flores. Año 2023

## Resultados

**Tabla 1.**

*Salud mental y sus repercusiones en la Pandemia Covid.*

<b>Autor – año</b>	<b>Título</b>	<b>Revista - base de datos</b>
Lázaro García (2020)	Salud mental, psicopatología y poblaciones vulnerables	Revista: Psiquiatría Infanto-Juvenil Base de datos: Dialnet, Latindex
Álvarez Ulloa (2020)	Efectos en la salud mental durante la pandemia del coronavirus	Revista: Atención Primaria Base de datos: Scopus
Buitrago Ramírez y otros (2021)	Repercusiones de la pandemia de la COVID-19 en la salud mental de la población general. Reflexiones y propuestas	Revista: Atención Primaria Base de datos: Scopus
López-Martínez & Serrano-Ibáñez, (2021)	Impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental	Revista: Escritos de Psicología Base de datos: Scielo
Flores-Ruiz y otros (2021)	Pandemia por COVID y el síndrome de duelo: ¿un enemigo reemergente en la salud mental?	Revista: Neuro-Psiquiatría Base de datos: Scielo
Ballena y otros (2021)	Impacto del confinamiento por COVID-19 en la calidad de vida y salud mental	Revista: Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo Base de datos: Scielo
Benítez Camacho (2021)	Suicidio: el impacto del Covid-19 en la salud mental	Revista: Base de datos:

Salud mental de grupo vulnerable en la post pandemia de covid

Vega Rivero y otros (2021)	La salud de las personas adultas mayores durante la pandemia de COVID-19	Revista: Journal of Negative and No Positive Results Base de datos: Scielo
Peraza de Aparicio (2021)	Educación emocional en el contexto de la pandemia de COVID-19	Revista: Medisur Base de datos: Scielo
Calderón Morán y otros (2023)	Análisis de las principales emociones en la reactivación económica post pandemia en el cantón Guano	Revista: Polo del Conocimiento Base de datos: Latindex, REDIB, MIAR

**Fuente:** Artículos revisados. Autor: Flores M. Año 2023

La salud de la población depende de acciones políticas que creen estrategias dirigidas tanto a la promoción del bienestar psicológico, como a la detección precoz de los trastornos y a la facilitación de recursos asistenciales próximos y bien dotados de profesionales con el fin último de favorecer la autonomía, la confianza y la dignidad fundamentalmente de los más vulnerables (Lázaro García, 2020)

La Organización Mundial de la Salud define la salud mental como un estado de bienestar en el que la persona es consciente de sus propias capacidades y puede hacer frente a los desafíos de la vida. Los trastornos mentales, que son problemas psiquiátricos que limitan las habilidades necesarias para enfrentar la vida diaria, son una de las mayores preocupaciones que los gobiernos deben abordar en el siglo XXI. (Álvarez Ulloa, 2020)

El confinamiento domiciliario y la distancia física y social interrumpen los procesos relacionales, que son fundamentales para la salud mental, como la disponibilidad de apoyo social, la interacción cotidiana y las habilidades de afrontamiento. Por esta razón, se han asociado con niveles más altos de malestar psicológico e incluso trastornos como la ansiedad excesiva, la depresión, el insomnio y el síndrome de estrés postraumático, a pesar de los efectos protectores de los recursos sociales disponibles. Además, otro factor importante a tener en cuenta son los procesos de duelo acumulados por las diferentes pérdidas sufridas durante la pandemia, la crisis económica y el miedo al futuro. ( Buitrago Ramírez y otros, 2021)



## Salud mental de grupo vulnerable en la post pandemia de covid

---

La pandemia de COVID-19 ha tenido un impacto significativo en la salud mental de las personas en todo el mundo. Las medidas de confinamiento y distanciamiento social han afectado a la salud mental, aumentando los niveles de ansiedad, depresión, insomnio y estrés emocional. Además, la pandemia ha generado un aumento en la pérdida de empleos, lo que ha tenido un impacto económico y social en la población. Las personas infectadas con la enfermedad han experimentado aislamiento social y estigmatización. ( López-Martínez & Serrano-Ibáñez, 2021)

En la actualidad, existen estrategias psicoterapéuticas para abordar el duelo, entre las que se encuentran: la Terapia cognitivo-conductual, la Terapia del duelo complicado (TDC) y la Terapia interpersonal. Estas estrategias se enfocan en los procesos relacionados con la pérdida y buscan reducir los síntomas como los recuerdos intrusivos dolorosos, con el fin de facilitar la recuperación y preservar la calidad de vida, deteniendo el deterioro funcional y reduciendo los comportamientos de alto riesgo que pueden afectar la calidad de sueño y la salud mental del individuo. ( Flores-Ruiz y otros, 2021)

Las afecciones de la calidad de vida están asociadas al confinamiento y la falta de libertad para salir, para pasar tiempo con amigos o familiares, o para realizar actividades; lo que priva a las personas de gran parte de su interacción social. La preocupación por contraer COVID-19 también puede estar vinculada a problemas de salud mental, como ansiedad, alimentación poco saludable, miedo, dificultad para prestar atención, y, sobre todo, estrés. Es importante que se promueva el acceso a servicios de atención médica mental y se brinde apoyo emocional y psicológico a las personas que se han visto afectadas. Además, es fundamental que se tomen medidas para fomentar la seguridad sanitaria, con el fin de motivar la confianza y tranquilidad en las personas. ( Ballena y otros, 2021)

Es importante distinguir los factores que influyen en la conducta suicida para poder desarrollar estrategias efectivas de prevención. Estas estrategias deben tomar en cuenta tanto la edad como el género del individuo, y es esencial que se articulen maniobras de intervención que consideren ambos elementos. No se deben descartar otros factores que puedan contribuir a la conducta suicida. Por lo tanto, es crucial que se realice una evaluación exhaustiva y se brinde una atención de calidad a los individuos que puedan estar en riesgo de suicidio. ( Benítez Camacho, 2021)

La situación actual con el nuevo coronavirus representa un gran desafío para la salud pública en todo el mundo. Los altos costos que genera para el sistema de salud son alarmantes y, además, su

## Salud mental de grupo vulnerable en la post pandemia de covid

---

impacto en el ámbito económico, social y psicológico de los individuos es significativo. Esta enfermedad ha tenido consecuencias negativas en todo el mundo, y es importante que se tomen medidas efectivas para abordarla. Es esencial que se fomente la cooperación internacional, se promueva la investigación médica, y se brinde la información necesaria para que las personas puedan tomar decisiones informadas sobre la prevención y el tratamiento de la enfermedad. ( Vega Rivero et al., 2021)

La educación emocional se puede definir como un proceso educativo continuo y duradero. El objetivo de este proceso es potenciar el desarrollo de las competencias emocionales en la persona, como elemento fundamental para alcanzar un desarrollo completo y equilibrado, y para prepararla para enfrentar los retos que presenta la vida. A diferencia del concepto de inteligencia emocional, la educación emocional es un enfoque más amplio que incluye aportes provenientes de disciplinas como las neurociencias, la psicología positiva y el bienestar subjetivo, así como el concepto de "flujo" y otros. ( Peraza de Aparicio, 2021)

El sector comercial desarrolló estrés por el aislamiento prolongado producto de la pandemia de COVID-19, generó cambios en la conducta para salvaguardar la salud mental individual y familiar, el mismo que impuso el paso de una educación presencial a una virtual, transformando las rutinas sociales, lo cual alteró el desarrollo de habilidades sociales y afectivas que se consolidan en el proceso de interacción interpersonal. Las principales emociones que estuvieron presentes en el proceso de la pandemia y continua en la reactivación económica es el estrés y ansiedad, las mismas que se relacionan con la presencia inadecuada de estrategias de afrontamiento emocional para poder canalizarlas (Calderón Morán et al., 2023)

**Tabla 2.**

*Grupos vulnerables en la post pandemia de Covid.*

<b>Autor – año</b>	<b>Título</b>	<b>Revista - base de datos</b>
Peraza de Aparicio y otros (2019)	Estrategias para la atención comunitaria orientada a grupos vulnerables en Ecuador	Revista: MediSur Base de datos: Scielo
Martínez Pérez y otros (2020)	Derechos procesales en colectivos vulnerables desde la normativa nacional e internacional	Revista: Política, Globalidad y Ciudadanía Base de datos: Scielo, Redalyc, Latindex 2.0
Arandía Zambrano y otros (2020)	Perspectivas de la teoría trialista en torno a los derechos de las personas de atención prioritaria en Ecuador	Revista: Revista Universidad y Sociedad Base de datos: Scielo
Liedo (2021)	Vulnerabilidad	Revista: Revista En Cultura De La Legalidad Base de datos: Scopus
León Tarazona (2021)	La Depresión en Tiempos de Covid-19: Análisis del Impacto de la pandemia	Revista: Educa UMCH Base de datos: Scielo, EBSCO; DOAJ
Broche-Pérez y otros (2021)	Consecuencias psicológicas de la cuarentena y el aislamiento social durante la pandemia de COVID-19	Revista: Cubana Salud Pública Base de datos: Scielo
Zambrano Villalba (2021)	Revisión sistemática: Violencia intrafamiliar en tiempos de confinamiento por COVID 19	Revista: Perspectiva metodológica Base de datos: DOAJ

Salud mental de grupo vulnerable en la post pandemia de covid

Halpern & Ranzani (2023)	Enseñanzas de la pandemia de COVID-19 en América Latina: la vulnerabilidad genera más vulnerabilidad	Revista: Panamericana Salud Pública Base de datos: Scielo
Hernández Arriagada & Sotto (2023)	Vulnerabilidad al Coronavirus (COVID-19) en la ciudad de Sao Paulo, Brasil. Aplicación metodológica de estrategias proyectuales para la contención epidémica	Revista: Revista de geografía Norte Grande Base de datos: Scielo
(Merodio Gómez y otros, 2023)	Índice de Vulnerabilidad a COVID-19 en Centroamérica	Revista: Geográfica. Base de datos: Latindex 2.0

**Fuente:** Artículos revisados. Autor: Flores M. Año 2023

Se dispone de una serie de directrices de alcance mundial que estimulan el despliegue de estrategias enfocadas a la atención comunitaria, las cuales pueden mitigar los efectos nocivos de la desigualdad social, y su acción directa sobre grupos vulnerables. En tal sentido, las localidades rurales del Ecuador merecen atención, con calidad y calidez, como grupos vulnerables y en franca desventaja. En dichos escenarios, la estrategia de atención comunitaria potencia las acciones sobre problemas y necesidades de salud detectados como prevalentes, a través de actividades dirigidas a promover la salud e incrementar la calidad de vida de los pobladores. ( Peraza de Aparicio, Fonseca Borges, & Inda Mariño, Estrategias para la Atención Comunitaria Orientada a Grupos Vulnerables en Ecuador, 2019)

Los Derechos de las personas de atención prioritaria en Ecuador, comúnmente conocidos como grupos vulnerables, dentro de los cuales podemos señalar a las mujeres embarazadas, los niños y los adolescentes, los discapacitados, los adultos mayores, las personas privadas de libertad, las personas con enfermedades catastróficas, entre otros que, aún y cuando se encuentran revestidos de los mismos derechos y obligaciones que el resto de la población, por encontrarse bajo ciertas circunstancias especiales. Estos grupos, son considerados minoritarios y por lo general se les dificulta el pleno goce y disfrute del ejercicio de sus derechos más elementales, motivo por el cual. ( Arandia Zambrano et al., 2020)

## Salud mental de grupo vulnerable en la post pandemia de covid

---

La idea de vulnerabilidad está cada vez más presente en documentos normativos, jurídicos y éticos, de diversa índole. La literatura académica relativa al concepto es reciente y aún está en proceso de consolidación. En términos generales, se puede distinguir entre dos corrientes: La primera, que reflexiona sobre la «vulnerabilidad ontológica», compartida por todos los seres humanos; y la segunda, sobre la «vulnerabilidad social» o «situacional», generada en determinadas situaciones de injusticia u opresión específicas. (Liedo, 2021)

La cuarentena como una medida permitió reducir la propagación del virus, evitando que se propague rápidamente y abrumando el sistema de salud, al tomarse esta medida se puede «aplanar la curva», retrasando la propagación del virus y reduce el contacto personal, lo que minimiza las posibilidades de contagio, así como la contaminación cruzada, lo que significa que menos personas estarían expuestas al virus. Es importante seguir las indicaciones de las autoridades y tomar medidas preventivas para garantizar la seguridad y la salud de todos. ( Broche-Pérez y otros, 2021)

En cuanto a los cuidadores, las mujeres son un pilar fundamental en el hogar, y en tiempos de pandemia han asumido una carga adicional. Muchas de ellas se han visto obligadas a cuidar a familiares infectados por COVID-19, afrontando los potenciales riesgos para su propia salud y la salud de su familia. Además, tienen que lidiar con las complicaciones del embarazo y la amenaza constante del virus, lo que ha aumentado su nivel de estrés y ansiedad. ( León Tarazona, 2021)

La violencia intrafamiliar es una forma de violencia que ocurre dentro del hogar y se caracteriza por cualquier acción que afecte a los miembros de la familia a lo largo de sus vidas. Lamentablemente, la exposición a la violencia puede tener consecuencias graves que pueden deteriorar la personalidad, la integridad y la libertad, entre otros derechos humanos. La violencia intrafamiliar puede tomar muchas formas, incluyendo la violencia física, la violencia psicológica y la violencia sexual, y puede ser perpetrada por cualquier miembro de la familia, incluyendo padres, hijos, cónyuges y otros parientes. ( Zambrano Villalba, 2021)

La desigualdad en el acceso a la atención de salud ha sido un factor determinante en las tasas de mortalidad elevadas por COVID-19 en los grupos vulnerables. Sin embargo, la pandemia de COVID-19 ha empeorado la situación al coexistir con otras enfermedades crónicas, lo que ha llevado a lo que se denomina como una "sindemia". Se cree que las deficiencias nutricionales pueden contribuir a este problema en países de bajos y medianos ingresos, donde a menudo se presentan tanto

obesidad como desnutrición, ambas asociadas con cuadros graves de COVID-19. Este contexto pone de manifiesto la necesidad de abordar la desigualdad en la atención médica, así como la importancia de una correcta nutrición y alimentación para prevenir enfermedades crónicas. ( Halpern & Ranzani, 2023)

El concepto de usar índices de vulnerabilidad es común en tiempos de desastre, por ello, dada la situación de la pandemia de COVID-19, se comenzaron a ver como una herramienta clave para la toma de decisiones de mediano y largo plazo (Merodio Gómez y otros, 2023)

## **Discusión**

### **Salud mental y sus repercusiones en la Pandemia Covid**

La pandemia también ha tenido un impacto desproporcionado en los grupos vulnerables, como las personas mayores, los trabajadores de la salud y los pacientes con condiciones preexistentes. Por lo tanto, es importante que se realicen esfuerzos para brindar apoyo emocional y psicosocial a las personas afectadas por la pandemia y se fomente el acceso a servicios de atención médica mental.

La salud mental de los padres es determinante en la salud mental de los niños y adolescentes y en la aparición de psicopatología. Los menores con un padre o madre con patología mental. Según Lázaro García (2020) tienen un riesgo claramente elevado de desarrollar problemas emocionales y conductuales. Existen factores genéticos y epigenéticos que contribuyen a la transmisión intergeneracional de la enfermedad mental, aunque también el comportamiento de los progenitores juega un papel esencial

En cuanto a la salud mental López-Martínez & Serrano-Ibáñez (2021), Ballena y otros (2021) coinciden en que se ha dejado un impacto negativo en esta, motivado a las secuelas del confinamiento, la pérdida de empleo, el déficit en la comunicación de los miembros de la familia. Por esta situación Flores Ruiz (2021) propone las acciones psicoterapéuticas para las familias que así lo ameriten, para este abordaje se encuentran: la Terapia cognitivo-conductual, la Terapia del duelo complicado (TDC) y la Terapia interpersonal, según el caso se adopta la terapia más adecuada al cuadro clínico referido.

La pandemia de COVID-19 comenta Peraza de Aparicio (2019) ha tenido un impacto significativo en todos los ámbitos de la vida, incluida la educación. A medida que el mundo comienza a adaptarse a la "nueva normalidad" postpandémica, se está tomando cada vez más conciencia de la importancia de la educación emocional en este contexto. Estas habilidades son especialmente

relevantes en un mundo que experimenta un cambio constante y requiere adaptabilidad para sobrevivir.

En el mismo orden de ideas con la autora anterior, Calderón Moran y otros (2023) coincide en que la pandemia del COVID-19 ha transformado la vida de muchas personas y, en particular, ha afectado sus hábitos diarios. Los cambios han generado incertidumbre, alteraciones en la rutina diaria, crisis económicas, aislamiento social y miedo a contraer la enfermedad. Esta situación se vuelve más preocupante al no saber cuánto tiempo durará la pandemia y qué nos deparará el futuro

### **Grupos vulnerables en la post pandemia de Covid**

En opinión de León Tarazona (2021) las mujeres han sido víctimas de altos índices de abuso y violencia familiar durante el confinamiento, incluso en situaciones en las que estaban embarazadas. Los jóvenes y los niños tampoco se han salvado de los efectos negativos de la pandemia y la crisis económica, y han sufrido la interrupción de su educación y el aislamiento social, lo que ha afectado su bienestar mental y emocional.

Es crucial que se preste atención a estas problemáticas y se desarrollen medidas efectivas para apoyar a las mujeres, a los jóvenes y a los niños en estos tiempos difíciles,

Zambrano Villalba (2021) expresa que la violencia intrafamiliar se aborde adecuadamente y se brinde ayuda y apoyo a las víctimas. La prevención es fundamental, así como el tratamiento y la rehabilitación de las personas involucradas. Es importante que se analicen las causas subyacentes de la violencia, como la pobreza, la discriminación, la falta de educación, entre otros factores y se busque una alternativa acorde con la problemática que se presenta.

Con el fin de minimizar los efectos mencionados, comenta Halpern & Ranzani (2023) es urgente que la reapertura de escuelas en todos los países de la región, se cumpla manteniendo una vigilancia constante sobre la salud de los niños y docentes. Para ello, resulta crucial que los sistemas de educación y salud colaboren en la planificación de un retorno seguro y saludable a las clases presenciales. Asimismo, es importante tener en cuenta que pueden presentarse crisis similares a la actual pandemia en el futuro, por lo que los gobiernos deben prever tales eventualidades e invertir en programas sociales que beneficien tanto a los estudiantes como a la comunidad educativa.

## Conclusiones

La pandemia de COVID-19 ha supuesto un gran desafío para la salud mental de los pacientes más vulnerables debido a las restricciones y efectos que ha producido, como el distanciamiento social, el aislamiento y la cuarentena. Estudios han demostrado que la población en general ha experimentado niveles más altos de ansiedad, depresión y estrés en este contexto. Por lo tanto, resulta fundamental prestar atención a la salud emocional de esta población y proporcionarles los recursos necesarios para afrontar estos desafíos.

El autoaislamiento ha obligado a que las personas vulnerables a la pandemia se alejen de sus familiares, amigos y colegas, en un contexto donde la vuelta a la vida cotidiana parece una tarea imposible. Además, para hacer frente a estas problemáticas, es importante que los profesionales de Enfermería trabajen en colaboración con las comunidades locales para diseñar soluciones efectivas y sostenibles que aborden las necesidades de salud mental de los grupos más vulnerables en la era post-COVID-19.

## Referencias

- Arandia Zambrano, J. C., Díaz Basurto, I. J., & Robles Zambrano, G. K. (2020). Perspectivas de la Teoría Trialista en Torno a los Derechos de las Personas de Atención Prioritaria en Ecuador. *Revista Universidad y Sociedad*, 12(4), 201-206. Retrieved 27 de 06 de 2023, from [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2218-36202020000400201&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2218-36202020000400201&script=sci_arttext&tlng=pt)
- Ballena, C., Cabrejos, L., Davila, Y., Gonzales, C., Mejía, G., Ramos, V., & Barboza, J. (ene/mar de 2021). Impacto del confinamiento por COVID-19 en la calidad de vida y salud mental. *Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo*, 14(1), 87-89. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2021.141.904>
- Benítez Camacho, E. (2021). Suicidio: el impacto del Covid-19 en la salud mental. *Medicina & ética*, 32(1). Retrieved 27 de 06 de 2023, from <https://publicaciones.anahuac.mx/index.php/bioetica/article/view/469/325>
- Broche-Pérez, Y., Fernández-Castillo, E., & Reyes Luzardo, D. A. (2021). Consecuencias psicológicas de la cuarentena y el aislamiento social durante la pandemia de COVID-19. *Rev*



Salud mental de grupo vulnerable en la post pandemia de covid

---

*Cubana Salud Pública*, 46(supl 1). Retrieved 27 de 06 de 2023, from <https://scielosp.org/article/rcsp/2020.v46supl1/e2488/es/>

Buitrago Ramírez, F., Ciurana Misol, R., Fernández Alonso, M. D., & Tizón, J. L. (01 de 2021). Pandemia de la COVID-19 y Salud Mental: Reflexiones Iniciales Desde la Atención Primaria de Salud Española. *Atención Primaria*, 53(7), 89-101. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.aprim.2020.06.006>

Flores-Ruiz, C., Cuba-Llanos, T. L., & Cubas, S. (jul-sep de 2021). Pandemia por COVID y el síndrome de duelo: ¿un enemigo reemergente en la salud mental? *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 84(3), 247-248. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.20453/rnp.v84i3.4041>

Halpern, B., & Ranzani, O. (17 de 04 de 2023). Enseñanzas de la pandemia de COVID-19 en América Latina: la vulnerabilidad genera más vulnerabilidad. *Revista Panamericana Salud Pública*, 46. Retrieved 27 de 06 de 2023, from <https://www.scielosp.org/article/rpsp/2022.v46/e59/>

Hernández Arriagada, C., & Sotto, D. (2023). Vulnerabilidad al Coronavirus (COVID-19) en la ciudad de Sao Paulo, Brasil. Aplicación metodológica de estrategias proyectuales para la contención epidémica. *Revista de geografía Norte Grande*, 84. Retrieved 27 de 06 de 2023, from [https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-34022023000100095&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-34022023000100095&script=sci_arttext)

León Tarazona, C. N. (10 de 11 de 2021). La Depresión en Tiempos de Covid-19: Análisis del Impacto de la pandemia. *Revista sobre Educación y Sociedad*, 1(18), 130-148. <https://doi.org/https://doi.org/10.35756/educaumch.202118.178>

López-Martínez, A. E., & Serrano-Ibáñez, E. (2021). Impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental. *Escritos de Psicología*, 14(2), 48-50. <https://doi.org/ISSN 1989-3809>

Peraza de Aparicio, C. X. (sep-oct de 2021). Educación emocional en el contexto de la pandemia de COVID-19. *Madisur*, 19(5). Retrieved 27 de 06 de 2023, from [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-897X2021000500891](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2021000500891)

Peraza de Aparicio, C. X., Fonseca Borges, T., & Inda Mariño, S. (2019). Estrategias para la Atención Comunitaria Orientada a Grupos Vulnerables en Ecuador. *MediSur*, 17(5), 748-751. Retrieved

Salud mental de grupo vulnerable en la post pandemia de covid

---

27 de 06 de 2023, from [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-897X2019000500748](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2019000500748)

Vega Rivero, J. A., Ruvalcaba Ledezma, J. C., Hernández Pacheco, I., Acuña Gurrola, M. d., & López Pontigo, L. (jul de 2021). La salud de las personas adultas mayores durante la pandemia de COVID-19. *Journal of Negative and No Positive Results*, 5(7), 726-739. Retrieved 27 de 06 de 2023, from [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2529-850X2020000700007](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000700007)

Zambrano Villalba, C. G. (2021). Revisión sistemática: Violencia intrafamiliar en tiempos de confinamiento por COVID 19. *Perspectiva metodológica*, 21. Retrieved 27 de 06 de 2023, from <http://revistas.unla.edu.ar/epistemologia/article/view/3605>

Álvarez Ulloa, L. C. (2020). Efectos en la salud mental durante la pandemia del coronavirus. *Derecho Y Realidad*, 18(36), 203–218. Retrieved 27 de 06 de 2023, from [https://revistas.uptc.edu.co/index.php/derecho\\_realidad/article/view/12164](https://revistas.uptc.edu.co/index.php/derecho_realidad/article/view/12164)

Calderón Morán, E. V., Morales Merchán, N., & Ramírez Casco, A. D. (2023). Análisis de las Principales Emociones en la Reactivación Económica Post Pandemia en el Cantón Guano. *Polo del Conocimiento*, 8(1), 154-164. <https://doi.org/10.23857/pc.v7i8>

Jeff Huarcaya, V. (Abril-Junio de 2020). Consideraciones Sobre la Salud Mental en la Pandemia de COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>

Lázaro García, L. (2020). Salud Mental, Psicopatología y Poblaciones Vulnerables. *Revista de Psiquiatría a Infanto-Juvenil*, 37(2), 3–5. <https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.31766/revpsijv37n2a1>

Liedo, B. (2021). Vulnerabilidad. *Revista En Cultura De La Legalidad*(20), 242-257. <https://doi.org/https://doi.org/10.20318/economia.2021.6074>

Martínez Pérez, Y. B., Saucedo-Villeda, B. J., & Moreno Rodríguez, M. S. (jul-dic de 2020). Derechos procesales en colectivos vulnerables desde la normativa nacional e internacional.

Salud mental de grupo vulnerable en la post pandemia de covid

---

*Política, Globalidad y Ciudadanía*, 6(12). [https://doi.org/DOI:  
https://doi.org/10.29105/pgc6.12-12](https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.29105/pgc6.12-12)

Merodio Gómez, P., Ramírez Santiago, A., García Seco, G., Moreno Mayorga, S. L., & Arias Vizcaino, L. A. (2023). Índice de Vulnerabilidad a COVID-19 en Centroamérica. *Revista Geográfica*. Retrieved 27 de 06 de 2023, from <https://revistasipgh.org/index.php/regeo/article/view/1248/4092>

Organización Mundial de la Salud. (11 de 03 de 2020). *La OMS Caracteriza a COVID-19 Como una Pandemia*. Retrieved 05 de 09 de 2023, from OMS: <https://www.paho.org/es/noticias/11-3-2020-oms-caracteriza-covid-19-como-pandemia>

©2023 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).