



DOI: <https://doi.org/10.23857/dc.v9i2>

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

Factores asociados a la ansiedad, depresión y estrés en profesionales de enfermería post pandemia COVID-19- Ecuador

Factors associated with anxiety, depression and stress in post-COVID-19 pandemic nursing professionals – Ecuador

Fatores associados à ansiedade, depressão e estresse em profissionais de enfermagem pós-pandemia de COVID-19 - Equador

Anita Maggie Sotomayor-Preciado ^I
asotomayor@utmachala.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-3616-7633>

Joseph Fernando Zambrano-Requelme ^{II}
jzambrano7@utmachala.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-9187-6486>

Adrián Josué Ayala-Noriega ^{III}
aayala3@utmachala.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-9745-0870>

Janeth Rodríguez-Sotomayor ^{IV}
jrrodriguez@utmachala.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-7838-7442>

Maria Luisa Loaiza-Mora ^V
mloaiza@utmachala.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-9230-8031>

Correspondencia: asotomayor@utmachala.edu.ec

***Recibido:** 17 de marzo de 2023 ***Aceptado:** 27 de abril de 2023 * **Publicado:** 08 de abril de 2023

- I. Magíster en Gerencia en Salud para el Desarrollo Local, Especialista en Gerencia y Planificación Estratégica en Salud, Licenciada en Enfermería, Universidad Técnica de Machala, Machala, Ecuador.
- II. Licenciado en Enfermería, Machala, Ecuador.
- III. Licenciado en Enfermería, Machala, Ecuador.
- IV. Magíster en Salud Pública, Licenciada en Enfermería, Universidad Técnica de Machala, Ecuador.
- V. Magíster en Gerencia en Salud para el Desarrollo Local, Licenciada en Enfermería, Universidad Técnica de Machala, Machala, Ecuador

Resumen

En pandemia se ha reportado un alto incremento de problemas de salud mental en el personal de salud, aumentó el estrés, la ansiedad y la depresión aspectos que fueron determinantes y dejó al descubierto que no se han desarrollado a nivel mundial políticas específicas para proteger la salud mental de los profesionales sanitarios el Objetivo: Identificar los factores asociados a de desarrollar ansiedad, depresión y estrés en los profesionales de enfermería post pandemia en Hospital de la Provincia de el Oro, Ecuador. Método: Es un estudio transversal analítico aplicado a 40 profesionales de enfermería que laboraron en primera línea en la atención a pacientes con covid, para lo cual se utilizaron la Escala de Dass - 21 y formulario vía Google para la recolección de los datos sociodemográficos, los criterios de inclusión para la presente investigación profesionales de atención directa en primera línea, criterio de exclusión profesionales nuevos en el área. En la tabulación se aplicó el programa SPSS, Resultados: Tener edades en el rango de 30 -39 años, sexo femenino, ser soltero, tener hijos, experiencia laboral de 1 a 10 años, infectarse 1 vez de coronavirus son factores asociados para padecer trastornos psicoemocionales en Conclusión: Es importante recalcar la necesidad del apoyo emocional, espiritual y económico, siendo estos factores que afectaron la esfera mental del personal, ocasionando problemas con sus familiares y la preocupación por contagiar en el entorno, los conflictos con las personas contagiadas y los cambios en las funciones laborales habituales fueron algunos de los factores principales que afectaron la salud mental.

Palabras Claves: Pandemia; Covid 19; Estrés; Depresión; Ansiedad.

Abstract

In the pandemic, a high increase in mental health problems in health personnel has been reported, increased stress, anxiety and depression, aspects that were decisive and revealed that no specific policies have been developed worldwide to protect health mental health professionals Objective: Identify the factors associated with developing anxiety, depression and stress in post-pandemic nursing professionals at Hospital de la Provincia de el Oro, Ecuador. Method: It is an analytical cross-sectional study applied to 40 nursing professionals who worked on the front line in the care of patients with covid, for which the Dass Scale - 21 and the form via Google were used to collect sociodemographic data, the Inclusion criteria for this research direct care professionals on the front line, exclusion criteria for new professionals in the area. The SPSS program was applied in the tabulation, Results: Being aged between 30 -39 years, female, being single, having children, work

experience of 1 to 10 years, being infected 1 time with coronavirus are factors associated with suffering from disorders psycho-emotional in Conclusion: It is important to emphasize the need for emotional, spiritual and economic support, these being factors that affected the mental sphere of the staff, causing problems with their families and the concern for infecting the environment, conflicts with infected people and the changes in usual job functions were some of the main factors affecting mental health.

Keywords: Pandemic; Covid 19; Stress; Depression; Anxiety.

Resumo

Na pandemia, foi relatado um alto aumento de problemas de saúde mental no pessoal de saúde, aumento do estresse, ansiedade e depressão, aspectos que foram decisivos e revelaram que não foram desenvolvidas políticas específicas em todo o mundo para proteger os profissionais de saúde mental Objetivo: Identificar os fatores associados ao desenvolvimento de ansiedade, depressão e estresse em profissionais de enfermagem pós-pandemia no Hospital de la Provincia de el Oro, Ecuador. Método: Trata-se de um estudo transversal analítico aplicado a 40 profissionais de enfermagem que atuavam na linha de frente no atendimento a pacientes com covid, para o qual foram utilizados a Escala Dass - 21 e o formulário via Google para coleta de dados sociodemográficos, o Inclusão critérios para esta pesquisa profissionais de atendimento direto na linha de frente, critérios de exclusão para novos profissionais da área. O programa SPSS foi aplicado na tabulação, Resultados: Ter idade entre 30 - 39 anos, sexo feminino, ser solteiro, ter filhos, experiência profissional de 1 a 10 anos, estar infectado 1 vez com coronavírus são fatores associados ao sofrimento de transtornos psico- emocional em Conclusão: É importante ressaltar a necessidade de apoio emocional, espiritual e econômico, fatores que afetaram a esfera mental dos funcionários, ocasionando problemas com seus familiares e a preocupação com ambiente infectante, conflitos com pessoas infectadas e o mudanças nas funções habituais do trabalho foram alguns dos principais fatores que afetaram a saúde mental.

Palavras-chave: Pandemia; COVID-19; Estresse; Depressão; Ansiedade.

Introducción

Es importante considerar que tras declarar la OMS al COVID-19 pandemia, el personal de salud se enfrentó a una nueva lucha contra una infección desconocida la misma que puso al descubierto la fragilidad de los sistemas de salud del mundo, los que no se encontraban preparados para responder

al momento de la emergencia mundial, diversas investigaciones sobre los efectos ocasionados en la salud mental del personal de salud y de manera especial en los profesionales de enfermería que fueron los que trabajaron en primera línea, experimentaron el temor a contagiarse con la infección y a sus familiares, los llevo a experimentar síntomas de ansiedad, estrés, angustia, depresión insomnio, los que ocasionaron un impacto psicoemocional con grandes repercusiones.

El personal enfrento una enorme responsabilidad de trabajo en el día a día considerando las largas jornadas que ocasionaron agotamiento físico y mental asociadas al temor de contagiarse por el alto nivel de riesgo, al no contar con una adecuada protección asociada al aislamiento y perdida de contacto con la familia desarrollando frustración.

Por lo consiguiente los problemas de salud mental presentados por el personal de enfermería puede afectar la calidad de atención, poniendo en riesgo su capacidad de comprensión clínica, así como las habilidades en la toma de decisiones que puede tener un impacto significativo en su bienestar y calidad de vida. Por tal razón es muy importante proteger la salud mental del personal de salud para el adecuado control de sintomatología como el estrés, ansiedad, síntomas depresivos, insomnio, negación, ira y temor.

La salud general está compuesta de un conjunto de componentes, entre los que se destaca el bienestar mental, en la definición de salud que da la OMS, como un proceso dinámico de bienestar que permite a las personas desplegar sus habilidades, afrontar el estrés de la vida cotidiana, trabajar de forma productiva y hacer contribuciones a sus comunidades (Becerra-Canales B, 2020)

Por lo tanto, la presente investigación se plantea como objetivo identificar los factores asociados a desarrollar ansiedad, depresión y estrés en los profesionales de enfermería post pandemia, se han establecido criterios claros sobre el bienestar mental y su equilibrio en la repercusión en la calidad de vida de los profesionales de la salud, permitiendo crear juicios definidos de cómo actuar ante elementos estresantes y que permitan mantener un equilibrio adecuado que no afecte su entorno socio cultural y social (Becerra-Canales B, 2020).

Establecidos los factores de riesgo podemos manifestar que el personal de salud tiene una alta incidencia de ansiedad y de estrés, por lo que las instituciones de salud deben fortalecer la capacitación en habilidades psicológicas, prestando especial atención a las enfermeras. Además, se deben desarrollar equipos de intervención psicológica para proporcionar asesoramiento en el manejo de ansiedad y de estrés en el personal de salud (Lozano-Varga, 2020).

Desarrollo

Estrés

El estrés se experimenta como una respuesta de alerta ante estímulos internos y externos que nos exigen un rendimiento máximo de actividades que estemos realizando, es un mecanismo del cuerpo como una defensa natural, a lo largo de la historia esta respuesta ha permitido la supervivencia del ser humano para dar su máximo rendimiento, el estrés es necesario porque nos permite nivelar nuestra capacidad de respuesta y adaptación a nuevas experiencias o entornos, el ser humano no requiere eliminar el estrés debido a los grandes beneficios que este le proporciona, lo adecuado es mantener un control y manejo adecuado referente al estilo de vida, las causas pueden ser variadas como el exceso de carga laboral, dificultades en la comunicación, así mismo los síntomas que padece el individuo puede ser cefalea, cansancio, problemas en la comunicación, déficit de concentración (Arturo Zuñiga Blanco, 2021).

El personal de salud durante la pandemia experimento algunos grados de estrés, debido al confinamiento, las restricciones, la limitación de ver a sus familiares, la desesperación de ser infectados por esta enfermedad sintomático respiratoria, esta información se corrobora con una investigación realizada en Colombia a médicos generales en donde se evidencia que 7 de cada diez médicos generales presentaron síntomas de estrés y ansiedad, en donde el distanciamiento y confinamiento que no se exigía correctamente y la falta de cumplimientos de otras normas para contrarrestar el aumento de casos pueden llegar a ser factores potenciales de desarrollar estrés, ansiedad y miedo, dando consecuencia a un mayor deterioro en la salud mental de los profesionales de la salud. (Monterrosa-Castro A, 2020)

Ansiedad

La definición de ansiedad es la antelación a una causa de riesgo o perjuicio que se pueden dar a futuro generando estímulos nocivos que da como resultado sensación de inquietud, intranquilidad, preocupación y una sensación de estar alerta. La ansiedad y su sintomatología son respuestas de evasión ante un perjuicio a nivel conductual y fisiológico pudiéndose convertir en un trastorno mental, si ocurre en episodios repetitivos. Esta respuesta ante una situación adversa surge de manera involuntaria por lo que lo lleva a una tratar de evadir situaciones o lugares que puedan ser de mayor peligro. Los trastornos de ansiedad (TA) disminuye el nivel de vida en consecuencia a reacciones incontrolables, la ansiedad desde su patología es un trastorno psiquiátrico, el diagnóstico dependerá

del origen y nivel de respuesta sintomatológicas a elementos o situaciones que generan ansiedad tanto externas como internas (Rafael Miranda Pedroso, 2021).

Según la clasificación de los trastornos de ansiedad la más empleada son DMS-V: trastorno de ansiedad por separación, mutismo selectivo, trastorno de pánico, agorafobia, fobias específicas, trastorno de ansiedad social, generalizada, inducida por sustancias, atribuibles a condiciones médicas, trastorno específico de ansiedad y los no específicos. Estos llevan una relación y concuerdan con la Asociación Psiquiatría Americana y la ICD-10 que es la utilizada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) estas son: Trastorno de ansiedad, ansiedad generalizada, de pánico, ansiedad fóbica, agorafobia, fobia social, específica, trastorno obsesivo-compulsivo y reacciones graves a estrés (Eloy Chacón Delgado, 2021).

Depresión

Al momento de definir la depresión debemos tener en cuenta que es una agrupación de sintomatológicas que provocan un estado de malestar y deterioro que no posibilita discriminar respecto a una progresión que evocan sufrimiento, más la persona está segura de no requerir atención médica (Cavieres, 2021).

La depresión en su patología se debe atender de forma psicológica y clínica puesto que al paso del tiempo la concurrencia de la sintomatología se transforma en un problema peligroso enfocado a la salud mental sin embargo si no se afronta, la última etapa puede inducir a la auto lesión y al suicidio. Según Theng considera que la depresión es un trastorno a nivel emocional y mental ya que procede de problemas en los factores psicológico, sociales y biológicos, las personas que tienen mayor pre disponibilidad a factores de riesgo son los adultos mayores entre 65 años y más; en su condición la mayoría de los adultos mayores aceptan la soledad permanente por negligencia de los familiares (Edmundo Bolívar Cabezas Heredia, 2021).

Factores de riesgo para desarrollar estrés, depresión y ansiedad

Factores de riesgo de estrés asociados a los profesionales sanitarios posterior a la pandemia llegando a un estrés postraumático, fueron el sexo femenino: ser enfermera, los profesionales con un nivel educativo bajo es decir: el profesional desconocía el origen del contagio y medidas de protección en el comienzo de la pandemia, el temor e intranquilidad de contagiar a sus familiares luego de finalizar

sus turnos, mientras que un factor protector fue la resiliencia ya que los enfermeros poseían menor prevalencia de estrés si optaban por el afrontamiento (Mónica Blanco Daza, 2022).

Los factores que aumentan el riesgo para la predisposición de la ansiedad y depresión en el equipo de salud son: preocupación por contraer covid19 en continuidad, problemas económicos, edad y género, estar expuestos directamente al virus, soledad, colapso en los servicios de sanitarios, contagios y muertes de familiares, amigos o conocidos, deficiencia de recursos médicos y exceso de carga laboral que mucho de los casos no eran prácticas que se realizan en el labor de enfermería fueron lo que formaron un cambio emocional en los enfermeros (Nataly Stephanie Rodríguez Chiliquinga, 2020).

Materiales y métodos

Es un estudio analítico transversal aplicado a 40 profesionales de enfermería que laboraron en primera línea de atención a pacientes con Covid en un Hospital General de la Provincia de El Oro, para lo cual se utilizaron la Escala de Dass - 21 y formulario vía Google para la recolección de los datos sociodemográficos, tipo de muestreo no probabilístico en virtud que se establecieron criterios de inclusión que fueron considerados, atención directa en primera línea, criterio de exclusión profesionales nuevos en el área. En la tabulación se aplicó el programa SPSS.

Resultados

De un total de 40 profesionales en enfermería, el 47,5% padece depresión, mientras que el 37,5% tiene estrés y el 57,5% posee ansiedad. En la tabla 1 identificamos que tener edades dentro de los rangos 30 -39 años, ser de sexo femenino, ser de estado civil soltero, tener hijos, tener nombramiento en cuanto a su relación laboral, tener experiencia laboral de 1 a 10 años, infectarse 1 vez de covid 19 y no tener comorbilidades es factor predisponente que aumenta las probabilidades de desarrollar los trastornos psicoemocionales como depresión, estrés y ansiedad en el mismo periodo.

Factores asociados a la ansiedad, depresión y estrés en profesionales de enfermería post pandemia COVID-19-
 Ecuador

TABLA 1. Frecuencia de las variables depresión, estrés y ansiedad en relación a las sociodemográficas.

VARIABLES	DEPRESION		ESTRES		ANSIEDAD	
	SI		SI		SI	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%
EDAD						
20 - 29	4	10%	3	7,5%	4	10%
30 -39	10	25%	10	25%	12	30%
40 - 49	1	2,5%	1	2,5%	1	2,5%
50 -59	4	10%	1	2,5%	5	12,5%
60 a más.	0	0,0%	0	0,0%	1	2,5%
Total	19	47,5%	15	37,5%	23	57,5%
SEXO						
Masculino	4	10%	3	7,5%	5	12,5%
Femenino	15	37,5%	12	30%	18	45,5%
Total	19	47,5%	15	37,5%	23	57,5%
ESTADO CIVIL						
Soltero	7	17,5%	7	17,5%	8	20%
Casado	8	20%	3	7,5%	8	20%
Divorciado	4	10%	4	10%	6	15%
Viudo	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
Unión libre	0	0,0%	1	2,5%	1	2,5%
Total	19	47,5%	15	37,5%	23	57,5
HIJOS						
Si	15	37,5%	11	27,5%	19	47,5%
No	4	10%	4	10%	4	10%
Total	19	47,5%	15	37,5%	23	57,5%
RELACIÓN LABORAL						
Contrato	4	10%	3	7,5%	5	12,5%
Nombramiento	15	37,5%	12	30%	18	45%
Total	19	47,5%	15	37,5%	23	57,5%
EXPERIENCIA LABORAL						
Menos de 1 año	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
1 a 10 años	11	27,5%	11	27,5%	13	32,5%
11 a 20 años	5	12,5%	3	7,5%	7	17,5%
21 años o mas	3	7,5%	1	2,5%	3	7,5%
Total	19	47,5%	15	37,5%	23	57,5%
FRECUENCIA DE INFECCIÓN POR COVID 19						
0	2	5%	2	5%	2	5%
1	10	25%	8	20%	13	32,5%

Factores asociados a la ansiedad, depresión y estrés en profesionales de enfermería post pandemia COVID-19-
 Ecuador

2	6	15%	4	10%	7	17,5%
3	1	2,5%	1	2,5%	1	2,5%
4 o mas	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
Total	19	47,5%	15	37,5%	23	57,5%
TURNO NOCTURNOS AL MES						
1 - 2	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
3 - 4	2	5%	1	2,5%	2	5%
5 - 6	7	17,5%	6	15%	9	22,5%
7 - 8	5	12,5%	6	15%	6	15%
No realiza	5	12,5%	2	5%	6	15%
Total	19	47,5%	15	37,5%	23	57,5%
PRESENCIA DE COMORBILIDADES DE RIESGO PARA EL COVID19						
Si	6	15%	5	12,5%	8	20%
No	13	32,5%	10	25%	15	37,5%
Total	19	47,5%	15	37,5%	23	57,5%
QUÉ TIPO DE ENFERMEDAD PADECE						
Hipertensión arterial	2	5%	1	2,5%	2	5%
Diabetes	2	5%	0	0,0%	2	5%
Cáncer	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
Insuficiencia renal	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
Otros	15	37,5%	14	35%	19	47,5%
Total	19	47,5%	15	37,5%	23	57,5%

Fuente: Datos tabulados por los autores.

En el grafico 1, de los encuestados que, si padecen depresión, un 13% es de sexo femenino, posee hijos, tiene nombramiento y padece otras enfermedades, el 11% no tiene comorbilidades para desarrollar Covid 19, un 9% tiene experiencia laboral de 1 a 10 años y un 8% sus edades oscilan de 30 a 39 años de edad y se han contagiado una vez de coronavirus estos son factores que influyen y se asocian que el profesional de enfermería desarrolle depresión leve, moderada, severa y extremadamente severa.

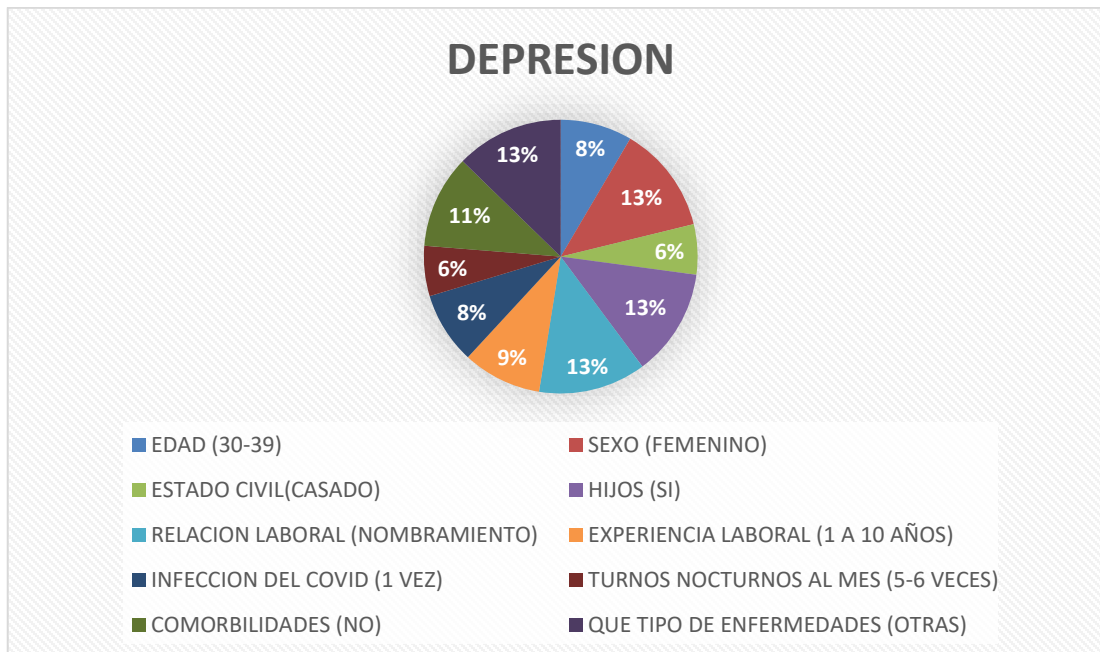


GRAFICO 1. Factores asociados a la Depresión.

Fuente: Datos tabulados por los autores.

En el grafico 2, del total de encuestados que padecen estrés, el 14% ha realizado 5 -6 y 7 -8 turnos nocturnos al mes, 13% padece otras enfermedades, 11% de sexo femenino, tiene nombramiento, 10% tiene hijos y tiene una experiencia laboral de 1 a 10 años, el 9% oscilan entre 30 -39 años y no posee comorbilidades que desarrollen complicaciones al padecer sar cov 2, estos son factores asociados al estrés tanto leve, moderado, severo y extremadamente severo.

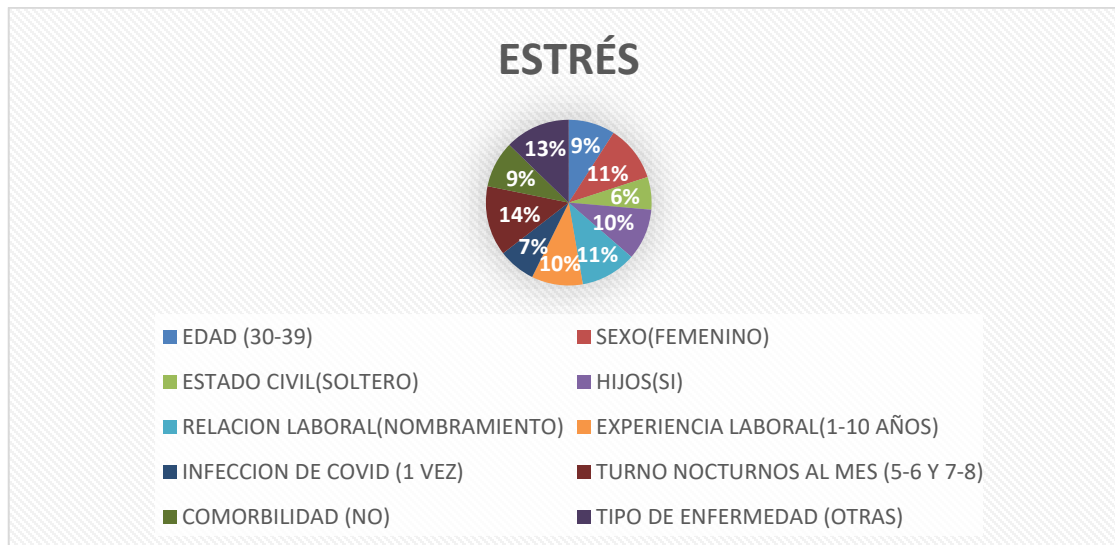


GRAFICO 2. Factores asociados al Estrés.

Fuente: Datos tabulados por los autores.

En el Grafico 3, del total de personas que padecen ansiedad, el 13% tiene hijos, tiene otro tipo de enfermedades, es de sexo femenino y tiene nombramiento, 10% no posee comorbilidades para desarrollar complicaciones para el covid 19, el 9% tiene de 1 a 10 años de experiencia laboral y se ha infectado de coronavirus 1 vez y el 8% los rangos de edad oscilan entre los 30-39 años de edad, todos estos son factores que aumentan las probabilidades de experimentar ansiedad sea leve, moderada, severa o extremadamente severa.

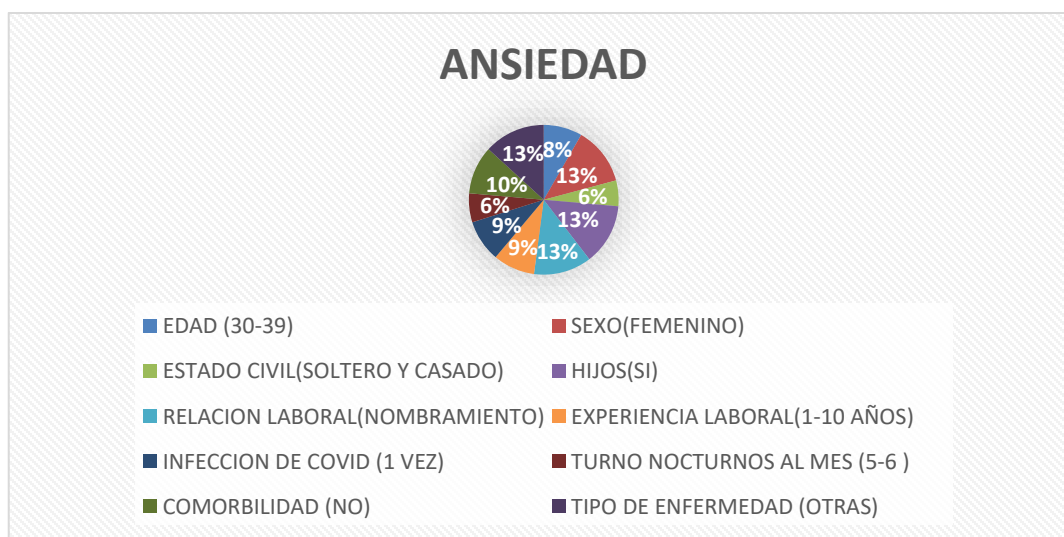


GRAFICO 3. Factores asociados a la Ansiedad.

Fuente: Datos tabulados por los autores.

Discusión

La pandemia de Covid -19 no solo afectó la salud física de millones de personas a nivel mundial, también afectó la salud mental en especial de los profesionales de salud, debido al desconocimiento del manejo del virus, las restricciones, limitaciones, aumento de deceso. En la muestra de profesionales de enfermería evidenciamos que el 47,5% padece depresión, mientras que el 37,5% tiene estrés y el 57,5% posee ansiedad del total, estos porcentajes observados se corroboran y coinciden con los de un estudio en donde se encontraron niveles aumentados de ansiedad en el 72,1% y depresión de 13,5% (Norma Mariana Torrecilla, 2021).

La mayoría de la muestra de la investigación fue de sexo femenino siendo un factor asociado a desarrollar los trastornos de ansiedad, depresión y estrés, lo cual coincide con una investigación realizada en China a 230 personas entre ellos médicos y enfermeras, dando como resultado que uno de los factores asociados en desarrollar niveles de estrés, síntomas de ansiedad y depresión es ser de sexo femenino (Lozano-Varga, 2020).

Ante el aumento en la frecuencia e incidencia de casos de covid en nuestro país era inminente que el personal de salud se contagiara y presente sintomatología respiratoria, dando como resultado que 8% de los encuestados que se han contagiado una vez padecían depresión y un 9% ha infectado de coronavirus 1 vez tenía ansiedad, similares resultados se encontraron en una investigación en donde los profesionales que presentaban sintomatología o padecían covid, desarrollaban con mayor frecuencia síntomas de ansiedad y depresión (Elena Cabedo, 2022).

Los profesionales de enfermería que sus edades oscilaban en el rango de 30-39 años eran los que mayormente padecían estrés, depresión y ansiedad, siendo este un factor asociado para desarrollar estos trastornos psicoemocionales, corroborándolo con un estudio que señala que ser mujer y tener una edad inferior a 40 años es un factor de riesgo para desarrollar estrés y estrés postraumático (Nataly Stephanie Rodríguez Chiliquinga, 2020).

En un estudio nos indica que a mayor edad aumenta el riesgo para padecer depresión así mismo el sexo femenino, se asoció que los menores de 30 años mantenían una prevalencia del 36,6% y un 39,2% en los 30-40 años de edad (Gonzalo Espinoza-Ascurra, 2021), estos datos coinciden con los del presente estudio debido a que un 13% es de sexo femenino y un 8% sus edades oscilan de 30 a 39 años de edad.

Conclusión

Los resultados obtenidos en el presente trabajo evidencian que el sexo femenino en el rango de 30 a 39 años, ser soltero, tener hijos, experiencia laboral de 1 a 10 años, infectarse una vez de coronavirus, sumado a esto las comorbilidades y sobrecarga laboral como ejes importantes en el desarrollo de este estudio son factores asociados al incremento de afectaciones psicoemocionales en los profesionales de enfermería post pandemia, presentan niveles de ansiedad, miedo, estrés, depresiones severas como consecuencia de la pandemia del COVID-19. Por consiguiente, es trascendental cuidar a los profesionales que asistieron en primera línea durante esta pandemia.

Se concluye que la pandemia del COVID-19 contribuyó de manera negativa en la salud mental de los enfermeros siendo importante, la valoración psicológica y mental de los profesionales post pandemia de la COVID. Se evidenció los niveles de ansiedad, estrés y depresión leve, moderada, severa o extremadamente severa presente en el grupo de estudio para lo cual se debe proporcionar un sistema de apoyo por especialistas en salud mental, de esta manera paliar el impacto y contribuir a mejorar el bienestar psicológico actual, considerando que mediante su labor afrontaron el sufrimiento y la muerte por la misma complejidad de su función.

Debido a lo expuesto es necesario implementar estrategias para que los enfermeros se sientan valorados y reconocidos, mediante el diseño de intervenciones eficaces de protección y proveer de atención en salud mental.

Referencias

1. Arturo Zuñiga Blanco, I. S. (15 de JULIO de 2021). Depresión, ansiedad y estrés de universitarios en tiempos de COVID-19: Uso de escala DASS-21. *Espíritu Emprendedor TES*, 5(3), 45-61. doi: 10.33970/eetes.v5.n3.2021.263
2. Becerra-Canales B, Y. J. (Mayo - Agosto de 2020). SALUD AUTOPERCEBIDA EN TRABAJADORES DE ENFERMERÍA DEL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN, DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19. *Rev méd panacea*, 9(2), 113-117. doi: <https://doi.org/10.35563/rmp.v9i2.330>
3. Cavieres, Á. &.-S. (2021). La depresión como enfermedad: en defensa del modelo biomédico en psiquiatría. *Revista médica de Chile*, 149(2), 274-280. doi:<https://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872021000200274>

4. Edmundo Bolívar Cabezas Heredia, R. H. (2021). Depresión, Ansiedad, estrés en estudiantes y docentes: Análisis a partir del Covid 19. *Revista Venezolana de Gerencia: RVG*, 26(94), 603-622. doi: <https://doi.org/10.52080/rvgluzv26n94.9>
5. Elena Cabedo, J. P. (2022). FACTORES ASOCIADOS AL IMPACTO EMOCIONAL DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN PROFESIONALES SANITARIOS. *Behavioral Psychology / Psicología Conductua*, 30(1), 66-91. doi:<https://doi.org/10.51668/bp.8322104s>
6. Eloy Chacón Delgado, D. X. (2021). GENERALIDADES SOBRE EL TRASTORNO DE ANSIEDAD. *Revista Cúpula*, 35(1), 23-35. Obtenido de <https://www.binasss.sa.cr/bibliotecas/bhp/cupula/v35n1/art02.pdf>
7. Gonzalo Espinoza-Ascurra, I. G.-G.-M. (2021). Prevalencia y Factores Asociados con Depresión en Personal de Salud Durante la Pandemia de SARS-CoV-2 en el Departamento de Piura. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. doi:<https://doi.org/10.1016/j.rcp.2021.11.005>.
8. Lozano-Varga, A. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Rev Neuropsiquiatr*, 83(1), 51-56. doi:<https://doi.org/10.20453/rnp.v83i1.3687>
9. Mónica Blanco Daza, M. d.-S.-B. (2022). Trastorno de estrés postraumático en enfermeras durante la pandemia de COVID-19. *Enfermería Clínica*, 32(2), 92-102. doi:<https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2021.10.015>
10. Monterrosa-Castro A, D.-R. R.-M.-S.-L.-M. (2020). Estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID-19 en médicos generales colombianos. *MedUNAB*, 23(2), 195-213. doi:10.29375/01237047.3890
11. Nataly Stephanie Rodríguez Chiliquinga, L. Á. (2020). Factores de riesgo asociados a depresión y ansiedad por covid-19 (SARS-Cov-2). *Journal of American Health*, 4(1), 63-71. doi: <https://doi.org/10.37958/jah.v4i1.64>
12. Norma Mariana Torrecilla, M. J. (25 de Noviembre de 2021). ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y ESTRÉS EN PERSONAL TERAPIA INTENSIVA CON PACIENTES CON COVID-19, DE ENFERMERÍA QUE TRABAJA EN UNIDADES DE MENDOZA, 2021. *Revista Argentina de Salud Pública*, 13(25). Obtenido de http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1853-810X2021000200025&lng=es&tlng=es.

13. Rafael Miranda Pedroso, E. D. (2021). Síntomas de Ansiedad y Depresión en Personal de Salud que Trabaja con Enfermos de COVID-19. *Revista Internacional de Ciencias Médicas y Quirúrgicas*, 8(1), 1-12. doi:<https://doi.org/10.32457/ijmss.v8i1.655>

©2023 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).