



DOI: <https://doi.org/10.23857/dc.v9i1>

Ciencias Sociales y Políticas
Artículo de Investigación

Exposición a posturas forzadas en trabajadores fiscalía provincial de Chimborazo

Exposure to forced postures in workers Chimborazo Provincial Prosecutor's Office

*Exposição a posturas forçadas em trabalhadores Ministério Público Provincial de
Chimborazo*

Andrea Francisca Morales-Méndez ^I
moralesa@fiscalia.gob.ec
<https://orcid.org/0000-0002-9309-0900>

Juan Félix Guerrero-Fiallos ^{II}
guerreroj@fiscalia.gob.ec
<https://orcid.org/0000-0001-9676-7676>

José Iván Villavicencio-Soledispa ^{III}
jvillavicencio@stanford.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-2343-6678>

Susana Elizabeth Espinoza-López ^{IV}
sespinoza@ersa.com.ec
<https://orcid.org/0000-0002-1842-9863>

Correspondencia: moralesa@fiscalia.gob.ec

***Recibido:** 29 de noviembre del 2022 ***Aceptado:** 28 de diciembre del 2022 * **Publicado:** 19 de enero del 2023

- I. Ingeniera en Finanzas, Magíster en Administración Pública, Analista Provincial de Talento Humano Fiscalía Provincial de Chimborazo Riobamba, Ecuador.
- II. Ingeniero en Empresas, Magíster Ejecutivo en Dirección de Empresas con Énfasis en Gestión Estratégica, Analista 1 Fiscalía Provincial de Chimborazo Riobamba, Ecuador.
- III. Médico General, Máster en Higiene Ocupacional, Docente Instituto Superior Tecnológico Stanford, Riobamba, Ecuador.
- IV. Médico General, Máster en Higiene Ocupacional, Médico Ocupacional Empresa Eléctrica, Riobamba, Ecuador.

Resumen

Los trabajos que suponen posiciones forzadas e incómodas durante toda o parte de su jornada laboral de forma habitual representa el punto de interés, en cuyo objetivo es facilitar una herramienta eficaz y útil, que garantice la eficiencia en la vigilancia de la salud de los trabajadores en la prevención de riesgos laborales. Se llevó a cabo revisiones sistemáticas a través de buscadores académicos como PubMed, Free Medical Journal y New England Journal of Medicine, lo cual permitió analizar el objeto de estudio en su contexto real. La institución constituida por aproximadamente 3900 trabajadores, con edades de 20 a 50 años. La información obtenida se contrastó con estudios relacionados encontrados a partir del uso de tecnología convencional y la revisión documental *in situ*. Entre los resultados se busca contribuir a la disminución de los riesgos laborales en trabajadores de una institución pública del país, y brindar medidas de la prevención de ambientes de trabajo con el fin de mejorar la calidad de vida de los trabajadores. Concluyéndose las posturas forzadas resultó ser una condición frecuente que afectó en mayor nivel a los trabajadores que desempeñan funciones en oficina. Se hace necesario reforzar las intervenciones preventivas de vigilancia epidemiológica para evitar y detectar afectaciones a la salud en forma temprana.

Palabras claves: Trabajadores; Riesgo; Condición frecuente; Posturas forzadas.

Abstract

Jobs that involve forced and uncomfortable positions during all or part of their working day on a regular basis represent the point of interest, whose objective is to provide an effective and useful tool that guarantees efficiency in monitoring the health of workers in Prevention of occupational hazards. Systematic reviews were carried out through academic search engines such as PubMed, the Free Medical Journal and the New England Journal of Medicine, which allowed analyzing the object of study in its real context. The institution constituted by approximately 3900 workers, aged 20 to 50 years. The information obtained was contrasted with related studies found from the use of conventional technology and documentary review *in situ*. Among the results, it seeks to contribute to the reduction of occupational risks in workers of a public institution in the country, and to provide prevention measures in work environments in order to improve the quality of life of workers. Concluding the forced postures turned out to be a frequent condition that affected workers who

Exposición a posturas forzadas en trabajadores fiscalía provincial de Chimborazo

perform functions in the office at a higher level. It is necessary to reinforce preventive epidemiological surveillance interventions to avoid and detect health effects early.

Keywords: Workers; Risk; Common condition; Forced postures.

Resumo

Trabalhos que envolvam posições forçadas e desconfortáveis durante toda ou parte da jornada de trabalho regular representam o ponto de interesse, cujo objetivo é fornecer uma ferramenta eficaz e útil que garanta eficiência no monitoramento da saúde dos trabalhadores na Prevenção de riscos ocupacionais. Foram realizadas revisões sistemáticas por meio de buscadores acadêmicos como PubMed, Free Medical Journal e New England Journal of Medicine, que permitiram analisar o objeto de estudo em seu contexto real. A instituição é constituída por aproximadamente 3.900 trabalhadores, com idade entre 20 e 50 anos. As informações obtidas foram contrastadas com estudos relacionados encontrados a partir do uso de tecnologia convencional e revisão documental in loco. Dentre os resultados, busca contribuir para a redução dos riscos ocupacionais em trabalhadores de uma instituição pública do país, e proporcionar medidas de prevenção nos ambientes de trabalho a fim de melhorar a qualidade de vida dos trabalhadores. Concluindo, as posturas forçadas revelaram-se uma condição frequente que afetou os trabalhadores que desempenham funções no escritório de nível superior. É necessário reforçar as intervenções preventivas de vigilância epidemiológica para evitar e detectar precocemente os efeitos na saúde.

Palavras-chave: Trabalhadores; Risco; Condição comum; Posturas forçadas.

Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OIT, 2015) considera que la salud en el trabajo en las instituciones públicas debe estar presentes los siguientes atributos: alto nivel de excelencia profesional, uso eficiente de los recursos, mínimo riesgo para los trabajadores y alto grado de satisfacción laboral de cada empresa. (Arias, 2012) La salud de los trabajadores, es una condición indispensable para el desarrollo socioeconómico del país. Prevenir las lesiones osteomusculares relacionados con el trabajo y su impacto sobre la calidad de vida del trabajador, minimiza la ocurrencia de enfermedades laborales y garantiza un ambiente seguro (Asamblea Medica Mundial, 2013); esto se puede lograr a través del fomento de una cultura encaminada al autocuidado y mediante

Exposición a posturas forzadas en trabajadores fiscalía provincial de Chimborazo

la adopción de hábitos de vida saludable, promoviendo la salud y previniendo la enfermedad y conductas de riesgo en el trabajador. (Espinás, 2002) En el área de riesgos laborales son varios los estudios orientados hacia la búsqueda de la satisfacción laboral de los trabajadores. (Estrada, 2020). Las instituciones del estado en Ecuador ha creado un marco normativo de implementación-cumplimiento para la aplicación de aquellos profesionales que vean al trabajador como un ser integral y no un objeto económico, en el entendido de que una empresa estructurada su gestión en seguridad y salud ocupacional podrá brindar ambientes de trabajo eficientes (INSHT, 2001). Actualmente en el Ecuador se ha iniciado el proceso de transformación en las estructuras productivas, con la finalidad de mejorar la economía (ISO, 2004), es así como las empresas emplean estrategias para fortalecer la gestión de talento humano, estableciendo normas preventivas de seguridad industrial para disminuir la exposición a factores de riesgo, accidentes y enfermedades (JL, 2013) a través de la adaptación de espacios, actividades, tareas y materiales; desafortunadamente la cantidad innumerable empresarios, administradores, jefes de gestión administrativa, demuestran desinterés en el diseño de servicios, productos, el puesto de trabajo y adaptación de entornos laborales.(MSP, 2013).

Metodología

Tipo de estudio: Se formalizo una revisión sistemática de textos, artículos y documentos a través de buscador académico, biblioteca virtual, publicaciones indexadas a nivel mundial. Metodología: Se llevó a cabo revisiones sistemáticas a través de buscadores académicos como PubMed, Free Medical Journal y New England Journal of Medicine, lo cual permitió analizar el objeto de estudio en su contexto real. Fuente de obtención de datos: Los datos fueron obtenidos a partir de los soportes documentales de revistas científicas indexadas. Tipos de variables: Las variables utilizadas para el estudio fueron clasificadas en dependientes (vibración y posturas forzadas) e independientes (sexo, puesto o categoría de trabajo). Definición de las variables: En la presente revisión bibliográfica se consideraron como posturas forzadas a las posiciones de bipedestación por largos períodos de tiempo, realizar tareas con apoyo de un solo pie, flexionar el tronco, torsionar el tronco, arrodillarse o mantener posiciones de cuclillas, son posiciones comprometedoras que podrían causar lesiones. Recolección, procesamiento y consolidación de la información: El instrumento de recolección de los datos fue aplicado por los médicos ocupacionales que laboraban en la mencionada empresa. Posteriormente, se procesó la información utilizando el programa bibliográfico Sotero. Ética en la

Exposición a posturas forzadas en trabajadores fiscalía provincial de Chimborazo

investigación: El personal investigador consideró de suma importancia los principios de la ética y la confidencialidad en la investigación científica, además el respeto a no violentar los derechos de los trabajadores en sus puestos de trabajo. Ante este particular, se solicitó el permiso de la autoridad competente y se redactó un consentimiento informado que entre otros datos, dejaba bien explícito el compromiso del anonimato con la información recolectada.

Resultados

Se encontraron 45 textos tras la revisión de la introducción, métodos y conclusiones se emplearon 18 artículos que mostraban una relación de riesgos laborales con las diferentes posturas forzadas adoptadas en el trabajo diario. De los artículos científicos optados mediante la sistemática aplicada para esta revisión bibliográfica, varios relacionados con posturas forzadas. Para constancia se presenta la discusión de los resultados de este estudio con la temática de que la revisión bibliográfica propuesta identifica la colección de fuentes de información y recursos accesibles a una comunidad definida para referencia del acceso físico o digital del material de elección seleccionado en la investigación.

Resultados y discusión

El análisis realizado a los puestos de trabajo de la empresa de justicia demostró que los riesgos ergonómicos están presentes en las actividades del personal antes mencionado, haciéndolos vulnerables a lesiones, y que estas pueden tener complicaciones en el sistema musculoesqueléticos. (Método REBA, 2000). Las leyes y políticas de la República del Ecuador no guían al empresario o inversionista a estructurar empresas con parámetros y estándares en seguridad ocupacional, lo cual demuestra que empresas administrativas públicas no encuentra el posicionamiento adecuado e importante que esta debería tener, por lo que los emprendimientos y el personal vinculado están basados en la práctica. (OMS, 2016). Para determinar los riesgos ergonómicos en la empresa de justicia, se tomaron fotos al personal operativo y administrativo, respectivamente, realizando sus actividades diarias en el puesto de trabajo. Luego, esas evidencias fueron clasificadas y analizadas utilizando la matriz de identificación y evaluación inicial de riesgos. (Ministerio de Sanidad y Consumo, 2000). Para determinar los resultados utilizamos métodos revisión sistémica ya realizados donde se evalúa las actividades de la persona en una sola posición y las actividades del personal

Exposición a posturas forzadas en trabajadores fiscalía provincial de Chimborazo

operativo (Mancera, 2013). Diversos estudios apuntan a que las posturas forzadas y el empleo de técnicas de manipulación inadecuadas son la causa de que se haya duplicado el número de problemas lumbares, musculares y de las articulaciones que producen absentismo y requieren tratamiento. (Núñez, 2014) Los puestos de trabajo deficientemente diseñados que exigen al sujeto trabajar en posturas forzadas a causa de la situación del equipo, la permanencia prolongada de pie o sentado en sillas incómodas y no adaptables. (Oliver, 2016). El correcto diseño del puesto de trabajo en su planteamiento como importante en su desarrollo; la necesidad de prevenir la adopción de posturas inadecuadas del cuerpo o de algún segmento corporal, ya que la adopción de posturas incorrectas es un factor de riesgo. La Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2015) indica que ninguna tarea debe exigir de los trabajadores que adopten posturas forzadas, como tener todo el tiempo extendido los brazos o estar encorvados durante mucho tiempo.

Esta investigación buscara establecer la relación entre vibración y postura forzada en trabajadores de la Fiscalía Provincial de Chimborazo. El estudio será descriptivo, de campo, correlacional transversal. Donde se seleccionarán 172 trabajadores. Para recolección de datos se utilizará métodos ergonómicos como RULA, REBA, OWAS, EPR para la estimación de las posturas forzadas. Se espera conseguir relación entre riesgos a estudiar y poder contribuir los lineamientos para la prevención de lesiones musculo esqueléticas. Lo observado va a permitir adoptar medidas necesarias para reducir la condición de posición forzada y en los trabajadores de la función judicial. Investigar y analizar los accidentes, incidentes, enfermedades de trabajo, con el propósito de identificar las causas que los originaron y adoptar acciones correctivas tendientes a evitar la ocurrencia de los mismos, además de servir como fuente de insumo para difundir la investigación. Los conocimientos van a ser difundidos en eventos, plenarias, congresos, simposio como aporte a los profesionales que realizan actividades de salud laboral en las empresas públicas y privadas a nivel nacional.

Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. (2015). Congreso Internacional Salud en el Trabajo. Mexico: FrenHusman.

Exposición a posturas forzadas en trabajadores fiscalía provincial de Chimborazo

2. Arias, F. G. (2012). *Proyecto de Investigación Introducción a la Metodología Científica*. Caracas: Episteme.
3. Arias, J. (2015). Rehabilitación en Salud. *Universidad de Antioquia*, 372-385.
4. Asamblea Médica Mundial. (2013). 64ª Asamblea General Fortaleza Brasil. *Declaración Helsinki 2013* (págs. 1-100). Brasilia: ISCIII.
5. Espinás J, A. M. (2002). *Guía de Actuación en Atención Primaria*. Barcelona: Semfym Edit.
6. ESTRADA, J. (2000). Ergonomía. Antioquia: Universidad de Antioquia.
7. INSHT. NTP 601: (2001). *INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO*. Recuperado el 03 de Marzo de 2019, de <http://www.instituto-nacional-de-seguridad-e-higiene-en-el-trabajo.com>: http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/601a700/ntp_601.pdf
8. ISO 2631-5:2004. (2004). Mechanical vibration and shock -Evaluation of human. 1-5. Luxemburgo, Europa.
9. JL., G. G. (13 de Mayo de 2013). *Fisiopatología del dolor*. Obtenido de http://www.intramed.net/sitios/mexico/dolor/DOLOR_3_1.pdf
10. Ministerio de Salud Pública Ecuador. (2013). *Modelo de Atención Integral en Salud*. Quito : Norma.
11. Método REBA. (2000). Rapid Entire Body Assessment. *Applied Ergonomics*, 1-5.
12. Organización Mundial de la Salud. (23 de Agosto de 2016). Conferencia en Vigilancia de la Salud de los Trabajadores. Soria, España: Valladolid FateAsk.
13. OIT. (2016). Posturas . En H. Riihimäki, *Enciclopedia de salud y seguridad en el Trabajo* (págs. 11-13). España.
14. Ministerio de Sanidad y Consumo. (2000). *Protocolo de vigilancia sanitaria específica: Neuropatías*. Madrid: Centro de Publicaciones.
15. Mario Mancera, M. (2013). *Seguridad e Higiene Industrial*. Valencia: Alfa Omega-Domenodo.
16. Núñez-Córdoba, M. S. (2014). *Medicina del trabajo, ergonomía y psicología*. España: UNIR.
17. Oliver, M. S. (2016). *Ergonomía y psicología aplicada*. España: UNIR.

Exposición a posturas forzadas en trabajadores fiscalía provincial de Chimborazo

18. Organización Internacional del Trabajo. (2015). *Enciclopedia de Seguridad y Salud en el Trabajo*. Ginebra: Chantal Dufresne, BA.
19. Organización Mundial de la Salud. (2015). *Congreso Internacional Salud en el Trabajo*. Mexico: FrenDhusman.
20. Riesgos del Trabajo IESS. (17 de Agosto de 2018). Estadística de causa de enfermedad laboral. *EL Comercio* , págs. 3-4.
21. Consejo Andino de Ministros de Relaciones Exteriores. (2003). Decisión 547. Instrumento Andino de Seguridad y Salud del Trabajo. Registro Oficial n.º 461. Recuperada de <http://www.chimborazo.gob.ec/chimborazo/wp-content/uploads/LOTAIP/ANEXOS/INSTRUMENTO%20ANDINO.pdf>.
22. Consejo Andino de Ministros de Relaciones Exteriores. (7 de mayo de 2004). Decisión 584. Sustitución de la Decisión 547, Instrumento Andino de Seguridad y Salud en el Trabajo. Recuperada de <http://fondoriesgoslaborales.gov.co/documents/Normatividad/Decisiones/Decision-584.pdf>.
23. Consejo Directivo del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social. (2011). Resolución C. D. 390. Reglamento del seguro general de riesgos del trabajo. Suplemento del Registro Oficial n.º 599 del 19 de diciembre de 2011. Recuperada de <http://consulisso.com/assets/pdf/REGLAMENTO-DEL-SEGURO-GENERAL-DE-RIESGOS-DEL-TRABAJO.pdf>.
24. Varas, J. y Franciscovic, K. (octubre de 2014). *La ergonomía como ciencia preventiva para la mejora de la gestión de las organizaciones. Caso de vinculación entre la Universidad Nacional de la Patagonia Austral y PETROBRAS*. Ponencia presentada en el Congreso Internacional RedUE (Encuentro de saberes: universidad-empresa para la innovación. Vol. II. Oficinas de Transferencia Tecnológica). RedUE, Ciudad de México. Recuperada de https://issuu.com/redue/docs/varas_franciscovic.
25. Organización Internacional de Normalización. (2015). *Norma internacional ISO 9000:2015*. Ginebra: ISO.
26. Organización Internacional de Normalización. (s. f.). *Normas internacionales ISO22000*. Ginebra: ISO.

Exposición a posturas forzadas en trabajadores fiscalía provincial de Chimborazo

27. OSHAS. (2007). *Sistema de gestión en seguridad y salud ocupacional. Requisitos*. Londres: OSHAS Project Group.
Recuperadode <https://manipulaciondealimentos.files.wordpress.com/2010/11/ohsas-18001-2007.pdf>.

©2022 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).