



DOI: <http://dx.doi.org/10.23857/dc.v6i4.1525>

Ciencias de la educación
Artículo de revisión

*Atención especializada en el marco de la terapéutica ocupacional en salud
mental*

Specialized care within the framework of occupational therapy in mental health

Atendimento especializado no âmbito da terapia ocupacional em saúde mental

Ana Paola Marín-Tello ¹
paolamarin29@hotmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-2488-0343>

Correspondencia: paolamarin29@hotmail.com

***Recibido:** 31 de agosto de 2020 ***Aceptado:** 29 de septiembre de 2020 *** Publicado:** 30 de octubre de 2020

- I. Licenciada en Terapia Ocupacional, Magíster en Desarrollo Temprano y Educación Infantil,
Docente De la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, Manta, Ecuador.

Resumen

El presente estudio tuvo por objetivo analizar aspectos de la atención especializada en el marco de la terapéutica ocupacional en salud mental. Se planteó una investigación de carácter documental-bibliográfico. La metodología se enmarcó en el análisis de contenido. Para la selección del material consultado se asumieron criterios como estudios originales y de revisión publicados en español, aportes y año de publicación correspondientes al período 2015- 2020. No obstante, se referenciaron trabajos de años anteriores por considerarse valiosos para esta investigación. Entre las principales conclusiones se encontró que la atención especializada desde el ámbito de la Terapia Ocupacional implica realizar valoraciones e intervenciones en la esfera social y sanitaria del paciente, siendo su principal herramienta la ocupación como medio para la consecución de los propósitos. El terapeuta incluye evaluación, intervención y seguimiento de los resultados, mediante la utilización de técnicas evidenciadas en la prevención de complicaciones hospitalarias, así como la rehabilitación de las funciones alteradas por la enfermedad, como parte del abordaje global de la persona afectada y del núcleo familiar, para de esta forma lograr una conducta productiva y funcional orientada a la promoción, restauración, mantenimiento, compensación y prevención de la enfermedad inhabilitadora o de la discapacidad.

Palabras claves: Atención especializada; terapeuta; ocupación; salud.

Abstract

The present study aimed to analyze aspects of specialized care within the framework of occupational therapy in mental health. An investigation of a documentary-bibliographic nature was proposed. The methodology was framed in content analysis. For the selection of the consulted material, criteria such as original and review studies published in Spanish, contributions and year of publication corresponding to the period 2015-2020 were assumed. However, works from previous years were referenced as they were considered valuable for this research. Among the main conclusions, it was found that specialized care from the field of Occupational Therapy implies carrying out assessments and interventions in the social and health sphere of the patient, its main tool being occupation as a means to achieve the purposes. The therapist includes evaluation, intervention and monitoring of the results, through the use of techniques evidenced in the

prevention of hospital complications, as well as the rehabilitation of the functions altered by the disease, as part of the global approach of the affected person and the family nucleus, in order to achieve a productive and functional behavior oriented to the promotion, restoration, maintenance, compensation and prevention of disabling disease or disability.

Keywords: Specialized care; therapist; occupation; health.

Resumo

O presente estudo teve como objetivo analisar aspectos da atenção especializada no âmbito da terapia ocupacional em saúde mental. Foi proposta uma investigação de cunho bibliográfico documental. A metodologia foi enquadrada na análise de conteúdo. Para a seleção do material consultado foram assumidos critérios como estudos originais e de revisão publicados em espanhol, contribuições e ano de publicação correspondente ao período 2015-2020, porém, trabalhos de anos anteriores foram referenciados por serem considerados valiosos para esta pesquisa. Dentre as principais conclusões, constatou-se que o atendimento especializado da área da Terapia Ocupacional implica a realização de avaliações e intervenções na esfera social e de saúde do paciente, tendo como principal instrumento a ocupação como meio para atingir os fins. O terapeuta inclui avaliação, intervenção e acompanhamento dos resultados, através da utilização de técnicas evidenciadas na prevenção de complicações hospitalares, bem como na reabilitação das funções alteradas pela doença, no âmbito da abordagem global da pessoa afetada e do núcleo familiar, a fim de alcançar um comportamento produtivo e funcional orientado para a promoção, restauração, manutenção, compensação e prevenção da doença incapacitante ou incapacitante.

Palavras-chave: Atenção especializada; terapeuta; ocupação; saúde.

Introducción

La atención especializada forma parte del sistema de salud de cualquier país, la cual se pone a disposición del ciudadano y se presta para atender las necesidades de las personas con problemas de salud de mayor complejidad. De acuerdo con (Beltrán, 2020), “a la asistencia especializada hospitalaria corresponde, como tercer nivel, desarrollar la asistencia de mayor complejidad técnica, que lo hará en los hospitales en cuanto disponen de los medios técnicos más avanzados y costosos.”

Atención especializada en el marco de la terapéutica ocupacional en salud mental

Por tanto, la atención especializada se centra en la asistencia de los pacientes cuya patología aconseja que se realice en este nivel de cuidados del bienestar del individuo.

En tal sentido, el Ministerio de Sanidad y Consumo del gobierno de España en el documento de la Agencia Estatal Boletín Oficial del Estado (BOE, 2009) ha indicado que: “la Atención Especializada incluye las actividades asistenciales, diagnósticas, terapéuticas y de rehabilitación y cuidados, así como aquellas de prevención cuya naturaleza hace necesaria la intervención de médicos especialistas.” En este mismo documento se establecen las especificaciones a la cartera de servicios de atención especializada que abarcan: a) Programas preventivos; b) Salud mental; c) Cirugía plástica, estética y reparadora y d) Diagnóstico y tratamiento de la esterilidad. De este modo, la aplicación de estos servicios es necesaria para lograr el bienestar y cumplir con las expectativas de mejora de la salud de los pacientes atendidos en los centros asistenciales.

En relación al servicio de salud mental además de ser una realidad en la gran mayoría de los centros de salud, se concibe como un área concreta de atención especializada que proporciona atención psiquiátrica y de salud mental a través de especialistas médicos y no médicos. Es así que, en los ámbitos de intervención en personas con problemas de salud mental, la Terapia Ocupacional, desde su origen a decir de (Pérez & Otros, 2017), ha estado presente y tiene una larga y amplia trayectoria en la atención a pacientes con afectación mental tanto en el escenario nacional como en el contexto internacional. Asimismo estos autores afirman que “los/las terapeutas ocupacionales son profesionales claves en la atención de esta patología cuyo impacto en el funcionamiento ocupacional cotidiano de la persona y de sus familias es importante y traumático, con aportaciones interesantes a desarrollar en una Estrategia Integral de Atención”

De manera similar, (Algar & Romero, 2012) plantean que la participación del terapeuta ocupacional, a través de una intervención interdisciplinar, podría trabajar las necesidades ocupacionales más inmediatas de los usuarios y poder darles una respuesta en su entorno, evitando las consecuencias de la separación o abandono del hogar.

La American Occupational Therapy Association (AOTA, 1998), define Terapia ocupacional (TO) como “el uso terapéutico de las actividades de cuidado, trabajo y juego para incrementar la independencia funcional, aumentar el desarrollo y prevenir la incapacidad; puede incluir la adaptación de tareas o del entorno para alcanzar la máxima independencia...” Por ello, la principal

herramienta de la cual se vale el profesional de la Terapia Ocupacional, es la realización de actividades como forma de lograr sus objetivos conducentes a restablecer o recuperar las capacidades y destrezas perdidas y/o limitadas de las personas y contribuir a mejorar su calidad de vida.

De acuerdo con los razonamientos que se han venido realizando este estudio tuvo como objetivo analizar aspectos de la atención especializada en el marco de la terapéutica ocupacional en salud mental.

Desarrollo

La salud mental es una condición fundamental para el mantenimiento del bienestar del ser humano en todas las etapas de la vida, desde la infancia más temprana hasta la vejez, pues afecta al organismo en diversos aspectos: emocional, psicológico y social. Así, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2004), asegura que para todas las personas, la salud mental y física y el bienestar social son componentes vitales inextricablemente ligados [...] la salud mental es crucial para asegurar el bienestar general de los individuos, sociedades y países. De acuerdo con esta institución, la salud mental puede ser definida como “el estado de bienestar que permite a los individuos realizar sus habilidades, afrontar el estrés normal de la vida, trabajar de manera productiva y fructífera, y hacer una contribución significativa a sus comunidades.” (OMS, 2004). A la luz de estos planteamientos, la prevención, mantenimiento, protección y promoción de la salud mental debe ser considerada como un aspecto fundamental, cuando se trata de garantizar un equilibrio óptimo en el organismo humano, pues es un componente básico para conservar una buena salud integral.

Según afirma el Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a Personas con Trastorno Mental Grave (CREAP, 2018) del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social de España “la salud mental es indudablemente un problema de salud pública a nivel mundial.” En cifras de la (OMS, 2020), cerca de 1.000 millones de personas viven con un trastorno mental, 1 de cada 4 personas verá su salud mental afectada en algún momento de la vida. Ligado a ello, en otro documento del mismo organismo, se asevera que los trastornos mentales representan el 16% de la carga mundial de enfermedades y lesiones en las personas de edades comprendidas entre 10 y 19

Atención especializada en el marco de la terapéutica ocupacional en salud mental

años. (OMS, 2020). En este orden, se viene apuntando que la depresión, la ansiedad, el estrés post traumático, el trastorno bipolar y la esquizofrenia son enfermedades mentales que afectan a más de una de cada cinco personas (OMS, 2019)

En la región de las Américas, de acuerdo con la Organización Panamericana y Mundial de la Salud (OPS & OMS, 2018) “los problemas de salud mental producen más de un tercio de la discapacidad total.” En este informe, también se ha planteado que “los trastornos depresivos son la principal causa de discapacidad y, cuando se considera la discapacidad junto con la mortalidad, representan el 3,4 por ciento del total de años de vida ajustados en función de la discapacidad (AVAD).” En el caso concreto del Ecuador, la información que se desprende de este documento coloca al país entre las cinco primeras naciones de América del Sur, en la tabla clasificatoria de la discapacidad por depresión con una tasa de 8,3%. Todos los países sudamericanos, incluyendo a Ecuador y con excepción de Bolivia, muestran una discapacidad por encima del promedio por países (4,7 por ciento) y del total regional. (OPS & OMS, 2018).

Debe destacarse que a pesar de lo estudios referenciados, a decir de (OMS, 2004), en la mayor parte del mundo, ni remotamente se le atribuye a la salud mental y los trastornos mentales la misma importancia que a la salud física. Por el contrario, la salud mental ha sido objeto de abandono e indiferencia. A este respecto, concretamente en Ecuador de acuerdo con el Informe de la Evaluación del Sistema de Salud Mental en el Ecuador utilizando el Instrumento de Evaluación para Sistemas de Salud Mental de la OMS (IESM-OMS, 2008) se indica que “el número total de profesionales que trabajan en los establecimientos de salud mental es de 8 por cada 100.000 habitantes. La proporción mayoritaria es la de los psicólogos, en tanto que se aprecian tasas muy bajas de trabajadoras sociales y de terapeutas ocupacionales.”

Por lo expuesto, no cabe duda de que para promover la salud mental y dar respuesta a los problemas que derivan de estos padecimientos, desde el (CREAP, 2018), se resalta que “es necesario seguir apostando por la prevención y la atención especializada, así como por la inversión de políticas y recursos centrados en la comunidad para que, en la medida de lo posible, la persona pueda llevar a cabo el proceso de recuperación en su propio entorno.

Terapia Ocupacional y Atención especializada en salud mental

Las personas con un menoscabo en su salud mental requieren de los servicios que ofrece la atención especializada, como un medio que puede ayudar a recuperar la salud y de esta forma retomar las actividades cotidianas básicas como mantener el contacto con su familia y amigos, seguir desempeñándose de forma óptima en los espacios académicos, laborales y sociales, todo lo cual, le permite al individuo disfrutar de calidad de vida. Frente a este panorama, se hacen necesarias disciplinas con experiencia en el mantenimiento y rehabilitación de las actividades de la vida diaria como es la Terapia Ocupacional.

El colegio profesional de terapeutas ocupacionales de la comunidad de Madrid (COPTOCAM, 2020), ha manifestado que la Terapia Ocupacional está especializada en el cuidado de las ocupaciones de las personas, seriamente alteradas evaluando e interviniendo en la recuperación y mantenimiento de las actividades diarias, desde las más básicas a las más complejas. Es así que, según la Sociedad Científica de Terapia Ocupacional (SOCINTO, 2019), la Terapia Ocupacional es la disciplina socio-sanitaria dedicada a abordar los problemas de salud que afectan al desempeño ocupacional de las personas, esto es, las situaciones de dependencia que provocan alteración en la ejecución de las actividades de la vida diaria (AVD).

En palabras de (Ricarte, 2015), el origen de la utilización terapéutica de la ocupación y, por tanto, las raíces de la disciplina, lo encontramos en el ámbito de la salud mental. En esta misma línea, (Eberhard & Torrico, 2013), dicen que: la Terapia Ocupacional ejerce acciones graduadas y sistematizadas, colabora en el diagnóstico y efectúa el tratamiento mediante métodos y técnicas adecuadas con el fin de recuperar psíquica, y funcionalmente al paciente. Otro punto que han considerado estas autoras es el hecho de que los avances profesionales en la Terapia Ocupacional le han permitido desarrollar intervenciones también en la atención secundaria, es decir, atenciones orientadas al tratamiento en crisis, recuperación de funcionalidad y desarrollo de las capacidades del sujeto. (Eberhard & Torrico, 2013).

En tal sentido, (Pérez & Otros, 2017), han señalado que el terapeuta ocupacional es un profesional especialmente formado para evaluar y tratar las dificultades de funcionamiento en las áreas de ocupación: actividades básicas de la vida diaria (AVD) actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD), descanso y sueño, educación, trabajo, juego, ocio/tiempo libre y participación social.

Atención especializada en el marco de la terapéutica ocupacional en salud mental

Así las cosas, para llevar a cabo su labor la Asociación Americana de Terapia Ocupacional (AOTA, 2008), define el Proceso de Terapia Ocupacional como "el modo en que los profesionales de Terapia Ocupacional ponen en práctica sus conocimientos para proporcionar servicios a los clientes. Este proceso incluye evaluación, intervención y seguimiento de los resultados..., y requiere colaboración entre el terapeuta ocupacional...y el cliente." En el primer aspecto, referido a la evaluación la (AOTA, 2008) propone los dos instrumentos fundamentales de la evaluación en Terapia Ocupacional son el Perfil Ocupacional y el Análisis de ejecución ocupacional, así como otros instrumentos de valoración estandarizados. Según la (OPS & OMS, 2018), la evaluación adecuada de las necesidades es la piedra angular de la priorización, la inversión acertada y la respuesta apropiada...de las enfermedades mentales.

En cuanto a la intervención esta se "provee para ayudar al cliente a alcanzar un estado de bienestar físico, mental y social; para identificar y lograr aspiraciones; para satisfacer necesidades y para cambiar o hacer frente al entorno en el que participa." (AOTA, 2008). Por su parte, el resultado esperado de la intervención de Terapia Ocupacional es "apoyar la salud y la participación en la vida mediante el compromiso con las ocupaciones" (AOTA, 2008)

En el mismo marco, dentro de las estrategias de la unidad de la Terapia Ocupacional en un centro asistencial orientadas a la atención especializada del paciente, de acuerdo con (Eberhard & Torrico, 2013), se encuentran las siguientes: Brinda asistencia profesional al paciente; Orienta al grupo familiar y Participa de un grupo interdisciplinario mediante la evaluación, tratamiento, controles y altas. El tratamiento consiste en restablecer las funciones disminuidas; psíquicas y sociales, utilizando técnicas y métodos apropiados de acuerdo al trastorno o disfunción que se observe en la persona, con el objetivo de desarrollar las capacidades potenciales y utilizando las habilidades remanentes. (Martijena, 1999).

Como colofón, se puede indicar que la Terapia Ocupacional es de utilidad en la prevención, tratamiento y continuidad de los cuidados derivados de la enfermedad, mediante la utilización de técnicas evidenciadas en la prevención de complicaciones hospitalarias, así como la rehabilitación de las funciones alteradas por la enfermedad. (COPTOCAM, 2020).

Metodología

Se realizó una revisión de la literatura mediante una exploración de artículos, tesis y documentos de instituciones especializadas relacionadas con la temática. Se consideraron investigaciones teórico-conceptuales y empíricas correspondientes al período 2015- 2020. Sin embargo, se tomaron en cuenta trabajos de años anteriores por considerarse valiosos para este estudio. En la búsqueda de información se consultaron los estudios originales y de revisión publicados en español, en las bases de Scielo, Dialnet, y en buscadores genéricos de internet (Google Scholar). Al mismo tiempo, y para evitar el sesgo de publicación, se revisaron las referencias bibliográficas (artículos, tesis o libros) de las investigaciones encontradas en la primera etapa de búsqueda. Los descriptores empleados en la búsqueda fueron: atención especializada (AE), terapia ocupacional (TO) y salud mental (SM).

Se realizó una lectura preliminar de la bibliografía recopilada con motivo de seleccionar aquellos que se ajustaban al interés de este estudio. De las fuentes que contenían la información pertinente se seleccionaron aquellos que muestran información relevante en cuanto a conceptos, cifras, otros, propuestos por los autores referentes a la temática en estudio. Como criterio de exclusión se consideraron los artículos, tesis, y libros que no incluyeran la AE, TO y SM, como tema central de los mismos y aquellos para los cuales no estuviese disponible el full text.

Los resultados de la revisión temática se dividieron en tres secciones. La primera analizó el concepto de AE. En segundo lugar, se definió la TO, utilizando el marco conceptual propuesto por diversos autores. En la tercera sección, se definió SM, prevalencia y estadísticas. Se organizó la información para realizar el análisis documental y finalmente se presentan las conclusiones más relevantes.

Conclusiones

La atención especializada desde el ámbito de la Terapia Ocupacional implica realizar valoraciones e intervenciones en la esfera social y sanitaria del paciente, siendo su principal herramienta la ocupación como medio para la consecución de los propósitos que conducen a la recuperación de las capacidades y destrezas perdidas en el marco de la enfermedad y de este modo poder reintegrarlo con independencia personal en las actividades de la vida diaria.

La literatura da cuenta de que la génesis de esta especialización esta relacionada con el ámbito de la salud mental. En la actualidad de acuerdo con las cifras encontradas, la población con enfermedad mental está aumentando. Este grupo de personas, presenta necesidades y dificultades que precisan de apoyos específicos en diversas áreas con experiencia en el mantenimiento y rehabilitación de las actividades de la vida diaria, como es la Terapia Ocupacional.

Para tal cometido, el terapeuta incluye evaluación, intervención y seguimiento de los resultados, mediante la utilización de técnicas evidenciadas en la prevención de complicaciones hospitalarias, así como la rehabilitación de las funciones alteradas por la enfermedad, como parte del abordaje global de la persona afectada y del núcleo familiar, para de esta forma lograr una conducta productiva y funcional orientada a la promoción, restauración, mantenimiento, compensación y prevención de la enfermedad inhabilitadora o de la discapacidad.

Referencias

1. Algar, I., & Romero, D. (2012). Terapia ocupacional en la cartera de servicios de atención primaria: ¿es posible?. TOG (A Coruña) Vol 9. Num 16, 1-30.
2. AOTA. (1998). Occupational therapy in the promotion of health and the prevention of disease and disability. Rockville. American Occupational Therapy Association (AOTA).
3. AOTA. (2008). Occupational Therapy practice Framework: Domain and Process. American Occupational Therapy Association (AOTA). 2da Edición. California, Estados Unidos.
4. Beltrán, J. (2020). Asistencia Sanitaria (jurídico). En C. Romeo, & Otros, Enciclopedia de Bioderecho y Bioética. España: Instituto Roche y la Editorial Comares.
5. BOE. (2009). Capitulo III. Otras Disposiciones. Ministerio de Sanidad y Consumo. Gobierno de España. Agencia Estatal Boletín Oficial del Estado (BOE). , pp. 61.
6. COPTOCAM. (2020). Guía clínica de intervención de terapia ocupacional en pacientes con COVID-19. Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM), pp. 47.

Atención especializada en el marco de la terapéutica ocupacional en salud mental

7. CREAP. (2018). Dossier Informativo: 10/10 Día Mundial de la Salud Mental. Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a personas con Trastorno Mental Grave. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Valencia. España , pp. 1-7.
8. Eberhard, A., & Torrico, P. (2013). Terapia Ocupacional en Salud Mental de Corta Estadía en Clínica de Atención Privada. Revista Chilena de Terapia Ocupacional. Vol. 13. Núm. 2, pp. 45 - 55.
9. IESM-OMS. (2008). Informe sobre el Sistema de Salud Mental en el Ecuador . Informe de la Evaluación del Sistema de Salud Mental Organización Mundial de la Salud ((IESM-OMS) , pp. 33.
10. Martijena, N. (1999). Terapia Ocupacional: Conceptos y aplicación. Mar del Plata: Martin.
11. OMS. (2004). Invertir en Salud Mental. Organización Mundial de la Salud (OMS). Ginebra. Suiza, pp. 52.
12. OMS. (2019). Los trastornos mentales afectan al 22% de las personas que viven en zonas de conflicto. Organizacion Mundial de la Salud (OMS). Noticias de la Organizacion de las Naciones Unidas (ONU).
13. OMS. (2020). Dia Mundial de la Salud Mental, Un Llamado a la Inversión. Organización Mundial de la Salud (OMS).
14. OMS. (2020). Salud mental del Adolescente. Datos y cifras. Organización Mundial de la Salud (OMS).
15. OPS & OMS. (2018). La carga de los trastornos mentales en la Región de las Américas, 2018. la Organización Panamericana y Mundial de la Salud (OPS/OMS), PP. 50.
16. Pérez, B., & Otros. (2017). Dossier: Intervención en Salud Mental desde Terapia Ocupacional. Colegio de Terapeutas Ocupacionales de Navarra. Nafarroako Lan-Terapeuten Elkargoa (COTONA_NALTE), pp. 22.
17. Ricarte, E. (2015). Revisión bibliográfica: Intervenciones desde la terapia ocupacional en salud mental, análisis bibliografico basado en la evidencia. TOC (A Coruña). Vol 12. Núm 22, pp. 1-14.

18. SOCINTO. (2019). Terapia Ocupacional en Atención Primaria: Dotando funcionalidad a la vida de las personas. Sociedad Científica de Terapia Ocupacional (SOCINTO). Comunidad de Madrid. España, pp. 103.

©2020 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).